

## Der aktuelle Sprecherrat

(Oktober 2023)

### Christian Baran

Multiple Sklerose Treff Unna

Fon 0171 / 19 70 60 6

E-Mail christian.baran@gmx.de

### Bettina Borghardt

Restless legs Syndrom Selbsthilfegruppen,  
Unna und Lünen

Fon 0 23 07 / 18 28 3

E-Mail bettina.borghardt@t-online.de

### Andreas Bündler

Selbsthilfegruppe Glücksspieler\*innen  
und Angehörige, Unna

Fon 0 17 8 / 30 07 42 9

E-Mail a.buender@spuh.de

### Birgit Eberlein

Multiple Sklerose Kontaktkreis Kamen

Fon 0163 / 38 33 18 0

E-Mail birgiteberlein@icloud.com

### Anne Schrei

Elterngruppe ADHS, Unna

Fon 0 23 03 / 8 60 12

E-Mail anneschrei@gmx.de

### Frank Vehlow

Alles im Blick, Lünen

Fon 02306 / 91 28 72 2

### Lisa Nießalla

Kontakt- und InformationsStelle  
für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)

Fon 02306 / 1 00 – 6 10

E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de



**Sprecherrat der  
Selbsthilfegruppen  
im Kreis Unna**

## **Selbsthilfekonzferenz der Selbsthilfegruppen**

Die bundesweite Selbsthilfe-Bewegung ist in den letzten Jahrzehnten zu einer unverzichtbaren Säule im Gesundheits- und Sozialsystem geworden, die das professionelle Versorgungssystem ergänzt. Gerade im Kreis Unna wurde dieser Entwicklung besonders Rechnung getragen, und das seit mehr als 30 Jahren.

Mit den Gesundheitshäusern und der **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)** hat der Kreis Unna Rahmenbedingung geschaffen, die für die Menschen im Kreis Unna ein positives, selbsthilfefreundliches Klima der Unterstützung bilden.

Um der Selbsthilfe-Gemeinschaft im Kreis Unna ein Bindeglied zwischen Politik und Verwaltung zu bieten, wurde im Jahr 2000 die Selbsthilfekonzferenz der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna mit dem dazugehörigen Sprecherrat ins Leben gerufen.

Die Selbsthilfekonzferenz ist ein freiwilliger Zusammenschluss aller Selbsthilfegruppen im Kreis Unna und damit von zurzeit ca. 250 Selbsthilfegruppen.

## **Sprecherrat der Selbsthilfekonzferenz**

Der Sprecherrat bildet das Sprachrohr der Selbsthilfe. Die sechs Sprecher\*innen vertreten die Selbsthilfegruppen unter anderem im Gesunde-Städte-Netzwerk Deutschland, im Beirat zur Krankenkassenförderung, in der Gesundheitskonzferenz sowie in verschiedenen Gremien der Kreisverwaltung. Er wird alle drei Jahre durch die Vertreter\*innen der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna gewählt. Ergänzt wird der Sprecherrat durch eine Mitarbeiterin der K.I.S.S. des Kreises Unna.

### **Die Ziele des Sprecherrats sind:**

- Interessenvertretung für die Selbsthilfegruppen im Kreis Unna gegenüber Verwaltung und Politik
- Stärkung des Netzwerkes der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna
- Informationsweitergabe zu Themen, die die Selbsthilfegruppen betreffen
- Öffentlichkeitsarbeit