

# Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Erkrankte



Ort	Treffpunkt	Wann?	Kontakt / Informationen / Anmeldung
<b>Bergkamen</b>			
<b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	St.-Elisabeth Gemeindehaus Parkstraße 59192 Bergkamen	Jeden 4. Montag im Monat 15:00-16:30 Uhr	Margret Voß, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) <b>Tel: 02303 / 27 28 29</b> <b>E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de</b>
<b>Bönen</b>			
<b>Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	Café Fritz Rosenstr. 15 b 59199 Bönen	<i>kein Angebot bis Ende 2023 wegen Umbauarbeiten</i>	Es wird um Anmeldung gebeten unter: <b>Tel: 02383 / 9 67 07 07</b> oder Perthes-Werk Kamen <b>Tel.: 02307 / 200 218</b>
<b>Fröndenberg</b>			
<b>Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	Allee-Cafe Winschotener Str. 2-4 58730 Fröndenberg	Jeden 3. Montag im Monat 17:00–18:30 Uhr	Susanne Götz, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) <b>Tel.: 02304 / 240 70-22</b> <b>E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de</b>
<b>Kamen</b>			
<b>Treffen für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten</b>	Familienbande -Café Vergissmeinnicht- Bahnhofstraße 46 59174 Kamen	Jeden 1. Montag im Monat 17:30-19:00 Uhr	Leitung: Silke Gasch (Familienbande) Informationen und Anmeldung unter: <b>Tel.: 02307 / 28505-10</b> oder <b>E-Mail: kurse@familienbande-kamen.de</b>
<b>In Gründung: Junge Selbsthilfegruppe (18-35 Jahre) für Angehörige von Demenz- und Alzheimererkrankten</b>	Familienbande -Café Vergissmeinnicht- Bahnhofstraße 46 59174 Kamen		Laura Schwarz, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) <b>Tel.: 02303 / 27 27 29</b> <b>E-Mail: jungeselbsthilfe@kreis-unna.de</b>

# Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Erkrankte



Ort	Treffpunkt	Wann?	Kontakt / Informationen / Anmeldung
<b>Kamen</b>			
<b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	Hellmig-Krankenhaus Nordstr. 34 59174 Kamen	Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:00-17:00 Uhr  Die an Demenz erkrankten Angehörigen können während dieser Zeit im Café Pustebume betreut werden. Kosten für Betreuung: 20 €, zzgl. 5 € für Verpflegung; (Die Kosten können von der Pflegekasse übernommen werden)	Margret Voß, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) <b>Tel: 02303 / 27 28 29</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de">selbsthilfe@kreis-unna.de</a></b>  Mareike Frank (Klinikum Westfalen, Pflegetrainerin und Fachgesundheitspflegerin für Geriatrie) <b>Tel.: 02307 / 149 747 oder 0231 / 9 22 21 89</b>
<b>Lünen</b>			
<b>Gesprächskreis für pflegende Angehörige</b>	DRK-Haus Spormecker Platz 1a 44532 Lünen	Einmal im Monat mittwochs (nach Absprache) 15:30-17:30 Uhr	DRK Kreisverband Lünen Spormecker Platz 1a, 44532 Lünen <b>Tel.: 02306 / 100 610</b> oder Elfriede Pfeiffer-Kuchler (Leitung) <b>Tel.: 02389 / 86 66</b>
<b>Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	Seniorenladen Bebelstr. 67 44532 Lünen	Jeden 1. Dienstag im Monat 17:00-18:30 Uhr	Diakonische Altenhilfe Dortmund und Lünen gGmbH Eren Yilmaz Information und Anmeldung unter: <b>Tel.: 0151 53647779</b> oder <b>E-Mail: <a href="mailto:Eren.Yilmaz@diakonie-ruhr.de">Eren.Yilmaz@diakonie-ruhr.de</a></b>

# Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Erkrankte



Ort	Treffpunkt	Wann?	Kontakt / Informationen / Anmeldung
<b>Lünen</b>			
<b>Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	Tagespflege Wopker, Waldemar-Elsoffer-Weg 1 44534 Lünen	Jeden zweiten Mittwoch im Monat 17:00-18:30 Uhr	Lisa Nießalla, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) <b>Tel.: 02306 / 10 06 10</b> oder <b>E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de</b> Der Gesprächskreis wird von einer Fachkraft begleitet.
<b>Schwerte</b>			
<b>Gesprächskreis für pflegende Angehörige 1</b>	Grete-Meißner-Zentrum Schützenstr. 10 58239 Schwerte	Jeden letzten Montag im Monat 17:00-19:00 Uhr	Manuela Räuber Ökumenische Zentrale Schwerte <b>Tel.: 02304 / 93 93 90</b>
<b>Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	AWO Familienbildungsstätte Westhellweg 218 58239 Schwerte	Jeden 3. Mittwoch im Monat 17:30-19:00 Uhr	Susanne Götz, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) <b>Tel.: 02304 / 2 40 70 22</b> <b>E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de</b>
<b>Selm</b>			
<b>Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	„Café Atempause“ in der Begegnungsstätte Ehrenamt Rat und Tat Alter Kirchplatz 1 59379 Selm	Jeden zweiten Mittwoch im Monat 15:30-17:00 Uhr	Leitung: Marlene Triantafillou Kurs der Familienbildungsstätte in Selm Information und Anmeldung unter: <b>Tel.: 02592 / 249213-0</b> <b>E-Mail: fbs-selm@bistum-muenster.de</b>

# Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Erkrankte



Ort	Treffpunkt	Wann?	Kontakt / Informationen / Anmeldung
<b>Unna</b>			
<b>„Vergiss mein nicht“ Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	Cafe im AWO Marie-Juchacz- Seniorenzentrum Nordring 37 59423 Unna	Jeden 1. Donnerstag im Monat 18:00-19:30 Uhr  Ein paralleles Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz wird vor Ort angeboten.	Nils Klepping AWO-Marie-Juchacz-Seniorenzentrum  <b>Tel.: 02303 / 207 105</b> <b>E-Mail: sz-unna@awo-ww.de</b>
<b><i>In Gründung</i> Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz</b>	Seniorentreff Fässchen Hertinger Straße 12 59423 Unna	dienstags ab 10:00 Uhr oder donnerstags ab 14:00 Uhr	Margret Voß, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) <b>Tel: 02303 / 27 28 29</b> <b>E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de</b>
<b>Dortmund (überregionales Angebot)</b>			
<b>Gegenseitiger Austausch und Unterstützung für Angehörige von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz (FTD)</b>	Eugen-Krautscheid-Haus Lange Str. 42  44137 Dortmund	Jeden 1. Montag im Monat, 15:00-16:00 Uhr  Betreuung während der Gesprächsgruppe durch geschultes Personal in der Tagespflege des Eugen-Krautscheid-Haus möglich.	Anmeldung und weitere Infos: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund <b>Tel.: 0231 / 18 99 89 54</b> <b>E-Mail: pflegeselbsthilfe-dortmund@paritaet- nrw.org</b>  Die Gruppe wird von zwei Fachkräften begleitet.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der **Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna**, Nordenmauer 18, 59174 Kamen, **Tel: 0 800 / 27 200 200**