

Selbsthilfegruppen im Nordkreis Unna

Lünen | Selm | Werne | Bergkamen

Stand: 26.04.2024

Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Informationen zu diesen und weiteren **Selbsthilfegruppen** im Kreis Unna erhalten Sie bei der **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen**
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen
Lisa Nießalla
Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Ansprechpartnerin für die **junge Selbsthilfe** im Kreis Unna:
Laura Schwarz
Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Klicken Sie auf eine Gruppe, um direkt zu den Informationen zu gelangen

Selbsthilfegruppen im Nordkreis	5
Adipositas und Esssucht „Cactus“, Werne	5
Alleinstehende Frauen im Rentenalter, Lünen	5
Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen.....	5
Alzheimer Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen	5
Ängste und Depressionen, Lünen	5
Ängste und Panik, Bergkamen	6
Behinderungen Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.....	6
Behinderungen Bundesverband Rehabilitation, Lünen	6
Behinderungen GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen	6
Behinderungen Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne	7
Blind und Sehbehinderung Alles im Blick, Lünen.....	7
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Lünen	7
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte.....	7
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Werne	8
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Werne.....	8
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe für junge und berufstätige Betroffene	8
Borderline „Konfettiregen im Kopf“ Betroffene Selm	8

Borderline Angehörige Selm.....	8
COVID-19 LongCovid / PostCovid Gruppe, Lünen.....	9
Demenz Angehörigen-Gesprächskreis, Lünen	9
Depressionen, Lünen	9
Depressionen, Selm	9
Depressionen, Werne	9
Depressionen, Ängste, Panik Lünen	10
Depressionen, Kreativgruppe Tagesklinik Lünen	10
Diabetiker, Bergkamen	10
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer.....	10
Diabetiker-Treff, Selm.....	11
Familie verlassene Eltern, Lünen	11
Fibromyalgie, Lünen.....	11
Freizeit- und Singletreff, Lünen.....	11
Frührentner nach Krankheit, Lünen	11
Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen	12
Herzsportgruppe Lünen-Brambauer	12
Herzsportgruppe Lünen-Horstmar.....	12
Herz-Sport-Gruppe, Lünen	12
Hospiz Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen.....	12
Hospiz Lüner Hospiz e.V. Trauergruppe.....	13
Hospiz Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V.....	13
Hospiz Hospizgruppe Werne e.V.	13
Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.....	13
Inklusionsagentur Lünen	14
Krebs AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen	14
Krebs Brustkrebs, Selm	14
Krebs Ladybugs (Brustkrebs), Lünen	14
Lungenerkrankungen COPD Selbsthilfe Werne	15
Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne.....	15
Multiple Sklerose, Lünen.....	15

Osteoporose, Werne.....	15
Pflege Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen	16
Psychische Erkrankungen Angehörige, Lünen.....	16
Psychische Erkrankungen (U35) Lünen	16
Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG).....	16
Restless legs, Lünen	17
Rheuma-Liga, Bergkamen	17
Rheuma-Liga, Selm.....	17
Rheuma und Fibromyalgie, Selm	17
Schmerzen (chronisch), Selm.....	18
Stoma Deutsche ILCO, Lünen	18
Sucht Alkohol Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen	18
Sucht Alkohol Anonyme Alkoholiker (AA), Werne	18
Sucht Alkohol Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen.....	18
Sucht Alkohol Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Lünen	19
Sucht Alkohol DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen	19
Sucht Alkohol Frauen, Lünen	19
Sucht Alkohol Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm	20
Sucht Alkohol Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm.....	20
Sucht Alkohol Kreuzbund Lünen	20
Sucht Alkohol Morgenrunde für Männer, Lünen.....	21
Sucht Alkohol Suchtselbsthilfe, Werne	21
Sucht Eltern, Lünen	21
Sucht Sober-Netzwerk Suchtselbsthilfe e.V., Lünen	21
Sucht Sober-Netzwerk Suchtselbsthilfe e.V., Werne	21
Tauschring Lünen.....	22
Therapiegruppe „Malen“, Lünen.....	22
Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen	22
ZwAR Lünen	22
ZWAR Lünen - Brambauer 2018	23

Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Adipositas und Esssucht „Cactus“, Werne

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung
jeden Dienstag | 19.15 Uhr
Pfarrheim St. Sophia | Boymerstr. 3 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Alleinstehende Frauen im Rentenalter, Lünen

Gespräche und Freizeitgestaltung
Termine auf Anfrage

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen

Gespräche und Unternehmungen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Alzheimer | Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
Termine auf Anfrage

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Ängste und Depressionen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
Anmeldung erforderlich
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Ängste und Panik, Bergkamen

Informations- und Erfahrungsaustausch im Gespräch
jeden 1. und 3. Mittwoch | 19.00 Uhr
Räumlichkeiten der Venus GbR | Gewerbestr. 33 | 59192 Bergkamen Rünthe (Hinterhaus)

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderungen | Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.

Reha-Sport für Menschen mit und ohne Behinderung.
Rollstuhlsport, Gymnastik, Sport mit jugendlichen Behinderten, Wassergymnastik
jeden Mittwoch | 17.00 – 21.00 Uhr
Friedrich v. Bodelschwingh Schule | Königslandwehr 116 | 59192 Bergkamen Heil

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderungen | Bundesverband Rehabilitation, Lünen

Der Bund Deutscher Hirnbeschädigter steht für alle behinderten Menschen offen und bezeichnet sich seit 1995 ergänzend als Bundesverband Rehabilitation.
Einzelgespräche. Termin auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderungen | GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen

GUMMI-Band, Gruppe für junge Erwachsene mit Behinderungen ab 16 Jahren
Weitere Informationen zu den Treffen auf Anfrage.
Begegnungsstätte | St. Marien Kirchplatz | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderungen | Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne

Therapeutisches Reiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Verhaltensauffälligkeiten,
körperliche – geistige – und Mehrfachbehinderungen
jeden Samstag | 9.30 Uhr
Reithalle St. Georg | Südkirchener Str. 61 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blind und Sehbehinderung | Alles im Blick, Lünen

Selbsthilfegruppe in Lünen und Umgebung mit dem Schwerpunkt "Sehen"
jeden 2. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen
jeden 4. Donnerstag im Monat | 14.30 -16.30 Uhr
AWO Seniorenzentrum "An der alten Gärtnerei" | Waltroper Str. 25 | 44536 Lünen Brambauer

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Lünen

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe
z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und
berufliche Rehabilitation.
nur telefonische Beratung

Kontakt | Infos

Internet www.blickpunkt-auge.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich
jeden 1. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Werne

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

nur telefonische Beratung

Kontakt | Infos

Internet www.blickpunkt-auge.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Werne

jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 – 18.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus | St. Johannesstraße | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe für junge und berufstätige Betroffene

Gemeinsame Unternehmungen, Aktivitäten und Gespräche.

Gruppentreffen monatlich auf Anfrage | an unterschiedlichen Orten kreisweit

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Borderline „Konfettiregen im Kopf“ | Betroffene | Selm

14 täglich freitags | 18.30 – 20.45 Uhr

Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Borderline | Angehörige | Selm

alle 4 Wochen freitags | 18.30 – 20.45 Uhr

Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

COVID-19 | LongCovid / PostCovid Gruppe, Lünen

Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Covid-19 erkrankt waren und noch immer Symptome und Beschwerden haben. Bei den Treffen steht der Erfahrungs- und Informationsaustausch im Vordergrund.

jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Demenz | Angehörigen-Gesprächskreis, Lünen

Gesprächsgruppe für Angehörige, die zu Hause oder im Pflegeheim einen nahestehenden Menschen mit Demenz pflegen bzw. betreuen. Im Vordergrund der Gespräche steht der Austausch über die Lebens- und Pflegesituation. Die Gruppe wird von einer Fachkraft begleitet.

jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

jeden 1. und 3. Mittwoch | 17.30 – 19.00 Uhr

Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | Selm | Raum 5

Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Ängste, Panik | Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
Anmeldung erforderlich

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Kreativgruppe Tagesklinik | Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
14 tägig montags | 18.00 – 20.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen
Anmeldung erforderlich

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Diabetiker, Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr
Vitalcenter | Präsidentenstr. | 59192 Bergkamen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 4. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr
Glückauf-Apotheke | Königsheide 9 | 44536 Lünen-Brambauer

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Diabetiker-Treff, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr
Bären-Apotheke Selm | Ludgeristr. 67 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Familie | verlassene Eltern, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch
jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen
Um Anmeldung wird gebeten.

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Fibromyalgie, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat | 15.30 Uhr
(in den Wintermonaten November bis März ab 15.00 Uhr)
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Freizeit- und Singletreff, Lünen

regelmäßige Treffen und Unternehmungen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Frührentner nach Krankheit, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über die Lebenssituation

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen

Unregelmäßige Treffen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Herzsportgruppe Lünen-Brambauer

Behindertensportgemeinschaft für Koronar-, Kreislauf- und sonstige Behinderungen

Termine auf Nachfrage.

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Herzsportgruppe Lünen-Horstmar

Rehabilitationssport für Betroffene, die einen Herzinfarkt, eine Herzoperation oder eine andere Herzerkrankung erlitten haben.

Kontakt | Infos

Internet www.svpreussen-luenen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Herz-Sport-Gruppe, Lünen

Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene

jeden 1. und 3. Montag im Monat | 18.30 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Hospiz | Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen

Begleitung von Familien, deren Kinder eine lebensverkürzende Erkrankung haben von der Diagnose an, im Leben und über den Tod des Kindes hinaus.

Kontakt | Infos

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Lünen

Cappenberger Straße 51 b | 44534 Lünen

Fon 0 23 06 / 91 06 38 3 | E-Mail luenen@deutscher-kinderhospizverein.de

Internet www.akhd-luenen.de

Hospiz | Lüner Hospiz e.V. | Trauergruppe

Der Lüner Hospiz e.V. ist ein ambulanter Hospizdienst, der schwerstkranke und sterbende Menschen in Lünen ambulant in ihre letzten Lebensphase begleitet und auch für die Angehörigen da ist.

Trauercafé:

Eingeladen sind trauernde Menschen zum Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre mit anderen Trauernden und den ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

jeden 2. Sonntag im Monat

Münsterstr. 44a | 44534 Lünen

Kontakt | Infos

Öffnungszeiten des Büros

Montag und Mittwoch von 10.00 – 13.00 Uhr

Fon 0 23 06 / 9 41 08 35

Telefonbereitschaft

Montag bis Freitag von 10.00 – 18.00 Uhr

Fon: 0 23 06 / 9 41 08 35

E-Mail info@luenerhospitz.de

Internet www.luenerhospitz.de

Hospiz | Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V.

Kontakt | Infos

Fon 0 25 92 / 97 86 15 6

E-Mail info@hospiz-selm.de

Internet www.hospiz-selm.de

Hospiz | Hospizgruppe Werne e.V.

Kirchhof 2a | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Fon 0 23 89 77 97 301 (Anrufbeantworter)

Öffnungszeiten: dienstags | 15.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail kontakt@hospizgruppe-werne.de

Internet www.hospizgruppe-werne.de

Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.

Kontakt | Infos

Internet www.hfv-werne.de

Inklusionsagentur Lünen

Die Inklusionsagentur will mit ihrer Arbeit aktiv zur Gestaltung einer inklusiven Gesellschaft beitragen. Mit Aktionen, Projekten und Veranstaltungen wird die Inklusionsagentur das Miteinander fördern.
Termine auf Nachfrage.

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Krebs | AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Dienstag im Monat | 17.00 Uhr

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Krebs | Brustkrebs, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Montag im Monat | 15.00 Uhr
Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Krebs | Ladybugs (Brustkrebs), Lünen

Paddeln gegen Brustkrebs

Die Ladybugs (Pink Paddler) sind an Brustkrebs erkrankte Frauen, die Spaß am Drachenbootfahren haben.
2011 haben sie sich in Kooperation mit dem Brustzentrum des St. Marien-Hospitals Lünen gegründet.

Sommer: jeden Mittwoch | 18.00 Uhr

Winter: jeden Sonntag | 10.30 Uhr

Vereinsheim des KSC Lünen | Bergstr. 86 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

E-Mail drachenboot.ladybugs@yahoo.de

Internet www.pink-drachenboot-ladybugs.jimdo.com

Facebook Drachenboot Ladybugs

Lungenerkrankungen | COPD Selbsthilfe Werne

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung

jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr

Kirche „Maria Frieden“ | Windmühlenberg 4 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne

Die Gruppengymnastik für Morbus Bechterew und artverwandte Wirbelsäulenerkrankungen wird durch eine geschulte Übungsleiterin durchgeführt. Eine Schnupperstunde ist möglich.

Daneben werden gemeinsame Unternehmungen in Eigeninitiative organisiert.

Infoveranstaltungen zu rheumatischen Erkrankungen finden meist in den Kliniken größerer Städte statt.

Die Veranstaltungstermine werden in den Gruppen rechtzeitig angekündigt.

Trockengymnastik: jeden Donnerstag | 18.45 Uhr

Fürstenthornturm (3.OG) | Bahnhofstr. 10 | 59368 Werne (außer in den Schulferien)

Warmwassergymnastik: jeden Donnerstag | 20.00 Uhr

Solebad | Am Hagen 2 | 59368 Werne (außer in den Schulferien)

Kontakt | Infos

Internet www.dvmb-nrw.de/gruppen/werne

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Multiple Sklerose, Lünen

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung, Freizeitaktivitäten

jeden 1. und 3. Samstag im Monat | 11.00 Uhr

(Rollstuhlfahrer sind willkommen, das Haus ist behindertengerecht)

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Osteoporose, Werne

Gymnastik und Erfahrungsaustausch

[Kontakt | Infos](#)

E-Mail info-werne@osteoporose-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Pflege | Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen

In dem Gesprächskreis werden Erfahrungen und Erlebnisse ausgetauscht und es wird themenbezogen mit Fachleuten rund um die Pflege der Menschen und deren Lebensraum gearbeitet.

Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Internet: www.drk-luenen.de

Psychische Erkrankungen | Angehörige, Lünen

begleiteter Gesprächskreis

jeden 1. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100 610 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Psychische Erkrankungen (U35) | Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch sowie gemeinsame Aktivitäten um zurück ins Leben zu finden.

Für junge Betroffene unter 35 Jahren.

14-tägig donnerstags

Anmeldung erforderlich, weitere Informationen auf Anfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Laura Schwarz | Fon 0 23 03 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG)

Sportlich trotz Behinderung

Herzsport - Lungensport - Wirbelsäulengymnastik - Rückengymnastik - Wassergymnastik - Entspannungseinheiten - Gymnastik für Osteoporose Erkrankte - Spiele in der Gemeinschaft

[Kontakt | Infos](#)

E-Mail rsg-luenen@web.de | Internet www.rehasportgemeinschaftluenen.jimdo.com

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Restless legs, Lünen

jeden 3. Donnerstag im ungeraden Monat | 15.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Rheuma-Liga, Bergkamen

Sprechstunde
jeden Montag | 14.30 - 16.30 Uhr
Geschäftsstelle: In der Schlenke 32 | 59192 Bergkamen
während der Sprechzeit: 02 01 / 8 27 97-7 91

Kontakt | Infos

Internet www.rheuma-liga-nrw.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Rheuma-Liga, Selm

Sprechstunde
jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.30 - 17.00 Uhr
Ludgeristr. 110 | 59379 Selm
während der Sprechzeit: 02 01 / 82 79 7-7 92

Kontakt | Infos

Internet www.rheuma-liga-nrw.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Rheuma und Fibromyalgie, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch
jeden letzten Mittwoch im Monat | 15.30 - 17.30 Uhr
Ludgerihaus | Alter Kirchplatz 1 | Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Schmerzen (chronisch), Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. Dienstag im Monat | 10.00 Uhr
Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Stoma | Deutsche ILCO, Lünen

Selbsthilfegruppe für Stoma-Träger und Menschen mit Darmkrebs
jeden 2. Montag im Monat | 16.00 Uhr
DRK Haus | Luisenhüttenstr. 25 | 44536 Lünen | (Seniorenwohnanlage)

Kontakt | Infos

Internet www.ilco-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen

jeden Mittwoch für Betroffene | 19.30 Uhr
jeden letzten Mittwoch im Monat für Betroffene und Angehörige | 19.30 Uhr
Ev. Gemeindezentrum | St.-Georg-Kirchplatz 6 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Werne

jeden Montag | 19.30 Uhr
Pfarrheim St. Johannes | St. Johannes Str. 13 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Unterstützung von und für Menschen die Alkoholabhängig sind sowie ihre Angehörigen

Gruppe Friedenskirche:

jeden Donnerstag | 19.10 Uhr
Friedenskirche | Schulstr. 156 | 59192 Bergkamen

Gruppe Auferstehungskirche:

jeden Donnerstag | 19.00 Uhr
Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen

Füreinander da - Gesprächskreis für junge Angehörige von Suchtkranken:

Termine auf Anfrage

Kontakt | Infos

Internet www.blaues-kreuz-bergkamen.de

Sucht | Alkohol | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Lünen

Gespräche, Erfahrungsaustausch und Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind sowie ihrer Angehörigen.

jeden Donnerstag | 18.00 – 20.00 Uhr
St. Georg | Kirchplatz 4 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen

Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind.

Gruppe I: 14 täglich montags | 18.30 - 21.00 Uhr
Gruppe II: jeden Mittwoch | 18.00 - 19.30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Frauen, Lünen

Betroffene Frauen und Angehörige im Gespräch und Austausch über die Alkoholerkrankung

jeden Dienstag | 09.30 - 11.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung für Betroffene und Angehörige

jeden Dienstag | 19.00 – 21.00 Uhr

Ludgerihaus | Alter Kirchplatz 1 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

E-Mail www.freundeskreis-selm-dienstags@gmx.de

Internet www.freundeskreis-selm-dienstags.de

Sucht | Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm

Gruppe für Abhängigkeitskranke und Angehörige

jeden Montag | 19.00 Uhr

FindUs (Jugendheim St. Josef) | Overbergweg 18 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Internet www.freundeskreise-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Kreuzbund Lünen

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Gruppe 2:

jeden Montag | 19.00 Uhr

Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

Gruppe 3:

jeden Dienstag | 19.00 Uhr

Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

Gruppe 4:

jeden Mittwoch | 18.00 Uhr

Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

Frauengesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr

Pfarrzentrum | St.-Marien-Kirchplatz 7 | 44534 Lünen

Kontakt | Infos

Internet www.kreuzbund-luenen.de

Sucht | Alkohol | Morgenrunde für Männer, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung
jeden Freitag | 09.00 – 11.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Suchtselbsthilfe, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung
jeden Donnerstag im Monat | 19.00 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum | Ostring 70 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Eltern, Lünen

Selbsthilfegruppe für Eltern von Suchterkrankten (illegale Drogen). Gespräche und Informationsaustausch
sowie gegenseitige Unterstützung.
jeden 4. Donnerstag | 18.00 - 20.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Sober-Netzwerk Suchtselbsthilfe e.V., Lünen

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige
jeden Mittwoch | 19.00 - 21.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Sober-Netzwerk Suchtselbsthilfe e.V., Werne

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige
jeden Montag | 19.00 - 21.00 Uhr
St. Konrad | Stockumer Str. 180 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Tauschring Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Informationen über das Tauschen der Talente
jeden 2. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Therapiegruppe „Malen“, Lünen

jeden Montag | 10.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen

Rehabilitationssport bei Rheuma, Bechterew, Parkinson, Schlaganfall, Osteoporose, Wirbelsäule, geistig Behinderte, Krebsnachsorge, Senioren
Bürozeiten
Montag von 9.00 - 11.00 Uhr | Donnerstag von 16.00 - 19.00 Uhr
TSV (Eingang Gesundheitshaus, Roggenmarkt 18 - 20) | Langestraße 53 - 55 | 44532 Lünen
Schlaganfallgruppe: dienstags 12.00 Uhr
Parkinsongruppe: donnerstags 11.00 Uhr

[Kontakt | Infos](#)

TSV Lünen | Fon 0 23 06 / 75 91 77
E-Mail info@tsv-luene.de
Internet www.tsv-luene.de

ZwAR Lünen

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten
Basisgruppen in Brambauer, Nordlünen/Wethmar, Lünen-Süd/Gahmen, Lünen Horstmar, Geistviertel
jeden 2. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr
Bürgerhaus Horstmar | Lanstroper Str. 6 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Koordinierungsstelle Altenarbeit Stadt Lünen | Annette Goebel | Fon 0 23 06 / 1 04-12 07

ZWAR Lünen - Brambauer 2018

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten

Basisgruppentreffen

dienstags 14tägig | 18.30 Uhr

Haus der Nachbarschaftshilfe | Rudolfstr. 10 | 44536 Lünen Brambauer

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de