

Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Der Umgang mit demenziell erkrankten Menschen ist für Angehörige häufig sehr belastend. Gleichzeitig bleibt durch die Pflegesituation wenig freie Zeit für eigene soziale Kontakte.

Gesprächskreise für pflegende Angehörige bieten hier ein hilfreiches Forum, um sich mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, auszutauschen. Oft ist es eine große Entlastung zu erkennen, dass man mit seiner Situation nicht alleine ist. Mit den anderen Gruppenmitgliedern können alltägliche Erlebnisse und drängende Fragen und Sorgen besprochen werden. Es hat sich gezeigt, wo viele Meinungen zusammengetragen werden, erschließen sich neue Sichtweisen und Wege.

Im folgenden werden neben Gesprächskreisen, deren Teilnehmer ausschließlich demenzkranke Menschen pflegen, auch solche Gruppen genannt, in denen die Teilnehmer auch pflegebedürftige Menschen mit anderen Erkrankungen versorgen.

Gesprächskreise für pflegende Angehörige im Kreis Unna

Bergkamen

Gesprächskreis für Angehörige von seelisch kranken älteren Menschen

Informationen: Telefon : 02307 / 21 08 10

Treffpunkt/Zeiten: LWL-Tagesklinik Bergkamen
Gerontopsychiatrisches Zentrum
Erich-Ollenhauer-Str. 7
jeden 1. Dienstag im Monat
ab 17.00 Uhr

Fröndenberg**Gesprächskreis pflegender Angehöriger**

Ansprechpartnerin: Frau Heike Messer
Ökumenische Zentrale Schwerte
Telefon: 02304 / 93 93 93

Treffpunkt/Zeiten: Wohnstift Fröndenberg
Freiheitsstrasse 23
einmal im Monat donnerstags,
18.00 – 20.00 Uhr

Holzwickede**Gruppe pflegender Angehöriger**

Ansprechpartnerin : Frau Siebeck
Telefon: 02301 / 1 34 85

Treffpunkt/Zeiten: Ev. Gemeindehaus Holzwickede
Goethestraße 6
jeden dritten Dienstag im Monat
ab 20.00 Uhr

Lünen**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Ansprechpartnerin: Frau Hoffmann
DRK Lünen
Von-Wieck-Straße 12
44534 Lünen
Telefon: 02306 / 30 61 12 61

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Ansprechpartnerin: Frau Roswitha Owzarek
Wagnerstraße 21 b
44532 Lünen
Telefon : 02306 / 4 65 04

Treffpunkt/Zeiten: Altenhilfezentrum Lünen-Süd
Bebelstraße 200
44532 Lünen
jeden 4. Mittwoch im Monat
15.30 - 17.00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz

Ansprechpartnerin: Frau Friederike Asche
Diakonische Dienste Lünen und Selm
Bebelstr. 200
44532 Lünen
Telefon: 02306 / 9 44 77 76

Treffpunkt/Zeiten: „Cafe Klöterheide,, in der Tagespflege, Bebelstr. 200,
44532 Lünen
jeden 2. Samstag im Monat
14.00 – 16.00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ansprechpartnerin: Frau Marlene Triantafillou
Diakonische Dienste Lünen und Selm
Bebelstr. 200
44532 Lünen
Telefon: 02306/ 9 44 77 38

Treffpunkt/Zeiten: „Wohnküche,,
im Altenhilfezentrum Lünen-Süd
Bebelstr. 200
44532 Lünen
jeden 1. Dienstag im Monat
18.30 – 20.00 Uhr

Schwerte**Angehörigencafe „TREFFPUNKT,,**

Das Angehörigencafe richtet sich an pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Gemeinsam kann man hier einen geselligen Nachmittag verbringen. Gleichzeitig bietet sich die Möglichkeit mit anderen Pflegenden ins Gespräch zu kommen.

Ansprechpartnerinnen: Frau Heike Messer, Frau Iris Lehmann
Ökumenische Zentrale Schwerte
Telefon : 02304 / 93 93 90

Treffpunkt/Zeiten: Ökumenische Zentrale Schwerte
Schützenstraße 10
58239 Schwerte
jeden dritten Donnerstag im Monat
15.00 – 17.00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Ansprechpartnerin: Frau Heike Messer
Ökumenische Zentrale Schwerte
Telefon : 02304 / 93 93 93

Treffpunkt/Zeiten: Ökumenische Zentrale Schwerte
Schützenstraße 10
58239 Schwerte
jeden letzten Montag im Monat
17.00 – 19.00 h

Unna

Alzheimer-Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger

Ansprechpartner: Frau Skalski
Telefon: 02303 / 1 46 42

Treffpunkt/Zeiten: Haus Gadum
Gadumer Straße 9-11
59425 Unna-Königsborn
jeden 1. Donnerstag im Monat
17.30 – 19.00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Ansprechpartnerin: Frau Angelika Bergmeier
Pflegedienst Mobile
Telefon: 02303 / 95 32 64

Treffpunkt/Zeiten: Melanchthon-Haus
Kleistraße 8
59425 Unna-Massen
jeden 1. Montag im Monat
ab 20.00 Uhr

Werne

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Ansprechpartner: Herr Risse
St. Christophorus-Krankenhaus
Goetheweg 34
59368 Werne
Telefon: 02389 / 787 11 90

Treffpunkt/Zeiten: jeden letzten Mittwoch im Monat
ab 17.00 Uhr