

## Beratungsstellen zum Thema Demenz

Eine Demenz- oder Alzheimererkrankung verändert das Leben der Erkrankten und ihrer Angehörigen gravierend. Der erkrankte Mensch benötigt immer mehr Hilfe in seinem Alltag und verändert sich in seiner Persönlichkeit. Viele Angehörige fühlen sich in dieser schwierigen Situation verunsichert oder überfordert und benötigen Beratung und Unterstützung.

Im Folgenden sind wichtige Anlauf- und Beratungsstellen für Erkrankte und Angehörige im Kreis Unna genannt.

### Beratungsstellen im Kreis Unna

#### Infotelefon Demenz

Der Kreis Unna hat in Kooperation mit der Verbraucherzentrale das Infotelefon „Demenz“ eingerichtet. Ratsuchende erhalten hier fachkundige Informationen und eine individuelle Beratung. Die Beraterinnen haben Zeit, auf die sehr persönlichen Fragen und Lebenssituationen einzugehen und gemeinsam mit dem Ratsuchenden Lösungen zu entwickeln. Die Beratung ist vertraulich und unabhängig.

**Telefon:** 02307 / 28 99 062

**Beratungszeiten:** Montag – Freitag 9 - 12.30 Uhr,  
Donnerstag 14 - 17.00 Uhr

ein Beratungsangebot im

#### **Pflegestützpunkt Kamen**

Bahnhofstraße 26

59174 Kamen

E-Mail: [psp.kamen@kreis-unna.de](mailto:psp.kamen@kreis-unna.de)

AnsprechpartnerInnen: Frau Angerstein, Frau Kappelhoff, Frau Schulte, Frau Bouhalhal- Grevenbrock

Telefonische Information und Beratung z.B. zu folgenden Fragen:

- Wie äußert sich eine demenzielle Erkrankung? An wen kann ich mich zwecks Diagnose und Behandlung wenden?
- Welche Angebote an Pflege und Betreuung gibt es in meiner Nähe?
- Welche finanziellen Hilfen bietet die Pflegeversicherung?
- Wo erhalten Angehörige Entlastung?
- Wie kann ich die Kommunikation mit dem Erkrankten gestalten?

## Pflegestützpunkte im Kreis Unna

- **Pflegestützpunkt Kamen**  
(errichtet vom Kreis Unna in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale NRW)  
**Bahnhofstr. 26**  
**59174 Kamen**  
Ansprechpartner/innen: Frau Angerstein, Frau Kappelhoff,  
Frau Schulte, Frau Bouhalhal- Grevenbrock  
Telefon 02307 / 2899060  
Telefax 02307 / 2899066  
E-Mail: psp.kamen@kreis-unna.de
- **Pflegestützpunkt Lünen**  
(errichtet von der Knappschaft im Haus der Knappschaft)  
**Arndtstraße 4**  
**44534 Lünen**  
Ansprechpartner: Herr Siegmann  
Telefon 02306 / 7003-91 oder -92  
Telefax 02306 / 7003-93  
E-Mail: luenen@kbs.de
- **Pflegestützpunkt Unna**  
(errichtet von der AOK Westfalen-Lippe im Haus der AOK)  
**Märkische Str. 2**  
**59423 Unna**  
Ansprechpartnerin: Frau Engel  
Telefon 02303 / 201-135  
Telefax 02303 / 201-247  
E-Mail: katharina.engel@wl.aok.de

### **„Zu Hause leben mit Demenz – Betreutes Wohnen in der eigenen Häuslichkeit“**

Das Angebot will demenziell erkrankten Menschen und ihren Angehörigen Unterstützung und Entlastung bieten. Durch die gemeinsame Abstimmung eines individuellen Betreuungs- und Finanzierungsplanes soll der Verbleib in der eigenen Wohnung ermöglicht werden. Das Angebot ist auf den Südkreis (Schwerte, Fröndenberg und Holzwickede) begrenzt.

Angebote des Projektes sind u.a.:

- Information über Hilfeangebote und deren Finanzierung
- Beratung zum Themengebiet Demenz
- Hilfe bei Antragstellung und Behördenangelegenheiten
- Vermittlung von hauswirtschaftlichen Hilfen
- Vermittlung von häuslicher Betreuung

Ökumenische Zentrale Schwerte  
Schützenstr. 10  
58239 Schwerte  
Tel.: 02304 / 93 93 90

Frau Iris Lehmann, Tel.: 02304 / 93 93 92  
Frau Heike Messer, Tel.: 02304 / 93 93 93

### **Beratungsstelle „Vergissmeinnicht“**

Beratung und Hilfe für die Pflege und Betreuung von Demenzkranken.  
Das Beratungsangebot ist kostenfrei und vertraulich.

EK Unna ambulant  
Diakonischer Pflegedienst  
Holbeinstr. 10  
59423 Unna

Herr Jochen Laible, Tel.: 02303 / 98 60 40

Offene Sprechstunde:  
jeden Donnerstag 15.00-17.00 Uhr  
im Beratungsraum des Evangelischen Krankenhauses Unna, Raum 34, Station B.  
Beratungen außerhalb der Sprechstunde nach Vereinbarung.

## Wohnberatung im Kreis Unna

- **Zuständig für Lünen, Selm und Werne :**

### **Wohnberatung der Verbraucherzentrale NRW**

Kirchstraße 12

44532 Lünen

Ansprechpartner:

Herr Geburek, Herr Okken

Telefon: 02306 / 20 55 74

Telefax: 02306 / 20 55 75

e-mail: [lunen.wohnen@vz-nrw.de](mailto:lunen.wohnen@vz-nrw.de)

- **Zuständig für Bergkamen, Bönen, Kamen, Unna-Königsborn und Unna-Stadt :**

### **Wohnberatung Kreis Unna-Mitte**

**in Trägerschaft des Vereins Neues Wohnen im Alter e.V.**

Rathausplatz 1

Zimmer 123

59174 Kamen

Ansprechpartnerinnen:

Frau Fritsche, Frau Wagner

Telefon: 02307 / 148-66 00

Telefax: 02307 / 148 90 68

e-mail: [info@wohnberatung-kreis-unna.de](mailto:info@wohnberatung-kreis-unna.de)

internet: [www.wohnberatung-kreis-unna.de](http://www.wohnberatung-kreis-unna.de)

- **Zuständig für Schwerte, Holzwickede, Fröndenberg und Unna (außer Königsborn und Unna-Mitte) :**

### **Alten- und Wohnberatung der Ökumenischen Zentrale**

Schützenstraße 10

58239 Schwerte

Ansprechpartnerinnen:

Frau Lehmann, Frau Messer

Telefon: 02304 / 93 93 92 und 93 93 93

Telefax: 02304 / 93 93 99

e-mail: [info@oekumenische-zentrale.de](mailto:info@oekumenische-zentrale.de)

internet: [www.oekumenische-zentrale.de](http://www.oekumenische-zentrale.de)

Ein Schwerpunkt aller Wohnberatungsstellen liegt in der Beratung von demenziell Erkrankten und deren Angehörigen.

## **Psychosoziale Begleitung im Kreis Unna**

Es gibt immer mehr ältere Menschen, die alleine leben und auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind. Die Hilfsmöglichkeiten durch Familienangehörige oder Nachbarn sind aber häufig nicht ausreichend.

Der Dienst „Psychosoziale Begleitung“ (PSB) richtet sich an ältere Menschen, die z.B. hauswirtschaftliche oder pflegerische Hilfen benötigen, aber diese Hilfen nicht selbst organisieren können. Die MitarbeiterInnen der PSB beraten über die verschiedenen Hilfs- und Pflegeangebote im Kreis Unna. Sie organisieren und vermitteln die im Einzelfall notwendigen Maßnahmen und betreuen und begleiten den älteren Menschen solange, bis sich die Situation stabilisiert hat.

Ein wichtiges Ziel ist es, das Leben in der eigenen Wohnung weiter zu ermöglichen, um so eine Heimunterbringung zu vermeiden.  
Die Inanspruchnahme der PSB ist kostenlos.

### **Im Nordkreis ( Lünen, Selm, Werne):**

Caritas-Verband Lünen  
Gertrud-Bäumer-Str. 5  
Herr Werner Stickelbruck (Nordlünen, Selm, Werne)  
Tel.: 02306 / 91 07 21

Diakonisches Werk Lünen, Seniorenladen  
Bebelstr. 67  
Frau Eul  
Tel.: 02306 / 16 66 (Lünen, außer Nordlünen)

### **Im Mittelkreis (Bergkamen, Bönen, Kamen, Unna-Mitte und –Königsborn):**

AWO-Unterbezirk Unna  
Eichholzplatz 2  
59199 Bönen  
Frau Gabriela Jordan  
Tel.: 02383 / 920 450

### **Im Südkreis (Fröndenberg, Holzwickede, Unna ohne Unna-Mitte und Königsborn):**

Ökumenische Zentrale Schwerte  
Schützenstr. 10  
Frau Iris Lehmann  
Frau Heike Messer  
Tel.: 02304 / 93 93 90

## **Sozialpsychiatrischer Dienst- ein Beratungsangebot des Kreises Unna für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Behinderungen**

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung und Begleitung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige an.

Auch bei einer demenziellen Erkrankung stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter als Ansprechpartner zur Verfügung und bieten Hilfen in Form von Einzelgesprächen, Hausbesuchen und der Einleitung rehabilitativer Maßnahmen an und unterstützen in Krisensituationen, besonders wenn eine Selbstgefährdung oder eine Gefährdung Anderer droht.

### **Ärztliche MitarbeiterInnen:**

Frau Dr. Kämmerer (Leitung)  
ärztlich zuständig für Lünen, Bergkamen, Selm und Werne  
Tel.: 02303 / 27 10 29

Herr Dr. Cleef  
ärztlich zuständig für Kamen, Bönen, Unna, Holzwickede, Fröndenberg und Schwerte  
Tel.: 02303 / 27 11 29

### **AnsprechpartnerInnen in den einzelnen Kommunen:**

#### **Lünen**

Frau Helga Kampher (Dipl. Sozialarbeiterin), Tel.: 02306 / 100 546  
Frau Meike Rieß-Rössner (Dipl. Sozialarbeiterin), Tel.: 02306 / 100 560

#### **Werne / Selm**

Frau Inge Sanders (Dipl. Sozialarbeiterin), Tel.: 02389 / 53 82 86

#### **Bergkamen**

Herr Rolf Pilz (Dipl. Sozialarbeiter), Tel.: 02307 / 982 00 13

#### **Kamen / Bönen**

Frau Hildegard Keinecke (Dipl. Sozialarbeiterin), Tel.: 02307 / 982 00 14

#### **Unna**

Frau Gesine Spulak (Dipl. Sozialarbeiterin), Tel.: 02303 / 27 19 29

#### **Unna / Fröndenberg / Holzwickede**

Herr Wolfgang Suermann (Dipl. Sozialarbeiter), Tel.: 02303 / 27 18 29

#### **Schwerte**

Frau Heike Stahlhut (Dipl. Sozialpädagogin), Tel.: 02304 / 240 70 13