

Kreisangrenzende Beratungs- und Anlaufstellen

Obwohl die Pflege von Menschen mit Demenz ein zentrales Thema für die zukünftige Versorgung der älteren Generation ist, gibt es bis heute wenige spezialisierte Angebote, vor allem zur medizinischen Diagnose, aber auch zur fachspezifischen Beratung. Wir möchten Ihnen deshalb in diesem Teil Adressen von Institutionen aus den angrenzenden Regionen nennen, die als spezielle Anlaufstelle dienen können.

Die Angaben in der Liste beruhen auf Erfahrungen unserer Beratungsstellen und Recherchen im Internet. Die Liste dürfte deshalb weder vollständig sein noch können Aussagen zur Qualität der Dienstleistungen der genannten Institutionen gemacht werden.

Medizinische Einrichtungen zur Früherkennung von Demenz

Zunächst sollten Sie das Gespräch mit dem Arzt Ihres Vertrauens suchen. Eine weitere Anlaufstelle für Betroffene und deren Angehörige - gerade zur Früherkennung - stellen die „Gedächtnissprechstunden“, „Gedächtnis-Ambulanzen“ oder „Memory-Kliniken“ dar. Diese sind meist an Fachkliniken angebunden, die u.a. speziell ältere Menschen betreuen.

Für einen Ersttermin bedarf es in der Regel einer Überweisung durch den behandelnden Hausarzt. Ziel des Ersttermins ist eine Bestandsaufnahme der Lebenssituation und eine Diagnostik, welche Erkrankung der Demenz zugrunde liegt. Hierbei arbeiten verschiedene Fachleute wie Ärzte, Psychologen und Sozialpädagogen zusammen.

Im Rahmen dieses Termins

- werden Fragen zu den aktuellen Beschwerden und Problemen gestellt,
- wird nach anderen Erkrankungen gefragt, auch nach denen, die in der Familie vorkommen,
- wird die Fähigkeit der Alltagsbewältigung besprochen,
- erfolgt eine gründliche körperliche Untersuchung,
- werden Hirnleistungstests zur Beurteilung der geistigen Leistungsfähigkeit durchgeführt,
- werden bereits vorliegende Untersuchungsergebnisse und das weitere Vorgehen gemeinsam besprochen.

Häufig wird zusätzlich eine Blutuntersuchung und ggf. eine Computer- oder Kernspintomographie durchgeführt.

Nach der Diagnosestellung erfolgt dann eine Empfehlung zur medikamentösen und therapeutischen Versorgung an den behandelnden (Haus-) Arzt. Auch die Einrichtungen selbst halten oftmals unterschiedliche Angebote zur therapeutischen Weiterbehandlung vor.

Wichtig: Je früher Sie eine spezialisierte Sprechstunde aufsuchen, desto größer ist die Aussicht, den Symptomen der Demenz entgegenwirken zu können.

Da es keine regionalen Zuständigkeiten gibt, können Sie einen Termin in der Einrichtung Ihrer Wahl vereinbaren. Erkundigen Sie sich auf jeden Fall, welche Unterlagen Sie zu einem Ersttermin mitbringen sollen, damit eine möglichst detaillierte Untersuchung durchgeführt werden kann.

- Alzheimer-Sprechstunde
Westfälisches Zentrum für Psychiatrie
Alexandrinestraße 1
44791 Bochum
Ansprechpartnerin: Frau Dr. Brüne-Cohrs
Telefon: 0234 / 5077-101

- Gedächtnissprechstunde
Neurologische Uniklinik
In der Schornau 23-25
44892 Bochum
Ansprechpartner : Herr Dr. P. Calabrese
Telefon: 0234 / 299-3700

- Gedächtnissprechstunde und Beratung
DRK Gesellschaft für Beratung und Betreuung mbH
An der Holtbrücke 8
44795 Bochum-Weitmar
Ansprechpartnerin: Frau Eva Maria Matip
Telefon: 0234 / 944 51 45

- Memory Clinic
Ev. Krankenhaus Castrop-Rauxel
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie
Grutholzallee 21
44577 Castrop-Rauxel
Ansprechpartner: Herr Dr. med. Dipl.-Psych. Ludwig Tesch
Telefon: 02305 / 120-2547
- Gerontopsychiatrische Ambulanz
Westfälische Klinik Dortmund
Marsbruchstraße 179
44287 Dortmund
Ansprechpartner: Herr Axel Spenner
Telefon: 0231 / 4503-2641
- Gedächtnissprechstunde
Westfälisches Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik
Dortmund
Gerontopsychiatrisches Zentrum, Ambulanz
Schimmelstraße 15
44309 Dortmund
Kontakt und Terminvereinbarung:
Telefon: 0231 / 39 95 800
- LWL Tagesklinik Bergkamen
Gerontopsychiatrische Ambulanz
Erich-Ollenhauer-Straße 7
59192 Bergkamen
Kontakt und Terminvereinbarung:
Frau Thomae
Telefon: 02307 / 21 08 110
- Gerontopsychiatrische Ambulanz
Rheinische Kliniken Essen
Gerontopsychiatrisches Kompetenz-Zentrum
Wickenburgstraße 23
45147 Essen
Ansprechpartner: Herr Dr. Markus Jüptner
Telefon: 0201 / 8707-380

- Memory Clinic Essen
im Geriatriezentrum Haus Berge
des Elisabeth-Krankenhaus
Germaniastraße 1-3
45356 Essen
Ansprechpartner : Herr Dr. Hartmut Fahnenstich
Telefon: 0201 / 6311-133
- Gedächtnissprechstunde
Gerontopsychiatrisches Zentrum Iserlohn
Institutsambulanz
Hardtstraße 47
58644 Iserlohn
Ansprechpartner: Herr Dr. Ulrich Bodensiek
Telefon: 02371 / 95560
- Gedächtnissprechstunde
Westfälische Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Abteilung Gerontopsychiatrie
Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 30
48147 Münster
Ansprechpartner: Herr Dr. Dirk Wolter-Henseler
Tel.: 0251 / 591-5269
- Gedächtnisambulanz
Gerontopsychiatrisches Zentrum Münster
Clemens-Wallrath-Haus
Josefstraße 4
48151 Münster
Ansprechpartnerin: Frau Dr. H. Halbritter
Telefon: 0251 / 5202-0
- Gedächtnisambulanz und Gedächtnissprechstunde
Stadtkrankenhaus Soest
Abteilung Geriatrie
Senator-Schwartz-Ring 8
59494 Soest
Ansprechpartner: Dr. med. Schlicht, Herr Dr. phil. Roland Brosch
Telefon: 02921 / 901205

Beratungs- und Anlaufstellen

Die Angaben in der Liste beruhen auf Erfahrungen unserer Beratungsstellen und Recherchen im Internet. Die Liste dürfte deshalb weder vollständig sein, noch können Aussagen zur Qualität der Dienstleistungen der genannten Institutionen gemacht werden.

Folgende Institutionen bieten Ansprechpartner speziell zum Thema Demenz:

- Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Friedrichstraße 236
10969 Berlin
Alzheimer–Telefon: 01803/ 17 10 17, (0,09 € pro Minute)
Montag – Donnerstag 9:00 h bis 18:00 h
Freitag 9:00 h bis 15:00 h
- Deutsche Expertengruppe Dementenbetreuung e.V.
Alzheimer Gesellschaft Bochum e. V.
Frau Christel Schulz
Universitätsstraße 77
44789 Bochum
Telefon: 0234 / 33 77 72
- Alzheimer Gesellschaft Dortmund e. V.
Frau Heide Römer
Kattenkuhle 49
44269 Dortmund
Telefon: 0231 / 724 66 11
- Demenz-Servicezentrum für die Region Dortmund
Kleppingstr. 26
44122 Dortmund
Herr Schulz
Telefon: 0231 / 50-25 694
Beratungszeit: dienstags 13-17 Uhr und donnerstags 9-13 Uhr
E-Mail: demenzservicezentrum@dortmund.de

- Interessengemeinschaft der Angehörigen von Alzheimer-Kranken e.V.
Franklinstraße 13
58089 Hagen
Herr Horst Schmikowski
Telefon: 02331 / 2046758
- Alzheimer-Gesellschaft Münster e. V.
Friederike-Fliedner-Haus
Frau Beate Nieding
Tannenbergsstraße 1
48147 Münster
Telefon: 0251 / 78 03 97
- Bundesarbeitsgemeinschaft
für Alten- und Angehörigenberatungsstellen und
Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer Krankenhaus GmbH
Clemens-Wallrath-Haus
Frau Wilama Dirksen
Josefstraße 4
48151 Münster
Telefon: 0251 / 5202-71
- Deutsche Expertengruppe
Dementenbetreuung e.V.
Haus Schwansen
Rakower Weg 1
24354 Riesby
Ansprechpartnerin: Frau Lärm
Telefon: 04355 / 18 11 15
- Alzheimer-Gesellschaft im Kreis Soest
Feldmühlenweg 11
59494 Soest
Herr Jochen Laible
Telefon: 02921 / 9810512