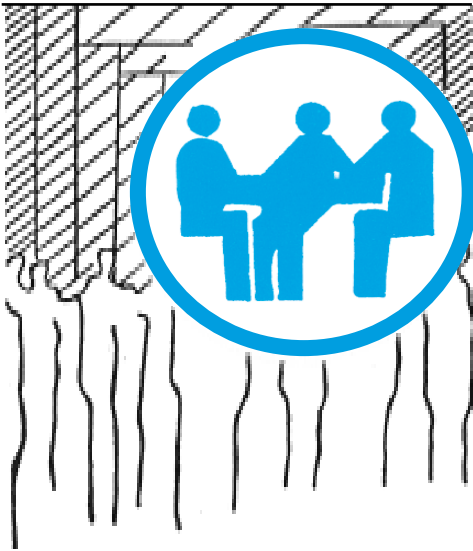


# ▶ Beratungsführer

## Suchthilfe



im Kreis Unna

**Damit dieser Beratungsführer aktuell bleibt, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Ihre Wünsche, Veränderungen und Ergänzungen nehmen wir gern jederzeit entgegen:**

**Noch fünf Hinweise in eigener Sache:**

- ▶ Bitte haben Sie Verständnis für die Schreibweise in männlicher Form. Es ist oft umständlich, beide Geschlechter anzusprechen. Aber seien Sie versichert, dass wir immer Frauen und Männer, also Beraterinnen und Berater, Selbsthilfegruppenteilnehmerinnen und Selbsthilfegruppenteilnehmer meinen.
- ▶ Entgegen der üblichen Praxis freuen wir uns, wenn Sie diese Broschüre ohne weitere Genehmigung nach Belieben kopieren und weitergeben!
- ▶ Zur umfassenden Information der Bürger und Bürgerinnen gibt es für den Kreis Unna noch den »**Psychosozialen Wegweiser**«, den »**Wegweiser für behinderte Menschen**« als Druckversion.
- ▶ Alle diese Wegweiser finden Sie auch im Internet als PDF-Datei unter: [www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de)
- ▶ Der **Wegweiser für Soziales, Gesundheit, Familie und Jugend** ist als Internetversion ebenfalls unter [www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de) einzusehen.



# Vorwort

In Ihren Händen halten Sie heute die neu gestaltete Auflage des Beratungsführers

## »Suchtkrankenhilfe im Kreis Unna«

Wir haben versucht, diesen Wegweiser etwas übersichtlicher zu gestalten um Ihnen damit einen leichteren Zugang zu den unterschiedlichen Ansprechpartnern und Angeboten geben zu können.

Im Kreis Unna befassen sich Betroffene, professionelle Berater und Politiker seit Jahren intensiv mit der Suchthilfeplanung. Wir sehen diese Aufgabe als gemeinsamen Auftrag aller Anbieter im Suchtkrankenhilfesystem, um den sich täglich neu stellenden Anforderungen und Problemstellungen in umfassender Weise gerecht zu werden und das lebendige Hilfesystem zu erhalten.

Dazu gründeten sich Regional-Teams:

- ▶ das **Regional-Team Nord** in den Städten Lünen, Werne und Selm
- ▶ das **Regional-Team Mitte** in den Städten Bergkamen, Kamen und Bönen
- ▶ das **Regional-Team Süd** in den Städten Unna, Schwerte und in den Gemeinden Holzwickede und Fröndenberg.

Hier treffen sich die VertreterInnen der Beratungsstellen, der unterschiedlichen Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe und die AnsprechpartnerInnen der Selbsthilfegruppen in einem Rhythmus von ca. vier bis sechs Wochen. Ziel ist, die Versorgung Suchtkranker in den einzelnen Regionen abzustimmen und weiterzuentwickeln.

Diese breitgefächerte und verbindliche Zusammenarbeit aller mit der Thematik befassten Institutionen und Selbsthilfegruppen hat sich als nützlich erwiesen, um die beste-hende Problematik ganzheitlich und nachhaltig zu bearbeiten.

Wenn Sie an der Mitarbeit interessiert sind, erhalten Sie weitere Informationen bei:

Dorothea Krause  
Gesundheit und Verbraucherschutz  
Koordinierungsstelle für  
Gesundheitsförderung und -planung  
Platanenallee 16 | 59425 Unna  
Fon 02303 27-2954  
Fax 02303 27-1299  
E-Mail [dorothea.krause@kreis-unna.de](mailto:dorothea.krause@kreis-unna.de)

## In der Gliederung finden Sie:

Teil I:	Beratungsstellen
Teil II:	Selbsthilfegruppen
Teil III:	Weitere Angebote
Teil IV:	Suchtprävention
Teil V:	Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

An dieser Stelle möchten wir auch noch auf die

### **Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft »Sucht« im Kreis Unna**

hinweisen und Sie dort zur Teilnahme und Mitarbeit einladen. Zweimal im Jahr treffen sich alle Selbsthilfegruppen, die professionellen BeraterInnen und am Thema interessierte Menschen zu einem Fachaustausch.

Wer an der Mitarbeit in dieser Fachgruppe Interesse hat und bisher noch keine Einladung erhält, kann sich bei Gabi Olbrich-Steiner in den Adressverteiler aufnehmen lassen und bekommt dann regelmäßig die Einladungen zu den Sitzungen zugeschickt.

## Hinweise für die Benutzer

In vielen Fällen finden Sie hinter den Namen der Einrichtung einige Piktogramme

(z. B.  ).

Diese Einrichtung setzt einen Schwerpunkt in der Beratung bei Alkoholproblemen. Im einzelnen bedeuten:



**Alkohol**



**Drogen**



**Medikamente**



**Spielen**



**Essstörungen**



**Betreutes Wohnen**



**Prophylaxe**

# Beratungsstellen

## Ein Szenario:

Durch Suchtmittelmissbrauch beeinträchtigen und zerstören wir unsere Gesundheit im körperlichen und seelischen Bereich. Unsere sozialen Beziehungen stehen unter ständigem Druck und die negativen Auswirkungen machen sich mit fortschreitendem Verlauf des missbräuchlichen Konsums bis zur Suchterkrankung immer stärker bemerkbar. Arbeitsplatzverlust, Streitigkeiten in Beziehungen, Trennungen, Führerscheinverlust, Herausnahme von Kindern aus der Familie, Straffälligkeit, Unfälle, Krankheit, Tod sind eine kleine Auswahl der Probleme, die im Verlauf eines missbräuchlichen Umgangs mit Suchtmitteln auftreten können.

Die Vorstellung, was alles passieren könnte ist meist so belastend, dass wir nicht mehr in der Lage sind, unsere eigene Situation zu sehen und zu erleben, wie sie ist.

*Wir sind ja noch nicht tot, wir leben noch nicht auf der Straße, es gibt genügend andere, die sich auffällig genug zeigen, dass ich darauf verweisen kann. Bei mir ist doch alles in Ordnung.*

## Dennoch:

**»Aus ganz normalen Familien kommen ganz normale Suchtkranke«**

Dabei sind die Formen der Süchte sehr vielfältig. Einerseits können wir von stofflichen Suchtmitteln wie z. B. Tabak, Alkohol, Medikamente (legale Drogen), Extasy, Koka-in, Heroin, Haschisch (illegale Drogen) abhängig werden. Andererseits können wir nichtstoffliche Süchte entwickeln. Spielsucht, Kaufsucht, Eßstörungen und Arbeitssucht sind geläufige Begriffe geworden.



Und betroffen sind auch immer die Angehörigen, die Partner und Kinder, Freunde, Arbeitgeber, Lehrer – kurz, alle die mit einem Suchterkrankten in Beziehung stehen. Je enger und intensiver die Beziehungen sind, desto mehr bestimmt das Suchtmittel, das süchtige Verhalten, die Beziehung, das Leben miteinander. Nicht jeder schafft es ohne Unterstützung von außen sein Leben zu verändern.

Beratungsstellen helfen Betroffenen, Angehörigen und ihren Familien bei der Lösung ihrer Probleme.

## In diesem Sinne:

Die unterschiedlichen Suchthilfeangebote im Kreis Unna wollen Ihnen eine Hilfe sein, einen erfolgreichen Weg zur Veränderung zu finden und zu geben.

# Beratungsstellen

<b>59192</b> <b>Bergkamen</b>		Kreis Unna   Gesundheit und Verbraucherschutz Suchtkrankenberatung Sozialpsychiatrischer Dienst Am Wiehagen 33	<b>Mo – Do</b> 08.30 – 15.30 Uhr <b>Fr</b> 08.30 – 12.30 Uhr	Hiltrud Popp Ingo Deymann	02307 9820012 02307 9820018
<b>59174</b> <b>Kamen</b>		Beratungszentrum der Diakonie Beratungsstelle für Suchtkranke und Angehörige Kampstraße 22	<b>Mo – Fr</b> 08.30 – 12.00 Uhr  <b>Offene Sprechstunde            in Unna            Di</b> 14.00 – 16.00 Uhr	Rolf Biermann Günter Hackert Rainer Welschhoff Mit der Suchtberatung des Kreises Unna Massener Straße 35 (Gesundheitshaus)	02307 947430  02303 27-1729 02303 27-1629
<b>59174</b> <b>Kamen</b>		Offene Sprechstunde der Anonymen Drogenberatung Unna e. V. in den Räumen des Beratungszentrums Kamen Kampstraße 22	<b>Offene Sprechstunde</b> alle 14 Tage dienstags 09.00 – 12.00 Uhr	telefonische Vereinbarung	02307 947430 02303 2602
<b>44534</b> <b>Lünen</b>		Anonyme Drogenberatung Unna e. V. Münsterstraße 1 L	<b>Mo   Di   Do   Fr</b> 09.00 – 14.00 Uhr <b>Mi</b> 15.00 – 17.00 Uhr	Susanne Roters Olaf Weißenborn	02306 57050 dto.
<b>44532</b> <b>Lünen</b>		Gemeinsame Suchtberatungsstelle des Kreises Unna und des Deutschen Roten Kreuzes Roggenmarkt 18 – 20	<b>Mo – Do</b> 08.30 – 11.30 Uhr 13.30 – 15.30 Uhr <b>Fr</b> 08.30 – 12.30 Uhr <b>Offene Sprechstunde:            Mi</b> 11.00 – 12.30 Uhr	Cordula Kurtzahn Sylvia Urbanczyk Maja Schröder-Eratz Sabine Steveling	02306 100580 02306 100580 02306 100562 02306 100562

# Beratungsstellen

**58239  
Schwerte**



Suchtberatungsstelle des Kreises Unna  
und der Diakonie Schwerte  
Kötterbachstraße 16

**58239  
Schwerte**



LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet  
Ambulante Sucht für den Kreis Unna  
Beratungsstelle für Medikamenten- und  
Alkoholabhängige  
Kötterbachstraße 16

**58239  
Schwerte**



Ambulante medizinische Reha für den Kreis Unna  
mit Sitz in der Suchtberatungsstelle  
der Diakonie Schwerte  
Kötterbachstraße 16  
(Kostenzusage durch den Rentenversicherer  
vorab einzuholen).

**58239  
Schwerte**



Anonyme Drogenberatung e. V.  
Außenstelle Schwerte  
Kötterbachstraße 16

**59423  
Unna**



Anonyme Drogenberatung  
Unna e. V.  
Bahnhofstraße 33 – 35

**59423  
Unna**



Kontaktladen  
Anonyme Drogenberatung  
Unna e. V.  
Rembrandtstraße 1

**Mo – Fr**

nach vorheriger Vereinb.

Anne-Kristin Hitzschke

02304 939333

**Mi**

**Offene Sprechstunde**

14.00 – 16.00 Uhr

Zentrale

02304 939330

**nach Vereinbarung**

auch kurzfristig

Andrea Stohmann

02304 939332

0231 45032713

**Termine**

**nach vorheriger**

**Vereinbarung**

Michaela van de Kamp  
Ltd. Oberärztin Suchtmedizin  
LWL-Klinik Dortmund  
Marsbruchstraße 179  
44289 Dortmund

0231 4503-2770

**Di**

09.00 – 12.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

**Do**

09.00 – 12.00 Uhr

Andre Palm

02304 939330

**Mo | Di | Do**

09.00 – 16.00 Uhr

**Mi**

14.00 – 16.00 Uhr

**Fr**

09.00 – 14.00 Uhr

Brigitte Kolter-Winter  
Gerd Klöpffer  
Anne Voß-Budde  
Susanne Neuß

02303 2602

dto.

dto.

dto.

**Mi | Di | Do | Fr**

10.00 – 16.00 Uhr

**Mi**

14.00 – 17.00 Uhr

Kontaktladen  
Andreas Martin  
Yessica Weber-Wallek

02303 238095

02303 238096

# Beratungsstellen

59423  
Unna



AIDS-Hilfe im Kreis Unna e. V.  
Gerichtsstraße 2 a

**Mo – Do**  
09.00 – 16.00 Uhr  
**Fr**  
09.00 – 13.00 Uhr

**Beratung**  
Indra Kraft  
**Angebot:**  
Sprizentausch  
Psychosoziale Betreuung  
für Konsumenten von  
Methadon und Polamidon

02303 19411  
(für den Anrufer kostenlos)

59423  
Unna



Kreis Unna | Gesundheit  
und Verbraucherschutz  
Suchtberatungsstelle des Kreises Unna  
und der Diakonie Schwerte  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Massener Straße 35

**Mo – Do**  
08.30 – 15.30 Uhr  
**Fr**  
08.30 – 12.30 Uhr  
und nach Vereinbarung  
**Offene Sprechstunde:**  
Di 14.00 – 16.00 Uhr

Angelika Helle  
Werner Wenzel

02303 271729  
02303 271629

59423  
Unna



Beratungsstelle für Spieler  
und Angehörige  
Arbeitskreis gegen Spielsucht  
Südring 31

**Mo – Fr**  
09.00 – 16.00 Uhr

Jürgen Trümper  
Anna Müller-Bödige

02303 89669  
dto.

59368  
Werne



Kreis Unna | Gesundheit  
und Verbraucherschutz  
Suchtkrankenberatung  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Suchthilfeverbund Werne  
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum Werne  
Ostring 68  
[www.suchthilfe-werne.de](http://www.suchthilfe-werne.de)

**Mo – Fr**  
08.30 – 12.00 Uhr

Bernd Forsthövel

02389 534589

## Selbsthilfegruppen








In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die Abstinenz von dem Suchtmittel erreichen und erhalten wollen.

Sie finden hier ein weites Angebot von Einzel- oder Gruppengesprächen und die Möglichkeit gemeinsamer Freizeitgestaltung.








Die Gruppen sind unterschiedlich organisiert – religiös, weltanschaulich oder als Freundeskreise.

Fragen Sie bei den Ansprechpartnern nach und machen Sie sich selbst ein Bild von dem Gruppengeschehen.

# Gruppen

<b>59192</b> <b>Bergkamen-Overberge</b>		Selbsthilfegruppe in der Thomas-Kirche, Overberge	<b>Fr</b> 19.45 – 22.15 Uhr	Andreas Elandt Frank und Heike Tüttmann Hildegard Ellermeier	02306 23013 02307 83345 02307 970523
<b>59192</b> <b>Bergkamen-Mitte</b>		Blaues Kreuz in der Ev. Kirche <b>Gruppe Mitte</b> Gemeindehaus der Friedenskirche Schulstraße	<b>Do</b> 19.15 – 21.45 Uhr	Ulrike Müller Manfred Mühlberg	02599 98948 02307 554822
<b>59192</b> <b>Bergkamen-Rünthe</b>		Blaues Kreuz in der Ev. Kirche <b>Gruppe Rünthe   Haus der Mitte</b> Rünther Straße   Ecke Kanalstraße	<b>Do</b> 19.45 – 22.15 Uhr	Herbert Bieder	02389 79528
<b>59192</b> <b>Bergkamen-Weddinghofen</b>		Blaues Kreuz in der Ev. Kirche <b>Gruppe Weddinghofen</b> Auferstehungskirche Goekenheide 11	<b>Do</b> 20.00 22.15 Uhr	H. J. Hollmann Rolf Tölg U. Wohlgemuth Silvia Putzer Ramona und Rüdiger Bornemann	02303 772257 02389 535473 0231 9292020 02307 68434 02307 284861
<b>59192</b> <b>Bergkamen-Oberaden</b>		Freundeskreis Bergkamen <b>im Blauen Kreuz in der Ev. Kirche e. V.</b> Gruppen Oberaden I - IV Jochenklepper-Haus Im Sundern 11	<b>Fr</b> 19.45 – 22.15 Uhr	Harry Audehm Bernd u. Iris Studnicka Bernh. u. Brigitte Nötting Bernd Schulz Herbert Sklarzik Walter Beier	02306 82252 02306 18580 02307 61086 02307 61125 02306 80947 02306 81026
<b>59192</b> <b>Bergkamen-Oberaden</b>		Frauengruppe in der Friedenskirche (in Kooperation mit dem Kreis Unna), Friedenskirche, Schulstraße 156	<b>Mo</b> 18.30 – 21.00 Uhr	Hildegard Ellermeier Hiltrud Popp	02307 970523 02307 9820012
<b>59192</b> <b>Bergkamen</b>		Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige Bodelschwinghaus Im Wichernhaus, Hochstraße 43	<b>Mi</b> 20.00 Uhr	Donald McLeod	02306 81562

# Gruppen

<b>59192 Bergkamen</b>		Gesprächsgruppe Im Wichernhaus, Hochstraße 43	<b>Di</b> 19.00 Uhr	Peter Szczawinski Karl-Heinz Leidecker	02389 02306	987550 80648
<b>59192 Bergkamen</b>		Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige Bodelschwinghaus Im Wichernhaus, Hochstraße 43	<b>Fr</b> 19.45 – 22.15 Uhr	Hartmut Hansen	02307	557696
<b>59192 Bergkamen</b>		Selbsthilfegruppe Wichernhaus Hochstraße 43	<b>Mo</b> 19.00 – 21.00 Uhr	Norbert Hansen	02383	4729
<b>59199 Bönen</b>		Grüner Zweig Kath. Kirchengemeinde Nordbögge Schulstraße	<b>Jeden 1. 2. und 3. Mittwoch</b> 19.30 Uhr	Udo Standop Peter Heinert	02383 02383	4090 1070
<b>58730 Fröndenberg</b>		Anonyme Alkoholiker Wohnpark Stift Freiheitstraße 33	<b>Mi</b> 19.30 Uhr	Angelika Stefan Friedhelm Hans	02373 02378 02378 02378	72321 4383 3117 2149
<b>59439 Holzwickede</b>		Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Gemeindehaus Opherdicker Dorfstraße	<b>Di</b> 19.30 Uhr	Bärbel Brauckmann Michael Pries Britta Grau	02301 02301 02301	914283 12639 9188400
<b>59174 Kamen</b>		Anonyme Alkoholiker <b>Gruppe Kamen-Süd</b> Ev. Gemeindezentrum Johann-Buxtorf-Haus Perthes Straße 6	<b>Di</b> 19.30 Uhr	Willi Friedhelm	0231 02307	281486 39003

# Gruppen

**59174**  
**Kamen-Heeren**



Blaues Kreuz in der Ev. Kirche  
Luther-Zentrum  
Mittelstraße 6  
(Ecke Heererener Straße)

## Gruppen

**59174**  
**Kamen**



Blaues Kreuz Deutschland  
Ev. Gemeindehaus

**59174**  
**Kamen**



Motivationsgruppe für Suchtmittelabhängige  
oder – Missbraucher in der ersten Phase  
des Kontaktes zum Hilfesystem (in Kooperation  
des Diakonischen Werkes und des Kreises Unna)  
Kampstraße 4 a

**44532**  
**Lünen-Mitte**



Anonyme Alkoholiker  
St.-Georg-Gemeindezentrum  
Kirchplatz

**44534**  
**Lünen**



Elternkreis drogengefährdeter  
und drogenabhängiger  
Jugendlicher und junger  
Erwachsener  
– Beratungsstelle der Anonymen  
Drogenberatung –  
Münsterstraße 1 L

**44532**  
**Lünen**



**Di**  
19.30 – 21.30 Uhr

Peter Mauer  
Antje Borbach

02307 40332  
02303 63006

**Fr**  
20.00 Uhr

Wilfried Bücker  
Marian Jelonek

02307 60429  
02307 234245

**Do**  
15.00 – 17.00 Uhr

Günter Hacker  
Hiltrud Popp

02307 9474314  
02307 9820012

**Jeden Mittwoch**  
19.30 Uhr  
**Jeden letzten**  
**Mittwoch**  
**i. Monat mit Angehörigen**

Detlef  
Matthias

02306 18964  
02306 740534

**Di | 14- tägig**  
19.00 – 22.00 Uhr

Kontakt über  
Anonyme  
Drogenberatung

02306 57050

Information und Kontakt  
zu allen Gruppen über die  
gemeinsame Suchtberatungs-  
stelle des Kreises Unna und  
des DRK  
Roggenmarkt 18 – 20

02306 100562  
02306 100580

<b><u>Motivationsgruppen:</u></b>	Cordula Kurtzahn	02306	100580
<b>Gruppe I</b>	Sylvia Urbanczyk	02306	100580
<b>Mo</b>	Maja Schröder-Eratz	02306	100562
17.30 – 19.00 Uhr	Sabine Steveling	02306	100562

**Frauenfrühstückstreff**

**Di**  
09.30 – 11.00 Uhr                      Gesundheitshaus Lünen, Raum 3

**DRK-Selbsthilfegruppen:**

**Gruppe I**  
**Mo**  
19.00 – 20.30 Uhr                      Gesundheitshaus Lünen, Raum 1

**Gruppe II**  
**Mi**  
18.00 – 19.30 Uhr                      Gesundheitshaus Lünen, Raum 3

**Gruppe III**  
**FrauenSelbsthilfegruppe**  
**Di**  
18.00 – 20.00 Uhr                      Gesundheitshaus Lünen, Raum 4

# Gruppen

44534  
Lünen



Kreuzbund e. V.  
im Caritashaus  
Graf-Adolf-Straße 23

**Mo | 18.30 Uhr**  
Einzelberatung  
Betroffene und Angehörige

**Mo | 19.30 Uhr** Gerd Rouwenhorst 02306 43000

**Gruppe I**  
Gemeindezentrum  
St.-Marien-Kirchplatz 7

**Nordkreis**  
**Mo | 19.30 Uhr** Manfred Preuß

**Gruppe II**  
Altenbegegnungsstätte  
St. Marien-Kirchplatz 3

**Do**  
**19.00 – 21.00 Uhr** Wilfried Dworak 02306 71343

Gruppe III  
Caritas-Haus  
Graf-Adolf-Straße 23

**Mi | 14-tägig, 19.30 Uhr**  
**Frauengesprächskreis**  
Caritas-Haus

---

**58239**  
**Schwerte**  Anonyme Alkoholiker  
Tagesklinik  
Kleppingstraße 4

---

**Mo** Marlis 02304 61361  
19.30 – 21.30 Uhr

---

**58239**  
**Schwerte**  Al-Anon  
Angehörigen-Gruppe  
Diakonisches Werk  
Kötterbachstraße 16

---

**Mi** Edith 02304 14459  
19.30 – 21.30 Uhr Inge 0231 40761

---

**58239**  
**Schwerte** Selbsthilfegruppe für  
alkoholranke Menschen »Glasklar«  
im Haus der Diakonie  
Kötterbachstraße 16

---











---

**Do** Marlies Braun 0231 441035  
19.00 Uhr 0231 3953797


---

# Gruppen

<b>58239 Schwerte</b>		Selbsthilfegruppe Frau und Sucht IFUS Kleppingstraße 21
<b>58239 Schwerte</b>		Informations- und Motivationsgruppe für Suchtgefährdete Kötterbachstraße 16
<b>58239 Schwerte</b>		Al-Anon Angehörigen-Gruppe Tagesklinik Kleppingstraße 4
<b>58239 Schwerte</b>		Kreuzbund e. V. Kath. Gemeinde Goethestraße 22
<b>58239 Schwerte</b>		Medikamenten- u. Alkoholabhängigen- Gruppe   Diakonisches Werk Kötterbachstraße 16
<b>58239 Schwerte</b>		Anonyme Alkoholiker Cafeteria Kath. Krankenhaus Goethestraße 19
<b>59379 Selm</b>		Freundeskreis Selbsthilfegruppe für Angehörige im Ludgerihaus Ludgerikirchplatz 2
<b>59379 Selm</b>		Freundeskreis Selm St. Ludger Selbsthilfegruppe für Betroffene im Ludgerihaus Ludgerikirchplatz 2

<b>Do</b> 18.30 – 21.00 Uhr				
<b>Di</b> 17.00 – 18.30 Uhr	Anne-Kristin Hitzschke	02304	939333	
<b>Mo</b> 19.30 – 21.30 Uhr	Erika Hilde	02301	943323	0231 7248396
<b>Di</b> 18.00 – 20.00 Uhr	<b>Gr. I</b> Friedhelm Erich	02304	67687	02304 67219
<b>Fr</b> 19.30 – 21.00 Uhr	Heidy	02304	41619	
<b>Mi</b> 19.30 – 21.30 Uhr				
<b>Mo</b> 19.00 – 21.00 Uhr	Christel Böckenbrink	02592	5536	
<b>Mo</b> 19.00 – 21.00 Uhr	Klaus Monika	02592	983310	02592 4943

# Gruppen

<b>59423</b> <b>Unna-Mitte</b>	 Anonyme Alkoholiker Martin-Luther Gemeindehaus Kirchplatz	<b>Do</b> 19.30 Uhr	Bernd Gerlinde	02308 2102
<b>59423</b> <b>Unna</b>	 Begegnungsgruppe des Blauen-Kreuzes in Deutschland Ev. Gemeindezentrum Gartenvorstadt Eichenstraße 1	<b>Mo</b> 19.30 Uhr	Ulrich Rautenberg Beate Nowak	02303 942578 0174 4774544
<b>59423</b> <b>Unna</b>	 Frauengruppe des Blauen-Kreuzes in Deutschland Ev. Gemeindezentrum Gartenvorstadt Eichenstraße 1	<b>Mo</b> 19.30 Uhr	Susanne Pungel Halina Nowak	02385 771374 02303 89770
<b>59423</b> <b>Unna</b>	 Gruppe »Partner 78« Diakonisches Werk des Kirchenkreises Unna Mozartstraße 18 – 20	<b>Fr</b> 20.00 Uhr	Hans-Werner Berkemann Jakob Maglic	02303 13701 02301 12947
<b>59423</b> <b>Unna</b>	 Kreuzbund e. V. Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige Pfarrheim der Katharinengemeinde Katharinenplatz	<b>Mo</b> 19.30 Uhr	Klaus Wiesemann	02301 8323
<b>59423</b> <b>Unna</b>	 Arbeitskreis gegen Spielsucht e. V. Südring 31	Termine über Beratungsstelle für Spieler	Jürgen Trümper Francis Trümper	02303 89669

# Gruppen

59423  
Unna



**Angehörigengruppe**  
»Guten Morgen«  
Gesundheitshaus  
Massener Straße 35  
ein Angebot des Fachbereiches Gesundheit Unna  
und der Diakonie Ruhr-Hellweg

**Fr** (alle zwei Wochen)  
09.30 – 11.30 Uhr

Angelika Helle  
Gesundheitshaus Unna

02303 27-1729

genaue Termine bitte  
erfragen

Günter Hackert  
Beratungszentrum der  
Diakonie Kamen

02307 947430  
E-Mail  
beratungs-  
zentrum-kamen  
@diakonie-ruhr-  
hellweg.de

59427  
Unna-Massen



Suchthilfe '95  
KJG Gruppenraum  
Pfarrheim St. Marien  
Kletterstraße 41

**Mi**  
20.00 Uhr

Ralf u. Andrea Adam  
Frank Krüger

02303 52365  
02307 490340

59368  
Werne



Anonyme Alkoholiker  
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum  
Ostring 68

**Mo**  
19.45 Uhr

Peter

02389 1871

59368  
Werne



Selbsthilfegruppe für  
alkoholranke Menschen und Angehörige  
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum  
Ostring 68

**Fr**  
19.00 Uhr

Dieter

02389 59825

59368  
Werne



Selbsthilfegruppe für  
alkoholranke Menschen und Angehörige  
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum  
Ostring 68

**Di**  
19.30 Uhr

Dietmar

02389 51128

59368  
Werne



Selbsthilfegruppe für  
alkoholranke Menschen und Angehörige  
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum  
Ostring 68

**Mi**  
19.30 Uhr

Eugen

02389 1740

# Gruppen

**Gruppen**  
**59368**  
**Werne**

Gruppe 93  
Gruppe für Betroffene und Angehörige  
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum

---

**Do**  
19.00 Uhr

Frank  
Klaus

02389 534493  
02389 8739

---

# Suchtprävention

Suchtprävention als Teil der ganzheitlichen Gesundheitsförderung hat das Ziel, Suchtentwicklungen vorzubeugen.

Prävention ist nicht drogenspezifisch zu sehen, sondern stets ursachen- und personenorientiert.

Dabei geht es vornehmlich um die Stärkung der Erlebnis- und Handlungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen.

Durch erlebnisorientierte und handlungsbetonte Methoden sollen Einstellungs- und Verhaltens(ver)änderungen erreicht werden, die einen wirksamen Schutz vor Missbrauch und Abhängigkeit von Suchtmitteln darstellen.

## **Unsere Zielgruppen sind:**

- ▶ Kindertageseinrichtungen
- ▶ Grundschulen
- ▶ weiterführende Schulen
- ▶ außerschulische Kinder- und Jugendarbeit
- ▶ Betriebe
- ▶ Multiplikatoren
- ▶ Eltern

# Netzwerk Suchtprävention

<b>59192 Bergkamen</b>	Stadt Bergkamen – Jugendamt – Hubert-Biernat-Straße 15	Termine nach Vereinbarung	Ludger Kortendiek	02307 965205
<b>59174 Kamen</b>	Kreispolizeibehörde Unna Kommissariat Vorbeugung Gewaltprävention Am Bahnhof 12	Termine nach Vereinbarung	Volker Timmerhoff	02307 9214508
<b>44534 Lünen</b>	Anonyme Drogenberatung Unna e. V. Beratungsstelle Lünen Münsterstraße 1 L	Termine nach Vereinbarung	Matthias Hundt	02306 72243
<b>59379 Selm</b>	Koordination für Suchtprävention beim Schulamt Unna Erich-Kästner-Schule Selm	Termine nach Vereinbarung	Elisabeth Müller	02592 61864
<b>Kreis Unna</b>	<b>Schulen</b>	Termine nach Vereinbarung	Beratungslehrer für Suchtprävention	an den jeweiligen Schulen
<b>59423 Unna</b>	AIDS-Hilfe im Kreis Unna e. V. Gerichtsstraße 2 a	Termine nach Vereinbarung	Indra Kraft	02303 19411 (für den Anrufer kostenlos)

## Weitere Angebote

<b>59174</b> <b>Kamen</b>	Führerscheingruppe Angebot für alkoholauffällige KraftfahrerInnen Diakonisches Werk Unna Mozartstraße 18 – 20	Termine nach Vereinbarung	Reiner Welschhoff	02307 947430
<b>59425</b> <b>Unna</b>	Caritas-Verband für den Kreis Unna e. V. Beratungsstelle für alleinstehende Wohnungslose HansasträÙe 6	<b>Sprechzeiten:</b> <b>Mo   Di   Do   Fr</b> 08.00 – 12.30 Uhr <b>Öffnungszeiten:</b> <b>Mo   Di   Do</b> 08.00 – 16.30 Uhr <b>Mi</b> 12.00 – 16.30 Uhr <b>Fr</b> 08.00 – 14.30 Uhr	Roland Löhr Horst Senke	02303 21003 02303 21009
<b>59425</b> <b>Unna</b>	Projekt LÜSA Stationäre Übergangseinrichtung der Wiedereingliederungshilfe für chronisch mehrfachgeschädigte Langzeitdrogenabhängige Platanenallee 3	<b>19 Plätze</b> <b>1 Notbett</b> <b>geöffnet</b> <b>rund um die Uhr</b> Außenwohngruppe 4 Plätze	Anabela Dias de Oliveira Tanja Boecker	02303 23410 Fax 02303 2536122
<b>59425</b> <b>Unna</b>	AIDS-Beratung Gesundheit und Verbraucherschutz Platanenallee 16, Raum 107	<b>Mi</b> 15.00 – 16.30 Uhr <b>HIV-Testung (kostenlos)</b> <b>Beratungsstelle für sexuell</b> <b>übertragbare Krankheiten</b>	Dr. Ilse Stemplewski	02303 27-1454
<b>59425</b> <b>Unna</b>	Caritas-Verband für den Kreis Unna e. V. Tagesstätte für Suchtkranke und chronisch Mehrfachgeschädigte HansasträÙe 6	<b>Mo   Di   Do</b> 08.00 – 16.30 Uhr <b>Mi</b> 12.00 – 16.30 Uhr <b>Fr</b> 08.00 – 14.30 Uhr	Christoph Janiak	02303 21009

## Weitere Angebote

<b>59423 Unna</b>	Betreutes Wohnen für Suchtkranke Diakonisches Werk Unna Mozartstraße 18 – 20	Termine nach Vereinbarung	Wolfgang Niebisch  Wilfried Bischoff	Mobil 0163 3349724 02303 25024 Mobil 0163 334972230
<b>44287</b>	LWL-Klinik Dortmund			
<b>44139 Dortmund</b>	Berufliches Trainingszentrum Dortmund GmbH Gutenbergstraße 33	<b>Informations- nachmittag Mi</b> ab 14.00 Uhr	Monika Schäfer Anette Thoms Harry Keller	0231 5337669

## Weitere Angebote

Dortmund

Marsbruchstraße 179  
Abteilung für Suchtmedizin

**Suchtmedizinische  
Ambulanz**  
(ohne Voranmeldung)  
jeden Werktag von  
10.00 – 11.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Qualifizierte Alkohol-/  
Medikamentenentzugs-  
behandlung.  
Qualifizierte Entzugs-  
behandlung illegale Drogen.  
Aufnahme jeweils nach  
ärztlichem Aufnahme-  
gespräch in der  
Suchtambulanz

**Gruppentreffen:**  
Ambulante Ausbauphase  
Alkohol und Medikamente  
donnerstags 16.00 – 17.00 Uhr

**Gruppentreffen:**  
Ambulante Ausbauphase  
illegale Drogen  
freitags, 15.00 – 16.00 Uhr

**THC-Gruppe**  
montags 16.00 – 17.00 Uhr  
jeweils nach tel. Anmeldung

**Notfallmäßige  
stationäre Aufnahme**  
rund um die Uhr

**Alkohol:**  
Michaela van de Kamp  
**Drogen:**  
Herr Mühlau  
Frau Lack

0231 450301  
023145032770

0231 450301

## Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

<b>59174 Lünen</b>	<b>Für die Region Nord</b> (Selm, Werne, Lünen, Bergkamen) Gesundheitshaus Lünen Roggenmarkt 18 – 20	nach Vereinbarung	Lisa Nießalla	02306 100572
<b>59423</b>	<b>Für die Region Mitte</b>			
<b>Unna</b>	(Kamen, Bönen, Bergkamen, Unna) Gesundheitshaus Unna Massener Straße 35	nach Vereinbarung	Margret Voß	02303 272829
<b>58239 Schwerte</b>	<b>Für die Region Süd</b> (Schwerte, Holzwickede, Fröndenberg) Gesundheitsamt Schwerte Kleppingstraße 4	nach Vereinbarung	Ulgart Höhl	02304 2407022





<b>Herausgeber</b>	Regionalteams der Suchthilfe im Kreis Unna
<b>Überarbeitung und Gestaltung</b>	Kreis Unna Diakonisches Werk des Kirchenkreises Unna
<b>Druck</b>	Kreis Unna   Hausdruckerei
<b>Stand</b>	2007   53395/11.2008