

# Beratungsführer Suchthilfe



im Kreis Unna

Herausgeber:

Regionalteams der Suchthilfe

Im Kreis Unna

Überarbeitung und Gestaltung:

Kreis Unna

Stand:

September 2017

**Damit dieser Beratungsführer aktuell bleibt, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen.**

**Ihre Wünsche, Veränderungen und Ergänzungen nehmen wir gern jederzeit entgegen.**

**Noch einige Hinweise in eigener Sache:**

- ❖ Bitte haben Sie Verständnis für die Schreibweise in männlicher Form. Es ist oft umständlich, beide Geschlechter anzusprechen. Aber seien Sie versichert, dass wir immer Frauen und Männer, also Beraterinnen und Berater, Selbsthilfegruppenteilnehmerinnen und Selbsthilfegruppenteilnehmer sowie Betroffene weiblichen und männlichen Geschlechts meinen.
- ❖ Entgegen der üblichen Praxis freuen wir uns, wenn Sie diese Broschüre ohne weitere Genehmigung nach Belieben kopieren und weitergeben!
- ❖ Zur umfassenden Information der Bürger und Bürgerinnen gibt es für den Kreis Unna noch den »**Psychozialen Wegweiser**«, den »**Wegweiser für behinderte Menschen**« sowie das Selbsthilfemagazin »**SELBST und VERSTÄNDLICH**« als Druckversion.
- ❖ Der **Wegweiser für Soziales, Gesundheit, Familie und Jugend** ist als Internetversion ebenfalls unter [www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de) einzusehen.
- ❖ Die Wegweiser finden Sie auch im Internet als PDF-Datei. Besuchen Sie die Homepage des Kreis Unna unter <http://www.kreis-unna.de> und geben Sie „Beratungsführer Suchthilfe“ in die Suchfunktion ein.

# Vorwort

In Ihren Händen halten Sie heute die neu gestaltete Auflage der Broschüre

## **»Beratungsführer Suchthilfe im Kreis Unna«**

Wir haben versucht, diesen Wegweiser etwas übersichtlicher zu gestalten um Ihnen damit einen leichteren Zugang zu den unterschiedlichen Ansprechpartnern und Angeboten geben zu können.

Im Kreis Unna befassen sich Betroffene, professionelle Berater und Politiker seit Jahren intensiv mit der Suchthilfeplanung. Wir sehen diese Aufgabe als gemeinsamen Auftrag aller Anbieter im Suchtkrankenhilfesystem, um den sich täglich neu stellenden Anforderungen und Problemstellungen in umfassender Weise gerecht zu werden und das lebendige Hilfesystem zu erhalten.

Dazu gründeten sich Regional-Teams:

- das **Regional-Team Nord** in den Städten Lünen, Werne und Selm
- das **Regional-Team Mitte** in den Städten Bergkamen, Kamen und Bönen
- das **Regional-Team Süd** in den Städten Unna, Schwerte und in den Gemeinden Holzwickede und Fröndenberg.

Hier treffen sich die VertreterInnen der Beratungsstellen, der unterschiedlichen Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe und die AnsprechpartnerInnen der Selbsthilfegruppen in einem Rhythmus von ca. vier bis sechs Wochen. Ziel ist, die Versorgung Suchtkranker in den einzelnen Regionen abzustimmen und weiterzuentwickeln.

Diese breitgefächerte und verbindliche Zusammenarbeit aller mit der Thematik befassten Institutionen und Selbsthilfegruppen hat sich als nützlich erwiesen, um die bestehende Problematik ganzheitlich und nachhaltig zu bearbeiten.

Wenn Sie an der Mitarbeit interessiert sind, erhalten Sie weitere Informationen bei:

**Nicole Bußmann M.A.**

Kreis Unna

Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Ambulante Suchtberatung

Gesundheitshaus  
Massener Straße 35  
59423 Unna



02303 / 27 - 17 29



[nicole.bussmann@kreis-unna.de](mailto:nicole.bussmann@kreis-unna.de)

## **In der Gliederung finden Sie**

- Einleitung:** Sucht, was ist das?
- Teil I:** Beratungsstellen
- Teil II:** Selbsthilfegruppen
- Teil III:** Weitere Angebote
- Teil IV:** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

An dieser Stelle möchten wir auch noch auf die

### **Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft »Sucht« im Kreis Unna**

hinweisen und Sie dort zur Teilnahme und Mitarbeit einladen. Zweimal im Jahr treffen sich alle Selbsthilfegruppen, die professionellen BeraterInnen und am Thema interessierte Menschen zu einem Fachaustausch.

Wer an der Mitarbeit in dieser Fachgruppe Interesse hat und bisher noch keine Einladung erhält, kann sich bei Gabi Olbrich-Steiner (Telefon: 02303 / 27 – 3361) in den Adressverteiler aufnehmen lassen und bekommt zukünftig regelmäßig die Einladungen zu den Sitzungen zugeschickt.

# Benutzerhinweise

In vielen Fällen sehen Sie vor dem Namen der Einrichtung ein Piktogramm. Dieses soll verdeutlichen welche Schwerpunkte in der jeweilige Beratungsstelle oder Gruppe gesetzt werden.

Die Bedeutungen der Symbole im Einzelnen sind:



**Alkohol**



**Medikamente**



**Esstörungen**



**Illegale Drogen**



**Ambulant Betreutes Wohnen**



**Glücksspielen und Wetten**



**Prophylaxe**

# Einleitung

## Sucht, was ist das?

Wenn man Menschen fragt wie sie sich eine/einen »typischen Süchtigen« vorstellen erhält man häufig die Antwort, dass es sich dabei um Personen handelt, die aufgrund von Alkohol, Drogen oder krankhaftem Spielen ihre Arbeit oder Familie verloren haben, auf der Straße leben oder kein »normales« Leben mehr führen können.

Dabei handelt es sich jedoch eher um die Beschreibung einer möglichen Auswirkung der Sucht. Nicht immer kommt es gleich zu einem kompletten sozialen Abstieg. Sucht kann sich einschleichen und über Jahre hinweg, zum Teil verdeckt, entfalten. Nicht selten merkt der Betroffene selbst erst durch seine Mitmenschen, dass er sich verändert hat. Es kommt möglicherweise zu Streit in der Ehe, zu Problemen in der Schule oder am Arbeitsplatz. Vielleicht verliert man seinen Führerschein oder der Hausarzt macht einen aufmerksam. So kann es beginnen, jedoch sind diese Anzeichen ernst zu nehmen. Denn aus ihnen heraus können sich Trennungen, der Verlust der Arbeit, Unfälle, Straffälligkeiten, die Herausnahme von Kindern aus der Familie oder schwere körperliche Erkrankungen entwickeln, die zum Tod führen können.

Experten unterscheiden zwischen stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchten. Bei der stoffgebundenen Sucht wird ein bestimmtes Suchtmittel konsumiert. Beispiele für legale Suchtstoffe sind: Alkohol, Nikotin, nicht verschreibungspflichtige Medikamente. Illegale Stoffe wie Ecstasy, Kokain, Heroin etc. fallen ebenfalls unter dieser Kategorie.

Als stoffungebundene Suchtmittel bezeichnet man beispielsweise Spielsucht, Internetsucht, Kaufsucht, Arbeitssucht, Esssucht oder Sexsucht.



Durch Suchtmittelmissbrauch wird die Gesundheit eines Menschen beeinträchtigt und es hinterlässt körperliche und seelische Schäden. Jedoch darf man dabei nicht vergessen:

**»Aus ganz normalen Familien kommen ganz normale Suchtkranke.«**

Suchterkrankungen ziehen sich durch alle gesellschaftlichen Schichten. Sowohl Männer und Frauen als auch junge und ältere Menschen sind betroffen. Aus diesem Grund gibt es den eingangs erwähnten »typischen Süchtigen« nicht. Wie der Begriff Suchtkranke schon sagt, handelt es sich dabei um eine Erkrankung.

Um mit dieser Erkrankung umzugehen und aktiv etwas dagegen zu tun, bietet dieser Beratungsführer die passenden Anlaufstellen. Die Berater und Beraterinnen im Kreis Unna helfen allen, die von Sucht primär und sekundär betroffen sind, also Suchtkranke sowie deren Angehörige, Familien, Freunde und Arbeitgeber – also jedem der mit einem Suchtkranken in Beziehung steht.

**In diesem Sinne:**

Die unterschiedlichen Suchthilfeangebote im KREIS UNNA wollen Ihnen eine Hilfe sein, einen erfolgreichen Weg zur Veränderung zu finden und dabei zu unterstützen.

**Alle Angebote in dieser Broschüre sind für Sie kostenlos.**



# Teil I: Beratungsstellen




Hinweis: Die Sortierung der Beratungsstellen und Angebote erfolgt alphabetisch nach Orten.

Ort	Suchtmittel	Beratungsstelle	Sprechzeiten	Ansprechpartner
<b>59192 Bergkamen</b>		Kreis Unna Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz Sozialpsychiatrischer Dienst - Suchtkrankenberatung - Am Wiehagen 33	Mo – Do 08.30 – 15.30 Uhr  Fr 08.30 – 12.30 Uhr	Hiltrud Popp ☎ 0 23 07 / 98 20 0 - 12 ✉ hiltrud.popp@kreis-unna.de  Werner Günther ☎ 0 23 07 / 98 20 0 - 18 ✉ werner.guenther@kreis-unna.de
<b>59174 Kamen</b>	 	Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. Beratungszentrum - Suchtberatung - Kampstraße 22	Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr  <b>Gemeinsame Offene Sprechstunde mit der Suchtberatung des Kreises Unna: Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr</b> Massener Str. 35 59423 Unna  Ambulant Betreutes Wohnen	Günter Hackert ☎ 0 23 07 / 94 74 3 - 295 ✉ ghackert@diakonie-ruhr-hellweg.de  Reiner Welschhoff ☎ 0 23 07 / 94 74 3 - 295 ✉ rwelschhoff@diakonie-ruhr-hellweg.de  Wolfgang Niebisch ☎ 0 23 03 / 25 02 42 - 31 ✉ wniebisch@diakonie-ruhr-hellweg.de
<b>44534 Lünen</b>		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - Drogenberatung- Münsterstr. 1L	Mo + Do + Fr 09.00 - 12.00 Uhr  Di 14.00 Uhr – 16.00 Uhr	Olaf Weißenborn Susanne Roters Gabriele Schmidt  ☎ 0 23 06 / 57 05 0 ✉ brsl@suchthilfe-unna.de

Termine nach Vereinbarung

Ort	Suchtmittel	Beratungsstelle	Sprechzeiten	Ansprechpartner
44534 Lünen		Gemeinsame Suchtberatungsstelle des Kreises Unna und des Deutschen Roten Kreuzes Roggenmarkt 18-20	Mo – Do 08.30 – 15.30 Uhr  Fr 08.30 – 12.30 Uhr  <b>Offene Sprechstunde: Mittwochs 11.00 – 12.00 Uhr</b>	Cordula Kurtzahn ☎ 0 23 06 / 10 06 - 66 ✉ suchtberatung@drk-luenen.de  Sylvia Urbanczyk ☎ 0 23 06 / 10 06 - 67 ✉ suchtberatung@drk-luenen.de  Maja Schröder-Eratz ☎ 0 23 06 / 10 06 - 61 ✉ maja.schroeder-eratz@kreis-unna.de  Sabine Steveling ☎ 0 23 06 / 10 06 - 62 ✉ sabine.steveling@kreis-unna.de
58239 Schwerte	  	Suchtberatung des Kreises Unna und der Diakonie Schwerte Kötterbachstraße 16  <b>Wegen Umzug vorübergehend ab 01.08.2016: „Rotes Haus“, Jägerstraße 5</b>	Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr  <b>Offene Sprechstunde Mittwochs 14.00 – 16.00 Uhr</b>	Manuela Koerber ☎ 0 23 04 / 93 93 - 33 ✉ koerber@diakonie-schwerte.de
59239 Schwerte		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - Drogenberatung- Kötterbachstraße 16	Di 09.00 – 12.00 Uhr  Termine nach Vereinbarung	Ina Jacobi ☎ 0 23 04 / 93 93 - 31 ✉ brss@suchthilfe-unna.de

Ort	Suchtmittel	Beratungsstelle	Sprechzeiten	Ansprechpartner
59423 Unna		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - Drogenberatung- Bahnhofstraße 3	Mo + Di + Do +Fr 09.00 – 12.00 Uhr  Do 14.00 – 16.00 Uhr  Termine nach Vereinbarung	Gerhard Klöpfer (Leitung) David Hofmann Brigitte Kolter-Winter Anne Voss-Budde Clarissa Landsberg  ☎ 0 23 03 / 26 02 ✉ brsu@suchthilfe-unna.de
59423 Unna		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - Kontaktladen- Rembrandtstraße 1	Mo + Di + Do +Fr 10.00 – 15.30 Uhr  Mi 14.00 – 16.00 Uhr	Andreas Martin Jan Kock  ☎ 0 23 03 / 23 80 95 ✉ kola@suchthilfe-unna.de
59423 Unna		Aids-Hilfe im Kreis Unna e.V. Gerichtsstraße 2a	Mo – Do 09.00 – 16.00 Uhr  Fr 09.00 – 13.00 Uhr  Jeden ersten und dritten Montag findet von 15:00 – 16:30 Uhr eine Beratung im Gesundheitshaus in Lünen statt (Roggenmarkt 18-20)  Keine Anmeldung erforderlich	Manuel Izdebski ☎ 0 23 03 / 89 60 5 ✉ izdebski@aidshilfe-unna.de  Indra Kraft ☎ 0 23 03 / 89 60 5 ✉ kraft@aidshilfe-unna.de

<p><b>59423</b> <b>Unna</b></p>		<p>Kreis Unna Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz Suchtberatungsstelle des Kreises Unna und der Diakonie Schwerte Sozialpsychiatrischer Dienst Massener Straße 35</p>	<p>Mo – Do 08.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Fr 08.00 – 12.30 Uhr</p> <p><b>Offene Sprechstunde: Dienstags 14.00 – 16.00 Uhr</b></p> <p><b>sowie Termine nach Vereinbarung</b></p>	<p>Franziska Wahlers ☎ 0 23 03 / 27 – 16 29 franziska.wahlers@kreis-unna.de</p> <p>Nicole Bußmann ☎ 0 23 03 / 27 – 17 29 📧 nicole.bussmann@kreis-unna.de</p>
<p><b>59423</b> <b>Unna</b></p>		<p>Arbeitskreis gegen Spielsucht e.V. Fachberatungsstelle Pathologisches Glücksspiel Südring 31</p>	<p>Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Fr 8.00 – 14.00 Uhr</p> <p>Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der Bürozeiten</p>	<p>Frances Trümper 📧 frances.truemper@ak-spielsucht.de</p> <p>Anne Müller-Bödige 📧 mueller.boedige@ak-spielsucht.de</p> <p>☎ 0 23 03 / 89 66 9 📧 info@ak-spielsucht.de</p>
<p><b>59368</b> <b>Werne</b></p>		<p>Kreis Unna Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz Sozialpsychiatrischer Dienst Altes Amtsgericht Bahnhofstraße 8</p>	<p>Termine ausschließlich vormittags und nach telefonischer Vereinbarung</p>	<p>Daniela Plattfaut ☎ 02389 / 78 05 02 📧 daniela.plattfaut@kreis-unna.de</p>







## **Teil II: Selbsthilfegruppen**

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die Abstinenz von dem Suchtmittel erreichen und erhalten wollen.












Auf den folgenden Seiten finden Sie ein weites Angebot von Gruppenangeboten, die sich in der Regel wöchentlich zum gemeinsamen Austausch treffen. In manchen Fällen besteht auch die Möglichkeit zu einer gemeinsamen Freizeitgestaltung.

Die Gruppen sind unterschiedlich organisiert. Teils religiös, weltanschaulich oder als Freundeskreise. Einige Gruppen sind ebenfalls für den Besuch von und mit Angehörigen geeignet.







In der Regel empfiehlt es sich vor dem Besuch einer Gruppe einen der Ansprechpartner anzurufen um sich anzukündigen oder sich vorab über die Gruppe zu informieren.



Am besten machen Sie sich selbst ein Bild davon, ob die von Ihnen ausgesuchte Gruppe auch das richtige für Sie ist. Ein Tipp: Auch wenn der erste Eindruck kritisch ist, sollten Sie die Gruppe mindestens drei bis vier Mal besuchen bevor Sie eine Entscheidung für oder gegen eine Gruppe treffen. Ein einzeln gewonnener Eindruck ist meistens nicht aussagekräftig genug.

Bitte beachten Sie auch, dass die Gruppen meist großen Wert auf eine kontinuierliche Teilnahme legen um eine gemeinsame Vertrauensbasis aufbauen zu können.

Ort	Suchtmittel	Name der Gruppe - Treffpunkt	Treffzeiten	Ansprechpartner
<b>59192 Bergkamen- Mitte</b>		Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche Gruppe Mitte Gemeindehaus der Friedenskirche Schulstraße 156	Do 19.15 Uhr	Manfred Mühlberg  0 23 07 / 55 48 22
<b>59192 Bergkamen- Weddinghofen</b>		Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche Gruppe Weddinghofen Auferstehungskirche Goekenheide 5  Frauengruppe Auferstehungskirche Goekenheide 5 (Keller des Martin Luther Hauses)	Do 19.30 Uhr  Jeden 3. Mi im Monat 19.00 Uhr	Antje Totzek  0 23 07 / 67 73 3  Marion Keikus  02307/283913
<b>59192 Bergkamen- Oberaden</b>		Freundeskreis Bergkamen Im Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche Gruppe Oberaden I-IV Martin Luther Kirche Preinstraße 38	Fr 19.45 – 22.15 Uhr	Bernhard Nötting  0 23 07 / 61 08 6  Walter Grewe  0 23 06 / 47 63 0  Klaus Wille  0 23 89 / 53 49 84
<b>59192 Bergkamen</b>		Frauengruppe in der Friedenskirche (in Kooperation mit dem Kreis Unna) Friedenskirche Schulstraße 156	in ungeraden Kalenderwochen montags 18.30 – 20.30 Uhr	Hiltrud Popp  0 23 07 / 98 20 01 - 2

<b>59192</b> <b>Bergkamen</b>		Frauengruppe zum Thema: Bulimie & Binge-Eating Keller des Martin-Luther-Hauses Goekenheide 5	Di 08.30 Uhr	Antje Totzek ☎ 0 23 07 / 6 77 33 oder 01577 / 12 80 346
<b>59199</b> <b>Bönen</b>		Grüner Zweig Katholische Kirchengemeinde Nordbögge Schulstraße	Mo 19.00 – 21.00 Uhr	Jürgen Nolte ☎ 0 23 83 / 44 95
<b>59199</b> <b>Bönen</b>		Kreuzbund e.V. Freiherr von Bodelschwinghaus Niemöllerstraße 16	Jeden 1., 2. und 3. Mittwoch  19.00 Uhr	Udo Standop ☎ 0 23 83 / 40 90  Peter Heinert ☎ 0 23 83 / 10 70
<b>58730</b> <b>Fröndenberg</b>		Anonyme Alkoholiker Wohnpark Stift Freiheitsstraße 33 Gemeinschaftsraum (Eingang über – „Auf dem Sodenkamp“) Rauchfrei mit Rauchpause · rollstuhlgerecht	Mi 19.30 Uhr	Stefan ☎ 0 23 78 / 43 83
<b>59439</b> <b>Holzwickede</b>		Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Gemeindehaus Opherdicke Unnaer Straße 70	Di 19.30 – 21.45 Uhr	Bärbel Brauckmann ☎ 0 23 01 / 91 42 83  Klaus und Monika Brauckmann ☎ 0 23 01 / 69 52  Britta Grau ☎ 0 23 01 / 91 88 40 0
<b>59174</b> <b>Kamen-Heeren</b>		Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Lutherzentrum Mittelstraße 66	Di 19.15 Uhr	Ulrich Stoller ☎ 0 23 07 / 41 45 1  Walter Rebbert ☎ 0 23 07 / 43 95 5

<b>59174 Kamen</b>		Blaues Kreuz Deutschland Ev. Gemeindehaus Schwesterngang 1	Fr 20.00 Uhr	Wilfried Bücker ☎ 0 23 07 / 60 42 9  Marian Jelonek ☎ 0 23 07 / 23 42 45
<b>59174 Kamen</b>		Motivations- und Nachsorgegruppe für Suchtmittelabhängige & Mißbraucher (In Kooperation des Kreises Unna und der Diakonie Ruhr-Hellweg) Kampstraße 4a	Do 15.00 – 17.00 Uhr	Hiltrud Popp ☎ 0 23 07 / 98 20 0 - 12  Günter Hackert ☎ 0 23 07 / 94 74 3 - 14
<b>44532 Lünen-Mitte</b>		Anonyme Alkoholiker St.-Georg-Gemeindezentrum Kirchplatz 6	Mi 19.30 Uhr Jeden letzten Mittwoch im Monat mit Angehörigen	Detlef ☎ 0 23 06 / 18 96 4 Eveline ☎ 0 23 06 / 98 42 64
<b>44534 Lünen</b>		Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher und junger Erwachsener - Beratungsstelle der Gemeinnützigen Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH – Münsterstraße 1L	Di (14-tägig) 18.30 – 21.30 Uhr	☎ Ulla 0157 / 57 05 89 03  ☎ Ulla 0152 / 26 66 38 26
<b>44534 Lünen</b>		Return Suchtselbsthilfe e.V. St.-Marienhospital Lünen Alstadtstr. 23	Mi 18.45 – 20.45 Uhr	Wolfgang Ullrich ☎ 01573 / 65 833 54
<b>44532 Lünen</b>		Gemeinsame Suchtberatungsstelle des Kreises Unna und des Deutschen Roten Kreuzes Gesundheitshaus Lünen Roggenmarkt 18-20	<u>Motivationsgruppe</u> Mo 17.30 – 19.00 Uhr  <u>DRK Selbsthilfegruppe</u> Mo 19.00 Uhr Mi 18.00 Uhr	Kontakt über die Beratungsstelle  Cordula Kurtzahn ☎ 0 23 06 / 10 06 - 66 ✉ suchtberatung@drk-luenen.de  Sylvia Urbanczyk ☎ 0 23 06 / 10 06 - 67 ✉ suchtberatung@drk-luenen.de

			<u>Frauengruppe</u> Di 18.00 Uhr	Maja Schröder-Eratz ☎ 0 23 06 / 10 06 - 61 ✉ maja.schroeder-eratz@kreis-unna.de
			<u>Frauenfrühstückstreff</u> Di 09.30 – 11.00 Uhr <u>Männerfrühstückstreff</u> Fr 09.30 – 11.00 Uhr	Sabine Steveling ☎ 0 23 06 / 10 06 - 62 ✉ sabine.steveling@kreis-unna.de
<b>44534</b> <b>Lünen</b>		Kreuzbund Lünen im Caritas-Haus Graf-Adolf-Straße 23-25 (Hintereingang / Untergeschoß)	Di 19.00 Uhr  Do 19.00 Uhr	Harald Becker ☎ 0 23 06 / 56 03 4  Wolfgang Melka ☎ 0 23 1 / 98 72 29 0
			Frauengesprächskreis Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.30 Uhr	Brigitte Steek ☎ 0 23 06 / 12 35 3
			Beratungsgespräche / Vorgespräche nach Absprache Erreichbar: Mo - Sa 18.00 – 20.00 Uhr	Wolfgang Melka / Wilfried Dworak ☎ 01 75 / 85 22 07 7 ☎ 0 23 09 / 78 60 90 0
<b>44534</b> <b>Lünen</b>		Kreuzbund Lünen im Pfarrzentrum St. Marien Kirchplatz 7	Mo 19.30 Uhr	Frank Stock ☎ 0 23 06 / 52 67 7
			Beratungsgespräche / Vorgespräche nach Absprache Erreichbar: Mo - Sa 18.00 – 20.00 Uhr	Wolfgang Melka ☎ 01 75 / 85 22 07 7

<p><b>44534</b> <b>Lünen</b></p>		<p>Kreuzbund Lünen im Caritas-Haus Graf Adolf-Straße 23-25 (Hintereingang / Untergeschoss)</p>	<p>Mo 19.00 Uhr</p> <p>Beratungsgespräche / Vorgespräche nach Absprache Mo - Sa 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Bernd Riemenschneider ☎ 0 23 1 / 13 70 46 5</p> <p>Wolfgang Melka / Wilfried Dworak ☎ 01 75 / 85 22 07 7 ☎ 0 23 09 / 78 60 90 0</p>
<p><b>58239</b> <b>Schwerte</b></p>		<p>Anonyme Alkoholiker Tagesklinik Kleppingstraße 4</p>	<p>Mo 18.30 - 20.00 Uhr</p>	<p>Marlies ☎ 0 23 04 / 17 39 8</p>
<p><b>58239</b> <b>Schwerte</b></p>		<p>Ku(e)mmerlinge – Gesprächskreis für Menschen mit Alkoholproblemen Kötterbachstraße 16</p>	<p>Mo <b>Wegen Umbau vorübergehend ab 01.08.2016:</b></p> <p>19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Uwe ☎ 0175 / 62 62 418</p>
<p><b>58239</b> <b>Schwerte</b></p>		<p>Anonyme Alkoholiker Cafeteria kath. Krankenhaus Goethestraße 19</p>	<p>Mi 19.30 Uhr</p>	<p>Dieter ☎ 0 171 / 52 42 85 9</p>
<p><b>58239</b> <b>Schwerte</b></p>		<p>Suchtfreies Leben Schwerte</p>	<p>Mi (monatlich nach vorheriger telefonischer Absprache)</p>	<p>Karl-Heinz Averdung ☎ 0172 / 28 07 62 9</p>
<p><b>58239</b> <b>Schwerte</b></p>		<p>T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte I Gesundheitsamt Schwerte Kleppingstraße 4</p>	<p>Do (jeder 1. und 3. im Monat) 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>✉ toenisteiner-in-schwerte@gmx.de</p> <p>Gerold Klein ☎ 0171 / 90 04 41 1</p>

58239 Schwerte		T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte II Haus der Diakonie Kötterbachstraße 16 <b>Wegen Umbau vorübergehend ab 01.08.2016:</b> → Tagesklinik Schwerte, Nordwall 1 (1. OG links)	Do (jeder 2. und 4. im Monat) 19.00 – 21.00 Uhr	✉ toenissteiner-in-schwerte@gmx.de  Gerold Klein ☎ 0171 / 90 04 41 1
58239 Schwerte		Glasklar Haus der Diakonie Kötterbachstraße 16	Do 19.00 Uhr	Marlies Braun ☎ 0 23 1 / 44 10 35 oder ☎ 0231 / 39 53 79 7
58239 Schwerte		Al-Anon, Angehörigen-Gruppe Tagesklinik Kleppingstraße 4	Mo 20.00 – 21.30 Uhr	Hilde ☎ 0 23 1 / 99 33 26 83 Erika ☎ 0 23 1 / 94 33 23
58239 Schwerte		Narcotics Anonymous Medikamenten- und Alkoholabhängige Menschen Haus der Diakonie Kötterbachstraße 16	Fr 19.30 – 21.00 Uhr	Heidy ☎ 0 23 04 / 41 61 9
58239 Schwerte- Westhofen		Anonyme Alkoholiker Westhofen Ev. Gemeindehaus Labuissierestraße 32	Mi 18.30 Uhr	Marlis ☎ 0 23 04 / 61 36 1
59379 Selm		Freundeskreis der Suchtkrankenhilfe in Selm Gruppen für Betroffene und Angehörige Pfaarsaal St. Josef Overbergweg 19	Mo 19.00 – 21.00 Uhr	Ute Herms ☎ 0 25 92 / 98 11 65

<b>59379</b> <b>Selm</b>		Freundeskreis Selm dienstags Gruppen für Betroffene und Angehörige Ludgerikirchplatz 2	Di 19.00 – 21.00 Uhr	Susanne Hahn ☎ 0160 / 92 90 80 99  Rainer Adams ☎ 0151 / 25 52 56 31
<b>59423</b> <b>Unna</b>		Anonyme Alkoholiker Martin-Luther-Gemeindehaus Kirchplatz 5	Do 19.30 Uhr	Ulrich ☎ 0172 / 23 67 183
<b>59423</b> <b>Unna</b>		Begegnungsgruppe des Blauen- Kreuzes in Deutschland Ev. Gemeindezentrum Gartenvorstadt Eichenstraße 1	Mo 19.30 Uhr	Ulrich Rautenberg ☎ 0 23 03 / 94 25 78
<b>59423</b> <b>Unna</b>		Gruppe »Partner 78« Diakonisches Werk des Kirchenkreises Unna Mozartstraße 18 – 20	Fr 20.00 Uhr	Hans-Werner Berkemann ☎ 0 23 03 / 13 70 1
<b>59423</b> <b>Unna</b>		Return Suchtselbsthilfe e.V. Gruppe Unna Gesundheitshaus Unna Dachgeschoss Massener Straße 35	Di 19 .00 – 21.00 Uhr	Herr Wolfgang Ullrich ☎ 0 15 73 / 65 83 354
<b>59423</b> <b>Unna</b>		Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und Helfer- Gemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige Pfarrheim der Katharinengemeinde Katharinenkirchplatz	Mo 19.30 Uhr	Klaus Wiesemann ☎ 0 23 01 / 83 23




<b>59423 Unna</b>		Spieler Selbsthilfe Unna Räumlichkeiten des Arbeitskreises gegen Spielsucht e.V. Südring 31	Do (14-tägig) 19.30 Uhr	Andreas Bündler  ☎ 02307 / 242307 Fax 02307 / 242271  ✉ a.buender@spuh.de
<b>59423 Unna</b>		Angehörigengruppe »Guten Morgen« Ein Angebot des Kreises Unna und der Diakonie Ruhr-Hellweg Gesundheitshaus Unna Massener Straße 35	Fr (14-tägig)  09.30 – 11.30 Uhr  Bitte vorher den nächsten Termin erfragen	Nicole Bußmann ☎ 0 23 03 / 27 - 1729  Günter Hackert ☎ 0 23 07 / 94 74 3 - 295
<b>59427 Unna- Massen</b>		Suchthilfe ´95 KJG Gruppenraum Pfarrheim St. Marien Kletterstraße 41	Mi 20.00 Uhr	Ralf und Andrea Adam ☎ 0 23 03 / 52 36 5  Gabi ☎ 0 23 03 / 13 08 8
<b>59368 Werne</b>		Anonyme Alkoholiker Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum Ostring 68	Mo 19.45 – 21.00 Uhr	Dietmar R. ☎ 0 23 81 / 46 98 88
<b>59368 Werne</b>		Selbsthilfegruppe für alkoholranke Menschen und Angehörige Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum Ostring 68	Fr 19.30 – 21.00 Uhr  Di 19.30 Uhr  Mi 18.00 – 20.00 Uhr	Dieter Zander ☎ 0 23 89 / 92 60 35  Dietmar Becker ☎ 0 23 89 / 92 60 35  Horst ☎ 0 23 89 / 52 15 7

**59368**  
**Werne**



Gruppe 93  
Gruppe für Betroffene und  
Angehörige  
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum  
Ostring 68

Do  
19.00 Uhr

Frank  
 0 23 89 / 59 09 00 0

## Teil III: Weitere Angebote

<b>59425 Unna</b>	<p>Caritas-Verband Unna e.V. Beratungsstelle für alleinstehende Wohnungslose Hansastraße 6</p> <p>Tagesstätte für chronisch mehrfachgeschädigte und wohnungslose Menschen Hansastraße 6</p> <p>Übernachtungsstelle für wohnungslose Männer Zechenstraße 17</p>	<p>Mo, Di, Do, Fr 08.00 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung</p> <p>Das Haus ist ganzjährig geöffnet.</p>	<p>Roland Löhr ☎ 02303 / 94 79 67 1</p> <p>Horst Senke ☎ 02303 / 94 79 67 2</p> <p>Christoph Janiak ☎ 02303 / 94 79 67 0</p> <p>Ladislau und Illona Schreiber ☎ 02303 / 99 99 02</p> <p>☎ 02303 / 99 99 03</p>
<b>59425 Unna</b>	<p>Projekt LÜSA Stationäre Übergangseinrichtung der Wiedereingliederungshilfe für chronisch mehrfachgeschädigte Langzeitdrogenabhängige Platanenallee 3</p>		<p>Anabela Dias de Oliveira (Leitung) ☎ 02303 / 23 41 0 ✉ projekt-luesa@t-online.de</p>
<b>59425 Unna</b>	<p>HIV/ AIDS Beratung persönliche und telefonische Beratung, anonyme Durchführung eines HIV-Antikörper Tests in Verbindung mit einem Informationsgespräch</p>	<p>Mi 15.00 – 16.30 Uhr Gesundheitsamt Platanenallee 16</p>	<p>Dr. Ilse Stemplewski ☎ 02303 / 27 - 14 54</p>

<p><b>59423</b> <b>Unna</b></p>	<p>Frauenforum im Kreis Unna e.V. Beratungsstelle und Hilfe für Mädchen und Frauen Hansastraße 38</p> <p>Frauenübernachtungsstelle</p>	<p><b>Telefonzeiten mit persönlicher Beratung und zur Terminvereinbarung:</b> Mo und Mi 10.00 - 12.00 Uhr Di und Do 15.00 - 16.00 Uhr</p> <p>In den Ferien: Mo, Mi + Fr von 10.00 - 12.00 Uhr</p> <p>Übernachtungsstelle mit Ganztagsaufenthalt sowie Hilfen zur Verbesserung der Lebenssituation wohnungsloser Frauen</p>	<p>☎ 02303 / 8 22 02</p> <p>(Außerhalb der Telefonzeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, es wird sicher zurückgerufen.)</p> <p>✉ frauenberatungsstelle@frauenforum- unna.de</p> <p>☎ 02303 / 77 891 – 30 (24 h erreichbar)</p>
<p><b>59423</b> <b>Unna</b></p>	<p>LOTSE Aufsuchende Arbeit für wohnungslose Menschen</p>	<p>Hansastraße 38</p> <p>&amp;</p> <p>Hansastraße 6</p>	<p>Anke Brink ☎ 02303 7789114 ☎ 0162 4067679 ✉ a.brink@lotse-kreisunna.de</p> <p>Tanja Scheuermann ✉ t.scheuermann@lotse-kreisunna.de ☎ 02303 9479670 ☎ 0172 1679030</p>
<p><b>44534</b> <b>Lünen</b></p>	<p>LOTSE Aufsuchende Arbeit für wohnungslose Menschen</p>	<p>St. Georg Kirchplatz 4a</p>	<p>Jonas Picht ☎ 02306 / 203 5014 ✉ j.picht@lotse-kreisunna.de</p>
<p><b>44534</b> <b>Lünen</b></p>	<p>HIV/ AIDS Beratung persönliche und telefonische Beratung, anonyme Durchführung eines HIV-Antikörper Tests in Verbindung mit einem Informationsgespräch</p>	<p>Mo 12.00 – 12.30 Uhr Kreishaus Viktoriastraße 5</p>	<p>Dr. Sabine Waschinsky-Richter ☎ 02306 / 100- 52 0</p>

<p><b>44536</b> <b>Lünen</b></p>	<p>Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen</p> <p>AWO Unterbezirk Unna Marie-Juchacz-Str. 1</p>	<p>Täglich 9.00 – 15.00 Uhr</p>	<p>☎ 02306 / 9254995</p> <p>🌐 <a href="http://www.awo-un.de">www.awo-un.de</a></p>
<p><b>44287</b> <b>Dortmund</b></p>	<p>LWL Klinik Dortmund Marsbruchstraße 179 Abteilung für Suchtmedizin</p>	<p><b>Suchtmedizinische Ambulanz (ohne Voranmeldung) jeden Werktag von 10.00 – 11.00 Uhr und nach Vereinbarung</b></p> <p>Qualifizierte Alkohol-/ Medikamentenentzugsbehandlung. Qualifizierte Entzugsbehandlung illegale Drogen.</p> <p><b>Aufnahme jeweils nach ärztlichem Aufnahmegespräch in der Suchtambulanz</b></p> <p>Gruppentreffen: Ambulante Ausbauphase Alkohol und Medikamente donnerstags 16.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Gruppentreffen: Ambulante Ausbauphase illegale Drogen freitags, 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>THC-Gruppe montags 16.00 – 17.00 Uhr jeweils nach tel. Anmeldung</p> <p><b>Notfallmäßige stationäre Aufnahme</b></p>	<p><b>Alkohol:</b></p> <p>Michaela van de Kamp ☎ 0231 / 45 03 01</p> <p><b>Drogen:</b></p> <p>Herr Mühlau Frau Lack ☎ 0231 / 45 03 27 70</p> <p>☎ 0231 / 45 03 01 (rund um die Uhr)</p>

**59192**  
**Bergkamen**

Spielsucht Prävention und Hilfe  
NRW e.V.

Hochstraße 84

Nach Absprache

Andreas Bündler

☎ 02307 / 242307

Fax 02307 / 242271

✉ [a.buender@spuh.de](mailto:a.buender@spuh.de)

## Teil IV: Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Die Selbsthilfegruppen im Kreis Unna werden bei der Gründung und Organisation durch drei Fachstellen unterstützt.

<b>44534 Lünen</b>	Für die Region Nord (Selm, Werne, Lünen, Bergkamen) Gesundheitshaus Lünen Roggenmarkt 18-20	Nach Vereinbarung	Lisa Nießalla ☎ 02306 – 100-610 ✉ <a href="mailto:lisa.niessalla@kreis-unna.de">lisa.niessalla@kreis-unna.de</a>
<b>59423 Unna</b>	Für die Region Mitte (Kamen, Bönen, Bergkamen, Unna) Gesundheitshaus Unna Massener Straße 35	Nach Vereinbarung	Margret Voß / Simone Saarbeck ☎ 02303 – 27-2829 ✉ <a href="mailto:margret.voss@kreis-unna.de">margret.voss@kreis-unna.de</a> ✉ <a href="mailto:simone.saarbeck@kreis-unna.de">simone.saarbeck@kreis-unna.de</a>
<b>58239 Schwerte</b>	Für die Region Süd (Schwerte, Holzwickede, Fröndenberg) Gesundheitsamt Schwerte Kleppingstraße 4	Nach Vereinbarung	Susanne Götz ☎ 02304 – 24070-22 ✉ <a href="mailto:susanne.goetz@kreis-unna.de">susanne.goetz@kreis-unna.de</a>