

Zoff

Gewalt
Missbrauch
Verzweiflung
Angst
Kummer



Hier gibt es Hilfen

Hallo Du!

Hast du schon einmal das Gefühl gehabt, dass dich niemand versteht oder du nicht weißt, wie es weiter gehen soll?

Du erlebst Streit und Gewalt in deiner Familie, im Freundeskreis oder in der Schule?

Nicht einmal deine beste Freundin oder dein bester Freund können dir helfen? Du willst dich nur noch eingraben und hoffst, dass es irgendwie vorüber geht?

Hab den Mut, ruf an!

Wir sind da für Kinder und Jugendliche, denen es geht wie dir. Vielleicht haben wir einen echt guten Rat für dich oder können dir konkret helfen.

Also, wenn du Stress mit deinen Eltern oder Probleme in der Schule hast, wenn du Gewalt erfährst oder wenn jemand Dinge von dir verlangt, die du nicht tun willst, dann greif zum Hörer oder komm vorbei!

Wir sind für dich da!



Deutscher Kinderschutzbund

die lobby für kinder

Beratungsstelle für Kinderschutz

Unser Arbeitsschwerpunkt ist die Verhinderung von Gewalt gegen Kinder

Gewalt fängt nicht dort an, wo man dir körperliche Schmerzen zufügt, sondern viel eher. Darüber zu sprechen fällt jedoch unheimlich schwer, denn niemand gibt gerne zu, dass er Angst hat oder unsicher ist. Deshalb bieten wir dir die Möglichkeit, über all deine Ängste, Sorgen und Nöte zu sprechen. Hab Mut! Finde den Weg zu uns, und gib Gewalt so keine Chance!



Beratungszeiten:

mo. - do. 09:00 - 17:00 Uhr,
fr. 9:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Tel.: 02303-15901

Ansprechpartner: Frank Zimmer,
Edwin Thöne und Tanja Bornemann-Meisel



0800 - 111 0 333

Die Nummer
gegen Kummer

anonym und
absolut kostenfrei

Ob du eine Frage hast oder
einfach nicht mehr weiter weißt.

Gemeinsam mit dir entwickeln wir
Möglichkeiten, deine Probleme zu lösen.

Ganz egal worum es geht: Ob Stress mit den Eltern oder in der Schule, Liebe, Sexualität, Zoff mit dem Partner, sexuelle Belästigung oder Missbrauch, Gewalt, Essstörungen, Suchtproblemen oder jedes andere Thema, mit dem du nicht klar kommst.



Wir sind für dich da
und helfen dir weiter !



FRAUEN UND MÄDCHEN BERATUNGSSTELLE

Bachstrasse 9

59423 Unna

Tel. 02303 82202

www.frauenforum-unna.de

Du bist 14 oder älter und hast ein Problem?
Wir beantworten dir gerne Fragen und
versuchen dir zu helfen.

Melde dich wenn du körperliche oder sexuelle
Gewalt erlebst, Probleme in der Familie hast,
Ängste auslebst, Ess-Störungen, Probleme
mit Selbstverletzungen oder auch einfach
nur Fragen hast. Gespräche sind kostenlos
und können völlig anonym ablaufen.

Wenn du willst kannst du auch gerne eine
Vertrauensperson mitbringen.

Telefonische Beratung und
Terminabsprachen:

Mo u. Mi 9:30 - 12:30 Uhr

Di u. Do 15:00 - 16:00 Uhr

Frauenforum im Kreis Unna

Frauenhaus

Tel.: 02307 71388

frauenhaus@frauenforum-unna.de



Vielleicht kennst Du das auch?



Manchmal gibt es in deiner Familie Streit. Aber nicht so einen Streit, bei dem jeder seine Meinung laut herausbrüllt, sondern Streit, bei dem du ganz große Angst bekommst.

Kein Vater, keine Mutter und kein anderer Erwachsener hat das Recht, dir mit Worten, Schlägen oder Gemeinheiten Angst zu machen.

Wenn es dann sogar soweit kommt, dass die Erwachsenen sich nicht nur beschimpfen, sondern auch schlagen und schubsen, treten oder



boxen – dann kannst du dir Hilfe holen, indem du die Polizei unter der Nummer 110 anrufst.

Sie kommt dann, um dir und deinen anderen Familienmitgliedern zu helfen.

Wenn die Polizei kommt, kann sie entweder deinen Vater mitnehmen und ihm die Hausschlüssel wegnehmen, damit er nicht wieder zurückkommen kann, oder du kannst mit deiner Mutter in ein Frauenhaus gehen.



Dabei ist euch die Polizei behilflich. Sie kennt die Telefonnummer von Frauenhaus und auch die Adresse.

Deine Mutter kann aber auch direkt im Frauenhaus anrufen, wir vereinbaren dann einen Treffpunkt, um euch abzuholen.

Du bist mit deinem Problem nicht allein.
Im Frauenhaus gibt es viele Frauen und
Kinder, bei denen es zuhause auch nicht
ganz einfach ist.

Im Frauenhaus kannst du mit den
Mitarbeiterinnen über deine Ängste reden
und gemeinsam könnt ihr überlegen,
was zu tun ist.



FrauenNotruf

Fachstelle
gegen sexualisierte Gewalt
Bachstraße 9 • 59423 Unna
Tel.: 02303 82202
frauennotruf@frauenforum- unna.de



Wenn jemand dir gegenüber sexuelle Gewalt ausübt, z. B.

- ⊙ dich berührt wie du es nicht möchtest,
- ⊙ du jemanden berühren sollst, wie du es nicht möchtest,
- ⊙ mit dir zusammen Pornos anschauen möchte,
- ⊙ oder von dir Bilder machen möchte, bei denen du dich schlecht fühlst,

- ⊙ du vergewaltigt worden bist
- ⊙ oder du von einer Freundin oder Geschwistern weißt, denen es ähnlich geht,

macht es dich vielleicht sprachlos und du hast große Ängste.

Dann kannst du uns anrufen.

Deinen Namen brauchst du nicht zu nennen.

Telefonische Beratung und Terminabsprache:

Mo u. Mi. 9:30 - 12:30 Uhr

Di u. Do 15:00 - 16:00 Uhr

Die Jugendämter im Kreis Unna

Du hast Probleme oder Streit in deiner Familie und weißt nicht mehr, was du noch machen kannst? Du brauchst Rat, Unterstützung oder Hilfe von jemanden, der dich versteht und der dir ganz konkret helfen kann?

Nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz haben „Kinder und Jugendliche das Recht, sich in allen Angelegenheiten der Erziehung und Entwicklung an das Jugendamt zu wenden“. (§ 8, Absatz 2)

Wir überlegen gemeinsam und vertrauensvoll mit dir, welche Möglichkeiten und Wege es gibt, um die Probleme zu lösen.

Alle erforderlichen Schritte und Maßnahmen werden grundsätzlich mit dir abgestimmt.

Bei einer direkten Gefahr und wenn es keine andere Lösung gibt, kann das Jugendamt Kinder und Jugendliche zu ihrem Schutz auch außerhalb der Familie unterbringen („in Obhut nehmen“)

Du erreichst uns in der Regel während der allgemeinen Öffnungszeiten oder vereinbare mit uns telefonisch einen Termin.

Hier die Anschriften und Telefonnummern der Jugendämter und ihrer Dienststellen im Kreis Unna:

- ➔ 59192 Bergkamen, Stadtjugendamt,
Rathausplatz 1, Tel.: 02307/965-270
- ➔ 59174 Kamen, Fachbereich Jugend und
Soziales, Rathausplatz 1,
Tel.: 02307/148-3727
- ➔ 44532 Lünen, Fachbereich Kinder,
Jugend und Familie,
Franz-Goormann-Str. 2,
Tel.: 02306/1041471

- ➔ 58293 Schwerte, Stadtjugendamt,
Rathausstr. 31, Tel.: 02304/1040
- ➔ 59379 Selm, Stadtjugendamt,
Adenauerplatz 2, Tel.: 02592/69256
- ➔ 59423 Unna, Fachbereich Jugend und
Soziales, Rathausplatz 1,
Tel.: 02303/103586
- ➔ 59368 Werne, Stadtjugendamt,
Bahnhofstr. 8, Tel.: 02389/71420
- ➔ Fachbereich Familie und Jugend des
Kreises Unna mit den Außenstellen:
 - ◎ 59199 Bönen, Bahnhofstr. 54,
Tel.: 02383/92160
 - ◎ 59730 Fröndenberg, Alleestr. 22a,
Tel.: 02373/752680
 - ◎ 59439 Holzwickede, Karlstr. 20,
Tel.: 02301/913920

Notruf der Polizei 110

Wann immer du oder jemand anderes in Not oder Gefahr ist

- ⊙ wenn man dich abzockt
- ⊙ wenn man dich belästigt
- ⊙ wenn eine Straftat begangen wird
- ⊙ wenn ein anderer belästigt, geschlagen oder abgezockt wird

überall gilt der Notruf der Polizei

110

Impressum

Herausgeber:

**Runder Tisch gegen häusliche Gewalt im
Kreis Unna**

Arbeitsgruppe: Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner:

© Tanja Bornemann-Meisel
Deutscher Kinderschutzbund
K.V. Unna e.V.

Für Inhalt und Gestaltung sind die jeweiligen
Institutionen verantwortlich.

Mit freundlicher Unterstützung der

 Sparkasse Unna

Kinder haben
ein Recht auf
gewaltfreie Erziehung
(§ 1631 BGB)



Kinderrechte
sind Menschen
rechte



Niemals Gewalt