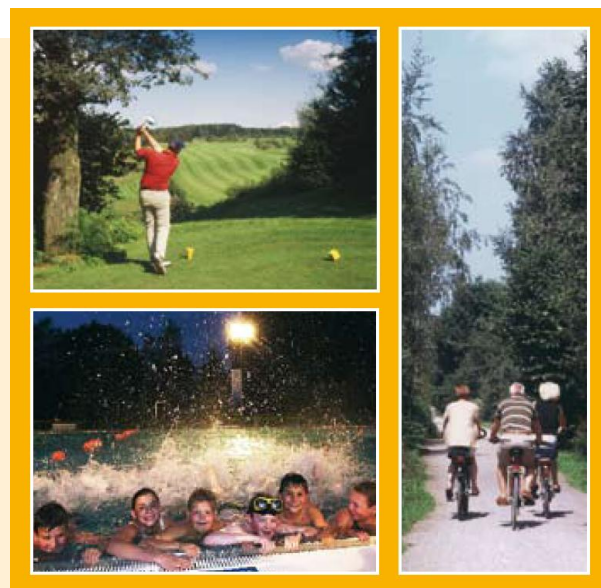


▶ Sport UNd Erholung

Erholung im Kreis Unna

Der Kreis Unna bietet als „grüne Seite des Ruhrgebiets“ Naherholungsmöglichkeiten direkt vor der Haustür oder gleich um die Ecke an. So gehören der Cappenberg Wald im Norden, der Bornekamp und die Haarstranghöhen oder der Schwerter Wald im Süden zu den ersten Adressen für Freunde von Spaziergängen und kleinen Wanderungen. Der Kreis Unna verfügt aber nicht nur über kräftige grüne Lungen. Er ist die Region der Radwanderer und Wanderer, bietet Wassersportlern ein großes Revier und hat inzwischen auch einen „Schlag“ bei Golfern. Überzeugen Sie sich selbst in der nachfolgenden Übersicht, nutzen Sie UNSere Angebote, besuchen Sie UNs oder bleiben sie einfach bei UNs.



Golfen in Fröndenberg & Werne

Alle gute Dinge sind drei. Auf zwei nebeneinanderliegenden Golfplätzen in Fröndenberg/Ruhr genießen die Spieler bei den Runden über die für Anfänger und Profis erstklassig ausgestatteten 18-Loch-Meisterschaftsanlagen mit Teichen und Pflanzbiotopen herrliche Ausblicke vom Haarstrang in Richtung Sauerland. Inmitten der münsterländischen Parklandschaft liegt in Werne-Schmintrup eine 9-Loch-Anlage (der Ausbau zur 18-Loch-Anlage ist geplant) mitsamt 6-Loch Kurzplatz.

Ort Schwarzer Weg 1 | 58730 Fröndenberg/Ruhr

Info Golfclub Unna-Fröndenberg | Fon 0 23 73 / 7 00 68 | www.gcuf.de

Ort Eulenstraße 58 | 58730 Fröndenberg/Ruhr

Info Golfclub Gut Neuenhof | Fon 0 23 73 / 7 64 89 | www.golfclub-gut-neuenhof.de

Ort Kerstingweg 10 | 59368 Werne

Info Golfclub Werne-Schmintrup e.V. | Fon 0 23 89 / 53 90 60 | www.golfclub-werne.de



Kanufahren auf der Ruhr | Schwerte

Während Motorboote auf dem Hamm-Datteln-Kanal freie Fahrt haben, ist die Ruhr im Süden des Kreises für die nur mit Muskelkraft betriebenen Kanus reserviert. Vom Kanu Camp Schwerte ganz in der Nähe der Rohrmeisterei lässt sich der Fluss, der dem berühmtesten Industrie- und Wirtschaftsraum

Deutschlands seinen Namen gab, befahren und erfahren. Drauf los paddeln, gegen den Strom anpaddeln oder einfach treiben lassen, mit dem Kanu ist auf der Ruhr vieles möglich. Es kann allein gefahren werden oder im Rahmen geführter Touren.

Ort Ruhrstraße 18 | 58239 Schwerte

Info Lenne-Ruhr-Kanu-Tour | Fon 0 23 04 / 6 16 99 | www.lenne-ruhr-kanu-tour.de

Marina Rünthe in Bergkamen

Die Strecke Bergkamen – Berlin mal ohne Stau? Vom Westfälischen Sportbootzentrum Marina Rünthe aus kein Problem. Freizeitkapitäne starten von der am Datteln-Hamm-Kanal gelegenen Marina zur Fahrt über Westfalens Wasserstraßen und weiter. Der Jachthafen verfügt über rund 250 Liegeplätze, bietet Bootscharter und grenzt an das reizvolle Naturschutzgebiet Beversee.



Ort Hafenweg 30 | 59192 Bergkamen

Info Westfälisches Sportbootzentrum Marina Rünthe | Fon 0 23 89 / 31 63
www.yachthafen-marina-ruenthe.de



Radwandern im Kreis Unna

Überregionale Radrouten wie der Ruhrtalradweg oder die Römerroute queren den Kreis und machen einen Start und Stopp jederzeit und überall möglich. Und das besonders bequem, da 18 Bahnhöfe im Kreis Unna (viele mit Radstationen) an Radrouten liegen. Das fast 200 Kilometer lange, markierte Radwegnetz bietet sowohl gemütlich zu fahrende

Routen – z. B. entlang des Datteln-Hamm-Kanals – als auch sportliche Herausforderungen – z. B. am Eulenberg in Fröndenberg, dem Trainingsberg von Erik Zabel.



Info Radfahren und Radwandern

Kreis Unna | Fon 0 23 03 / 27-12 61

Radstation AWO Kamen | Fon 0 23 07 / 9 12 21-0



Wandern

Die münsterländische Parklandschaft um Schloss Cappenberg im Norden des Kreises Unna lädt zum Sonntagsspaziergang ein. Der umliegende Wald und der große Wildpark bieten schöne Eindrücke. Richtige Wandersleut' sind eher im Süden des Kreises richtig, z. B. auf der Höhe oder in den querenden Tälern des Haarstrangs oder in den zum Sauerland

gehörenden Schwerter Wäldern jenseits der Ruhr. Zu einer großen Tour lädt der »WestfalenWanderWeg« ein. Auf seinen 210 km von Hattingen nach Altenbeken bietet dieser Hauptwanderweg (Xw) fantastische Fernsichten auf die Landschaft östlich von Dortmund.

Info Kreis Unna | Fon 0 23 03 / 27-12 61 | www.westfalenwanderweg.de

Reiten

Reiten im östlichen Ruhrgebiet? Na klar! In Bergkamen findet z. B. einmal im Jahr das große Western-Reitturnier (B-Turnier Westfalenmeisterschaften) statt und lernen lässt sich das Westernreiten hier natürlich auch. Außerdem gibt es im Kreis viele Vereine und Bauernhöfe, die Pferde unterstellen, Reitunterricht anbieten und zu Wanderritten einladen. Kutsch- und Planwagenfahrten gehören ebenso zum Angebot wie Reit- und Fahrturniere.



Info Kreis Unna | Fon 0 23 03 / 27-12 61

Landwirtschaftskammer | www.lwk.nrw.de



Seepark Lünen

Der rund 60 Hektar große »Seepark« entstand auf einem früheren Bergsenkungsgebiet und wurde für die Landesgartenschau 1996 »renaturiert«. Das Herzstück ist der rund 9 Hektar große Horstmarer See mit Sandstrand, seichtem Ufer und angenehmen Temperaturen. Die einstige industrielle Nutzung hat angrenzend zum See im Gelände Höhen und Tiefen geschaffen. Sie geben dem

Seepark eine landschaftlich reizvolle Struktur und sorgen für eine interessante Kulisse. Die für Theater und Musikveranstaltungen genutzte Felsenbühne im »Horstmarer Loch« liegt 8 Meter unter dem übrigen Geländeniveau.

Ort Preußenstraße | 44532 Lünen

Info Seepark Lünen | www.luenen.de

Seepark Ternsche in Selm

Das Eldorado für »Wasser-Freaks« liegt im Norden des Kreises, in Selm. Der nur durch Quellen und Grundwasser gespeiste Ternscher See entstand beim Ausbau des Dortmund-Ems-Kanals Anfang der 1930er Jahre. Der rund 15 Hektar große, bis zu 9 Meter tiefe See ist längst ein Paradies für Camper und Wohnwagenbesitzer.



Ort Strandweg 7 | 59379 Selm

Info Seepark Ternsche | Fon 0 25 92 / 91 72 10 | www.ternschersee.de



Elsebad in Schwerte

Das Freibad wurde 1939 eröffnet und schloss 1993 aus finanziellen Gründen seine Pforten. Proteste und konkretes Engagements der Bevölkerungen führten 1998 zur Wiedereröffnung des Elsebades in Schwerte-Ergste. Seitdem floriert das »Bürgerbad Elsetal« und bietet neben Wasserspaß und Tummelflächen für die Kleinen 2 Beachvolleyball-Plätze an.

Ort Am Winkelstück 113 | 58239 Schwerte

Info Bürgerbad Elsetal Betriebs-Gesellschaft | Fon 0 23 04 / 7 87 83 | www.elsebad.de

Natur-Solebad in Werne

Das Natur-Solebad ist die Perle in der Badelandschaft des Kreises Unna. Das mitten in der Stadt gelegene Bad bietet Spaß für die ganze Familie. Rund 700.000 Besucher vergnügen sich jährlich in der Sole, in den Sportbecken, in der Saunalandschaft oder in den Solarien. Das Neujahrs-Anschwimmen im Solebad hat eine lange Tradition vor allem bei den Älteren, die Jüngeren zieht es eher zu den Pool-Partys oder karibischen Nächten. Gleich nebenan befindet sich das Gradierwerk, wo in Kurpark-Atmosphäre (salzhaltige) Nordseeluft geatmet werden kann.



Ort Am Hagen 2 | 59368 Werne

Info Natur-Solebad Werne | Fon 0 23 89 / 9 89 20 | www.natur-solebad.de



»Schöne Flöte« in Holzwickede

Das Freibad »Schöne Flöte« zählt zu den schönsten der Region. Neben dem Schwimmerbecken mit Turmsprunganlage gibt es ein Aktionsbecken mit Wasserkanone und eine 40 Meter lange Spiralarutsche sowie ein Beachvolleyballfeld. Ein besonderes Event ist »SummerSplash«.

Ort Steinbruchstraße 38 | 59439 Holzwickede

Info Freibad Schöne Flöte | Fon 0 23 01 / 9 12 00-0 | www.holzwickede.de

weitere Informationen

- www.UN-weit.de | der Veranstaltungskalender des Kreises Unna
- „Highlights“ | Veranstaltungsbroschüre, die in öffentlichen Einrichtungen ausliegt oder bestellt werden kann
(Fon 0 23 03 / 27-15 13 oder online unter www.kreis-unna.de)

Städte und Gemeinden

www.bergkamen.de

www.boenen.de

www.froendenberg.de

www.holzwickede.de

www.stadt-kamen.de

www.luenen.de

www.schwerte.de

www.selm.de

www.unna.de

www.werne.de

**Impressum
Herausgeber**

**Redaktion
Fotos
Gestaltung
Stand**

Kreis Unna – Der Landrat
Presse und Kommunikation
Presse und Kommunikation
www.nowofoto.de | Kreis Unna
Presse und Kommunikation
06/2010