



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Bergkamen	Familienunterstützender Dienst für den Kreis Unna Marie-Curie-Str. 1 59192 Bergkamen	02389 / 95 39 43	<ul style="list-style-type: none"> Freizeitbegleitung für Kinder und Jugendliche (Finanzierung über die Pflegeversicherung und das Kinder- und Jugendhilfegesetz) Einzelbetreuung zu Hause 	21 Euro/Stunde Fahrtkosten inklusive
	Bewegungstherapie Matthias Kunde Nördliche Lippestr. 30 59192 Bergkamen	0151 22495044	Bewegungstherapeutische Einzelbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte, z.B.: <ul style="list-style-type: none"> Bewegungsspiele, Sitzgymnastik Gedächtnistraining 	31,25 Euro/Stunde Fahrtkosten inklusive
	JUAWO Alltagsbegleitung Susanne Haug Birkenweg 29 59192 Bergkamen	02307 / 85684 susannehaug@gmx.net	<ul style="list-style-type: none"> Hilfen im Haushalt Entlastung im Alltag Begleitung außerhalb der Wohnung Fahrdienste 	34 Euro/ Stunde Zzgl. Fahrtkosten: 4 Euro
	Kompathisch-mobile Alltagsbetreuung Döner Demirci Birkenweg 9 59192 Bergkamen	0152 38 93 03 48 www.kompathisch.de	<ul style="list-style-type: none"> Häusliche Betreuung, Beschäftigungsangebote Begleitung außerhalb der Wohnung (Einkäufe, Spaziergänge) Fahrdienste türkisch/deutsch sprachige Mitarbeiter 	34,50 Euro/Stunde Anfahrtspauschale 4 Euro Zzgl. 0,40 Euro/ km



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Bergkamen	Haushaltsdienstleistungen Kommze ma eben Oliver Hobiger Lessingstr. 46 59192 Bergkamen	02307 / 9166319 www.kommze-ma-eben.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt, Einkaufsservice • Einzelbetreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (Einkaufen, Spaziergänge, Arzt) • Kleine Reparaturen 	31,25 Euro-36 Euro/Stunde Fahrtkosten: 0,40 Euro/km
	Sandras Heinzelmännchen Hauswirtschaft und Betreuung Schachtstr. 42 59192 Bergkamen	0174 1965804 www.sandras-heinzelmännchen.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt, Einkaufsservice • Einzelbetreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (Einkaufen, Spaziergänge, Arzt) 	32,50 Euro/Stunde Fahrtkosten: 4,90 Euro pauschal
	Cordialis Alltagshelfer mit Herz Werner Str. 140 59192 Bergkamen	0176 63752324 www.cordialis.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt, Einkaufsservice • Einzelbetreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (Einkaufen, Spaziergänge, Arzt) 	35,71 Euro/Stunde Fahrtkosten: 0,15 Euro/km
	Agentur für Haushaltshilfe Samantha Sylvander 59192 Bergkamen	02307 / 2019780 www.afh-nrw.de	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfe • Betreuung bei Demenz • Begleitung außerhalb der Wohnung, z.B. Einkäufe, Arztbesuche, Spaziergänge 	36 Euro/Stunde Zzgl. 5 Euro Anfahrtkosten



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Bönen	PAGU Betreuungsservice Siemensstr. 42 59199 Bönen	02383 / 91 91 80	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt, Einkaufsservice, Zubereiten von Mahlzeiten • Betreuung zu Hause, Haustierbetreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge) 	36 Euro/Stunde Zzgl. 6,99 Euro Anfahrtspauschale
	Cafe Fritz - häuslicher Betreuungsdienst Niemöllerstr. (vorübergehend) 59199 Bönen	02383 / 9670708 www.perthes-stiftung.de	<ul style="list-style-type: none"> • Häuslicher Besuchsdienst durch qualifizierte Ehrenamtliche • Begleitung bei Spaziergängen, zum Einkaufen etc. • Betreuung bei Demenz 	kostenlos nur Fahrtkosten
	Convida Assistenz im Alter Pelkumer Platz 2 59077 Hamm	02381 /3 72 88 10 www.convida-gmbh.jimdofree.com	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung zu Hause • hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung (Einkäufe, Behördengänge) • Betreuung bei Demenz 	30 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten 3 Euro
	Einzelbetreuung Julia Stoeckmann Speckenstr. 2 59199 Bönen	02383 / 950110 www.speckenhof.de	<ul style="list-style-type: none"> • Tiergestützte, ganzheitliche Betreuung und Förderung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Pflegebedarf • psychosoziale Unterstützung und Entlastung von Pflegenden 	32,50 Euro/Stunde Fahrtkosten inklusive
	Home Instead- Betreuungsdienste Jens Mörschler Marktplatz 15a 59065 Hamm	02381 / 9 05 05 70 www.homeinstead.de/ hamm	<ul style="list-style-type: none"> • Alltagsbegleitung / Betreuung • Hauswirtschaftliche Hilfen • Unterstützung bei der Grundpflege • Nachtbetreuung • Betreuung bei Demenz 	49,95 Euro/Stunde bei Abrechnung über die Pflegekasse Zzgl. 7,50 Euro Anfahrtspauschale



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Fröndenberg	Engel zu Hause 24 Auf dem Krittenschlag 4 58730 Fröndenberg	02373 / 9137596 www.Engelzuhaue24. eu	<ul style="list-style-type: none"> • Alltagsbegleitung / Betreuung • Hauswirtschaftliche Hilfen • Betreuung bei Demenz 	30 Euro/Stunde Zzgl. 4 Euro Anfahrtpauschale
Holzwickede	Betreuungsservice Daniela Hasmann Goethestr. 46 59439 Holzwickede	02301 / 94 12 11 0173 / 8 23 36 61 www.mbs- holzwickede.de	<ul style="list-style-type: none"> • Einkaufsservice • Betreuung zu Hause • Begleitung außerhalb der Wohnung (Arzt, Spaziergänge..) • Betreuung bei Demenz 	32,90 Euro/Stunde Fahrtkostenpauschale: 3,90 €
	Ihr mobiler Betreuungsservice mit Herz Dagmar Riechel Rosenweg 10 59439 Holzwickede	02301 /18 79 464 0152 / 53 67 36 93	<ul style="list-style-type: none"> • Einkaufsservice • hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung, inkl. Fahrdienste (z.B. Arztbesuche, Einkäufe) • Betreuungsangebot zu Hause 	25–30 Euro/Stunde Fahrten mit dem Kunden: 7 Euro
	Unterstützung im Haushalt Andreas Bruns Wilhelmstr. 60 59439 Holzwickede	0157 / 76326807 Allround2020@web.de	<ul style="list-style-type: none"> • Entlastung bei der Haushaltsführung • hauswirtschaftliche Hilfen 	32,50 Euro/Stunde



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Kamen	AWO DasDies Service gGmbH Haushaltsnahe Dienste Unnaer Str. 3 a 59174 Kamen	02307 / 71 99 112 www.dasdies.de Herr Sawall 02307 / 26 05 56 0173 / 5 20 66 08	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt • Hilfe bei der Zubereitung von Mahlzeiten • Versorgung von Haustieren und Pflanzen • Einkäufe, Botengänge <hr/> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeiten rund um Haus und Garten • Renovierungsarbeiten 	32 Euro/Stunde (Abrechnung über die Pflegekasse) 25 Euro/Stunde für Selbstzahler zzgl. Kosten für Anfahrt <hr/> 35 Euro/Stunde (nicht mit der Pflegekasse abrechenbar)
	Familienunterstützender Dienst Bahnhofstr. 46 59174 Kamen www.familie-und-du.de	02307 / 28 50 520 0157 39320095 info@fud-kreisunna.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufen, Arzttermine) • Freizeitgestaltung • Betreuung bei Demenz 	20 Euro/ Stunde
	AlltagsHelden Bahnhofstr. 6 59174 Kamen	02307 / 2417615 kontakt@alltagshelden.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche), inkl. Fahrdienste 	34,50 Euro/ Stunde 4,95 Euro Anfahrtskosten
	Betreuungsleistungen - Die Kunst des Handelns Mandy Laicht Heerener Str. 239 59174 Kamen	0151 / 67 30 00 92 www.diekunstdeshandelns.de	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung zu Hause • Förderung von Kommunikation und Bewegung, Gedächtnistraining • Begleitung außerhalb der Wohnung inkl. Fahrservice, Behördengänge • Betreuung bei Demenz 	32,50 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten Zuschlag am WE, Feiertag und abends



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Kamen	Vivacus Seniorenbetreuung Bergstraße 112 59174 Kamen	02307/ 9 26 60 94 0157 / 3564 2028 www.vivacus.de	Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz und Menschen mit Behinderung <ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen, Einkaufsservice • Begleitung inkl. Fahrdienst • Freizeitgestaltung • Förderung von Kommunikation, soziale Kontakte und Gedächtnistraining 	25 Euro/Stunde Zzgl. Anfahrtsgebühren
	AUFF Unna gGmbH Gutenbergstr. 9 59174 Kamen	02307 / 36 39 900 www.auff-unna.de	Angebot für Kinder und Jugendliche mit Pflegebedarf und deren Familien <ul style="list-style-type: none"> • Häusliche Betreuung • Assistenzdienste • Begleitung in der Freizeit 	30 Euro/Stunde Zzgl. Fahrtkosten
	Haushalts- und Betreuungsdienst Monika Sismicova Am Schwimmbad 4 59174 Kamen	0178 / 2719283 sismicovamonika@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> • Entlastung bei der Haushaltsführung • hauswirtschaftliche Hilfen 	25 Euro/ Stunde Zzgl. 6 Euro Fahrtkosten
	IBU Inklusion, Beratung, Unterstützungs- management Ostenmauer 38 59174 Kamen	02307 / 202 915 www.ibu-erleben.de	Ambulant unterstütztes Wohnen <ul style="list-style-type: none"> • Tagesstruktur, Planung des Alltags • Berufsorientierung, Behördengänge, Freizeitgestaltung • hauswirtschaftliche Hilfen 	35 Euro/Stunde
	Sozialdienst Rose Kampstr. Postfach 1102 59174 Kamen	02307 / 7 19 97 17 www.sozialdienst-rose.de	<ul style="list-style-type: none"> • Entlastung bei der Haushaltsführung • hauswirtschaftliche Hilfen • Einzelbetreuung 	26-35 Euro/Stunde Fahrtkosten: 8 Euro pauschal



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Lünen	Carinas Seniorenhilfe- Carina Ziegler Roonstr. 16 44536 Lünen	0151 19 36 28 84 02306 / 959 77 68	<ul style="list-style-type: none"> • Einkaufsservice • hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge, Botengänge) 	35 70 Euro/Stunde
	Seniordienst Helfende Elfen Christian Platte Sonnenweg 1a 44532 Lünen	02306 / 30 13 913 0152 31996468 www.helfende-elfen-nrw.de	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Einkaufsservice • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Spaziergänge, Einkäufe) • Hilfe bei Formularen 	31,25 Euro/Stunde Fahrtkosten inklusive
	Herzensmensch Seniorenbegleitung Michaela Brinsa Wittekindstr. 5 44536 Lünen	0231 / 88249274	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche) 	32,50 Euro/Stunde
	Alltagsbegleitung Petra Barteit Gerhard-Hauptmannstr. 27 44534 Lünen	0157 75000625 petra@bartelt.de	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung von Menschen mit Behinderungen und Menschen mit Demenz • Begleitung zu Veranstaltungen, Arztbesuche • Freizeitgestaltung (Spielen, Kochen u.a.) • Hausaufgabenbetreuung 	20 - 32,50 Euro/Stunde
	Betreuungsdienst Sultan Cakir Eichendorfstr. 4a 44532 Lünen	0176 22993628	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche) 	30 Euro/Stunde Fahrtkosten inklusive



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Lünen	Betreuungsdienst Halil lybar Jägerstr. 90 44532 Lünen	0176 / 80441986	<ul style="list-style-type: none"> Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche, Behördengänge) Unterstützung bei der Freizeitgestaltung 	30 Euro/Stunde Fahrtkosten inklusive
	Betreuungsdienst Dariusz Jöres Karl-Haarmann-Str. 13 44536 Lünen	0231 / 98228910 www.mobiles-pflegeteam-mit-herz.de	<ul style="list-style-type: none"> Hauswirtschaftliche Hilfen Häusliche Betreuung Alltagsbegleitung 	22,50 Euro/Stunde zzgl. 1,86 Euro je Einsatz
	Diakonische Altenhilfe Dortmund und Lünen Bebelstr. 67 44532 Lünen	02306 / 1666	<ul style="list-style-type: none"> Häusliche Betreuung Begleitung zum Arzt, Einkauf, Friedhof, Behördengänge, Spaziergänge 	20 Euro/Stunde Fahrtkosten inklusive
	Güney Kurt Beethofenstr. 7b 44532 Lünen	0177 4020806 guneykurt@hotmail.de	<ul style="list-style-type: none"> Hauswirtschaftliche Hilfen Häusliche Betreuung 	30 Euro/Stunde Fahrtkosten inklusive
	Gabi's Alltagshilfen Spormeckerplatz 1 c 44532 Lünen	02306 / 9794800 info@gabisalltagshilfen.de	<ul style="list-style-type: none"> Hauswirtschaftliche Hilfen Häusliche Betreuung 	32 Euro/Stunde Fahrtkosten: 3 Euro



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Lünen	Pflegebüro Bahenberg Kurt-Schumacher-Str. 89 44532 Lünen	02306 / 98090 hauswirtschaft@ pflegebuero.com	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung 	31,25 Euro/ Stunde
	Prisma Seniorendienst Münsterstr.- 13 44534 Lünen	02306 / 9469370 www.prisma- seniorendienst.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung • Betreuung außer Haus 	36 Euro/Stunde Zzgl. 4,90 Euro pro Einsatz
	Wischbar GmbH Parkstr. 7 44532 Lünen	023065 / 943430 www.wischbar.com	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung 	25-31,25 Euro/Stunde



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Schwerte	Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe Schützenstr. 10 58239 Schwerte	02304 / 93 93 90 www.oekumenische-zentrale.de	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen, Einkaufsservice • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge) • Krankenhaus- und Urlaubsservice • Hausmeisterarbeiten • Betreuung bei Demenz 	32,50 Euro/Stunde Zzgl. 2,70 Euro pro Einsatz
	Marion Hebel Fachbegleiterin für Menschen mit Demenz Graf-Adolf-Platz 7 58239 Schwerte	02304 / 24 37 99 0175 99 36 818 Marion.hebel@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge) • Betreuung bei Demenz 	32,50 Euro/Stunde
	Betreuungsdienst Ilka Königstein-Simons Mülmkestr. 19 58239 Schwerte	02304 / 4689266 ikoesi@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche) 	32,50 Euro/Stunde
	Betreuung und Entlastung Andre Schwarzkopf Lichtendorferstr. 27 58239 Schwerte	0157 34 48 40 17 www.entlastungsbuero-schwarzkopf@web.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche, Spaziergänge) 	32,50 Euro/Stunde zzgl. 5,80€ Fahrkostenpauschale
	Betreuungsdienst Leka Jawad Föhrenweg 6 58239 Schwerte	02304 / 4 68 88 16 www.betreuungsdienst-jawad.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche, Spaziergänge) 	32,50 Euro/Stunde zzgl. 5 Euro Fahrkostenpauschale



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Schwerte	Betreuungsdienst Beate Bergmeier Jürgen-Velthaus-Str. 13 59239 Schwerte	02304 / 911 68 10 bb957063@ googlemail.com	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Einkaufsservice • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Spaziergänge, Einkäufe) • Betreuung bei Demenz 	32,50 Euro/Stunde Zzgl. 3 Euro pro Einsatz
	Seniorenservice Pelka Schützenstr. 22b 59239 Schwerte	02304 / 591919 www.seniorenservice- pelka.de	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungsangebot zu Hause • Begleitung außerhalb der Wohnung, inkl. Fahrdienste • Betreuung bei Demenz 	31 Euro/Stunde Inkl. Fahrtkosten
	Sonja Bernhards Hauservice Alter Hellweg 4 58239 Schwerte	0152 / 549 369 45 die.hausfee@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> • Häusliche Betreuung • gemeinsame Aktivitäten wie Spiele, Spaziergänge oder Ausflüge • Begleitung bei Einkäufen und Arztbesuchen. 	30 Euro/Stunde Zzgl. 0,60 Euro pro km
	Kinderland Villigst e.V. Villigster Str. 18 58239 Schwerte	02304 / 9 11 79 55 www.kinderland- villigst.de	<p>Angebot für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen wie Autismus oder Trisomie 21 oder für Menschen mit Demenz.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Freizeitgestaltung, • tiergestützte Spaziergänge und Angebote auf eigenem Bauernhof • Sportangebote, Backen, Basteln, Spiele <p>Die Betreuung erfolgt durch Fachkräfte.</p>	20-32,50 Euro/Stunde Zzgl. 0,30 Euro pro km
	Detlef Kraas Paul-Feldhügel-Weg 7 58239 Schwerte	0171 1226568 www.wohnraum- beratung-nrw.de	<ul style="list-style-type: none"> • Häusliche Betreuung • gemeinsame Aktivitäten, z.B. Ausflüge • Begleitung bei Einkäufen und Spaziergängen • Unterstützung bei Krankenhausaufenthalten 	36 Euro/ Stunde zzgl. 4 Euro pro Einsatz



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Unna	Netzwerker - Service- und Pflege gGmbH Dienstleistungsagentur Nicolaistr.2 59423 Unna	02303 / 250 24241	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt • Begleitung außerhalb der Wohnung, (Einkaufen, Behördengänge, Arzttermine) • Entlastung bei häuslicher Betreuung • Betreuung bei Demenz 	32,50 Euro/Stunde für Hilfe im Haushalt, 35 Euro/Stunde für Betreuungsdienste Zuschlag am Wochenende
	Familienunterstützender Dienst der Lebenshilfe Unna e.V. Märkische Str. 9-11 59423 Unna	02303 / 93616-20 www.lebenshilfe-unna.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt • Begleitung beim Einkaufen, Arzttermine • Begleitung zu Freizeitaktivitäten • stundenweise Betreuung 	22,50-25,50 Euro/ Stunde Fahrtkosten: 0,30 Euro/ km
	SPI - Sozialpädagogische Initiative Unna e.V. Hertinger Str. 95 59423 Unna	02303 / 90 295 60 www.spi-unna.de/	Betreuungsangebote für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen z.B.: <ul style="list-style-type: none"> • Häusliche Betreuung • Freizeit- und Ferienbegleitung • Begleitung zu Therapien 	25 Euro/ Stunde Fahrtkosten inklusive
	MK - Mobiler Betreuungsservice Meryem Koc Zechenstr. 27 59425 Unna	02303 /9 52 44 68 0151 / 17 68 45 04 Meryem-koc@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> • Einkaufsservice • Betreuung zu Hause • Begleitung außerhalb der Wohnung inkl. Fahrdienst (z.B. Einkaufen, Arztbesuche) • Betreuung bei Demenz 	32,50 Euro/ Stunde Anfahrtskosten 3,50 Euro
	Die Stubenkatze haushaltsnahe Dienstleistungen Max-Planck-Str. 7 59423 Unna	02303 / 9422212 www.die-stubenkatze.de	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Einkaufsservice • Begleitung außerhalb der Wohnung inkl. Fahrdienst (z.B. Einkaufen, Arztbesuche) • kleine Renovierungsarbeiten 	35 Euro/Stunde Zzgl. 2,50 Euro Fahrtkosten



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Unna	Ambulante Dienste Königsborn Zimmerplatz 1 59425 Unna	02303 / 967 06 51 www.ambulante-dienste-koenigsborn.de	Betreuungsangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit körperlichen, kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen: <ul style="list-style-type: none"> • Häusliche Betreuung • Entlastung im Haushalt 	21,50-28,75 Euro/ Stunde zzgl. 0,30 Euro pro km
	Übergangshilfe Unna e.V. Rembrandtstr. 2 59423 Unna	02303 /96 80 60 www.uebergangshilfe-unna.de	Betreuungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen <ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche, Spaziergänge) • Fahrdienste, Freizeitgestaltung 	32,50 Euro/ Stunde zzgl. 5 Euro Anfahrtskosten
	Senioren-Assistenz Nadine Ruhнау Rollmannstr. 18 59425 Unna	0176 41592174 www.die-senioren-assistenten.de/nadine-ruhнау	<ul style="list-style-type: none"> • Häusliche Betreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche) • Fahrdienste 	32 Euro/ Stunde
	C.a.M. UG Jutta Green-Ewers Gesellschaftsstr. 15 59423 Unna	02303 / 77 31 870 0151 / 17635345 www.cam-unna.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Fensterreinigung in Unna und Umkreis von max. 25 km	32,50 Euro/ Stunde
	Haushaltsdienst Sabine Mork Bergenkamp 14 59425 Unna	02303 / 6728412 Mork.sabine@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Entlastung im Alltag, z.B. Behördengänge 	25 Euro/Stunde Zzgl. 3 Euro pro Einsatz



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Unna	Assistenten im Alltag Seminarstr. 1 59423 Unna	02303 / 2911625 www.assistentenimaltag.de	Angebot für Menschen mit körperlichen oder kognitiven Beeinträchtigungen <ul style="list-style-type: none"> • Einzelbetreuung zu Hause • Entlastung im Alltag und bei der Haushaltsführung 	32,50 Euro/ Stunde Zzgl. 4 Euro Fahrtkosten pro Einsatz
	Integra e.V. ambulant betreutes Wohnen Hertinger Str. 45 59423 Unna	02335 / 6848364 www.integra-eingetragenerverein.de	Angebot für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder Suchterkrankung. <ul style="list-style-type: none"> • Begleitung zu Arztbesuchen, Selbsthilfegruppen, Kulturangeboten • Ermutigung zur Aufrechterhaltung sozialer Kontakte • Unterstützung bei der Freizeitgestaltung 	32,50 Euro/ Stunde 0,30 Euro / km
	Home Instead Betreuungsdienste GmbH Kamener Straße 62 59425 Unna	02303 / 952 44 55	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Alltagsbegleitung / Betreuung • Unterstützung bei der Grundpflege • Nachtbetreuung • Betreuung bei Demenz 	32,40 Euro/ Stunde (Abrechnung über die Pflegekasse) 39,50 Euro/ Stunde für Selbstzahler zzgl. Fahrtkostenpauschale
	Seniorenbetreuung Brigitte Naboultane Friedrich-Liszt-Str. 17 b 59425 Unna	02303 / 77 33 64 0176 / 803 056 32 www.seniorenbetreuung-unna.de	<ul style="list-style-type: none"> • stundenweise Betreuung zu Hause • Begleitung außerhalb der Wohnung (Einkäufe, Spaziergänge, Arztbesuche, Veranstaltungen) inkl. Fahrdienste • Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz 	25 Euro/ Stunde zzgl. 4 Euro Fahrtkosten



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Unna	Alltagshilfe Bannasch Von-Ascheberg-Weg 17 59425 Unna	02303 / 94202 11 Alltagshilfe- bannasch@mail.de	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung inkl. Fahrdienste (z.B. Einkäufe, Spaziergänge, Arztbesuche) • Beschäftigungsangebote, wie Spielen etc. • Betreuungsangebote bei Demenz 	18 Euro-30 Euro/ Stunde Zzgl. 0,36 Euro/km Fahrtkosten
	Die Putzfrauen Kerstin Wendtland Dortmunder Str. 90 59427 Unna	02303 / 96 93 963 www.die- putzfrauen.de	<ul style="list-style-type: none"> • Entlastung bei der Haushaltsführung, • hauswirtschaftliche Hilfen 	34,50 Euro/ Stunde Zzgl. 6,50 Euro Fahrtkostenpauschale
	Agentur für Haushaltshilfe GmbH Rosa Feß 59423 Unna	02303 / 959 95 66 www.agentur-fuer- haushaltshilfe.de	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfe • Betreuung bei Demenz • Begleitung Außerhalb der Wohnung, z.B. Einkäufe, Arztbesuche, Spaziergänge. 	34,50 Euro/ Stunde zzgl. Fahrtkostenpauschale von 5 Euro
	Die Hilfsfeen Afferder Weg 17 a 59425 Unna	02303 / 9598270 Christina.janik@ icloud.de	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelbetreuung • hauswirtschaftliche Hilfen 	32,50 Euro/ Stunde
	Yanic Betreuungsdienst Zechenstr. 23 59425 Unna	0174 3105353 Emel.k@live.de	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung, z.B. Einkäufe, Spaziergänge, Arztbesuche • Freizeitangebote 	35 Euro/Stunde



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Selm	Home Services Ellen Hofmann Anne-Frank-Str. 51a 59379 Selm	02592 / 91 4677 www.homeservices -selm.de	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz und Menschen mit Behinderungen • Freizeitgestaltung • Begleitung außerhalb der Wohnung, z.B. Einkäufe, Spaziergänge, Arztbesuche 	20 Euro/Stunde 0,75 Euro pro km
	Haushaltsdienst Katrin Sporenberg Graf-von-Stauffenberg- Weg 1d 59379 Selm	0179 1230741 sporenbergkatrin@ gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung 	30 Euro/Stunde Inkl. Fahrtkosten
Werne	Betreuungsdienst Bianka Koch Brucknerstr. 14b 59369 Werne	02389 / 990 21 87 bianka.koch1970@ t-online.de	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungsangebot zu Hause • Begleitung außerhalb der Wohnung, inkl. Fahrdienste • Betreuung bei Demenz 	30 Euro/Stunde Zzgl. 15 Euro pro Anfahrt
	Betreuungsdienst Sascha Kureck Hermann-Hesse-Str. 45 a 59368 Werne	02389 / 979673 0157 53663751	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche, Spaziergänge) 	29,40 Euro/ Stunde zzgl. 3 Euro Anfahrt



Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach § 45a SGB XI)

Ort	Anbieter	Kontakt	Angebot	Kosten
Werne	Ambulante Seniotherapie Gabriele Brenner Bahnhofstr. 56 59368 Werne	02389 / 52 61 222 Info.gabriele.brenner@web.de	<ul style="list-style-type: none"> Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz und psychischen Erkrankungen Bewegungsübungen Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Spaziergänge, Arztbesuche) 	26 Euro/ Stunde, zzgl. Fahrtkosten 30 Euro/Stunde im Rahmen von Verhinderungspflege
	Senioren-Assistenz Karina Lux Ulmenweg 4 59368 Werne	0172 2030121 www.senioren-assistenz-karinalux.de	<ul style="list-style-type: none"> Hauswirtschaftliche Hilfen Häusliche Betreuung Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche) 	34 Euro/ Stunde zzgl. 4 Euro Fahrtkosten
	Alltagshelden Ambulanter Betreuungsdienst Sandra Wittler Roggenmarkt 30 59368 Werne	02389 / 7787955 kontakt@alltagshelden.nrw	<ul style="list-style-type: none"> Hauswirtschaftliche Hilfen Häusliche Betreuung Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche), inkl. Fahrdienste 	34,50 Euro/ Stunde 4,95 Euro Anfahrtkosten
	Alltagshelfer mit Herz Mona Jahn Horsterstr. 90 59368 Werne	02389 / 7787730 0159 / 04894916	<ul style="list-style-type: none"> Hauswirtschaftliche Hilfen Häusliche Betreuung Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche), inkl. Fahrdienste 	32,50 Euro/ Stunde Zzgl. 0,30 Euro/km Fahrtkosten
	Agentur Haas Ihre regionale Haushaltshilfe und Alltagshilfe Goerdelstr. 23 59368 Werne	0176 84792465 Unna-nord@agentur-haas.com	<ul style="list-style-type: none"> Hilfe im Haushalt Einkaufsservice Arztbegleitung Senioren- und Demenzbetreuung 	36 Euro 5 Euro Anfahrtspauschale

Weitere Informationen bei der **Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna**, Nordenmauer 18, 59174 Kamen, **Tel.: 0 23 07/ 2 89 90 60** oder **0800 27 200 200** (kostenlose Servicenummer), **Email: pwb@kreis-unna.de**