

# **Selbsthilfegruppen im Nordkreis Unna**

Lünen | Selm | Werne | Bergkamen

Stand: 02.08.2024

## Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Informationen zu diesen und weiteren **Selbsthilfegruppen** im Kreis Unna erhalten Sie bei der **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen**  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen  
Lisa Nießalla  
Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

Ansprechpartnerin für die **junge Selbsthilfe** im Kreis Unna:  
Laura Schwarz  
Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail [jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)

**Klicken Sie auf eine Gruppe, um direkt zu den Informationen zu gelangen**

<b>Selbsthilfegruppen im Nordkreis .....</b>	<b>6</b>
Adipositas und Esssucht „Cactus“, Werne .....	6
Alleinstehende Frauen im Rentenalter, Lünen .....	6
Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen.....	6
Alzheimer   Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen .....	6
Angst   Online .....	6
Ängste und Depressionen, Lünen .....	7
Ängste und Panik, Bergkamen .....	7
Behinderungen   Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.....	7
Behinderungen   Bundesverband Rehabilitation, Lünen .....	7
Behinderungen   GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen .....	7
Behinderungen   Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne .....	8
Blind und Sehbehinderung   Alles im Blick, Lünen.....	8
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Beratung und Sprechstunde, Lünen .....	8
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte.....	8
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Beratung und Sprechstunde, Werne .....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Selbsthilfegruppe Werne.....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Selbsthilfegruppe für junge und berufstätige Betroffene .....	9

Borderline „Konfettiregen im Kopf“   Betroffene   Selm .....	9
Borderline   Angehörige   Selm.....	9
COVID-19   LongCovid / PostCovid Gruppe, Lünen.....	10
Darmerkrankung   Stoma und Darmkrebs, Lünen .....	10
Demenz   Angehörigen-Gesprächskreis, Lünen .....	10
Demenz   Angehörigen-Gesprächskreis   Diakonie, Lünen.....	10
Demenz   Angehörigen-Gesprächskreis   Café Atempause, Selm.....	11
Depressionen, Lünen .....	11
Depressionen, Selm .....	11
Depressionen, Werne .....	11
Depressionen, Ängste, Panik   Lünen .....	11
Depressionen, Kreativgruppe Tagesklinik   Lünen .....	12
Diabetiker, Bergkamen .....	12
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer.....	12
Diabetiker-Treff, Selm.....	12
Familie   verlassene Eltern, Lünen .....	12
Fibromyalgie, Lünen.....	13
Freizeit- und Singletreff, Lünen.....	13
Frührentner nach Krankheit, Lünen .....	13
Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen .....	13
Herzsportgruppe Lünen-Brambauer .....	13
Herzsportgruppe Lünen-Horstmar.....	14
Herz-Sport-Gruppe, Lünen .....	14
Hospiz   Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen.....	14
Hospiz   Lüner Hospiz e.V.   Trauergruppe.....	14
Hospiz   Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V. ....	15
Hospiz   Hospizgruppe Werne e.V. ....	15
Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.....	15
Inklusionsagentur Lünen.....	15
Krebs   AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen .....	15
Krebs   Brustkrebs, Selm .....	16

Krebs   Ladybugs (Brustkrebs), Lünen .....	16
Lungenerkrankungen   COPD Selbsthilfe Werne .....	16
Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne.....	16
Multiple Sklerose, Lünen.....	17
Osteoporose, Werne.....	17
Pflege   Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen .....	17
Psychische Erkrankungen   Angehörige, Lünen.....	17
Psychische Erkrankungen (U35)   Lünen .....	18
Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG).....	18
Restless legs, Lünen .....	18
Rheuma-Liga, Bergkamen .....	18
Rheuma-Liga, Selm.....	19
Rheuma und Fibromyalgie, Selm .....	19
Schmerzen (chronisch), Selm.....	19
Sucht   Alkohol   Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen .....	19
Sucht   Alkohol   Anonyme Alkoholiker (AA), Werne .....	19
Sucht   Alkohol   Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen.....	20
Sucht   Alkohol   Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Lünen .....	20
Sucht   Alkohol   DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen .....	20
Sucht   Alkohol   Frauen, Lünen .....	21
Sucht   Alkohol   Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm .....	21
Sucht   Alkohol   Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm.....	21
Sucht   Alkohol   Kreuzbund Lünen .....	21
Sucht   Alkohol   Morgenrunde für Männer, Lünen.....	22
Sucht   Alkohol   Suchtselbsthilfe, Werne .....	22
Sucht   Eltern, Lünen .....	22
Sucht   Sober-Netzwerk Suchtselbsthilfe e.V., Lünen .....	22
Sucht   Return Suchtselbsthilfe, Werne .....	23
Tauschring Lünen.....	23
Therapiegruppe „Malen“, Lünen.....	23
Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen .....	23

ZwAR Lünen .....	24
ZWAR Lünen - Brambauer 2018 .....	24

## Selbsthilfegruppen im Nordkreis

### Adipositas und Esssucht „Cactus“, Werne

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung  
jeden Dienstag | 19.15 Uhr  
Pfarrheim St. Sophia | Boymerstr. 3 | 59368 Werne

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Alleinstehende Frauen im Rentenalter, Lünen

Gespräche und Freizeitgestaltung  
Termine auf Anfrage

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen

Gespräche und Unternehmungen

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Alzheimer | Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
Termine auf Anfrage

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Angst | Online

Online Selbsthilfegruppe für Betroffene von Angsterkrankungen.  
Treffen wöchentlich mittwochs im Abendbereich. Weitere Informationen auf Anfrage.

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Ängste und Depressionen, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Ängste und Panik, Bergkamen**

Informations- und Erfahrungsaustausch im Gespräch

jeden 1. und 3. Mittwoch | 19.00 Uhr

Räumlichkeiten der Venus GbR | Gewerbestr. 33 | 59192 Bergkamen Rünthe (Hinterhaus)

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Behinderungen | Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.**

Reha-Sport für Menschen mit und ohne Behinderung.

Rollstuhl-sport, Gymnastik, Sport mit jugendlichen Behinderten, Wassergymnastik

jeden Mittwoch | 17.00 – 21.00 Uhr

Friedrich v. Bodelschwingh Schule | Königslandwehr 116 | 59192 Bergkamen Heil

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Behinderungen | Bundesverband Rehabilitation, Lünen**

Der Bund Deutscher Hirnbeschädigter steht für alle behinderten Menschen offen und bezeichnet sich seit 1995 ergänzend als Bundesverband Rehabilitation.

Einzelgespräche. Termin auf Nachfrage.

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Behinderungen | GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen**

GUMMI-Band, Gruppe für junge Erwachsene mit Behinderungen ab 16 Jahren

Weitere Informationen zu den Treffen auf Anfrage.

Begegnungsstätte | St. Marien Kirchplatz | 44532 Lünen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail [jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)

### [Behinderungen | Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne](#)

Therapeutisches Reiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Verhaltensauffälligkeiten,  
körperliche – geistige – und Mehrfachbehinderungen  
jeden Samstag | 9.30 Uhr

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### [Blind und Sehbehinderung | Alles im Blick, Lünen](#)

Selbsthilfegruppe in Lünen und Umgebung mit dem Schwerpunkt "Sehen"  
jeden 2. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen  
jeden 4. Donnerstag im Monat | 14.30 -16.30 Uhr  
AWO Seniorenzentrum "An der alten Gärtnerei" | Waltroper Str. 25 | 44536 Lünen Brambauer

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### [Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Lünen](#)

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe  
z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und  
berufliche Rehabilitation.  
nur telefonische Beratung

### [Kontakt | Infos](#)

Internet [www.blickpunkt-auge.de](http://www.blickpunkt-auge.de)  
oder  
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### [Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte](#)

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich  
jeden 1. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)



### **Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Werne**

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

nur telefonische Beratung

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.blickpunkt-auge.de](http://www.blickpunkt-auge.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Werne**

jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 – 18.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus | St. Johannesstraße | 59368 Werne

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe für junge und berufstätige Betroffene**

Gemeinsame Unternehmungen, Aktivitäten und Gespräche.

Gruppentreffen monatlich auf Anfrage | an unterschiedlichen Orten kreisweit

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail [jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Borderline „Konfettiregen im Kopf“ | Betroffene | Selm**

14 täglich freitags | 18.30 – 20.45 Uhr

Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Borderline | Angehörige | Selm**

alle 4 Wochen freitags | 18.30 – 20.45 Uhr

Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **COVID-19 | LongCovid / PostCovid Gruppe, Lünen**

Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Covid-19 erkrankt waren und noch immer Symptome und Beschwerden haben. Bei den Treffen steht der Erfahrungs- und Informationsaustausch im Vordergrund.

jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Darmerkrankung | Stoma und Darmkrebs, Lünen**

Selbsthilfegruppe für Stoma-Träger und Menschen mit Darmkrebs

jeden 2. Montag im Monat | 16.00 Uhr

DRK Haus | Luisenhüttenstr. 25 | 44536 Lünen | (Seniorenwohnanlage)

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.ilco-nrw.de](http://www.ilco-nrw.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Demenz | Angehörigen-Gesprächskreis, Lünen**

Gesprächsgruppe für Angehörige, die zu Hause oder im Pflegeheim einen nahestehenden Menschen mit Demenz pflegen bzw. betreuen. Im Vordergrund der Gespräche steht der Austausch über die Lebens- und Pflegesituation. Die Gruppe wird von einer Fachkraft begleitet.

jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Demenz | Angehörigen-Gesprächskreis | Diakonie, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch

jeden 1. Dienstag im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung zwingend erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Demenz | Angehörigen-Gesprächskreis | Café Atempause, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch  
jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.30 – 17.00 Uhr  
Anmeldung zwingend erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Depressionen, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung  
Anmeldung erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Depressionen, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung  
jeden 1. und 3. Mittwoch | 17.30 – 19.00 Uhr  
Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | Selm | Raum 5  
Anmeldung erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Depressionen, Werne**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung  
Anmeldung erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Depressionen, Ängste, Panik | Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung  
Anmeldung erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Depressionen, Kreativgruppe Tagesklinik | Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung  
14 täglich montags | 18.00 – 20.00 Uhr  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen  
Anmeldung erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Diabetiker, Bergkamen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 2. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr  
Vitalcenter | Präsidentenstr. | 59192 Bergkamen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 4. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr  
Glückauf-Apotheke | Königsheide 9 | 44536 Lünen-Brambauer

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Diabetiker-Treff, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 1. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr  
Bären-Apotheke Selm | Ludgeristr. 67 | 59379 Selm

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Familie | verlassene Eltern, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch  
jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 Uhr  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen  
um Anmeldung wird gebeten.

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Fibromyalgie, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat | 15.30 Uhr  
(in den Wintermonaten November bis März ab 15.00 Uhr)  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Freizeit- und Singletreff, Lünen**

regelmäßige Treffen und Unternehmungen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Frührentner nach Krankheit, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über die Lebenssituation

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen**

Unregelmäßige Treffen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Herzsportgruppe Lünen-Brambauer**

Behindertensportgemeinschaft für Koronar-, Kreislauf- und sonstige Behinderungen  
Termine auf Nachfrage.

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Herzsportgruppe Lünen-Horstmar**

Rehabilitationssport für Betroffene, die einen Herzinfarkt, eine Herzoperation oder eine andere Herzerkrankung erlitten haben.

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.svpreussen-luenen.de](http://www.svpreussen-luenen.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Herz-Sport-Gruppe, Lünen**

Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene

jeden 1. und 3. Montag im Monat | 18.30 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Hospiz | Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen**

Begleitung von Familien, deren Kinder eine lebensverkürzende Erkrankung haben von der Diagnose an, im Leben und über den Tod des Kindes hinaus.

#### **Kontakt | Infos**

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Lünen

Cappenberger Straße 51 b | 44534 Lünen

Fon 0 23 06 / 91 06 38 3 | E-Mail [luenen@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:luenen@deutscher-kinderhospizverein.de)

Internet [www.akhd-luenen.de](http://www.akhd-luenen.de)

### **Hospiz | Lüner Hospiz e.V. | Trauergruppe**

Der Lüner Hospiz e.V. ist ein ambulanter Hospizdienst, der schwerstkranke und sterbende Menschen in Lünen ambulant in ihre letzten Lebensphase begleitet und auch für die Angehörigen da ist.

#### **Trauercafé:**

Eingeladen sind trauernde Menschen zum Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre mit anderen Trauernden und den ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

jeden 2. Sonntag im Monat

Münsterstr. 44a | 44534 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Öffnungszeiten des Büros

Montag und Mittwoch von 10.00 – 13.00 Uhr

Fon 0 23 06 / 9 41 08 35

Telefonbereitschaft

Montag bis Freitag von 10.00 – 18.00 Uhr

Fon: 0 23 06 / 9 41 08 35

E-Mail [info@luenerhospitz.de](mailto:info@luenerhospitz.de)

Internet [www.luenerhospitz.de](http://www.luenerhospitz.de)

### **Hospiz | Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V.**

[Kontakt | Infos](#)

Fon 0 25 92 / 97 86 15 6

E-Mail [info@hospiz-selm.de](mailto:info@hospiz-selm.de)

Internet [www.hospiz-selm.de](http://www.hospiz-selm.de)

### **Hospiz | Hospizgruppe Werne e.V.**

Kirchhof 2a | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Fon 0 23 89 77 97 301 (Anrufbeantworter)

Öffnungszeiten: dienstags | 15.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail [kontakt@hospizgruppe-werne.de](mailto:kontakt@hospizgruppe-werne.de)

Internet [www.hospizgruppe-werne.de](http://www.hospizgruppe-werne.de)

### **Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.**

[Kontakt | Infos](#)

Internet [www.hfv-werne.de](http://www.hfv-werne.de)

### **Inklusionsagentur Lünen**

Die Inklusionsagentur will mit ihrer Arbeit aktiv zur Gestaltung einer inklusiven Gesellschaft beitragen. Mit Aktionen, Projekten und Veranstaltungen wird die Inklusionsagentur das Miteinander fördern.

Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Krebs | AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

jeden 2. Dienstag im Monat | 17.00 Uhr

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Krebs | Brustkrebs, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 2. Montag im Monat | 15.00 Uhr  
Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Krebs | Ladybugs (Brustkrebs), Lünen**

Paddeln gegen Brustkrebs

Die Ladybugs (Pink Paddler) sind an Brustkrebs erkrankte Frauen, die Spaß am Drachenbootfahren haben.  
2011 haben sie sich in Kooperation mit dem Brustzentrum des St. Marien-Hospitals Lünen gegründet.

Sommer: jeden Mittwoch | 18.00 Uhr

Winter: jeden Sonntag | 10.30 Uhr

Vereinsheim des KSC Lünen | Bergstr. 86 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

E-Mail [drachenboot.ladybugs@yahoo.de](mailto:drachenboot.ladybugs@yahoo.de)

Internet [www.pink-drachenboot-ladybugs.jimdo.com](http://www.pink-drachenboot-ladybugs.jimdo.com)

Facebook Drachenboot Ladybugs

### **Lungenerkrankungen | COPD Selbsthilfe Werne**

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung

jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr

Kirche „Maria Frieden“ | Windmühlenberg 4 | 59368 Werne

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne**

Die Gruppengymnastik für Morbus Bechterew und artverwandte Wirbelsäulenerkrankungen wird durch eine geschulte Übungsleiterin durchgeführt. Eine Schnupperstunde ist möglich.

Daneben werden gemeinsame Unternehmungen in Eigeninitiative organisiert.

Infoveranstaltungen zu rheumatischen Erkrankungen finden meist in den Kliniken größerer Städte statt.

Die Veranstaltungstermine werden in den Gruppen rechtzeitig angekündigt.

**Trockengymnastik:** jeden Donnerstag | 18.45 Uhr

Fürstenturm (3.OG) | Bahnhofstr. 10 | 59368 Werne (außer in den Schulferien)

**Warmwassergymnastik:** jeden Donnerstag | 20.00 Uhr

Solebad | Am Hagen 2 | 59368 Werne (außer in den Schulferien)



### [Kontakt | Infos](#)

Internet [www.dvmb-nrw.de/gruppen/werne](http://www.dvmb-nrw.de/gruppen/werne)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Multiple Sklerose, Lünen**

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung, Freizeitaktivitäten

jeden 1. und 3. Samstag im Monat | 11.00 Uhr

(Rollstuhlfahrer sind willkommen, das Haus ist behindertengerecht)

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Osteoporose, Werne**

Gymnastik und Erfahrungsaustausch

### [Kontakt | Infos](#)

E-Mail [info-werne@osteoporose-nrw.de](mailto:info-werne@osteoporose-nrw.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Pflege | Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen**

In dem Gesprächskreis werden Erfahrungen und Erlebnisse ausgetauscht und es wird themenbezogen mit Fachleuten rund um die Pflege der Menschen und deren Lebensraum gearbeitet.

Termine auf Nachfrage.

### [Kontakt | Infos](#)

Internet: [www.drk-luene.de](http://www.drk-luene.de)

### **Psychische Erkrankungen | Angehörige, Lünen**

begleiteter Gesprächskreis

jeden 1. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100 610 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Psychische Erkrankungen (U35) | Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch sowie gemeinsame Aktivitäten um zurück ins Leben zu finden.

Für junge Betroffene unter 35 Jahren.

14-tägig donnerstags

Anmeldung erforderlich, weitere Informationen auf Anfrage.

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Laura Schwarz | Fon 0 23 03 27-27 29 | E-Mail [jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG)**

Sportlich trotz Behinderung

Herzsport - Lungensport - Wirbelsäulengymnastik - Rückengymnastik - Wassergymnastik - Entspannungseinheiten - Gymnastik für Osteoporose Erkrankte - Spiele in der Gemeinschaft

#### **Kontakt | Infos**

E-Mail [rsg-luennen@web.de](mailto:rsg-luennen@web.de) | Internet [www.rehasportgemeinschaftluenen.jimdo.com](http://www.rehasportgemeinschaftluenen.jimdo.com)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Restless legs, Lünen**

jeden 3. Donnerstag im ungeraden Monat | 15.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Rheuma-Liga, Bergkamen**

Sprechstunde

jeden Montag | 14.30 - 16.30 Uhr

Geschäftsstelle: In der Schlenke 32 | 59192 Bergkamen

während der Sprechzeit: 02 01 / 8 27 97-7 91

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.rheuma-liga-nrw.de](http://www.rheuma-liga-nrw.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Rheuma-Liga, Selm**

Sprechstunde

jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.30 – 17.00 Uhr

Ludgeristr. 110 | 59379 Selm

während der Sprechzeit: 02 01 / 82 79 7-7 92

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.rheuma-liga-nrw.de](http://www.rheuma-liga-nrw.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Rheuma und Fibromyalgie, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch

jeden letzten Mittwoch im Monat | 15.30 - 17.30 Uhr

Ludgerihaus | Alter Kirchplatz 1 | Selm

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Schmerzen (chronisch), Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

jeden 1. Dienstag im Monat | 10.00 Uhr

Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Sucht | Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen**

jeden Mittwoch für Betroffene | 19.30 Uhr

jeden letzten Mittwoch im Monat für Betroffene und Angehörige | 19.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum | St.-Georg-Kirchplatz 6 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Sucht | Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Werne**

jeden Montag | 19.30 Uhr

Pfarrheim St. Johannes | St. Johannes Str. 13 | 59368 Werne

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Sucht | Alkohol | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Unterstützung von und für Menschen die Alkoholabhängig sind sowie ihre Angehörigen

#### [Gruppe Friedenskirche:](#)

jeden Donnerstag | 19.10 Uhr  
Friedenskirche | Schulstr. 156 | 59192 Bergkamen

#### [Gruppe Auferstehungskirche:](#)

jeden Donnerstag | 19.00 Uhr  
Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen

#### [Füreinander da - Gesprächskreis für junge Angehörige von Suchtkranken:](#)

Termine auf Anfrage

### [Kontakt | Infos](#)

Internet [www.blaues-kreuz-bergkamen.de](http://www.blaues-kreuz-bergkamen.de)

### **Sucht | Alkohol | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Lünen**

Gespräche, Erfahrungsaustausch und Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind sowie ihrer Angehörigen.

jeden Donnerstag | 18.00 – 20.00 Uhr  
St. Georg | Kirchplatz 4 | 44532 Lünen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Sucht | Alkohol | DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen**

Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind.

Gruppe I: 14 täglich montags | 18.30 - 21.00 Uhr

Gruppe II: jeden Mittwoch | 18.00 - 19.30 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Sucht | Alkohol | Frauen, Lünen**

Betroffene Frauen und Angehörige im Gespräch und Austausch über die Alkoholerkrankung  
jeden Dienstag | 09.30 - 11.00 Uhr  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | Lünen

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Sucht | Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung für Betroffene und Angehörige  
jeden Dienstag | 19.00 – 21.00 Uhr  
Ludgerihaus | Alter Kirchplatz 1 | 59379 Selm

### **Kontakt | Infos**

E-Mail [www.freundeskreis-selm-dienstags@gmx.de](mailto:www.freundeskreis-selm-dienstags@gmx.de)  
Internet [www.freundeskreis-selm-dienstags.de](http://www.freundeskreis-selm-dienstags.de)

### **Sucht | Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm**

Gruppe für Abhängigkeitskranke und Angehörige  
jeden Montag | 19.00 Uhr  
FindUs (Jugendheim St. Josef) | Overbergweg 18 | 59379 Selm

### **Kontakt | Infos**

Internet [www.freundeskreise-nrw.de](http://www.freundeskreise-nrw.de)  
oder  
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Sucht | Alkohol | Kreuzbund Lünen**

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

#### **Gruppe 2:**

jeden Montag | 19.00 Uhr  
Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

#### **Gruppe 3:**

jeden Dienstag | 19.00 Uhr  
Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

#### **Gruppe 4:**

jeden Mittwoch | 18.00 Uhr  
Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

#### Frauengesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr  
Pfarrzentrum | St.-Marien-Kirchplatz 7 | 44534 Lünen

#### Kontakt | Infos

Internet [www.kreuzbund-luenen.de](http://www.kreuzbund-luenen.de)

#### Sucht | Alkohol | Morgenrunde für Männer, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung  
jeden Freitag | 09.00 – 11.00 Uhr  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

#### Sucht | Alkohol | Suchtselbsthilfe, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung  
jeden Donnerstag im Monat | 19.00 Uhr  
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum | Ostring 70 | 59368 Werne

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

#### Sucht | Eltern, Lünen

Selbsthilfegruppe für Eltern von Suchterkrankten (illegale Drogen). Gespräche und Informationsaustausch  
sowie gegenseitige Unterstützung.  
jeden 4. Donnerstag | 18.00 - 20.00 Uhr  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | Lünen

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

#### Sucht | Sober-Netzwerk Suchtselbsthilfe e.V., Lünen

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige  
jeden Mittwoch | 19.00 - 21.00 Uhr  
St. Marien Hospital Lünen | Altstadtsr. 23 | 44534 Lünen

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Sucht | Return Suchtselbsthilfe, Werne

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige  
jeden Montag | 19.00 - 21.00 Uhr  
St. Konrad | Stockumer Str. 180 | 59368 Werne

### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Tauschring Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Informationen über das Tauschen der Talente  
jeden 2. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Therapiegruppe „Malen“, Lünen

jeden Montag | 10.00 Uhr  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

### Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen

Rehabilitationssport bei Rheuma, Bechterew, Parkinson, Schlaganfall, Osteoporose, Wirbelsäule, geistig  
Behinderte, Krebsnachsorge, Senioren  
Bürozeiten  
Montag von 9.00 - 11.00 Uhr | Donnerstag von 16.00 - 19.00 Uhr  
TSV (Eingang Gesundheitshaus, Roggenmarkt 18 - 20) | Langestraße 53 - 55 | 44532 Lünen  
Schlaganfallgruppe: dienstags 12.00 Uhr  
Parkinsongruppe: donnerstags 11.00 Uhr

### Kontakt | Infos

TSV Lünen | Fon 0 23 06 / 75 91 77  
E-Mail [info@tsv-luene.de](mailto:info@tsv-luene.de)  
Internet [www.tsv-luene.de](http://www.tsv-luene.de)

### **ZwAR Lünen**

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten  
Basisgruppen in Brambauer, Nordlünen/Wethmar, Lünen-Süd/Gahmen, Lünen Horstmar, Geistviertel  
jeden 2. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr  
Bürgerhaus Horstmar | Lanstroper Str. 6 | 44532 Lünen

### **Kontakt | Infos**

Koordinierungsstelle Altenarbeit Stadt Lünen | Annette Goebel | Fon 0 23 06 / 1 04-12 07

### **ZWAR Lünen - Brambauer 2018**

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten  
Basisgruppentreffen  
dienstags 14tägig | 18.30 Uhr  
Haus der Nachbarschaftshilfe | Rudolfstr. 10 | 44536 Lünen Brambauer

### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)