SELBSTHILFEGRUPPEN IM KREIS UNNA

WWW.KREIS-UNNA.DE/SELBSTHILFE

GESUNDHEIT

ADHS · Adipositas · Autismus-Spektrum-Störung · Ängste | Panik · Behindertensport · Behinderung · Bipolare Störung · Blindheit · Borderline · Brustkrebs · COPD · Covid-19 · Darmerkrankungen · Demenz | Alzheimer · Depressionen · Diabetes mellitus · Down Syndrom · Endometriose · Epilepsie · Fibromyalgie · Hautkrebs · Herzerkrankungen · Herzsport · Hörschädigung · Krebs · Lichen Sclerosus · Lipödem | Lymphödem · Lungenerkrankung · Morbus Bechterew · Multiple Sklerose · Narkolepsie · Osteoporose · Parkinson · Polyneuropathie · Post-Polio-Syndrom · Psychische Erkrankungen · Restless-Legs-Syndrom · Rheuma · Rollstuhlfahrer · Rückenleiden · Schlaganfall · Schmerzen · Schwerhörigkeit · Sehbehinderung · Stoma · Tinnitus · Transplantationen · Vegetative-Dystonie

LEBENSLAGEN

Alleinerziehend · Alleinstehend · Angehörige Alzheimer | Demenz · Angehörige Depressionen · Angehörige Sucht · Angehörige psychisch Erkrankter · Einsamkeit | Freizeit · Frührentner nach Krankheit · Gewalt | sexueller Missbrauch · Hospiz · Inklusion · Narzissten | Opfer · Pflegende Angehörige · Senioren · Sterbebegleitung · Schwangerschaftsabbruch · Angehörige nach Suizid · Tauschring · Trauer · Trennung | Scheidung · Wohnprojekte | neue Wohnformen · ZWAR – Gruppen

ELTERNGRUPPEN

Eltern von Kindern mit AD(H)S · Eltern von Kindern mit Autismus-Spektrum-Störung · Eltern von Kindern mit Behinderung · Eltern drogenabhängiger Kinder · Eltern von Kindern mit Epilepsie · Eltern herzkranker Kinder · Eltern hochbegabter Kinder · Eltern psychisch kranker Kinder · Eltern von Kindern mit sozioemotionalen Auffälligkeiten · Eltern von transsexuellen, nicht binären Kindern · Mütter · Verlassene Eltern

SUCHT

Alkohol · Drogen · Essen · Glücksspiel · Medikamente · Nikotin

JUNGE SELBSTHILFE

Ängste | Panik · Angehörige Sucht · Autismus-Spektrum-Störung · Behinderung · Depressionen · Junge Mütter · LGBTIQ · Multiple Sklerose · Psychische Erkrankungen · Blindheit | Sehbehinderung

K.I.S.S. – KONTAKT- UND INFORMATIONS STELLE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN

Lünen Fon 0 23 06 100-610
Unna Fon 0 23 03 27-28 29
Schwerte Fon 0 23 04 2 40 70-22

Junge Selbsthilfe Fon 0 23 03 27-27 29
selbsthilfe@kreis-unna.de
jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Stand: Juli 2026

Grafik © 09910190 – stock.adobe.com