

INFORMATIONEN FÜR SCHÜLER

Potenzialanalyse – entdecke deine Stärken!



In der 8. Klasse startest du mit der **Potenzialanalyse**, bei der deine persönlichen Stärken festgestellt werden. Was kannst du besonders gut, was liegt dir nicht so?

Ablauf und Dauer

Die Potenzialanalyse findet nicht in der Schule statt, sondern bei einem Bildungsträger und dauert im Regelfall einen Tag, manchmal auch zwei Tage. Deine Lehrer wissen darüber Bescheid. Vor Ort bekommst du ganz verschiedene Aufgaben, die du alleine oder im Team löst. Dabei wird beobachtet, was du gut kannst und wo deine Stärken liegen:

Das kannst du zum Beispiel über dich selbst herausfinden:

- Bist du redgewandt?
- Liegen dir knifflige Aufgaben?
- Arbeitest du selbstständig oder fragst du viel nach?
- Kannst du dich gut organisieren und behältst den Überblick?
- Arbeitest du konzentriert und bringst Geduld mit?

Ende und Rückmeldung

Am Ende bekommst du eine Rückmeldung zu Deinen Stärken und Talenten und vielleicht erfährst du Dinge über dich, von denen du bisher gar nichts wusstest.

Bei all dem geht es noch nicht um konkrete Berufe, sondern nur um das, was du richtig gut kannst!

Unsere Tipps

- Sprich mit deinen Eltern und Freunden über die Ergebnisse deiner Potenzialanalyse. Vielleicht waren deine Eltern ja sogar bei dem Auswertungsgespräch dabei – das ist nämlich auf jeden Fall möglich und empfehlenswert. Sehen sie dich auch so? Hast du noch andere Stärken, die du im Alltag zeigst?
- Lege dir eine Liste an, auf der du deine Stärken notierst. Schreibe jede Stärke, die dir neu einfällt, dazu. Du wirst staunen, was alles in dir steckt.

Herausgeber

Kreis Unna
Dienstleistungszentrum Bildung
www.kreis-unna.de/berufsorientierung

Parkstraße 42
59425 Unna

Ansprechpartnerin

Andrea Kunzner
Tel. 0 23 03 / 27 – 43 40

E-Mail andrea.kunzner@kreis-unna.de