



Ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung (nach § 45a SGB XI)

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
AWO DasDies Service GmbH Haushaltsnahe Dienste Unnaer Str. 29a 59174 Kamen	in allen Kommunen im Kreis Unna	Herr Limberg Frau Manav 0 23 07 / 7 19 91 45 Herr Sawall 0 23 07 / 26 05 56 0173 /5 20 66 08	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt • Hilfe bei der Zubereitung von Mahlzeiten • Versorgung von Haustieren und Pflanzen • Einkäufe, Botengänge <hr style="width: 20%; margin: 10px auto;"/> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeiten rund um Haus und Garten • Renovierungsarbeiten 	19,80 Euro/Stunde für Selbstzahler 26 Euro/ Stunde bei Abrechnung über die Pflegekasse zzgl. Kosten für Anfahrt Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden. <hr style="width: 20%; margin: 10px auto;"/> 35 Euro/Stunde (nicht mit der Pflegekasse abrechenbar)
Service- und Pflege gGmbH Bereich Netzwerker AnsprechpartnerIn: Frau Fuchs, Herr Brumberg Nicolaistr.2 59423 Unna	in allen Kommunen im Kreis Unna	0 23 03 / 25 02 46 40 0 23 03 / 25 02 46 41	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt • Begleitung außerhalb der Wohnung, (Einkaufen, Behördengänge, Arzttermine...) • Essen auf Rädern • Entlastung bei häuslicher Betreuung • Betreuung bei Demenz 	27,50 Euro/Stunde für Hilfe im Haushalt 29 Euro/Stunde für Betreuungsdienste Zuschlag Wochenende/ Feiertag: 5 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Familienunterstützender Dienst Lebenshilfe Kreis Unna e.V. Märkische Str. 9-11 59423 Unna	in allen Kommunen im Kreis Unna	0 23 03 /8 84 53-20	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt • Begleitung außerhalb der Wohnung (Einkaufen, Arzttermine ...) • Betreuung bei Demenz 	18,50 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.



Ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung (nach § 45a SGB XI)

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
FuD Familienunterstützender Dienst, Familie und du im Kreis Unna Bahnhofstr. 46 59174 Kamen	in allen Kommunen im Kreis Unna	0 23 07 / 2 85 05 20 Ansprechpartner: Herr Nabbefeld	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkaufen, Arzttermine) • Freizeitgestaltung • Betreuung bei Demenz 	15,50 Euro /Stunde (nur Hauswirtschaft) <hr/> 17,50 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
VeBU e.V. Verein für Betreuung und Unterstützung behinderter Menschen und deren Familien Marie-Curie-Str. 1 59192 Bergkamen	in allen Kommunen im Kreis Unna	0 23 89 / 95 39 43	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt • Begleitung außerhalb der Wohnung (Einkaufen, Spaziergänge, Arzt) • Freizeitgestaltung • Betreuung bei Demenz 	19 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
SPI - Sozialpädagogische Initiative Unna e.V. Hertinger Str. 47 59423 Unna	in allen Kommunen im Kreis Unna	0 23 03 / 9 02 95 60	Betreuungsangebote für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen z.B.: <ul style="list-style-type: none"> • Häusliche Betreuung • Freizeit- und Ferienbegleitung • Begleitung zu Therapien 	25 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
PAGU Betreuungsservice Siemensstr. 42 59199 Bönen	in allen Kommunen im Kreis Unna	0 23 83 / 91 91 80	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt, Einkaufsservice • Hilfe beim zubereiten von Mahlzeiten • Betreuung zu Hause • Haustierbetreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge) 	24,90 EUR/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.



Ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung (nach § 45a SGB XI)

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
MK Mobiler Betreuungsservice Meryem Koc Ahornstr. 16 59423 Unna	in allen Kommunen im Kreis Unna	0 23 03 / 9 52 44 69 0151 / 17 68 45 04	<ul style="list-style-type: none"> Einkaufsservice Begleitung außerhalb der Wohnung inkl. Fahrdienst (z.B. Einkaufen, Behördengänge, Arzt) Betreuung bei Demenz 	25 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten Der Entlastungsbetrag kann mit der Krankenkasse abgerechnet werden.
Danielas Mobiler Betreuungsservice für Senioren Daniela Hasmann Goethestr. 46 59439 Holzwickede	Bergkamen Bönen Fröndenberg Holzwickede Kamen, Lünen, Unna Schwerte	0 23 01 / 94 12 11 0173 / 8 23 36 61	<ul style="list-style-type: none"> Einkaufsservice Betreuung zu Hause Begleitung außerhalb der Wohnung (Arzt, Spaziergänge..) Betreuung bei Demenz 	28,50 Euro/Stunde Fahrtkostenpauschale ab 3,90 € Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Marion Hebel Fachbegleiterin für Menschen mit Demenz Am Kieküm 1 58239 Schwerte	Schwerte	0 23 04 / 2 37 99 0175 / 9 33 68 18	<ul style="list-style-type: none"> hauswirtschaftliche Hilfen Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge) Betreuung bei Demenz 	20 bis 25 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Mobile soziale Betreuungsdienste Brigitte Mader Reckhof 12 59174 Kamen	Kamen	0 23 07 / 1 87 47 0160 / 99 78 16 78	<ul style="list-style-type: none"> Einkaufsservice hauswirtschaftliche Hilfen Begleitung außerhalb der Wohnung (Spaziergänge, Arzt...) Betreuung im Krankenhaus Betreuung bei Demenz 	15 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.



Ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung (nach § 45a SGB XI)

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
Home Instead AMB Familien- und Seniorenbetreuung GmbH & Co. KG Michael Berting Industriestr. 17 48249 Dülmen	Selm, Werne	0 25 94 / 9 99 28 82	<ul style="list-style-type: none"> hauswirtschaftliche Hilfen Alltagsbegleitung / Betreuung Unterstützung bei der Grundpflege Nachtbetreuung Betreuung bei Demenz 	30,60 Euro/Stunde bei Abrechnung über die Pflegekasse 32,95 Euro/Stunde für Selbstzahler Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Home Instead Betreuungsdienste GmbH Sebastian Schmidt Kamener Straße 62 59425 Unna	Bergkamen, Fröndenberg, Holzwickede Kamen, Lünen, Unna	0 23 03 / 9 52 44 55	<ul style="list-style-type: none"> hauswirtschaftliche Hilfen Alltagsbegleitung / Betreuung Unterstützung bei der Grundpflege Nachtbetreuung Betreuung bei Demenz 	26,40 Euro/Stunde bei Abrechnung über die Pflegekasse 35,95 Euro/Stunde für Selbstzahler zzgl. Fahrtkostenpauschale Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Home Instead Betreuungsdienste Stern GmbH Matthias Stern Marktplatz 15a 59065 Hamm	Bönen	0 23 81 / 9 05 05 70	<ul style="list-style-type: none"> hauswirtschaftliche Hilfen Alltagsbegleitung / Betreuung Unterstützung bei der Grundpflege Nachtbetreuung Betreuung bei Demenz 	28,20 Euro/Stunde bei Abrechnung über die Pflegekasse 34,95 Euro/Stunde für Selbstzahler zzgl. Fahrtkostenpauschale Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Bewegungstherapie Matthias Kunde Kreisstr. 68 44532 Lünen	Lünen, Kamen, Bergkamen, Unna	0 23 06 / 7 64 83 72	Bewegungstherapeutische Einzelbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte, z.B.: <ul style="list-style-type: none"> Bewegungsspiele, Sitzgymnastik Gedächtnistraining 	25 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.



Ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung (nach § 45a SGB XI)

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
Betreuungsdienst Beate Bergmeier Jürgen-Velthaus-Str. 13 59239 Schwerte	Schwerte	0 23 04 /9 11 68 10	<ul style="list-style-type: none"> hauswirtschaftliche Hilfen Einkaufsservice Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Spaziergänge, Einkäufe) Betreuung bei Demenz 	25 Euro/Std. Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Ihr mobiler Betreuungsservice mit Herz Dagmar Riechel Unnaer Str. 33 59439 Holzwickede	Holzwickede Unna	0 23 01 / 1 87 94 64 0152 / 53 67 36 93	<ul style="list-style-type: none"> Einkaufsservice hauswirtschaftliche Hilfen Begleitung außerhalb der Wohnung, inkl. Fahrdienste (z.B. Arztbesuche, Einkäufe) Betreuungsangebot zu Hause 	20 Euro/Stunde Fahrten mit dem Kunden, z.B. zum Arzt kosten 7 Euro Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Carina Ziegler Roonstr. 16 44536 Lünen	Lünen, Bergkamen	0151 / 19 36 28 84	<ul style="list-style-type: none"> Einkaufsservice hauswirtschaftliche Hilfen Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge) Botengänge 	25 Euro/Stunde bei Abrechnung über die Pflegekasse. 19 Euro/Stunde für Selbstzahler Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden
Ambulante Altentherapie Gabriele Brenner Bahnhofstr. 56 59368 Werne	Werne, Lünen, Bergkamen, Kamen	0 23 89 / 5 26 12 22	<ul style="list-style-type: none"> Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz und psychischen Erkrankungen Bewegungsübungen Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Spaziergänge, Arztbesuche) 	26 Euro/Stunde, zzgl. Fahrtkosten Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden. 30 Euro/Stunde im Rahmen von Verhinderungspflege



Ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung (nach § 45a SGB XI)

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
Betreuungsleistungen - Die Kunst des Handelns – Mandy Laicht Buschweg 7 59174 Kamen	Kamen, Bönen, Bergkamen, Holzwickede, Unna Ab 3 Stunden Einsatz: Werne, Lünen, Fröndenberg	0151 / 67 30 00 92	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung zu Hause • Förderung von Kommunikation und Bewegung, Gedächtnistraining • Begleitung außerhalb der Wohnung inkl. Fahrservice (Einkaufen, Arzt, Spaziergänge) • Behördengänge • Betreuung bei Demenz 	25 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkostenpauschale Zuschlag am WE, Feiertag und abends Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Private Senioren- und Altenbetreuung Susann Susanne Rind Ostfeldstr. 34 59077 Hamm	Bönen Bergkamen (ab 3 Stunden pro Einsatz)	0 23 81 /3 72 88 10	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung zu Hause • hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung (Einkäufe, Behördengänge) • Betreuung bei Demenz 	19,50 Euro/Stunde für Selbstzahler 23 Euro/Std. bei Erstattung durch die Pflegekasse zzgl. Fahrtkostenpauschale Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Seniorenbetreuung Brigitte Naboultane Friedrich-Liszt-Str. 17 b 59425 Unna	Unna, Kamen, Holzwickede	0 23 03 / 77 33 64	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz • Begleitung außerhalb der Wohnung inkl. Fahrdienste (z.B. Einkäufe, Spaziergänge, Arztbesuche) 	20 Euro/Stunde zzgl. 4 Euro Fahrtkosten Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Betreuungsdienst Bianca Koch Brücknerstr. 14b 59369 Werne-Stockum	Werne, Bergkamen	0 23 89 /5 90 89 05 0152 / 31 80 97 36	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungsangebot zu Hause • Begleitung außerhalb der Wohnung, inkl. Fahrdienste (z.B. Arztbesuche, Spaziergänge) • Betreuung bei Demenz 	25 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.



Ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung (nach § 45a SGB XI)

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
Private mobile Senioren- und Familienbetreuung Hannelore Hubschmid Uelzener Dorfstr. 50 59425 Unna	Bönen Kamen	0 23 03 /1 28 22 0151 /18 41 28 22	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Einkaufsservice • Begleitung außerhalb der Wohnung (Arzt, Behördengänge..) • Nachtbetreuung • Gedächtnistraining • Betreuung bei Demenz 	20,80 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Ökumenische Zentrale gGmbH für Altenhilfe Schützenstr. 10 58239 Schwerte	Schwerte, Holzwickede, Fröndenberg, Unna	0 23 04 / 93 93 90	<ul style="list-style-type: none"> • hauswirtschaftliche Hilfen • Einkaufsservice • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge) • Krankenhaus- und Urlaubsservice • Hausmeisterarbeiten • Betreuung bei Demenz 	32,50 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Betreuungsdienst bestcare Liliane Kokornaczyk In den Telgen 21 58730 Fröndenberg	Fröndenberg (und Märkischer Kreis)	0 23 73 / 7 79 64	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Spaziergänge, Arztbesuche) 	25 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Helikia Pflegeberatung und Dienstleistung Gabriele Reddig Kiebitzweg 2 58239 Schwerte	Schwerte, Unna, Holzwickede	0 23 04 /9 11 76 36	<ul style="list-style-type: none"> • Hauswirtschaftliche Hilfen • Häusliche Betreuung • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Arztbesuche) 	25 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.



Ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung (nach § 45a SGB XI)

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
Betreuung in allen Lebenslagen Betreuungsbüro Schwarzkopf Lichtendorferstr. 27 58239 Schwerte	Schwerte	0157 / 59 54 55 58	<ul style="list-style-type: none"> Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz und Menschen mit geistigen und/oder körperlichen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen Hauswirtschaftliche Hilfen Begleitung außerhalb der Wohnung inkl. Fahrdienste (z.B. Einkäufe, Arztbesuche) 	29,50 Euro/Stunde für Selbstzahler 32,50 Euro/Std. bei Erstattung durch die Pflegekasse zzgl. 5,80€ Fahrtkostenpauschale Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Home Services Ellen Hofmann Anne-Frank-Str. 51a 59379 Selm	Selm, Lünen, Kamen, Bergkamen	0 25 92 / 91 46 77	<ul style="list-style-type: none"> Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz und Menschen mit Behinderungen Freizeitgestaltung Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Einkäufe, Spaziergänge, Arztbesuche) 	15 Euro/Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Übergangshilfe Unna e.V. Rembrandtstr. 2 59423 Unna	Im gesamten Kreisgebiet	0 23 03 / 9 68 06 14	<ul style="list-style-type: none"> Betreuungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen Hauswirtschaftliche Hilfen Begleitung außerhalb der Wohnung inkl. Fahrdienste (z.B. Einkäufe, Arztbesuche) Freizeitgestaltung 	25 Euro/ Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.



Ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung (nach § 45a SGB XI)

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
Vivacus Seniorenbetreuung Bergstrasse 112 59174 Kamen	In allen Kommunen des Kreises Unna	0 23 07/ 9 26 60 94 0157 / 35 64 20 28	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz und Menschen mit Behinderung • Hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung inkl. Fahrdienst • Freizeitgestaltung • Entlastung für Angehörige • Förderung von Kommunikation, soziale Kontakte sowie Gedächtnistraining • Einkaufsservice 	25 Euro/pro Stunde Zzgl. Anfahrtsgebühren Der Entlastungsbeitrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden
Ute´s Seniorenservice Ute Scheibler Lippestr. 129 59368 Werne	Werne, Bergkamen-Rünthe	0 23 89/ 4 02 17 12 0151 / 50 02 74 91	<ul style="list-style-type: none"> • Einkaufsservice • hauswirtschaftliche Hilfen • Begleitung außerhalb der Wohnung, inkl. Fahrdienste (z.B. Arzt, Einkauf) • Betreuung bei Demenz 	18 Euro/Stunde Für Selbstzahler bzw. im Rahmen von Verhinderungspflege (§39 SGB XI)
Herbstsonne Petra Eickmann Friedrich-List-Str. 64 59425 Unna	Bönen Kamen Unna	0 23 03 / 77 30 18 0176 / 54 76 39 24	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung zu Hause • Einkaufsservice • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge) • Freizeitgestaltung • Betreuung bei Demenz 	13,50 Euro/Stunde Fahrtkosten auf Anfrage Für Selbstzahler bzw. im Rahmen von Verhinderungspflege (§39 SGB XI)



Weitere ambulante Angebote zur Entlastung und Betreuung

Anbieter	Einzugsbereich	Telefon	Angebot	Kosten
Kinderland Villigst e.V. Immenweg 18 58239 Schwerte	Schwerte und im Umkreis von 25 km	02304 / 25 69 00	<ul style="list-style-type: none"> • Angebot für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen wie Autismus oder Trisomie 21 oder für Menschen mit Demenz. • Freizeitgestaltung, tiergestützte Spaziergänge und Angebote auf eigenem Bauernhof • Sportangebote • Kochen, Backen, Basteln, Gesellschaftsspiele Die Betreuung erfolgt durch Fachkräfte.	25 Euro/ Stunde Der Entlastungsbetrag kann mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
C.a.M. GbR Clean and More Ansprechpartner: Herr Ewers Gerhard-Hauptmann-Str. 24 59423 Unna	Unna und im Umkreis von 25 km	0 23 03/ 7 73 18 70 www.cam-gbr.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfen im Haushalt, Fensterreinigung • Einkaufsservice • Begleitung außerhalb der Wohnung (z.B. Arzt, Spaziergänge) 	27,37 Euro /Stunde Fensterreinigung: 28,56 Euro/Std. Für Selbstzahler bzw. im Rahmen von Verhinderungspflege (§39 SGB XI)

Weitere Informationen erhalten Sie bei der **Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna**, Nordenmauer 18, 59174 Kamen
Tel.: 0 23 07/ 2 89 90 60 oder **0800 27 200 200** (kostenlose Servicenummer), **Email: pwb@kreis-unna.de**