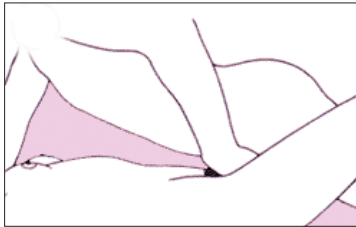


Noch Fragen?

3. Puuh: Das Nachspiel

Wenn der Penis nach dem Samenerguss erschlafft, hältst du das Kondom am Penisansatz fest, während du den Penis behutsam aus der Scheide ziehst. So verhinderst du ein Abrutschen des Kondoms.



4. Entsorgung



Gebrauchte Kondome gehören in den Abfalleimer, nicht in die Toilette! Bevor du mit dem Liebesspiel fortfährst, wasch dir erst einmal Penis und Hände.

Und: **Kondome nur einmal gebrauchen!**



Ist doch ganz einfach!

**Kinder- und
Jugendgesundheitsdienst
des Kreises Unna**

**Sexualprävention |
Schwangerschaftskonfliktberatung**

Jutta Damaschke

Jutta Herrmann

Fon 02303 27-1666

E-Mail jutta.damaschke@kreis-unna.de

AIDS Sprechstunde | Beratung

Dr. Ilse Stemplewski

Fon 02303 27-1454

E-Mail ilse.stemplewski@kreis-unna.de

AIDS Sprechstunde + kostenloser Test:

Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr

Platanenallee 16 | 59425 Unna



Das Kondom – Gebrauchsinformation



Impressum

Herausgeber Kreis Unna – Der Landrat
Gesundheit und Verbraucherschutz

**Gestaltung
und Druck** Hausdruckerei | 53459/11.2009/

Das Kondom schützt nicht nur vor einer Schwangerschaft, sondern auch vor der Übertragung von Krankheiten (AIDS, Hepatitis B, usw.).

Die Sicherheit ist stark abhängig von der richtigen Anwendung!

Immer beachten:

Das Haltbarkeitsdatum auf der Verpackung und dem Siegelbriefchen. Nach Ablauf solltest du das Kondom nicht mehr verwenden. Kondome kühl, trocken und vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Vorsicht:

Wir raten dir grundsätzlich von der Verwendung zusätzlicher Gleitmittel auf Basis organischer fett- und/oder ölhaltiger Produkte, wie zum Beispiel Vaseline, Babyöle, Körperlotion, Massageöle, Speisefette ab. Die greifen das Kondom an und lassen es schnell zerreißen.

Falls du Gleitmittel verwendest, müssen diese vom jeweiligen Hersteller für den Gebrauch mit Kondomen zugelassen sein. Bei Verwendung von Scheidenzäpfchen bitte die jeweilige Gebrauchsanweisung beachten. Benutzt du im Bereich von Penis oder Vagina rezeptpflichtige oder rezeptfreie Medikamente (Salben, Gel), frage bitte deinen Arzt oder Apotheker nach der Verträglichkeit des Medikaments mit Kondomen.

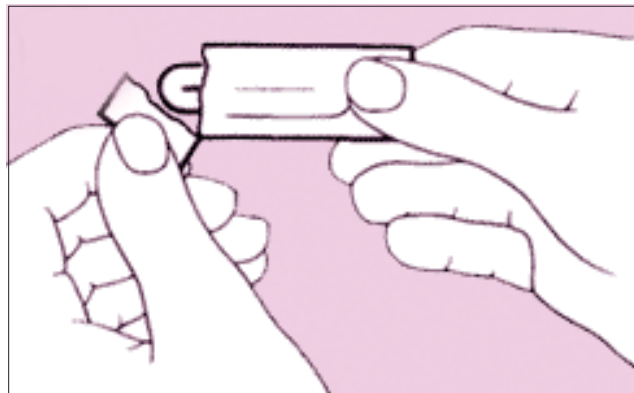
Wenn du während des Verkehrs Intimschmuck verwendest, besteht eine erhöhte Gefahr der Beschädigung des Kondoms.

Kondome solltest du immer griffbereit haben. Nichts ist abtörnender, als während des Vorspiels nach einem Kondom zu suchen.

So benutzt du ein Kondom richtig:

1. Aufreißen

Reiße das Siegelbriefchen behutsam an der Zackenkante auf.



Aber Achtung:

Mit scharfkantigen Gegenständen, wie zum Beispiel Schmuck oder Fingernägeln kannst du das Kondom beschädigen.

Und noch etwas:

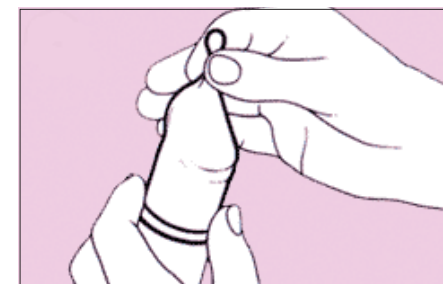
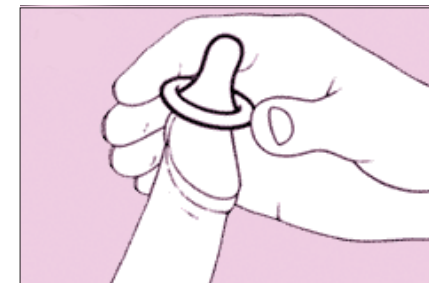
Kondome sind nur dann frisch und somit lange haltbar, wenn das Siegelbriefchen nicht geöffnet oder beschädigt ist

Ganz wichtig:

Rolle das Kondom vor der ersten Berührung von Penis und Vagina über den steifen Penis ab.

2. Jetzt geht es los

Halte das Reservoir so mit Daumen und Zeigefinger fest, dass dort kein Luftpolster entsteht. Zieh die Vorhaut etwas zurück und roll das Kondom vom Reservoir her vollständig über den Penis.



Wenn sich dein Kondom nicht leicht abrollen lässt, ist die Abrollrichtung falsch!

Aber nicht einfach Kondom umdrehen und wieder abrollen (Gefahr des vorzeitigen Spermakontaktes). Nimm einfach ein neues Kondom und beachte die Abrollrichtung.