

## معلومات للوالدين

من طرف إدارة صحة الأطفال و  
الشباب



مشط الصنبان يساعدكم عل التخلص من القمل

## قمل الرأس

(بيديكولوجيس كاييتيس)

## للقاية من إعادة الإصابة بقمل الرأس

يجب

- تنظيف أمشاط وفرش الشعر والملابس جيدا
- تغيير الملابس الداخلية والمنشفات وأغطية السرير وغسلها في درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية
- تنظيف غرف النوم والسكن (فرش الأرضية و السجاد والمرتبة والأثاث المنجد والوسادات وغيرها) بالمكنسة الكهربائية.
- غسل الملابس العلوية التي تحتوي على غطاء الرأس والشالات في درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية أو رشها بمستحضر طبي مناسب أو وضعها في كيس بلاستيكي وإغلاقه بإحكام وتركها لمدة ثلاثة أيام في مكان دافئ أو وضعها في علب التبريد (تُجمد في كيس بلاستيكي) في درجة حرارة بين 10- و 15- درجة مئوية تحت الصفر.

الموظفون المختصون لدى دائرة أوننا هم فريق أطباء المدارس المختصون محليا

للتواصل:

السيدة روزماري دينتر Alexandra Himmer

رقم الهاتف: 02303 27-3359

البريد الإلكتروني: alexandra.himmer@kreis-unna.de

هيئة التحرير

الناشر

دائرة أوننا - مدير الدائرة

قسم حماية الصحة و المستهلك

إدارة صحة الأطفال و الشباب

دائرة أوننا - المطبعة الرسمية | 53038/01.2019/1000

التصميم



يمكن أن يعود طفلكم إلى المؤسسة بعد مرور يوم على المعالجة الأولى وذلك بعد القيام بفحصه و الإدلاء بشهادة خطية من الوالدين أو أولياء الأمور تؤكد معالجته.

ننصكم بتقديم شهادة طبية عند إعادة الإصابة بالقمل خلال مدة أربعة أسابيع، إلا أنها غير ضرورية بموجب قانون الحماية من عدوى الأمراض!

تصريح من والدي الطفل(ة) أو ولي الأمر

للإدلاء به لدى الحضانة أو المدرسة

□ فحصت رأس طفلي ولم أعر على قمل أو صنبان.

□ فحصت رأس طفلي فوجدت فيه قمل أو صنبان وعالجته باستخدام دواء معتمد مضاد لقمل الرأس كما هو موضح في التعليمات. سوف أقوم بإعادة المعالجة بعد 8 إلى 10 أيام.

كما قمت بإزالة القمل من كل الأماكن الحساسة في بيتي. تمّ فحص كل أفراد الأسرة بخصوص قمل الرأس كما تمت معالجتهم عند الضرورة.

□ أرفضُ معالجة طفلي وأعلم بأنه سيتم إشعار مديريةية الصحة.

التاريخ

توقيع الوالدين أو ولي الأمر



إلى الوالدين و أولياء الأمور المحترمين،

إذا تم العثور على قمل الرأس في المؤسسة التي يزورها طفلكم فإنه من الممكن أن يكون قد أصيب طفلكم كذلك. ينتقل القمل بالدرجة الأولى من رأس إلى رأس عن طريق التلامس المباشر كما يمكن أن ينتقل من خلال غطاء الرأس أو المشط أو أشياء أخرى.

لا يقفز القمل ولا يطير

يمكنك المساعدة على منع انتشار قمل الرأس إذا قمت في الأسابيع القليلة المقبلة بفحص شعر طفلك وفروة رأسه بانتظام.

كيف يمكن معرفة الإصابة بالقمل أو الصئبان؟

يجب فحص الشعر وفروة الرأس في مكان مُضيء. استعمال عدسة مكبرة يُسهل العثور على القمل و الصئبان.

للعثور على القمل و الصئبان يجب مشط الشعر خصلة خصلة وبشكل منتظم. يفضل القمل الاستيطان في فروة الرأس وراء الأذنين و في الصدغ و ناحية وراء العنق.

نادرا ما يُرى القمل حياّ وهو بحجم حبة السمسم الأسود و غالبا ما يتم تشخيصه من خلال العثور على الصئبان (البزقات التي تخرج من بيض القمل).

يكون الصئبان بحجم حبة الرمل ويتواجد في معظم الأحيان بساق الشعرة لونه أبيض أو رمادي و يصعب فكه من الشعر بعكس قشرة الرأس.

توجد أمشاط خاصة لهذا الغرض أسنانها لا تبعد بأكثر من 0,2 إلى 0,3 ملمتر عن بعضها (تسمى: أمشاط الصئبان (Nissenkämme) يجب استشارة الطبيب عند غياب الخبرة الكافية و خصوصا عندما يتعلق الأمر بالأطفال الصغار.



قمل الرأس



الصئبان

صور مكبرة!

ما الذي يجب فعله عند الإصابة بقمل الرأس؟

1. ابدأوا على الفور بمعالجة قمل الرأس

يمكنكم استشارة الطبيب المعالج أو الصيدلي حول المستحضرات التي يمكن استخدامها.

من المهم كذلك فحص جميع أفراد الأسرة و معالجتهم عند الضرورة

يُنصح بوضع جبة بلاستيكية طويلة ملساء قبل استعمال مضاد القمل كي لا يتمسك القمل بها ثم يُجمع بالمكنسة الكهربائية من الأرض. ينبغي تبلييل الشعر بمضاد القمل. يجب اتباع تعليمات الاستعمال جيدا.

محلول الخل (حصّة من خل الطعام (نوع 6%) و حصتين من الماء) أو مستحضر العناية يسهلان مشط الشعر وإزالة القمل الميت و الصئبان من الشعر المبلل.

تكرار مشط الشعر المبلل بعد غسله كل 3 أو 4 أيام! للتأكد من نجاح المعالجة يجب فحص الشعر وفروة الرأس جيدا (عدسة مكبرة).

يُكثّر المشكل أحيانا في عدم موت كل الصئبان بالرغم من الاستعمال الصحيح للعلاج. فقد تستمر الإصابة بالقمل بعد معالجة واحدة.

لذلك فمن الضروري القيام بمعالجة ثانية (يُنصح باستعمال مضاد للقمل مُغاير للأول) 8 إلى 10 أيام بعد المعالجة الأولى.

2. أخبروا فوراً المؤسسة التي يزورها طفلكم (المدرسة | الحضانة | مجموعة اللعب إلخ)

إذا وجدتم قملا أو صئبانا عند طفلكم فإنكم ملزمين بالتبليغ بذلك من خلال المادة 34 فقرة 5 من قانون الحماية من عدوى الأمراض (IfSG).

المؤسسات بدورها كذلك ملزمة بإبلاغ مديرية الصحة وإمدادها بالبيانات الشخصية وذلك من خلال المادة 34 فقرة 6 من قانون الحماية من عدوى الأمراض (IfSG).

3. أخبروا الأشخاص الذين لهم اتصال وثيق بالطفل من أجل تفادي انتشار العدوى و تجنبوا الإصابة بقمل الرأس مجددا. (أنظر الصفحة الخلفية)