

Tedavi yi uygulama da bazı pratik ipuclari

- Tedaviyi uygulamadan evvel uzun bir plastik pe-lerin giyiniz, böylelikle bitler kiyafetinize deyilde yere düşmüş olur ve siz rahatlıkla elektrik ma-kinesi ile çekebilirsiniz.
- ilk önce saçı ilik suyla nemlendiriniz ve uclarından başlayark ovunuz.
- Tedaviyi aynen **kullanma kilavuzuna** göre **uy-gulayiniz**.
- İlacı saca sürdükten sonra tekrar ılık suyla yıkayıp temiz ve kuru bir havlu ile kurutunuz.
- Ölmüş olan bit ve yurmurtalarını kolay bir şekilde tarayarak temizliyebilmek için sirke suyu kullana-birlirsiniz (6% sirke iki miktar su)



Nissen

deutlich vergrößerte Abbildungen!



Kopflaus

Dikkat!

- Bir daha bitlenmemek için alınması lazım olan ön-lemeler.
- Tarak, saç ve kiyafet fırçalarını iyice temizleyiniz ve temit tutunuz.
- Havlu, kiyafet, yatak takımlarını en az 60 derece-de yıkayınız.
- Oturma ve yatak odasında bulunan halıları, dö-sekleri, koltuk takımını, yastıkları.
- vesayre esyalar elektrik makinesi ile iyice temiz-leyiniz.
- Ve ya
Yukarda sayılmış olan eşyaların mümkün olanını bir plastik poşetin içine koyun ve agzini bağlayarak 3 günler sıcak bir ortam da tutunuz..
- Ve ya
Plastik poşeti **eksı 10 ile eksı 15 derece** arası bir gün için dondurabilirsiniz.. (-10 bis -15).

Ansprechpartner beim Kreis Unna sind die regional zuständigen Schularztteams.

Santral:
Alexandra Himmer: Fon 02303 27-3359
alexandra.himmer@kreis-unna.de

Gençlik ve çocuk sađlık hizmetimizden veliler için bilgi!

Elterninformation des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes in türkischer Sprache



Bit Kopfläuse
(Pediculosis capitis)

Sevgili veliler ve eğitim yetkilileri.

Çocuğunuzun anaokul ve ya çevresinde bitlenme hastalığı yayılması durumunda çocuğunuzda bit bulaşmış olabilir.

Bitlerin nakli genellikle insanların kafalarının birbirine çok yakın temasıyla gerçekleşir.

Olası bit taşıyıcı nesnelere:

kiyafet, yatak takımı, havlular, taraklar, kiyafet ve saçfırçaları.

Bitlerin siplamak ve ya uçmak gibi bir özellikleri yoktur.

Yaygınlaşmayı önlemek için önünüzdeki haftalar içinde çocuklarınızın saç ve kafa derisini sıkça kontrol ediniz.

Eğer çocuğunuzda bit ve ya yumurta bulunursa ozaman § 34 Abs. 5 Enfeksiyonkorunma yasasına (Infektionsschutzgesetz) göre çocuğunuzun anaokulunu hemen bilgilendiriniz.

Son zamanlar da çocuğunuzla yakın temasda bulunan kişileride bilgilendirmeyi unutmayınız.

Çocuğunuzun tedavisi, kontrolü, ve hijyenik tedbir uygulaması siz velilerin görevidir.

Deneyimsiz olanlara ve küçük çocuklarda dokordan bilgi almanızı öneririz.

Bitlenme tesbit edildiği an hemen tedaviye başlayınız. Eczane ve ya doktorunuzdan hangi ilaçları kullanacağınıza dahil bilgi alabilirsiniz.

Ailenizide kontrolden geçirin ve olası bir durumda hemen tedavi ediniz.

Tedavinin başarılı olması için saç ve kafa derisini kontrol ediniz.

Büyük problemlerden biri ise tedaviyi doğru uyguladığınız halde bit yumurtalarının hepsinin tamamen ölmesi ve yumurtaların belirli bir zaman sonra yeniden canlanmaları.

Bu nedenle tedaviyi 8 ve ya 10 gün sonra tekrar uygulayınız.

Tedaviyi uyguladıktan sonra saç ve kafa derisini tekrar kontrolden geçirin ve tedaviyi uyguladığınıza dahil yazılı bir belge hazırlayıp anaokuluna veriniz.

Eğer 4 hafta içinde tekrar bitlenme olursa, ozaman çocuğunuzun anaokuluna başlaması için doktor raporu gerekir

Çocuğunuzun bitlendiğini ve yumurtalarını nasıl tesbit edebilirsiniz?

- ▶ Saç ve kafa derisini kuvvetli ışıkta kontrol ediniz.
- ▶ Kontrolü büyüteçle yapınız.

Bitleri ve yumurtaları bulmak için sistematik bir şekilde saçların ucundan başlayarak tutam tutam tarayınız.

Bitler genellikle kulak arkasındaki kafa derisi ve ensede barınmayı severler.

Bunun için özel üretilmiş taraklar bulunur, tırnakları 0,2-0,3 mm genişliğindedir.

(Nissenkämme)

Canlı bit bulmak pek nadirdir.

Gelenlikle insanların bitlenmeleri ilk etapta saç da bulunan yumurtalardan belli olur.

Pek çok zaman bitlenme yumurtalardan teşhis edilir.

Yumurtalar kum tanesi büyüklüğünde ve renkleri beyaz girdir.

kuvvetli bir şekilde saç tellerine yapıştırlar ve kafa derisine yakın kısımlarda barınırlar.

Kepek gibi dökülmezler