

Selbsthilfegruppen & Infostände

vor Ort:

- ADHS Eltern Selbsthilfegruppe, Unna
- Adipositas Selbsthilfegruppe, Kamen
- Angst und Panik Selbsthilfegruppe, Schwerte
- Blaues Kreuz i. d. ev. Kirche, Stadtverband Bergkamen
- Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna
- DABEI – der arbeitskreis – behindert, engagiert, integriert, Schwerte
- Deutsche Diabetes Hilfe
- Deutsche ILCO Unna & Lünen
- Diabetes Selbsthilfegruppe, Unna
- EUTB im Kreis Unna
- Familienbande Kamen
- Hellmig Krankenhaus, Kamen
- Herzrhythmusstörungen Selbsthilfegruppe, Lünen
- K.I.S.S. des Kreises Unna
- Len Mette | Autor & Musiker
- Morgenrunde für Männer, Lünen
- MS-Selbsthilfegruppe – Trotzdem, Schwerte
- Parkinson-Forum Unna
- Pflege- und Wohnberatung des Kreises Unna
- Reha Kamen
- Restless legs Selbsthilfegruppen Unna & Lünen
- Robert-Enke-Stiftung auf Tour
- Schlaganfall Selbsthilfegruppen Kreis Unna e.V.
- Verbraucherzentrale NRW e.V.
- VKU Projekt JederBus

www.nrw-selbsthilfe-tour.de

Tourstop in Kamen

Freitag, 31.08.2018

12:00 - 16:00 Alter Markt

Veranstalter:

K.I.S.S. – Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna

im Gesundheitshaus Lünen
Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen
Tel.: 02306 100-610

im Gesundheitshaus Unna
Massener Straße 35 | 59423 Unna
Tel.: 02303 27-2829

im Treffpunkt Gesundheit Schwerte
Kleppingstraße 4 | 58239 Schwerte
Tel.: 02304 240 70-22

www.kreis-unna.de/selbsthilfe



www.nrw-selbsthilfe-tour.de



Im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V gefördert von:



Was **du alleine**
nicht schaffst, das schaffen
wir zusammen.

Tourstop in Kamen

Freitag, 31.08.2018

12:00 - 16:00 Uhr Alter Markt

#SelbsthilfeBewegt

Selbsthilfe bewegt...

NRW Selbsthilfe-Tour 2018

Unter dem Motto "Selbsthilfe bewegt" findet in diesem Jahr erstmalig die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 statt. Möglich machen dies die Krankenkassen/-verbände in NRW.

In vielen Städten Nordrhein-Westfalens gehen in diesem Zeitraum die Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfe-Landesverbände mit einem Truck auf Tour, um die Selbsthilfe vorzustellen und für sie zu werben.

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) des Kreises Unna hat den Truck mit seiner mobilen Bühne in die Mitte des Kreises Unna geholt, um zu zeigen wie vielfältig und lebendig die Selbsthilfebewegung hier in der Region ist.

Während der Veranstaltung:

- Alterssimulationsanzug GERT
- Bastelangebot für Kinder
- Blutzucker- und Blutdruckmessungen
- Cocktailbar des BKE
- Computergestützter Rückentest "Back Check"
- Ernährungsberatung
- Hindernis-Parcours mit Tast-Stock
- Infostände mit Informationen rund ums Thema „Selbsthilfe“
- Rauschbrillen-Parcours
- uvm.

Die Veranstaltung wird von zwei Gebärdensprachdolmetschern begleitet.

HINWEIS:

Bei dieser Veranstaltung wird für Veröffentlichungen in der Presse und im Internet sowie zur Dokumentation fotografiert.

Programm

31.08.2018 Alter Markt

Moderation: Lothar Baltrusch, Antenne Unna

12:00 Uhr Begrüßung und Grußworte

Martin Wiggermann | Kreis Unna
Elke Kappen | Stadt Kamen
Bärbel Brünger | vdek NRW im Namen aller Krankenkassen/-verbände in NRW
Vertreter der Politik (angefragt)

12:20 Uhr Musik

SmartAbility

12:30 Uhr Thema I | Selbsthilfe funktioniert nicht von selbst

K.I.S.S. – die Selbsthilfeunterstützung im Kreis Unna

12:40 Uhr Musik

SmartAbility

13:00 Uhr Podiumsrunde

Von junger Selbsthilfe bis Pflegeselbsthilfe – die Selbsthilfe im Wandel der Zeit

u.a. mit Vertretern aus dem Gesundheitswesen und der Selbsthilfe im Kreis Unna

13:20 Uhr Musik

SmartAbility

13:30 Uhr Vorstellung der Infostände

13:45 Uhr Thema II | Chronische Erkrankungen

Selbsthilfegruppen „Adipositas Kamen“, „Multiple Sklerose Schwerte“ und „Parkinson-Forum Unna“ stellen sich vor

14:00 Uhr Musik

SmartAbility

14:10 Uhr

Thema III | Behinderungen

- der „Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna“ stellt sich vor
- Führunghund Leo und was er alles kann
- Tanzgruppe
- beat boxing mit Nils Michalsky

14:35 Uhr

Thema IV | Suchterkrankung

Blaues Kreuz i.d. ev. Kirche Stadtverband Bergkamen stellt sich vor

14:45 Uhr

Vorstellung der Infostände

15:00 Uhr

Thema V | Psychische Erkrankung

Musik und Lesung mit Len Mette

15:15 Uhr

Gesprächsrunde

mit Isolde Kleiner (Kontaktstelle für psychisch Kranke, Unna), Len Mette (Autor & Musiker) und Teilnehmer von Selbsthilfegruppen (angefragt)

15:35 Uhr

Chor Lichtblick

15:50 Uhr

Verabschiedung mit allen Akteuren

16:00 Uhr

Ende

