

# WAS WOLLEN WIR?

Die Hindernisse zwischen jungen Menschen und der Selbsthilfe überwinden.

Der Jungen Selbsthilfe ein Gesicht verleihen.

Entstigmatisierung und Aufklärungsarbeit für die junge Selbsthilfe.

Gegenseitige Unterstützung und Solidarität.

Die Junge Selbsthilfe steht für Inklusion und Teilhabe.

Die Junge Selbsthilfe in NRW mit Dir zusammen bewegen.



## KONTAKT

 [akjungeselbsthilfenrw@gmx.net](mailto:akjungeselbsthilfenrw@gmx.net)

 [jungeselbsthilfenrw](https://www.instagram.com/jungeselbsthilfenrw)

 ARBEITSKREIS JUNGE SELBSTHILFE  
NORDRHEIN - WESTFALEN



 ARBEITSKREIS JUNGE SELBSTHILFE  
NORDRHEIN - WESTFALEN

“ Wir wollen  
**JUNGE SELBSTHILFE**  
mit dir zusammen  
bewegen! ”

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

KOOPERATIONEN

INTERESSENVERTRETUNG

WEITERBILDUNG



## WER SIND WIR?

Der Arbeitskreis (AK) Junge Selbsthilfe NRW ist ein seit 2019 bestehender Zusammenschluss aus Selbsthilfeaktiven im Alter zwischen 18 und ca. 35 Jahren. Wir kommen aus verschiedenen Selbsthilfegruppen, -organisationen, -vereinen und Verbänden zusammen.

## WAS MACHEN WIR?

Regelmäßige Veranstaltungen und Treffen  
Austausch von Informationen, Erfahrungen, ...  
Angebote der Weiterbildung  
Kooperationen und Vernetzung mit Gesundheits- und Bildungsbereich  
Interessenvertretung

## JUNGE SELBSTHILFE

Unter junger Selbsthilfe verstehen wir Selbsthilfeangebote für Menschen bis ca. 35 Jahren, die sich in einem ähnlichen Lebensabschnitt befinden.

In diesem Lebensabschnitt stehen - unter anderem - Themen wie Ausbildung, Berufseinstieg, Selbstfindung und Familienplanung im Vordergrund.



[akjungeselbsthilfe@gmx.net](mailto:akjungeselbsthilfe@gmx.net)



[jungeselbsthilfenrw](#)

 **ARBEITSKREIS JUNGE SELBSTHILFE**  
NORDRHEIN - WESTFALEN



## WIR SUCHEN DICH!

Du willst dich weiter in der Selbsthilfe engagieren und hast Lust andere junge Selbsthilfe-Aktive kennen zu lernen?

Dann bist du jederzeit herzlich zum Mitmachen eingeladen!

Wenn du aktiv werden möchtest, setz dich gerne mit uns in Verbindung.

Wir freuen uns auch über Anfragen zur Vernetzung und für Kooperationen.

