

Der aktuelle Sprecherrat 2018

(Juli 2018)

Christian Baran

Multiple Sklerose Treff Unna

Fon 0 23 03 / 23 86 60

E-Mail Christian.baran@gmx.de

Bettina Borghardt

Restless legs Syndrom Selbsthilfegruppen,
Unna und Lünen

Fon 0 23 07 / 18 28 3

E-Mail bettina.borghardt@t-online.de

Andreas Bündler

Spieler Selbsthilfegruppe, Unna

Fon 0 17 8 / 30 07 42 9

E-Mail a.buender@spuh.de

Burckhard Elsner

Selbsthilfegruppe Frührentner nach
Krankheit, Lünen

Fon 0 23 06 / 91 25 77 8

E-Mail burckhard.elsner@icloud.com

Rudi Knegt

Initiative Märkischer Kreis und Schwerte
Gemeinsam leben, gemeinsam lernen e.V.

Fon 0 23 01 / 18 56 6-0

E-Mail Rudi@knegt.de

Anne Schrei

Elterngruppe ADHS, Unna

Fon 0 23 03 / 8 60 12

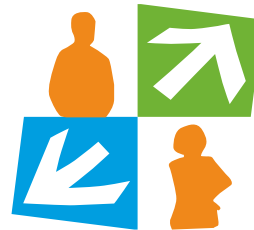
E-Mail anneschrei@gmx.de

Lisa Nießalla

Kontakt- und InformationsStelle
für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)

Fon 02306 1 00 – 6 10

E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de



**Sprecherrat der
Selbsthilfegruppen
im Kreis Unna**

Selbsthilfekonferenz der Selbsthilfegruppen

Die bundesweite Selbsthilfe-Bewegung ist in den letzten Jahrzehnten zu einer unverzichtbaren Säule im Gesundheits- und Sozialsystem geworden, die das professionelle Versorgungssystem ergänzt. Gerade im Kreis Unna wurde dieser Entwicklung besonders Rechnung getragen, und das seit mehr als 25 Jahren.

Durch die Gesundheitshäuser und die **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)** hat der Kreis Unna Rahmenbedingung geschaffen, die für die Menschen im Kreis Unna ein positives, selbsthilfefreundliches Klima der Unterstützung bilden.

Um der wachsenden Selbsthilfe-Gemeinschaft im Kreis Unna ein Bindeglied zwischen Politik und Verwaltung zu bieten, wurde im Jahr 2000 die Selbsthilfekonferenz der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna mit dem dazugehörigen Sprecherrat ins Leben gerufen.

Die Selbsthilfekonferenz ist ein freiwilliger Zusammenschluss aller Selbsthilfegruppen im Kreis Unna und damit von zurzeit ca. 250 Selbsthilfegruppen.

Sprecherrat der Selbsthilfekonferenz

Der Sprecherrat bildet das Sprachrohr der Selbsthilfe. Die fünf Sprecher/Sprecherinnen vertreten die Selbsthilfegruppen im Kreis Unna unter anderem im Gesunde-Städte-Netzwerk Deutschland, im Beirat zur Krankenkassenförderung, in der Gesundheitskonferenz sowie in verschiedenen Gremien der Kreisverwaltung. Er wird alle drei Jahre durch die Vertreter der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna gewählt. Ergänzt wird der Sprecherrat durch eine Mitarbeiterin der K.I.S.S. des Kreises Unna.

Der Sprecherrat verfolgt folgende Ziele

- Weiterentwicklung selbsthilfefördernder Angebote im Kreis Unna.
- Verfestigung selbsthilfefördernder Strategien in der Politik und Organisationen im Kreis Unna.
- Stärkung selbsthilfefördernder sozialer Potenziale und Engagement im Kreis Unna (Soziale Mobilisierung).
- Verbesserung individueller Gesundheitskompetenzen der Menschen im Kreis Unna.