

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an. Sollten Sie doch nicht teilnehmen können, sagen Sie bitte ab, damit andere nachrücken können.

Anmeldung bei

Melanie Boßert

Fon 02306 100-611

E-Mail melanie.bossert@kreis-unna.de

www.kreis-unna.de/selbsthilfe

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss der jeweiligen Seminare. An Seminar 2 können maximal zwei Personen aus der gleichen Selbsthilfegruppe teilnehmen.

Benötigen Sie einen Gebärdendolmetscher, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung mit an.

Im zweiten Halbjahr werden Seminare zu den Themen Trickfilm/ Comic und eine Methodenwerkstatt für die Gruppenarbeit angeboten. Hierzu erhalten Sie im Sommer einen Einladungsflyer.

Wir wünschen viel Spaß und viele wertvolle und hilfreiche Erkenntnisse für Sie und Ihre Arbeit in den Gruppen

Ihr K.I.S.S. Team des Kreises Unna

Impressum
Herausgeber

Kreis Unna – Der Landrat
Gesundheit und Verbraucherschutz

Gestaltung
Stand

Kreis Unna | Hausdruckerei
Januar 2019 | Auflage 750



Fortbildungen für Selbsthilfegruppen

1. Halbjahr

**K.I.S.S. – Kontakt- und
InformationsStelle für
Selbsthilfegruppen**

■ Seminar 1

Krank im Job – Was nun?

Termin	Mittwoch, 20.03.2019 17.00 – 19.00 Uhr
Seminarleitung	Kerstin Rogalla Rechtsanwältin Fachanwältin für Arbeitsrecht
Ort	Gesundheitshaus Unna Massener Straße 35 59423 Unna
Anmeldeschluss	09.03.2019

Eine Krankheit trifft sowohl den Betroffenen als auch die Angehörigen oft aus heiterem Himmel. Insbesondere bei schweren und/oder chronischen Erkrankungen wird das bisherige Leben auf den Kopf gestellt. Nichts ist mehr wie zuvor. Besonders schwierig ist es, wenn nicht nur die medizinische Beeinträchtigung das Leben prägt, sondern auch existenzielle Fragen hinzukommen. Wie lange wird mein Arbeitgeber meine Stelle »frei halten«? Muss ich mit einer Kündigung rechnen? Wie lange erhalte ich Krankengeld? Welche Rechte habe ich bei einer Schwerbehinderung? Wie ist die Situation hinsichtlich einer Erwerbsminderungsrente?

Die Referentin hat als Fachanwältin für Arbeitsrecht täglich mit diesen Nöten von Betroffenen zu tun. Die Veranstaltung soll Sicherheit über die arbeitsrechtliche und sozialrechtliche Situation verschaffen und Hilfestellungen geben. Es soll kein einseitiger Vortrag sein, sondern stets die Möglichkeit für individuelle Fragen bestehen.

■ Seminar 2

Willkommenskultur in der Selbsthilfe – Neue Gruppenmitglieder gewinnen und in der Selbsthilfegruppe integrieren

Termin	Samstag, 11.05.2019 10.30 – 15.30 (inkl. Pausen)
Seminarleitung	Claudia Daubenbüchel Supervisorin (DGSv) Dipl.-Sozialarbeiterin Krankenpflegehelferin
Ort	Gesundheitshaus Lünen Roggenmarkt 18 – 20 44532 Lünen
Teilnehmerzahl	16
Anmeldeschluss	24.04.2019

Diese Situation kennen viele Selbsthilfegruppen:

Die Gruppe wünscht sich neue Mitglieder. Diese kommen auch, oft nur einmal und dann nicht wieder, nachdem sie Auskünfte und Informationen erhalten oder ihr Herz ausgeschüttet haben. Diese Fluktuation ist für alle Gruppenmitglieder belastend und stört die vertrauensvolle Gruppenarbeit.

In diesem Kurzseminar beschäftigen wir uns mit der sensiblen Gruppenarbeitsphase: dem Beginn und Einstieg in die Gruppenarbeit.

Wir werden uns mit der inneren Einstellung der Selbsthilfegruppe zu notwendigen Aktivitäten nach außen und dem Setzen von Grenzen beschäftigen. Es werden gemeinsam Handlungskonzepte entwickelt, damit neue Teilnehmende für die Gruppe erreicht, aufgenommen und gehalten werden können.