

Elterninformation

des Kinder- und
Jugendgesundheitsdienstes

Vorschulkinder



»Jede U – ein Treffer!«

Aktuelle Impfempfehlung der STIKO (ständige deutsche Impfkommission) Stand: 2019
(Es werden bevorzugt Kombinationsimpfstoffe verwendet)

	Lebensmonat			Lebensjahr		5 bis 6	10 bis 18
	3	4	5	11 bis 14	ab 13.		
Diphtherie	1.	2.	3.	4.			
Tetanus (Wundstarrkrampf)	1.	2.	3.	4.		Auffrisch.	Auffrisch.
Pertussis (Keuchhusten)	1.	2.	3.	4.		Auffrisch.	Auffrisch.
Poliomylitis (Kinderlähmung)	1.	2.	3.	4.		Auffrisch.	Auffrisch.
Hib (Erreger von Hirnhautentz.)	1.	2.	3.	4.			
Hepatitis B (infekt. Gelbsucht)	1.	2.	3.	4.			
Pneumokokken* (Lungenentz.)	1.	2.	3.	4.			
Rotaviren							
(1. Impfung in der 6. Lebenswoche)		2.	(3.) je nach Impfstoff				
Masern Mumps Röteln				1.	2.		
Windpocken (Varizellen)				1.	2.		
Meningokokken (Hirnhautentz.)				1.			
HPV (geg. Gebärmutterhalskrebs)							

Jungen und Mädchen im Alter von 9 – 14 Jahren mit 2 Dosen im Abstand von 5 Monaten, bei Nachholimpfung beginnend im Alter > 14 Jahren oder bei einem Impfabstand von < 5 Monaten zwischen 1. und 2. Dosis ist eine 3. Dosis erforderlich (Fachinformation beachten).
Versäumte Impfungen können jederzeit nachgeholt werden

Noch einige Hinweise:

**Vorsorgeuntersuchungen können durch nieder-
gelassene Ärzte nur in bestimmten Zeiträumen
durchgeführt werden!**

- U6 – 10. bis 12. Lebensmonat
- U7 – 21. bis 24. Lebensmonat
- U7a – 34. bis 36. Lebensmonat**
- U8 – 3 ½ bis 4 Jahre
- U9 – 5 bis 5 ¼ Jahre
- J1 – 12 bis 14 Jahre

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Kreises Unna bietet mittwochs von 13.00 – 14.00 Uhr eine Telefonsprechstunde zur Ernährung an.

Unter der Telefonnummer: 02303 27-2229 können Sie mit unserer Oekotrophologin Frau Monika Schmidt (Ernährungswissenschaftlerin) sprechen

E-Mail: monika.schmidt@kreis-unna.de

s. auch Faltblatt: **»Was sollen Kinder essen?«**

Interessante Seiten für Eltern finden Sie auch im Internet z. B.:

www.medizininfo.de/kinder

www.gesundes-kind.de

www.kinderaerzte-im-netz.de

Impressum

Herausgeber Kreis Unna – Der Landrat
Gesundheit und Verbraucherschutz
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
Platanenallee 16 | 59425 Unna

Gestaltung Kreis Unna | Hausdruckerei | 53005/03.2019

Foto Kreis Unna

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD) begleitet Ihre Kinder vom Kindergartenalter bis zum Ende der Schulzeit. Die Ärztinnen und sozialmedizinischen Assistentinnen beraten Eltern, Erzieher und Lehrer. Kinder werden ärztlich untersucht und begutachtet.

Wir sehen uns als neutraler Kooperationspartner der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte, die Ihr Kind bei Krankheit behandeln und die Vorsorgeuntersuchungen durchführen.

Unser Anliegen ist es, die gesunde Entwicklung aller Kinder zu unterstützen.

Jedem Kindergarten, jeder Schule ist ein Schularztteam zugeordnet.

Das für Sie zuständige Team und unsere sonstigen Angebote finden Sie im Internet:

www.kreis-unna.de

Stichwort: Einschulungsuntersuchung

In die Kindergartenzeit fallen üblicherweise die **Vorsorgeuntersuchungen U7a, U8 und U9**.

Lassen Sie diese Untersuchungen und die empfohlenen Impfungen unbedingt durchführen!

Impfkalender und Vorsorgeplan stehen auf der Rückseite.



Vor jeder professionellen Förderung steht der liebevolle, unterstützende Umgang mit den Kindern in der Familie.

Kosten für HPV-Impfungen werden seit 2018 auch für Jungen bis zum 18. Lebensjahr von den Krankenkassen übernommen.

Anregungen für entwicklungsfördernde Spiele geben Ihnen gerne die Kindertageseinrichtungen.

Schauen Sie in unser Falblatt:
»Kleinkinder spielerisch fördern«

Zur Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung sind Turngruppen und Sportvereine ebenso geeignet wie das frühe Erlernen von Schwimmen.

Musik- und Jugendkunstschulen fördern Kreativität, Wahrnehmung und musische Fähigkeiten.

Bei besonderen familiären Problemen und bei Erziehungsschwierigkeiten beraten kostenlos die örtlichen Jugendämter.

Mit den besten Wünschen für eine gesunde Zukunft

Ihr Schularztteam
Fon 02303 – 27-3359 (Vermittlung)

Das für Sie zuständige Team und unsere sonstigen Angebote finden Sie im Internet:

www.kreis-unna.de

Stichwort: Einschulungsuntersuchung