

**Workshops** (14.15 – 15.45 Uhr)  
(Jede Person kann nur einen Workshop besuchen)



**1. Alter hat Zukunft**

**Altersbilder** und ihre Wirkungen  
Jutta Stratmann, Fachberatung für Sozialplanung  
und Bürgerengagement, Dortmund

**2. Guten Tag, Frau... Wie war noch Ihr Name?**

**Gehirnjogging**  
Dorothee Glaremin, Diplom-Pädagogin, Trainerin  
für mentale Aktivierung

**3. Jung für Alt und Alt für Jung**

**Familienpatenschaften**  
Bündnis für Familie | Kreis Unna  
Dr. Marie-Cecile Kienitz, Schwerte  
Birgit Hannibal, Stadt Unna, Stadtteilzentrum  
Unna-Süd

**4. Mach` mal Pause!**

**Entspannungsübungen** zum Kraft schöpfen  
Christel Hauske, Dozentin in der Erwachsenen-  
bildung

**5. Wohnen wie gewohnt?**

Alternativen für das **Wohnen** im Alter  
Sabine Matzke, Regionalbüro Westfalen  
»Neue Wohnformen im Alter«  
WohnBund-Beratung NRW GmbH, Bochum

**6. Auf den Punkt gebracht**

**Briefe und Artikel** gekonnt formulieren  
Barbara Nobis, freie Journalistin,  
Audite Nobis, Unna

**7. Kein Abschluss unter dieser Nummer**

Tipps bei unerbetenen **Werbeanrufen**  
Holger Okken, Verbraucherzentrale NRW,  
Beratungsstelle Lünen

**8. Reden ist silber – Rhetorik ist gold**

Körpersprache, Tipps und Tricks  
für LeiterInnen von Seniorengruppen  
Annette Goebel, Diplom-Pädagogin,  
Koordinierungsstelle Altenarbeit Stadt Lünen

**Infotische**

Von 09.15 Uhr – 14.30 Uhr können Sie folgende Info-  
tische besuchen:

- Bündnis für Familien | Kreis Unna  
Familienpatenschaften
- Kreis - Seniorenkonferenz
- Kreis Unna | Presse und Kommunikation
- Mehrgenerationen-Wohnprojekt Unna
- Pflegeberatung der Verbraucherzentrale
- Psychosoziale Begleitung im Kreis Unna
- Schülerunternehmen MIU  
(Pestalozzi-Gymnasium Unna)
- Seniorenstudium der Universität Dortmund
- Unnaer Biografinnen
- Wohnberatungsstellen im Kreis Unna

E  
I  
N  
L  
A  
D  
U  
N  
G

**Kreis – Seniorentag**

am **Dienstag, 24. Juni 2008**

09.15 – 17.00 Uhr

in der Stadthalle Unna

Parkstraße 44 | 59425 Unna

Sehr geehrte Damen und Herren,

bereits zum 8. Mal findet im Kreis Unna der Kreis-Seniorentag statt. Hierzu lade ich Sie herzlich ein, um Ihnen für Ihre wertvolle ehrenamtliche Arbeit im Seniorenbereich zu danken.

Der diesjährige Tag soll Ihnen wieder die Gelegenheit geben, sich zu informieren, weiterzubilden und Kontakte zu knüpfen. Natürlich ist auch für ein Kulturprogramm und das leibliche Wohl gesorgt.

#### **Unser Schwerpunktthema lautet: »Altersbilder«**

Inhaltlich geht es darum, welche Vorstellungen wir vom Alter haben und wie wir den Wandel der Altersbilder gemeinsam positiv beeinflussen können.

Frau Prof. Dr. Caja Thimm wird Ihnen erstaunliche Erkenntnisse aufzeigen, welche Wirkung beispielsweise die Werbung in den Medien auf uns hat.

Auch die Workshops und Infotische haben wir größtenteils zum Schwerpunktthema passend gewählt.

»Altersbilder« sind auch Thema des 6. Altenberichtes der Bundesregierung, welcher im Herbst dieses Jahres veröffentlicht wird.

Über Ihre Teilnahme würde ich mich sehr freuen. Ich wünsche Ihnen einen schönen und informativen Kreis-Seniorentag 2008!

Mit den besten Grüßen



Ihr Michael Makiolla  
Landrat

#### **Programm**

**ab**

**09.15 Uhr Anmeldung, Stehcafe  
Besichtigung der Infotische**

**10.30 Uhr Begrüßung**

Michael Makiolla, Landrat

**10.45 Uhr Bericht der Kreissenienorenkonferenz**

Eleonore Köth-Feige, Sprecherin

**11.00 Uhr Abstimmung über die Delegation in die  
Kreissenienorenkonferenz**

**11.15 Uhr Ein altersgerechter Kreis Unna**

Änne, Lisbeth und Fritz

**11.30 Uhr Altersbilder in den Medien**

Frau Prof. Dr. Caja Thimm,  
Geschäftsführende Direktorin des Institutes für Kommunikationswissenschaften  
Universität Bonn und stellvertretende Vorsitzende der Kommission für den 6. Altenbericht der Bundesregierung

**12.30 Uhr Mittagspause  
Besichtigung der Infotische**

**14.15 Uhr Workshops (siehe Rückseite)**

**15.45 Uhr Kaffee und Kuchen  
Kaffeehausmusik**

Salonorchester Fröndenberg

**17.00 Uhr Ende der Veranstaltung**

#### **Wichtige Hinweise**

Diese Einladung gilt als Dank für Ihre verantwortliche ehrenamtliche Tätigkeit in einer Seniorenorganisation o. ä.. Eine Teilnahmegebühr ist nicht zu entrichten.

Bis 14.30 Uhr trägt der Kreis Unna die Kosten für Ihre Getränke und das Mittagessen. Danach müssen Sie für Ihren Verzehr selbst aufkommen. Nachmittags werden Kaffee und Kuchen angeboten.

Bitte melden Sie sich mit beiliegender Rückantwortkarte bis zum **13. Juni 2008** an. Geben Sie dabei an, welchen Workshop Sie besuchen möchten. Da die TeilnehmerInnenzahl in einigen Workshops begrenzt ist, wird nach Eingang der Anmeldungen vorgegangen.

Sollten Sie Rollstuhlfahrer/in sein oder die Höranlage des Kreises Unna bzw. Übersetzung durch eine/n Gebärdendolmetscher/in benötigen, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit.

#### **Rückfragen bitte an den Veranstalter**

Kreis Unna – Der Landrat

Arbeit und Soziales | Sozialplanungsstelle

Koordinierungsstelle Altenarbeit

Fon 02303 27-1250 | Antje Meister

Fon 02303 27-2250 | Hans Zakel

Fax 02303 27-3550

E-Mail antje.meister@kreis-unna.de

Internet www.kreis-unna.de