

Workshops

Von 13.45 – 15.15 Uhr

Jede Person kann nur einen Workshop besuchen!

1. Manchmal komme ich an meine Grenzen ...

Herausforderungen der häuslichen Pflege
Silke Niewohner, Leiterin Landesstelle
Pflegerische Angehörige

2. Verflüxt, das darf ich nicht vergessen

Gehirnjogging
Dorothee Glaremin, Dipl.-Pädagogin,
Seniorenbeauftragte Kreisstadt Unna

3. Gedächtnisolympiade

Verschiedene Stationen zum ganzheitlichen
Gedächtnistraining
Almuth Schneider, Dipl.-Pädagogin,
Gedächtnistrainerin

4. Mach´ mal Pause!

Entspannungsübungen zum Kraft schöpfen
Christel Hauske, Dozentin in der
Erwachsenenbildung

5. Hilfe rund um die Uhr – (I)legal durch wen?

Osteuropäische Haushaltshilfen und Pflegekräfte
Heike Nordmann, Leiterin Gruppe Wohnen und
Pflege, Verbraucherzentrale NRW e.V.

6. Gesundheit!

Mit Heilkräutern durch die kalte Jahreszeit
Inge Friedrichsen und Brigitte Sprenger,
Kräuterpädagoginnen

7. Die richtigen Worte finden

Tipps für die Pressearbeit
Constanze Rauert, Journalistin,
Pressesprecherin Kreis Unna

8. Auf die Socken machen

Bürgerengagement als *seniorTrainer/innen*
Anke Skupin, Projektleiterin, Stadt Schwerte,
Uschi Krüger, Jutta Ziemann, Dr. Arno Weißgerber,
qualifizierte *seniorTrainer/innen*

9. Keiner hört mir richtig zu

Rhetorische Tipps und Tricks für Leiter/innen
von Seniorengruppen
Annette Goebel, Dipl.-Pädagogin,
Kordinierungsstelle Altenarbeit Stadt Lünen

Infotische und Ausstellung

Von 09.00 – 14.00 Uhr

können Sie folgende Infotische besuchen:

- Behindertenberatung | Kreis Unna und
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna
 - Betreuungsvereine und Betreuungsbehörden
im Kreis Unna
 - Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. – Reisedienst
 - Heimaufsicht | Kreis Unna
 - Hilfsmanagement Psychosoziale Begleitung
 - Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Kreis Unna
 - K.I.S.S. – Kontakt- und InformationsStelle für
Selbsthilfegruppen | Kreis Unna
 - Kreisverkehrswacht Unna e.V.
 - Landeskriminalamt, Kommissariat Vorbeugung
und Projekt »Senioren helfen Senioren«
 - Pflegestützpunkte Kamen und Lünen
 - Presse und Kommunikation | Kreis Unna
 - Schülerunternehmen Teljes und Unique,
Pestalozzi-Gymnasium Unna
 - Tagespflegen im Kreis Unna
 - Wohnberatungsstellen im Kreis Unna
- Ausstellung:** Seniorenarbeit/Netzwerk Kreis Unna

Impressum

Herausgeber Kreis Unna – Der Landrat
Arbeit und Soziales

Gestaltung | Druck Kreis Unna, Hausdruckerei



Kreis-Seniorentag

Dienstag, 30.11.2010

09.00 – 16.30 Uhr

in der Stadthalle Unna
Parkstraße 44 | 59425 Unna

Einladung | Programm

Sehr geehrte Damen und Herren,

bereits zum 9. Mal findet der Kreis-Seniorentag statt, zu dem ich Sie hiermit herzlich einlade. Tausende von Menschen im Kreisgebiet Unna werden tagtäglich durch Ihre ehrenamtliche Arbeit erreicht. Für den Kreis Unna ist dies eine große Unterstützung. Als Dank dafür bieten wir Ihnen diesen Tag.

Das diesjährige Schwerpunktthema lautet: »**Gewalt in der häuslichen Pflege**«.

Ein Thema, das in vielen von uns im ersten Moment Unbehagen hervorruft und vielfach noch tabuisiert wird. Bei Bekanntwerden von Fällen ist große Entrüstung die Folge.

Die meisten Pflegebedürftigen werden zu Hause liebevoll und mit großem Zeitaufwand gepflegt, aber es gibt auch Situationen, in denen dies nicht gelingt.

In dem Fachvortrag von Prof. Dr. Dr. Hirsch und dem darauf aufbauenden Workshop »Manchmal komme ich an meine Grenzen« wird aufgezeigt, welche Ursachen für Gewalt in der häuslichen Pflege in Frage kommen, welche Hilfsmöglichkeiten es gibt und was wir alle dazu beitragen können, dass Gewalt in der Pflege überhaupt nicht erst entsteht.

Über Ihre Teilnahme würde ich mich sehr freuen. Ich wünsche Ihnen einen schönen und informativen Kreis-Seniorentag 2010.

Mit besten Grüßen



Ihr Michael Makiolla | Landrat

Programm

- ab 09.00 Uhr** **Anmeldung, Stehcafé, Besichtigung der Infotische**
- 09.45 Uhr** **Begrüßung**
Michael Makiolla, Landrat
- 10.00 Uhr** **Bericht der Kreissenorenkonferenz**
Eleonore Köth-Feige, Sprecherin
- 10.15 Uhr** **Abstimmung über die Delegation in die Kreissenorenkonferenz**
- 10.30 Uhr** **Die Seniorenarbeit des Kreises Unna**
Hans Zakel, Sozialplaner Kreis Unna
- 11.00 Uhr** **Gewalt in der häuslichen Pflege – Nicht nur Überforderung!**
Prof. Dr. Dr. med. Rolf-Dieter Hirsch
Arzt für Gerontopsychiatrie,
Facharzt für Neurologie,
Psychiatrie und Psychotherapie,
Chefarzt Rheinische Kliniken Bonn,
Abt. Gerontopsychiatrie,
Vorsitzender der »Bonner Initiative gegen Gewalt im Alter e.V.«
- 12.00 Uhr** **Mittagspause, Besichtigung der Infotische**
- 13.45 Uhr** **Workshops** (siehe Rückseite)
- 15.15 Uhr** **Kaffee und Kuchen, ab**
- 15.30 Uhr** **Kaffeehausmusik**
Salonorchester Fröndenberg
- 16.30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Wichtige Hinweise

Diese Einladung gilt als Dank für Ihre verantwortliche ehrenamtliche Tätigkeit in einer Seniorenorganisation o.ä.. Eine Teilnahmegebühr ist nicht zu entrichten.

Bis 14.00 Uhr trägt der Kreis Unna die Kosten für Ihre Getränke und das Mittagessen. Danach müssen Sie für Ihren Verzehr selbst aufkommen. Nachmittags werden Kaffee und Kuchen angeboten.

Bitte melden Sie sich mit beiliegender Rückantwortkarte bis zum 18.11.2010 an. Geben Sie dabei an, welchen Workshop Sie besuchen möchten. Da die Teilnehmer/innenzahl in einigen Workshops begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach Eingang angenommen.

Sollten Sie Rollstuhlfahrer/in sein oder die Höranlage des Kreises Unna bzw. Übersetzung durch eine/n Gebärdendolmetscher/in benötigen, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit.

Rückfragen bitte an den Veranstalter

Kreis Unna – Der Landrat
Arbeit und Soziales | Sozialplanungsstelle
Kordinierungsstelle Seniorenarbeit
Fon 02303 27-1250 | Antje Meister
Fax 02303 27-3550
E-Mail antje.meister@kreis-unna.de
Internet www.kreis-unna.de