

# Kamens Nordwesten und der Kuhbach

14,5 km = 3:45 h



12	Wegemarkierungen	Bahnhof	Parkplätze	besondere Aussicht	Bus nach Bergkamen und Lünen
	Änderung der Wegemarkierung	empfohlene Wegerichtung	Sehenswürdigkeit	Gastronomie	Bus nach Bergkamen, Unna und Werne
					Bus nach Bergkamen und Lünen
					Bus nach Kamen-Lüner Höhe



Ausgangs- und Endpunkt dieser Wanderroute ist der Hauptbahnhof von Kamen. Von hier aus folgen Sie der Straße „Am Bahnhof“ in südwestlicher Richtung bis Sie auf die „Westtcker Straße“ stoßen und dort links abbiegen. Nach ca. 200 m führt rechts ab der „Eilater Weg“, dem Sie bis zur Sesekebrücke folgen. Kurz danach gehen Sie links entlang der Gartenstadt „Seseke-Aue“, die auf einem großen Teilbereich der ehemaligen Zechenbrache Monopol entstanden ist.

Als letztes Zeugnis der stillgelegten Zeche ragt noch immer der beeindruckende Zechenturm empor. Diese Strecke führt nun entlang der renaturierten Seseke. Wenn Sie das Gebiet der Seseke verlassen haben, geht es weiter Richtung Bergkamen-Weddinghofen. Nur einen Steinwurf entfernt der Wanderstrecke liegt das alte Gut Velmede. Hier lebte 1754-1827 der Vater von Carl von Bodelschwingh. In Weddinghofen angekommen lädt die Gaststätte „Zur alten Post“ mit einem großzügigen Biergarten zum Verweilen ein. Ein Stück weiter führt der Wanderweg nun am Kuhbach entlang. Hier befinden sich einige Skulpturen verschiedener Künstler. Schattige Plätze am Wegesrand laden Sie auch hier zur Rast ein. Am Ende des Kuhbachs angekommen, laufen Sie nun in Richtung Süden auf einer alten Bahntrasse entlang, die in Kamens Norden an vielen Schrebergärten vorbeiführt und Sie wieder zum Ausgangspunkt Ihrer Wandertour bringt. Diese Wanderstrecke durch den Nordwesten Kamens ist durch unterschiedliche Landschaftstypen geprägt und bietet durch die wenigen und äußerst geringen Steigungen, sowie den gut ausgebauten Wegen ein ideales Wanderziel für die ganze Familie.



# Flach & interessant

**Anforderungen:** gering; gut ausgebaute Wege (wassergebundene Decke), kaum bzw. geringe Steigung

**Startpunkt/Parkplatz:** Bahnhof Kamen, Am Bahnhof 8, 59174 Kamen;  
Koordinaten: 51°35'07.8"N 7°39'38.5"E

**Gesamtanstieg:** 56 m