



# FORTBILDUNG FÜR JUNGE SELBSTHILFEGRUPPEN

## „Vom Ich zum Wir“ – Gemeinschaftsentwicklung und Gruppenbewusstsein in Selbsthilfegruppen fördern

Selbsthilfegruppen schaffen einen Raum für vertrauensvollen Austausch und authentische und heilsame Beziehungen. Aber auch in Selbsthilfegruppen wird es immer wieder zu Auseinandersetzungen und Konflikten kommen. Dies ist ein gesunder Ausdruck von Meinungsvielfalt, Engagement und Lebendigkeit. Schwierig wird es, wenn sich Krisen verfestigen, wenn Kämpfe an die Stelle von Austausch und Dialog treten. Wenn ein neues Verständnis von Konflikten entsteht, dann können wir auch die Chancen für Klärung und Entwicklung in ihnen entdecken.

Das Seminar regt mit lebendigen und erfahrungsorientierten Methoden an, neue Haltungen zu entwickeln und konkrete Ideen und Inspirationen für ein gemeinschaftliches, authentisches und kreatives Selbsthilfe-Gruppenleben zu erarbeiten.

Durch das Seminar sollen Wege zur Förderung des Gemeinschaftsgefühls und des Gruppenbewusstseins aufgezeigt werden, wobei die Besonderheiten der jungen Selbsthilfegruppen und Ihre persönlichen Erfahrungen und Fragen einbezogen werden.

**Termin:** Samstag, 31.05.2025  
10.00 bis 16.00 Uhr

**Seminarleitung:** Klaus Vogelsänger

**Ort:** Gesundheitshaus Unna  
Dachgeschoss, D4/5  
Massener Straße 35

**Anmeldeschluss:** 12.05.2025

Während des Seminars werden Getränke und ein kleiner Snack gereicht.

Gerne können sich auch mehrere Personen aus Ihrer Gruppe anmelden.

**Anmeldung per E-Mail bis zum 12.05.2025 an**

[jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)  
Unter Angabe der E-Mail-Adresse, Name und Selbsthilfegruppe des/der jeweils Teilnehmenden.

