

Die Treffen
sind ein- zweimal
im Monat
nachmittags in
Holzwickedede geplant.

KREIS **UNNA**

NEUE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MÜTTER IN HOLZWICKEDE –

Interessentinnen gesucht!

Der Alltag als Mutter ist eine Reise voller Höhen und Tiefen, voller Herausforderungen und unvergesslicher Momente. Um diesen Weg gemeinsam zu gehen, entsteht in Holzwickedede eine neue Selbsthilfegruppe für Mütter im Alter von 30 bis 45 Jahren.

Unser Ziel? Eine Gemeinschaft zu schaffen, die von Respekt, Vertrauen und Vertraulichkeit getragen wird.

**Aktives Zuhören, gegenseitige
Hilfestellung und Unterstützung.**



Denn die Mutterrolle verdient mehr Anerkennung und Wertschätzung in unserer Gesellschaft.

Die Initiatorin, Fahima, freut sich auf Euch!



Weitere Infos bei der Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (**K.I.S.S.**) im Treffpunkt Gesundheit in Schwerte. Ansprechpartnerin ist Susanne Götz. Zu erreichen ist sie unter Tel. 0 23 04 2 40 70-22, E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de. **Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.**