

Die Treffen sind
jeden 2. + 4. Montag
ab 18:00 Uhr
in Unna geplant.

Die Teilnahme ist
kostenlos.



EINSAMKEIT

NEUE JUNGE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR UNTER 25-JÄHRIGE

Weitere Interessierte zwischen 18 und 25 Jahren gesucht

**Fühlst Du dich einsam?
Überfordert mit den Herausforderungen des Lebens?
Setzt Du dich selbst zu sehr unter Druck?**

In der Gruppe kannst du dich in entspannter und vertraulicher Atmosphäre mit anderen jungen Menschen austauschen und ihr könnt euch gegenseitig unterstützen.

Begegne der Einsamkeit, mach den ersten Schritt und komm
in die neue Selbsthilfegruppe!

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kontakt- und
InformationsStelle für Selbsthilfegruppen im Kreis Unna:

Laura Schwarz

Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna
Tel: 02303 27 27 29 | E-Mail: jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

