

Neue Selbsthilfe-
gruppe in Unna

KREIS **UNNA**

TRAUER NACH SUIZID

Austausch, Hilfe und Unterstützung
in einem vertrauensvollen Rahmen.

Bei unseren Gruppentreffen sind
alle willkommen, die einen nahe-
stehenden Menschen oder Ange-
hörigen durch Suizid verloren
haben. Dabei spielt es keine Rolle,
wie lange der Verlust zurück liegt.

Wir sind eine offene Gruppe, Sie
können jederzeit einsteigen. Sie
können in der Gruppe zunächst einfach nur zuhören
oder gleich von sich erzählen und sich einbringen.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos. Vertraulich-
keit ist die Grundlage unserer Gruppenarbeit.

**Wir treffen uns
jeden 2. Dienstag
im Monat um
18:30 Uhr in
Unna.**



Das AGUS-Angebot ist kein Ersatz für manchmal notwendige medizinisch-therapeutische oder seelsorgerische Hilfe, sondern eine wichtige Ergänzung.

AGUS - Angehörige um Suizid e.V.
Kreuz 40 | 95445 Bayreuth
Tel.: 09 21 - 150 03 80
E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de
Internet: www.agus-selbsthilfe.de

Selbsthilfegruppe Unna

Birgit Kalina

unna-agus@gmx.de

Mobil: 0176 217 502 95

KONTAKT

Titelbild: ©Rublov - stock.adobe.com

Weitere Informationen bei der **Kontakt- und InformationsStelle** für
Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (**K.I.S.S.**).

Ansprechpartnerin ist Laura Schwarz. Zu erreichen ist sie unter
Tel. 0 23 03 27 28-29, Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

