

Neue Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen von Lipödem | Lip-Lymphödem in Schwerte geplant

Kreis Unna. Lip- und Lymphödem: Eine Krankheit, die viel mehr Frauen betrifft, als man denkt. Jede zehnte Frau ist deutschlandweit betroffen. In Schwerte soll sich eine neue Selbsthilfegruppe zum Austausch für betroffene Frauen gründen. Eingeladen sind alle Lipödem und/oder Lip-Lymphödem-Erkrankte, unabhängig vom Stadium oder bereits erhaltener Diagnose.

Das Ziel der Gruppe soll das Schaffen eines geschützten Raumes sein, in dem Betroffene Verständnis und Zuspruch finden und Informationen und Erfahrungen austauschen können. Außerdem sollen sie sich dort gegenseitig motivieren und stärken und lernen, besser mit den täglichen Herausforderungen umzugehen. Die **Werte**:

- Respekt & Offenheit - Jede darf so sein, wie sie ist.
- Verständnis & Empathie - Wir hören einander zu und nehmen Sorgen ernst.
- Stärkung & Selbstbestimmung - Wir ermutigen uns, aktiv mit der Erkrankung zu leben.
- Gemeinschaft & Zusammenhalt - Niemand ist alleine mit seiner Diagnose.

Ein Austausch in der Gruppe kann helfen, die Krankheit besser zu verstehen, das Selbstwertgefühl zu stärken und gemeinsam Wege zu einem besseren Umgang im Alltag zu finden.

Weitere Informationen gibt es bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.) im Treffpunkt Gesundheit Schwerte, Kleppingstraße 4. Ansprechpartnerin ist Susanne Götz. Zu erreichen ist sie unter Tel. 0 23 04 2 40 70 22, E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.