

Der aktuelle Sprecherrat

(Januar 2026)

Christian Baran

Multiple Sklerose Treff Unna /

Rollstuhlclub Unna

Fon 0171 197 06 06

E-Mail christian.baran@gmx.de

Bettina Borghardt

Restless legs Syndrom Selbsthilfegruppen,

Unna und Lünen

Fon 0 23 07 1 82 83

E-Mail bettina.borghardt@t-online.de

Andreas Bündler

Selbsthilfegruppe Glücksspieler*innen

und Angehörige, Unna

Fon 0178 300 74 29

E-Mail a.buender@gmail.com

Anke Bremenkamp

Psychische Erkrankungen

„Kreativ aus dem Tief“ Schwerte

Fon 0160 144 57 71

E-Mail bremi65@web.de

Gabi Feldmann

Brustkrebs „Aufwind“ Lünen

Fon 0157 51 40 22 86

E-Mail gabifeldmann11@gmail.com

Klemens Splittgerber

Sozialverband VdK Ortsverband Unna

Fon 0152 01 52 24 68

E-Mail k-splittgerber@t-online.de

Lisa Nießalla

Kontakt- und InformationsStelle

für Selbsthilfegruppen (**K.I.S.S.**)

Fon 0 23 06 100-610

E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de



**Sprecherrat der
Selbsthilfegruppen
im Kreis Unna**

Selbsthilfekonferenz der Selbsthilfegruppen

Die bundesweite Selbsthilfe-Bewegung ist in den letzten Jahrzehnten zu einer unverzichtbaren Säule im Gesundheits- und Sozialsystem geworden, die das professionelle Versorgungssystem ergänzt. Gerade im Kreis Unna wurde dieser Entwicklung besonders Rechnung getragen, und das seit mehr als 30 Jahren.

Mir den Gesundheitshäusern und der **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)** hat der Kreis Unna Rahmenbedingungen geschaffen, die für die Menschen im Kreis Unna ein positives, selbsthilfefreundliches Klima der Unterstützung bilden.

Um der Selbsthilfe-Gemeinschaft im Kreis Unna ein Bindeglied zwischen Politik und Verwaltung zu bieten, wurde im Jahr 2000 die Selbsthilfekonferenz der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna mit dem dazugehörigen Sprecherrat ins Leben gerufen.

Die Selbsthilfekonferenz ist ein freiwilliger Zusammenschluss aller Selbsthilfegruppen im Kreis Unna und damit von zurzeit ca. 250 Selbsthilfegruppen.

Sprecherrat der Selbsthilfekonferenz

Der Sprecherrat bildet das Sprachrohr der Selbsthilfe. Die sechs Sprecher*innen vertreten die Selbsthilfegruppen in der Kreisgesundheitskonferenz und der Kreissenorenkonferenz, den verschiedenen Fachgruppen der PSAG (Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft) sowie im Beirat zur Krankenkassenförderung.

Er wird alle drei Jahre durch die Vertreter*innen der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna gewählt. Ergänzt wird der Sprecherrat durch eine Mitarbeiterin der K.I.S.S. des Kreises Unna.

Die Ziele des Sprecherrats sind:

- Interessenvertretung für die Selbsthilfegruppen im Kreis Unna gegenüber Verwaltung und Politik
- Stärkung des Netzwerkes der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna
- Informationsweitergabe zu Themen, die die Selbsthilfegruppen betreffen
- Öffentlichkeitsarbeit

www.kreis-unna.de/Selbsthilfe