

Infobrief

Liebe Selbsthilfegruppen im Kreis Unna,

Ihr habt uns im Juni dieses Jahrs als neuen Sprecherrat der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna gewählt. Vielen Dank für Euer Vertrauen! Nun möchten wir uns noch einmal kurz vorstellen und berichten, woran wir bereits gerade arbeiten.

Euer neuer Sprecherrat

Christian Baran (wiedergewählt):

Multiple Sklerose Treff, Unna | Rollstuhlclub Unna

Gremien: Lokales Steuerungs- und Planungsgremium für den Kreis Unna

Bettina Borghardt (wiedergewählt):

Restless legs Syndrom, Unna und Lünen

Gremien: Beirat im Rahmen der §20-Förderung, Fachbeirat Inklusion, Projektgruppe „Neue Wege“, Patientenbeteiligung NRW

Andreas Bündler (wiedergewählt):

Glücksspieler*innen und Angehörige, Unna

Gremien: Beirat im Rahmen der §20-Förderung, Kreisgesundheitskonferenz, PSAG Fachgruppe Sucht

Anke Bremenkamp (neu gewählt):

Psychische Erkrankungen „Kreativ aus dem Tief“, Schwerte

Gremien: PSAG Fachgruppe Psychiatrie, Kreisgesundheitskonferenz (Stellvertretung)

Gabi Feldmann (neu gewählt):

Brustkrebs „Aufwind“, Lünen

Gremien: Kreissenorenkonferenz (Stellvertretung), Projektgruppe „Neue Wege“, Patientenbeteiligung NRW

Klemens Splittgerber (neu gewählt):

Sozialverband VdK Ortsverband Unna

Gremien: Kreissenorenkonferenz

Das haben wir vor...

Das aktuell größte Projekt ist für uns die Planung der 13. Selbsthilfekonferenz im kommenden Jahr. Ihr könnt also gespannt darauf sein, was wir uns für Euch überlegt

haben. Schon jetzt können wir sagen: Durch Euch wird die Veranstaltung bunt, abwechslungsreich und voller guter Gespräche!



Abbildung 1: Teilnehmende der Sprecherratssitzung im September 2025. Foto: Kreis Unna

Als zweiten Schwerpunkt haben wir uns Gespräche mit Politik und Verwaltung vorgenommen. Auch hier waren wir bereits mit der Leitung des Fachbereichs Gesundheit, Frau Ewens, und dem Dezernenten, Herrn Brüggenhorst, sowie mit Frau Schmandt (Behindertenbeauftragte Kreis Unna) in Kontakt. In den Gesprächen hatten wir die Möglichkeit uns als Sprecherrat vorzustellen und die Bedeutung der Selbsthilfe für die Bürger*innen im Kreis Unna zu untermauern. Von allen wurde Unterstützung und ein offenes Ohr bei Anliegen zugesichert.

Habt Ihr Fragen oder Anregungen, dann meldet Euch bei uns. Wir freuen uns auf Resonanz und wünschen Euch ein besinnliches Weihnachtsfest und ein frohes neues Jahr 2026.



Abbildung 2: Floydine – stock.adobe.com

Euer Sprecherrat | Christian Baran, Bettina Borghardt, Andreas Bündler, Anke Bremenkamp, Gabi Feldmann und Klemens Splittgerber

www.kreis-unna.de/selbsthilfe