

Neue Selbsthilfegruppe in Holzwickede Interessentinnen gesucht

Kreis Unna. In Holzwickede soll sich eine neue Gruppe für frischgebackene Mütter mit Kindern unter einem Jahr gründen. Die Gruppe soll in Holzwickede stattfinden.

Für viele Mütter ist die Geburt ihres Kindes ein Wunder und der schönste Moment ihres Lebens. Doch mit einem Neugeborenen können auch Probleme und Ängste einhergehen, wie beispielsweise Erschöpfung oder Überforderung. Oftmals verändert sich auch die Partnerschaft oder die hormonellen Veränderungen können verunsichern. Über diese und viele weitere Themen kann sich in der Gruppe ausgetauscht werden. Weitere Gesprächspunkte können das Ausbleiben von Glücksgefühlen oder die Unsicherheit sein, dass es nicht so läuft wie erwartet. Perfektionismus, beziehungsweise der Vergleich mit anderen und eine daraus resultierende Unsicherheit kann ebenfalls Thema sein. Es ist wichtig zu erwähnen, dass die Gruppe kein Ersatz für eine Therapie bietet, sondern eher ein Ergänzungsangebot. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Babys können zu den Treffen mitgebracht werden.

Weitere Informationen gibt es bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.) im Treffpunkt Gesundheit, Kleppingstr. 4 in Schwerte. Ansprechpartnerin ist Susanne Götz; Tel. 0 23 04 2 40 70 22, E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de oder direkt im Familienbüro in Holzwickede bei Juliana Goertz; Tel: 02303 272251, E-Mail: juliana.goertz@kreis-unna.de. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt. **PK | PKU**