Linkliste zur Fachtagung

„Hitze in der Pflege: Bewohner – Personal – Prüfsicherheit“

am Mittwoch, 24. Juni 2026, im Kreishaus Unna

Auf diesen Seiten finden Sie **Schulungsunterlagen, Checklisten, Leitfäden und weitere Materialien** zum Thema Hitze und Gesundheit, welche als pdf-Download für Sie zur Verfügung stehen:

- Die in der Veranstaltung vorgestellten „Arbeitshilfen für stationäre Pflege- und Wohneinrichtungen“ sowie weitere Arbeitshilfen für weitere Einrichtungen finden Sie beim Landesamt für Gesundheit und Arbeitsschutz (LfGA): https://www.lzg.nrw.de/ges_foerd/klima_gesundheit/hsp/arbeitshilfen_stat_einr/index.html

- HIGELA - steht für **H**itzeresiliente und **G**esundheitsfördernde **L**ebens- und **A**rbeitsbedingungen in der **s**tationären **P**flege https://higela.de/materialsammlung-hitzeschutz-projekt-higela/

- Auf der Seite hitze.info werden **Leitfäden für unterschiedliche Risikogruppen** (z. B. Kinder, Menschen mit Behinderungen, M. im höheren Lebensalter) sowie in **verschiedenen Sprachen** angeboten: https://hitze.info/infomaterialien/klug-informationsmaterialien/

- Broschüre mit Links und QR-Code für Infos, Rezepten, Trinkprotokoll, Tipps für Einrichtungen, Rätsel und vieles mehr unter: https://www.gesundheit-nds-hb.de/fileadmin/Projekte/wohlfuehlen-klima/2025_WohlFuehlen_Leitfaden_web.pdf

- Heidelberger Hitzetabelle https://klima-gesund-praxen.de/wp-content/uploads/2022/05/Medikamentenmanagement_bei_Hitzewellen.pdf
  Die Heidelberger Hitzetabelle richtet sich in erster Linie an Ärzte/Ärztinnen, Apotheker/Apothekerinnen und Pflegepersonal. Sie dient als praktische Orientierungshilfe, um Patienten zu schützen, deren Medikamente bei hohen Temperaturen die körpereigene Temperaturregulation oder den Flüssigkeitshaushalt stören.

- Pflegekräfte & Hitzeschutz: https://pflegenetzwerk-deutschland.de/fileadmin/files/Downloads/PND_allgemein/250528_BMG_PND_FLYER_Hitzeschutz.pdf

- Hitzeschulungen für Gesundheitsberufler:
  https://hitze.info/infomaterialien/hitzeschulungen-gesundheitsberuflerinnen/

- Um Gefährdungssituationen besser abzuschätzen, kann der Newsletter „Hitzewarnungen“ des Deutschen Wetterdienstes (DWD) hilfreich sein.
  https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html

Auf Smartphones können die folgenden Apps installiert werden (s. Playstore, App Store):

Die **Warnwetter-App** des DWD:

Die **NINA – Warnapp** des BBK (DWD-Hitzewarnungen 1 und 2 sind integriert):



Außerdem können Sie sich gerne kostenlos bei dem deutschlandweiten Refill-Netzwerk als eine Refill-Station anmelden,

damit jeder in online-Kartendiensten wie z. B. Maps („Refill-Station in z.B. Unna“) sehen kann, wo man Trinkwasser in eigene Behälter abfüllen kann.
Auf der Website Refill Deutschland - https://refill-deutschland.de/werde-refill-station/ Daten (Name, Adresse, Öffnungszeiten) in die "Karte von Morgen" eintragen und auch einen Refill-Aufkleber ausdrucken, um Ihre Teilnahme zu bewerben. Außerdem findet man dort auch Material für Ihre Refill-Station, Website und Social-Media-Kanäle.