

Termin & Ort:
31. August 2026
10.00 bis 15.00 Uhr
Foyer des
Kreishauses Unna
Friedrich Ebert Straße 17
59425 Unna

Gesund leben durch Vorsorge.



Blutdruck und Puls messen –
wir zeigen Ihnen wie sie richtig messen und
verstehen.



**Rund 96.000 Menschen leben hier mit einer
Bluthochdruckerkrankung.**
Wie sind Ihre Werte? Finden Sie es heraus!

Was erwartet sie:

- **Messen und verstehen:**
Erfahren Sie mehr über Ihre persönlichen Werte
- **Richtig messen:**
Wie bedienen Sie Ihr Blutdruckmessgerät fehlerfrei?
- **Herzgesundheit:**
Tipps für herzgesunde Ernährung und Bewegung

Fragen? Wir sind für Sie da!
**Gesundheitslotsen des
Kreises Unna**

Judith Steinkamp
Fon 0 23 03 27-27 59

Jana Krethen
Fon 0 23 03 27-42 52

Lea Görsmeier
Fon 0 23 03 27-35 53

