

Hier finden Sie uns



Gesundheitshaus Lünen

Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen

Lisa Nießalla

Fon 0 23 06 100-610



Treffpunkt Gesundheit Schwerte

Kleppingstraße 4 | 58239 Schwerte

Susanne Götz

Fon 0 23 04 2 40 70-22



Gesundheitshaus Unna

Massener Straße 35 | 59423 Unna

Laura Schwarz

Fon 0 23 03 27-28 29

Junge Selbsthilfe kreisweit

Laura Schwarz | Fon 0 23 03 27-27 29

**Kontakt-
und
Informations-
Stelle**

selbsthilfe@kreis-unna.de

jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

www.kreis-unna.de/selbsthilfe

Impressum

Herausgeber Kreis Unna – Der Landrat

Gesundheit

Gestaltung Kreis Unna | Hausdruckerei

Stand 11/2024

Fotos www.nowofoto.de

KREIS UNNA



Wir schreiben
SELBSTHILFE
groß!

**K.I.S.S. – Kontakt- und
InformationsStelle für Selbsthilfegruppen**

Selbsthilfe verbindet

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, von einer Krankheit, einer Sucht oder von sozialen Schwierigkeiten betroffen sind. Ihr Anliegen ist es, sich selbst und anderen im persönlichen Austausch zu unterstützen und die Lebensumstände zu verbessern.

Im Kreis Unna gibt es eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Themen, wie beispielsweise

-  Suchterkrankungen
-  Psychische Erkrankungen
-  Chronische Krankheiten
-  Soziale Probleme
-  Behinderungen
-  Familie und Partnerschaft

Darüber hinaus gibt es im Kreis Unna auch eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen für junge Menschen (18-35 Jahren) zu den unterschiedlichsten Themen.

Der gegenseitige Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen macht Mut zu neuer Aktivität und unterstützt die aktive, eigenverantwortliche und selbstbestimmte Bewältigung kritischer Lebenssituationen.

K.I.S.S. unterstützt

Die Mitarbeiterinnen der K.I.S.S. beraten und unterstützen Sie, wenn Sie

-  sich über Selbsthilfegruppen informieren wollen
-  eine Selbsthilfegruppe suchen
-  Kontakt zu Fachleuten aufnehmen wollen
-  Fragen, Schwierigkeiten oder Probleme in Ihrer Selbsthilfegruppe haben
-  für Ihre Selbsthilfegruppe infrastrukturelle Unterstützung (Räume, Drucke) benötigen
-  als Selbsthilfegruppe Fördermittel in Anspruch nehmen möchten
-  eine Selbsthilfe-Veranstaltung organisieren wollen
-  für Ihre Selbsthilfegruppe öffentlichkeitswirksam tätig werden wollen



Wir stehen unter Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym.