

Berufsbezogenes Einzel-Coaching für Lehrerinnen und Lehrer

Die Schulpsychologische Beratungsstelle für den Kreis Unna bietet für Lehrkräfte Einzelcoaching an.

Einzelcoaching eignet sich ...

- zur Klärung von beruflichen Zielen
- zum Umgang mit Herausforderungen im beruflichen Arbeitsalltag
- zur Bewältigung von Krisen und Konflikten
- zur Wahrnehmung und Veränderung hinderlicher Verhaltensmuster
- zum Ausbau kommunikativer Kompetenzen
- zur Stärkung der Selbstfürsorge und Erhaltung der Gesundheit

Beim Coaching werden zunächst die Anliegen und Ziele erarbeitet. Ausgehend von eigenen Ressourcen und Stärken werden dann die nächsten Schritte entwickelt.

Schulpsychologische Beratung unterliegt der Freiwilligkeit sowie der Vertraulichkeit und ist kostenfrei. Das Coaching kann vor Ort in der Schulpsychologischen Beratungsstelle wahrgenommen werden oder per Videokonferenz (Jitsi Meet über den Server vom Kreis Unna).

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch (02303-273040) oder per E-Mail (schulpsychologische-beratungsstelle@kreis-unna.de) an uns.