

Selbsthilfegruppen im Nordkreis Unna

Lünen | Selm | Werne | Bergkamen

Stand: 23.05.2025

Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Informationen zu diesen und weiteren **Selbsthilfegruppen** im Kreis Unna erhalten Sie bei der **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen**
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen
Lisa Nießalla
Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Ansprechpartnerin für die **junge Selbsthilfe** im Kreis Unna:
Laura Schwarz
Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Klicken Sie auf eine Gruppe, um direkt zu den Informationen zu gelangen

Selbsthilfegruppen im Nordkreis	6
Adipositas und Esssucht „Cactus“, Werne	6
Alleinstehende Frauen im Rentenalter, Lünen	6
Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen.....	6
Alzheimer Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen.....	6
Angst Frauen Online	6
Ängste und Depressionen, Lünen	7
Ängste und Panik, Bergkamen	7
Behinderungen Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.....	7
Behinderungen Bundesverband Rehabilitation, Lünen	7
Behinderungen GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen	7
Behinderungen Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne	8
Blind und Sehbehinderung Alles im Blick, Lünen.....	8
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Lünen	8
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte.....	8
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Werne	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Werne.....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe für junge und berufstätige Betroffene	9

Borderline „Konfettiregen im Kopf“ Betroffene Selm	9
Borderline Angehörige Selm.....	9
COVID-19 LongCovid / PostCovid Gruppe I, Lünen.....	10
COVID-19 LongCovid / PostCovid Gruppe II, Lünen.....	10
Darmerkrankung Stoma und Darmkrebs, Lünen	10
Demenz Angehörigen-Gesprächskreis, Lünen	10
Demenz Angehörigen-Gesprächskreis Diakonie, Lünen.....	11
Demenz Angehörigen-Gesprächskreis Café Atempause, Selm.....	11
Depressionen, Lünen	11
Depressionen, Selm	11
Depressionen, Werne	11
Depressionen, Ängste, Panik Lünen	12
Depressionen, Kreativgruppe Tagesklinik Lünen	12
Diabetiker, Bergkamen	12
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer.....	12
Diabetiker-Treff, Selm.....	12
Familie verlassene Eltern, Lünen	13
Fibromyalgie, Lünen.....	13
Freizeit- und Singletreff, Lünen.....	13
Frührentner nach Krankheit, Lünen	13
Herzsportgruppe Lünen-Brambauer	13
Herzsportgruppe Lünen-Horstmar.....	14
Herz-Sport-Gruppe, Lünen	14
Hospiz Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen.....	14
Hospiz Lüner Hospiz e.V. Trauergruppe.....	14
Hospiz Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V.	15
Hospiz Hospizgruppe Werne e.V.	15
Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.....	15
Inklusionsagentur Lünen.....	15
Krebs AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen	16
Krebs Brustkrebs, Selm	16

Krebs Brustkrebs, Ladybugs Lünen	16
Krebs Hautkrebs „YOKO“ Bergkamen	16
Lungenerkrankungen COPD Selbsthilfe Werne	17
Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne.....	17
Multiple Sklerose, Lünen.....	17
Osteoporose, Werne.....	17
Pflege Angehörig Lünen	18
Pflege Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen	18
Psychische Erkrankungen Angehörige, Lünen.....	18
Psychische Erkrankungen (U35) Lünen	18
Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG).....	19
Restless legs, Lünen	19
Rheuma-Liga, Bergkamen	19
Rheuma-Liga, Selm.....	19
Rheuma und Fibromyalgie, Selm	20
Schmerzen (chronisch), Lünen.....	20
Schmerzen (chronisch), Selm.....	20
Sucht Alkohol Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen	20
Sucht Alkohol Anonyme Alkoholiker (AA), Werne	20
Sucht Alkohol Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen.....	21
Sucht Alkohol Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Lünen	21
Sucht Alkohol DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen	21
Sucht Alkohol Frauen, Lünen	21
Sucht Alkohol Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm	22
Sucht Alkohol Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm.....	22
Sucht Alkohol Kreuzbund Lünen	22
Sucht Alkohol Morgenrunde für Männer, Lünen.....	23
Sucht Alkohol Suchtselbsthilfe, Werne	23
Sucht Eltern, Lünen	23
Sucht Nikotinabhängigkeit, Online.....	23
Sucht Sober-Netzwerk Suchtselbsthilfe e.V., Lünen	24

Sucht Return Suchtselbsthilfe, Werne	24
Tauschring Lünen.....	24
Therapiegruppe „Malen“, Lünen.....	24
Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen	24
ZwAR Lünen	25
ZWAR Lünen - Brambauer 2018	25

Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Adipositas und Esssucht „Cactus“, Werne

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung
jeden Dienstag | 19.15 Uhr
Pfarrheim St. Sophia | Boymerstr. 3 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Alleinstehende Frauen im Rentenalter, Lünen

Gespräche und Freizeitgestaltung
Termine auf Anfrage

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen

Gespräche und Unternehmungen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Alzheimer | Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
Termine auf Anfrage

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Angst | Frauen | Online

Online Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen von Angsterkrankungen.
Treffen wöchentlich mittwochs im Abendbereich. Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Ängste und Depressionen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Ängste und Panik, Bergkamen

Informations- und Erfahrungsaustausch im Gespräch

jeden 1. und 3. Mittwoch | 19.00 Uhr

Räumlichkeiten der Venus GbR | Gewerbestr. 33 | 59192 Bergkamen Rünthe (Hinterhaus)

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderungen | Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.

Reha-Sport für Menschen mit und ohne Behinderung.

Rollstuhl-sport, Gymnastik, Sport mit jugendlichen Behinderten, Wassergymnastik

jeden Mittwoch | 17.00 – 21.00 Uhr

Friedrich v. Bodelschwingh Schule | Königslandwehr 116 | 59192 Bergkamen Heil

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderungen | Bundesverband Rehabilitation, Lünen

Als unabhängiger bundesweit tätiger Sozialverband engagiert sich der BDH Bundesverband Rehabilitation mit professioneller sozialrechtlicher Beratung für Menschen, die Unterstützung benötigen.

kostenlose Sprechstunde, Anmeldung vorab

jeden 2. Mittwoch im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

Restaurant Buffet House | Münsterstr. 287 | 44534 Lünen

Kontakt | Infos

BDH Bundesverband Rehabilitation e.V.

Fon 0228/969840 | E-Mail info@bdh-reha.de

Behinderungen | GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen

GUMMI-Band, Gruppe für junge Erwachsene mit Behinderungen ab 16 Jahren

Weitere Informationen zu den Treffen auf Anfrage.

Begegnungsstätte | St. Marien Kirchplatz | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

[Behinderungen | Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne](#)

Therapeutisches Reiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Verhaltensauffälligkeiten,
körperliche – geistige – und Mehrfachbehinderungen
jeden Samstag | 9.30 Uhr

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

[Blind und Sehbehinderung | Alles im Blick, Lünen](#)

Selbsthilfegruppe in Lünen und Umgebung mit dem Schwerpunkt "Sehen"
jeden 2. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen
jeden 4. Donnerstag im Monat | 14.30 -16.30 Uhr
AWO Seniorenzentrum "An der alten Gärtnerei" | Waltroper Str. 25 | 44536 Lünen Brambauer

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

[Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Lünen](#)

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe
z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und
berufliche Rehabilitation.
nur telefonische Beratung

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.blickpunkt-auge.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

[Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte](#)

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich
jeden 1. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Werne

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

nur telefonische Beratung

Kontakt | Infos

Internet www.blickpunkt-auge.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Werne

jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 – 18.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus | St. Johannesstraße | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe für junge und berufstätige Betroffene

Gemeinsame Unternehmungen, Aktivitäten und Gespräche.

Gruppentreffen monatlich auf Anfrage | an unterschiedlichen Orten kreisweit

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Borderline „Konfettiregen im Kopf“ | Betroffene | Selm

14 täglich freitags | 18.30 – 20.45 Uhr

Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Borderline | Angehörige | Selm

alle 4 Wochen freitags | 18.30 – 20.45 Uhr

Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

COVID-19 | LongCovid / PostCovid Gruppe I, Lünen

Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Covid-19 erkrankt waren und noch immer Symptome und Beschwerden haben. Bei den Treffen steht der Erfahrungs- und Informationsaustausch im Vordergrund.

jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

COVID-19 | LongCovid / PostCovid Gruppe II, Lünen

Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Covid-19 erkrankt waren und noch immer Symptome und Beschwerden haben. Bei den Treffen steht der Erfahrungs- und Informationsaustausch im Vordergrund.

jeden 3. Dienstag im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Darmerkrankung | Stoma und Darmkrebs, Lünen

Selbsthilfegruppe für Stoma-Träger und Menschen mit Darmkrebs

jeden 2. Montag im Monat | 16.00 Uhr

DRK Haus | Luisenhüttenstr. 25 | 44536 Lünen | (Seniorenwohnanlage)

Kontakt | Infos

Internet www.ilco-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Demenz | Angehörigen-Gesprächskreis, Lünen

Gesprächsgruppe für Angehörige, die zu Hause oder im Pflegeheim einen nahestehenden Menschen mit Demenz pflegen bzw. betreuen. Im Vordergrund der Gespräche steht der Austausch über die Lebens- und Pflegesituation. Die Gruppe wird von einer Fachkraft begleitet.

jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Demenz | Angehörigen-Gesprächskreis | Diakonie, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch
jeden 1. Dienstag im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung zwingend erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Demenz | Angehörigen-Gesprächskreis | Café Atempause, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch
jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.30 – 17.00 Uhr
Anmeldung zwingend erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. und 3. Mittwoch | 17.30 – 19.00 Uhr
Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | Selm | Raum 5
Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Ängste, Panik | Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Kreativgruppe Tagesklinik | Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
14 tägig montags | 18.00 – 20.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen
Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Diabetiker, Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr
Vitalcenter | Präsidentenstr. | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 4. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr
Glückauf-Apotheke | Königsheide 9 | 44536 Lünen-Brambauer

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Diabetiker-Treff, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr
Bären-Apotheke Selm | Ludgeristr. 67 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Familie | verlassene Eltern, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch
jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen
um Anmeldung wird gebeten.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Fibromyalgie, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat | 15.30 Uhr
(in den Wintermonaten November bis März ab 15.00 Uhr)
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Freizeit- und Singletreff, Lünen

regelmäßige Treffen und Unternehmungen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Frührentner nach Krankheit, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über die Lebenssituation

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Herzsportgruppe Lünen-Brambauer

Behindertensportgemeinschaft für Koronar-, Kreislauf- und sonstige Behinderungen
Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Herzsportgruppe Lünen-Horstmar

Rehabilitationssport für Betroffene, die einen Herzinfarkt, eine Herzoperation oder eine andere Herzerkrankung erlitten haben.

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.svpreussen-luenen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Herz-Sport-Gruppe, Lünen

Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene
jeden 1. und 3. Montag im Monat | 18.30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Hospiz | Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen

Begleitung von Familien, deren Kinder eine lebensverkürzende Erkrankung haben von der Diagnose an, im Leben und über den Tod des Kindes hinaus.

[Kontakt | Infos](#)

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Lünen
Cappenberger Straße 51 b | 44534 Lünen
Fon 0 23 06 / 91 06 38 3 | E-Mail luenen@deutscher-kinderhospizverein.de
Internet www.akhd-luenen.de

Hospiz | Lüner Hospiz e.V. | Trauergruppe

Der Lüner Hospiz e.V. ist ein ambulanter Hospizdienst, der schwerstkranke und sterbende Menschen in Lünen ambulant in ihre letzten Lebensphase begleitet und auch für die Angehörigen da ist.

Trauercafé:

Eingeladen sind trauernde Menschen zum Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre mit anderen Trauernden und den ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

jeden 2. Sonntag im Monat

Münsterstr. 44a | 44534 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Öffnungszeiten des Büros

Montag und Mittwoch von 10.00 – 13.00 Uhr

Fon 0 23 06 / 9 41 08 35

Telefonbereitschaft

Montag bis Freitag von 10.00 – 18.00 Uhr

Fon: 0 23 06 / 9 41 08 35

E-Mail info@luenerhospitz.de

Internet www.luenerhospitz.de

Hospiz | Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V.

[Kontakt | Infos](#)

Fon 0 25 92 / 97 86 15 6

E-Mail info@hospiz-selm.de

Internet www.hospiz-selm.de

Hospiz | Hospizgruppe Werne e.V.

Kirchhof 2a | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Fon 0 23 89 77 97 301 (Anrufbeantworter)

Öffnungszeiten: dienstags | 15.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail kontakt@hospizgruppe-werne.de

Internet www.hospizgruppe-werne.de

Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.hfv-werne.de

Inklusionsagentur Lünen

Die Inklusionsagentur will mit ihrer Arbeit aktiv zur Gestaltung einer inklusiven Gesellschaft beitragen. Mit Aktionen, Projekten und Veranstaltungen wird die Inklusionsagentur das Miteinander fördern.

Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Krebs | AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Dienstag im Monat | 17.00 Uhr

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Krebs | Brustkrebs, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Montag im Monat | 15.00 Uhr
Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Krebs | Brustkrebs, Ladybugs Lünen

Paddeln gegen Brustkrebs

Die Ladybugs (Pink Paddler) sind an Brustkrebs erkrankte Frauen, die Spaß am Drachenbootfahren haben.
2011 haben sie sich in Kooperation mit dem Brustzentrum des St. Marien-Hospitals Lünen gegründet.

Sommer: jeden Mittwoch | 18.00 Uhr

Winter: jeden Sonntag | 10.30 Uhr

Vereinsheim des KSC Lünen | Bergstr. 86 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

E-Mail drachenboot.ladybugs@yahoo.de

Internet www.pink-drachenboot-ladybugs.jimdo.com

Facebook Drachenboot Ladybugs

Krebs | Hautkrebs „YOKO“ Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. Montag im Monat | 17.30 Uhr
Kapelle Heil | Westenhellweg 140 | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Lungenerkrankungen | COPD Selbsthilfe Werne

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung

jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr

Kirche „Maria Frieden“ | Windmühlenberg 4 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne

Die Gruppengymnastik für Morbus Bechterew und artverwandte Wirbelsäulenerkrankungen wird durch eine geschulte Übungsleiterin durchgeführt. Eine Schnupperstunde ist möglich.

Daneben werden gemeinsame Unternehmungen in Eigeninitiative organisiert.

Infoveranstaltungen zu rheumatischen Erkrankungen finden meist in den Kliniken größerer Städte statt.

Die Veranstaltungstermine werden in den Gruppen rechtzeitig angekündigt.

Trockengymnastik: jeden Donnerstag | 18.45 Uhr

Fürstenthornturm (3.OG) | Bahnhofstr. 10 | 59368 Werne (außer in den Schulferien)

Warmwassergymnastik: jeden Donnerstag | 20.00 Uhr

Solebad | Am Hagen 2 | 59368 Werne (außer in den Schulferien)

Kontakt | Infos

Internet www.dvmb-nrw.de/gruppen/werne

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Multiple Sklerose, Lünen

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung, Freizeitaktivitäten

jeden 1. und 3. Samstag im Monat | 11.00 Uhr

(Rollstuhlfahrer sind willkommen, das Haus ist behindertengerecht)

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Osteoporose, Werne

Gymnastik und Erfahrungsaustausch

[Kontakt | Infos](#)

E-Mail info-werne@osteoporose-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

[Pflege | Angehörig | Lünen](#)

Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen (Lebenspartnern*innen, Eltern), der die Möglichkeit zu Gesprächen über die Lebens- und Pflegesituation bietet

jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.00 Uhr

Räumlichkeiten der AWO Tagespflege | Marie Juchacz Str. 1a | 44536 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

[Pflege | Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen](#)

In dem Gesprächskreis werden Erfahrungen und Erlebnisse ausgetauscht und es wird themenbezogen mit Fachleuten rund um die Pflege der Menschen und deren Lebensraum gearbeitet.

Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Internet: www.drk-luene.de

[Psychische Erkrankungen | Angehörige, Lünen](#)

begleiteter Gesprächskreis

jeden 1. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100 610 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

[Psychische Erkrankungen \(U35\) | Lünen](#)

Gespräche und Erfahrungsaustausch sowie gemeinsame Aktivitäten um zurück ins Leben zu finden.

Für junge Betroffene unter 35 Jahren.

14-tägig donnerstags

Anmeldung erforderlich, weitere Informationen auf Anfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Laura Schwarz | Fon 0 23 03 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG)

Sportlich trotz Behinderung

Herzsport - Lungensport - Wirbelsäulengymnastik - Rückengymnastik - Wassergymnastik - Entspannungseinheiten - Gymnastik für Osteoporose Erkrankte - Spiele in der Gemeinschaft

Kontakt | Infos

E-Mail rsg-luene@web.de | Internet www.rehasportgemeinschaftluenen.jimdo.com
oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Restless legs, Lünen

jeden 3. Donnerstag im ungeraden Monat | 15.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Rheuma-Liga, Bergkamen

Sprechstunde

jeden Montag | 14.30 - 16.30 Uhr

Geschäftsstelle: In der Schlenke 32 | 59192 Bergkamen

während der Sprechzeit: 02 01 / 8 27 97-7 91

Kontakt | Infos

Internet www.rheuma-liga-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Rheuma-Liga, Selm

Sprechstunde

jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.30 – 17.00 Uhr

Ludgeristr. 110 | 59379 Selm

während der Sprechzeit: 02 01 / 82 79 7-7 92

Kontakt | Infos

Internet www.rheuma-liga-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Rheuma und Fibromyalgie, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch
jeden letzten Mittwoch im Monat | 15.30 - 17.30 Uhr
Ludgerihaus | Alter Kirchplatz 1 | Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Schmerzen (chronisch), Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
jeden 3. Mittwoch im Monat | 16.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Schmerzen (chronisch), Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. Dienstag im Monat | 10.00 Uhr
Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen

jeden Mittwoch für Betroffene | 19.30 Uhr
jeden letzten Mittwoch im Monat für Betroffene und Angehörige | 19.30 Uhr
Ev. Gemeindezentrum | St.-Georg-Kirchplatz 6 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Werne

jeden Montag | 19.30 Uhr
Pfarrheim St. Johannes | St. Johannes Str. 13 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Unterstützung von und für Menschen die Alkoholabhängig sind sowie ihre Angehörigen

Gruppe Friedenskirche:

jeden Donnerstag | 19.10 Uhr

Friedenskirche | Schulstr. 156 | 59192 Bergkamen

Gruppe Auferstehungskirche:

jeden Donnerstag | 19.00 Uhr

Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen

Füreinander da - Gesprächskreis für junge Angehörige von Suchtkranken:

Termine auf Anfrage

Kontakt | Infos

Internet www.blaues-kreuz-bergkamen.de

Sucht | Alkohol | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Lünen

Gespräche, Erfahrungsaustausch und Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind sowie ihrer Angehörigen.

jeden Donnerstag | 18.00 – 20.00 Uhr

St. Georg | Kirchplatz 4 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen

Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind.

Gruppe I: 14 tägig montags | 18.30 - 21.00 Uhr

Gruppe II: jeden Mittwoch | 18.00 - 19.30 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Frauen, Lünen

Betroffene Frauen und Angehörige im Gespräch und Austausch über die Alkoholerkrankung

jeden Dienstag | 09.30 - 11.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

[Sucht | Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm](#)

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholkrankung für Betroffene und Angehörige
jeden Dienstag | 19.00 – 21.00 Uhr
Ludgerihaus | Alter Kirchplatz 1 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

E-Mail www.freundeskreis-selm-dienstags@gmx.de
Internet www.freundeskreis-selm-dienstags.de

[Sucht | Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm](#)

Gruppe für Abhängigkeitskranke und Angehörige
jeden Montag | 19.00 Uhr
FindUs (Jugendheim St. Josef) | Overbergweg 18 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.freundeskreise-nrw.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

[Sucht | Alkohol | Kreuzbund Lünen](#)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

[Gruppe 2:](#)

jeden Montag | 19.00 Uhr
Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

[Gruppe 3:](#)

jeden Dienstag | 19.00 Uhr
Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

[Gruppe 4:](#)

jeden Mittwoch | 18.00 Uhr
Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

[Frauengesprächskreis:](#)

jeden 1. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr
Pfarrzentrum | St.-Marien-Kirchplatz 7 | 44534 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.kreuzbund-luenen.de

Sucht | Alkohol | Morgenrunde für Männer, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung
jeden Freitag | 09.00 – 11.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Suchtselbsthilfe, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung
jeden Donnerstag im Monat | 19.00 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum | Ostring 70 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Eltern, Lünen

Selbsthilfegruppe für Eltern von Suchterkrankten (illegale Drogen). Gespräche und Informationsaustausch
sowie gegenseitige Unterstützung.
jeden 4. Donnerstag | 18.00 - 20.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Nikotinabhängigkeit, Online

Gemeinsam frei atmen.
Austausch und gemeinsame Motivation mit dem Rauchen aufzuhören.
14-tägig dienstags | 19:30 Uhr | Online

[Kontakt | Infos](#)

Internet: <https://www.mog-bke.de/> oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Sober-Netzwerk Suchtselbsthilfe e.V., Lünen

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige
jeden Mittwoch | 19.00 - 21.00 Uhr
St. Marien Hospital Lünen | Altstadtstr. 23 | 44534 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Return Suchtselbsthilfe, Werne

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige
jeden Montag | 19.00 - 21.00 Uhr
St. Konrad | Stockumer Str. 180 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Tauschring Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Informationen über das Tauschen der Talente
jeden 2. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Therapiegruppe „Malen“, Lünen

jeden Montag | 10.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen

Rehabilitationssport bei Rheuma, Bechterew, Parkinson, Schlaganfall, Osteoporose, Wirbelsäule, geistig
Behinderte, Krebsnachsorge, Senioren
Bürozeiten
Montag von 9.00 - 11.00 Uhr
TSV (Eingang Gesundheitshaus, Roggenmarkt 18 – 20) | Langestraße 53 - 55 | 44532 Lünen
Schlaganfallgruppe: dienstags 12.00 Uhr
Parkinsongruppe: donnerstags 11.00 Uhr

[Kontakt | Infos](#)

TSV Lünen | Fon 0 23 06 / 75 91 77

E-Mail info@tsv-luene.de

Internet www.tsv-luene.de

ZwAR Lünen

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten
Basisgruppen in Brambauer, Nordlünen/Wethmar, Lünen-Süd/Gahmen, Lünen Horstmar, Geistviertel
jeden 2. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr
Bürgerhaus Horstmar | Lanstroper Str. 6 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Koordinierungsstelle Altenarbeit Stadt Lünen | Annette Goebel | Fon 0 23 06 / 1 04-12 07

ZWAR Lünen - Brambauer 2018

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten
Basisgruppentreffen
dienstags 14tägig | 18.30 Uhr
Haus der Nachbarschaftshilfe | Rudolfstr. 10 | 44536 Lünen Brambauer

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de