Selbsthilfegruppen im Mittelkreis Unna

Unna | Bergkamen | Bönen | Kamen

Stand: 02.05.2025

Selbsthilfegruppen im Mittelkreis

Informationen zu diesen und weiteren **Selbsthilfegruppen** im Kreis Unna erhalten Sie bei der
Kontakt- und **I**nformations**S**telle für **S**elbsthilfegruppen
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna
Laura Schwarz
Fon 0 23 03 / 27-28 29 E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Ansprechpartnerin für die **junge Selbsthilfe** im Kreis Unna:
Laura Schwarz
Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Klicken Sie auf eine Gruppe, um direkt zu den Informationen zu gelangen

Selbsthilfegruppen im Mittelkreis 5

AD(H)S Erwachsene, Kamen 5

AD(H)S Elterngruppe/ Familien mit entwicklungsverzögerten Kindern, Unna 5

Adipositas, Kamen 5

Alleinerziehend, Unna 5

Alleinstehende ab 50 Jahren, Unna 5

Angst und Panik | Frauen, Online 6

Angst und Panik | junge Betroffene (U35) | Frauen, Unna 6

Behinderung, Bönen 6

Behinderung | Sport, Bönen 6

Behinderung Elterngruppe, Kamen 7

Behinderung | Rollstuhlclub Unna 7

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | telefonische Beratung 7

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna, Kamen 7

Blindheit und Sehbehinderung, Netzwerk Auge Kreis Unna, Kamen 7

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna, Unna 8

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | junge und berufstätige Betroffene 8

COVID-19 | Long Covid, Unna 8

COVID-19 | Post-Vac-Syndrom, Unna 8
Darmerkrankung | Stoma und Darmkrebs, Unna 9
Demenz, Angehörige „Vergissmeinicht“, Kamen 9
Demenz, Angehörige Gesprächskreis, Kamen 9
Demenz Angehörige Gesprächskreis, Fässchen, Unna 9
Depressionen, Ängste, montags Unna 10
Depressionen, Ängste, donnerstags, Unna 10
Depressionen, Bönen/Kamen 10
Depressionen, Ängste, junge Betroffene (U35) „Psychonauten“, Unna 10
Depressionen, junge Betroffene (U35), Kamen 10
Diabetiker Bergkamen 11
Down Syndrom | Bergkamen (IDS) 11
Einsamkeit | Spieletreff, Unna 11
Familienbande / Familiennetzwerk Kamen e.V. 11
Fibromyalgie, Unna 12
Gewalt, Sexueller Missbrauch, Frauen, Kamen 12
Herzerkrankung | Sport, Unna 12
Hochbegabte Kinder | DGhK, Unna 12
Hörschädigung | Akustikus Neurinom e.V., Regionalgruppe Unna 13
Hospiz | Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Kreis Unna 13
Hospiz | Ambulanter Paritätischer Hospizdienst Unna 13
Hospiz | Kamener Hospiz e.V. 13
Kneipp-Verein Unna e.V. 14
Krebs | Allgemein, Unna 14
Krebs | Brustkrebs, Unna 14
Krebs | Brustkrebs Frauen, Unna 15
Lichen Sclerosus | Unna 15
Lungenerkrankungen „Sauerstoffliga“, Kamen 15
Morbus Bechterew, Kamen 15
Multiple Sklerose Kamen 15
Multiple Sklerose Unna 16

Narkolepsie, Unna 16
Narzissmus “Opfer von Narzissten | Frauen, Unna 16
Parkinson Forum, Unna 16
Pflege | Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Bergkamen 17
Polyneuropathie, Unna 17
Post Polio Syndrom, überregional 17
Psychisch Kranke, Angehörigen-Gruppe, Kamen 17
Psychische Erkrankungen | Heilsames Singen | Bergkamen 17
Psychische Erkrankungen, Kreativgruppe Kamen 18
Psychische Erkrankung | Schreiben befreit, Unna 18
Restless legs (RLS), Unna 18
Rheuma | Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. | Arbeitsgemeinschaft Bergkamen / Bönen 18
Rheuma | Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. | Arbeitsgemeinschaft Unna 19
Schlaganfall Selbsthilfegruppen Unna e.V. 19
Schmerzen, chronisch, Unna 20
Schmerzen | Rücken | Unna 20
Sozialverband VdK | Ortsverband Unna 20
Sucht | Alkohol | Blaues Kreuz, Kamen 20
Sucht | Blaues Kreuz in der ev. Kirche, Stadtverband Bergkamen 20
Sucht | Alkohol | Kreuzbund Bönen 21
Sucht | Alkohol | Suchthilfe 95, Unna 21
Sucht | Allgemein stoffgebunden | junge Betroffene (U35), Unna 21
Sucht | Angehörige „Neue Wege“, Unna 21
Sucht | junge Angehörige, Online 22
Sucht | Essstörungen, Online 22
Sucht | Glücksspiel, Unna 22
Sucht | Mehrfachabhängigkeit | Kamen 22
Sucht | Mehrfachabhängigkeit | Return, Unna 22
Sucht | stoffgebundene Drogen | Betroffene und Angehörige, Unna 23
Tauschring, Unna 23
Trauer | Verstorbene Kinder, Kamen 23

Trauer | Gesprächsgruppe für Trauernde, Kamen 23

Trauer | Gesprächsgruppe, Kamen 24

Trauer | Eltern | Unna 24

Vegetative Dystonie, Unna 24

Wohnen | Beginenhof Unna/ Unna-Königsborn 24

Selbsthilfegruppen im Mittelkreis

AD(H)S Erwachsene, Kamen

Gespräche, Informationsaustausch, gegenseitige Hilfe und Unterstützung
jeden Donnerstag | 18.30 Uhr
Familienbande- Familiennetzwerk Kamen e.V. | Bahnhofstr. 46 | Eingang ehemalig Nüskenfabrik

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

AD(H)S Elterngruppe/ Familien mit entwicklungsverzögerten Kindern, Unna

Gespräche, Informationsaustausch, gegenseitige Hilfe und Unterstützung
jeden 3. Montag im Monat I 20.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Adipositas, Kamen

Patientenvereinigung gegen extremes Übergewicht
jeden 2. Montag | 19.00 Uhr
Vortragssaal im Sportzentrum Kaiserau | Jacob-Koenen-Str. 2 | 59174 Kamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Alleinerziehend, Unna

Austausch und Freizeitgestaltung
jeden 1. und 3. Freitag | 15.30 - 17.30 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Alleinstehende ab 50 Jahren, Unna

Gemeinschaft erleben, neue Kontakte knüpfen, Freizeitaktivitäten, gegen die Einsamkeit
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat | 19.30 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Angst und Panik | Frauen, Online

Online Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen von Angsterkrankungen.
Treffen wöchentlich mittwochs im Abendbereich. Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Angst und Panik | junge Betroffene (U35) | Frauen, Unna

Gesprächskreis verbunden mit gemeinsamen methodischen Übungen, vertrauensvoller Austausch und gegenseitig Mut machen.
Gruppe für betroffene Frauen unter 35 Jahren.
Treffen vor Ort oder nach Absprache per Videokonferenz. Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderung, Bönen

Begegnung I Austausch I Gemeinschaft
Ort und Termine bitte erfragen.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderung | Sport, Bönen

- Gruppe für Eltern und Angehörige behinderter Kinder und Jugendlicher
- Rehasport-Angebote
- Fahnenschwenk-Gruppe
- Cheerleading-Gruppe
- Hallenbosseln
- Wassergymnastik
- Rückenschule und Entspannung
- Leichtathletik

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderung Elterngruppe, Kamen

Gruppentreffen und Erfahrungsaustausch, „Eltern helfen Eltern“
Treffen einmal im Monat. Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
VeBU e.V. | Verein für Betreuung und Unterstützung behinderter Menschen und deren Familien
http://www.vebu-ev.de/
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Behinderung | Rollstuhlclub Unna

jeden 3. Montag im Monat | 19.00 Uhr
Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | telefonische Beratung

Telefonische Beratung für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung. Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

Kontakt | Infos
Internet www.blickpunkt-auge.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna, Kamen

Gruppentreffen jeden 3. Mittwoch im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr
Familienbande | Bahnhofstraße 46 I 59174 Kamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blindheit und Sehbehinderung, Netzwerk Auge Kreis Unna, Kamen

Beratung
Netzhautdegeneration, Retina polia pigmentosa, Makuladegeneration (AMD)
Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna, Unna

jeden 2. Dienstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr
Katharinen-Hof | Bahnhofstr. 49 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | junge und berufstätige Betroffene

Gemeinsame Unternehmungen, Aktivitäten und Gespräche.
Gruppentreffen monatlich auf Anfrage | an unterschiedlichen Orten kreisweit

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

COVID-19 | Long Covid, Unna

Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Covid-19 erkrankt waren und noch immer Symptome und Beschwerden haben. Bei den Treffen steht der Erfahrungs- und Informationsaustausch im Vordergrund.
jeden 4. Mittwoch im Monat | 18.00 – 20.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

COVID-19 | Post-Vac-Syndrom, Unna

Nebenwirkungen und Impfschäden nach der Coronaimpfung
jeden 2. und 4. Freitag im Monat | 17.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Darmerkrankung | Stoma und Darmkrebs, Unna

„ILCO -Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs“
Selbsthilfegruppe für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs.
jeden 3. Mittwoch im Monat | 16.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Telefonische Beratung unter Fon 0 23 07 / 8 68 01
Internet www.ilco-nrw.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Demenz, Angehörige „Vergissmeinicht“, Kamen

Gesprächskreis für Angehörige im Café der Familienbande Kamen.
Einmal pro Monat montags 17 Uhr
Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Demenz, Angehörige Gesprächskreis, Kamen

Gesprächskreis für Angehörige und Betroffene
jeden 3. Mittwoch | 15.00 – 17.00 Uhr
Hellmig-Krankenhaus | Nordstr. 34 | 59174 Kamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Demenz Angehörige Gesprächskreis, Fässchen, Unna

Gesprächskreis für Angehörige
jeden 1. und 3. Donnerstag | 14.30-16:30 Uhr
Seniorentreff Fässchen Unna | Hertinger Str. 12 | 59423 Unna
Anmeldung erwünscht.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Ängste, montags Unna

Gesprächskreis für Betroffene I Austausch und Hilfe zur Selbsthilfe
jeden Montag | 19.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Ängste, donnerstags, Unna

Gesprächskreis für Betroffene I Austausch und Hilfe zur Selbsthilfe
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat | 15:00 Uhr

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Bönen/Kamen

Gesprächskreis für Betroffene I Austausch und Hilfe zur Selbsthilfe
jeden Dienstag um 19:00 Uhr an wechselnden Orten in Bönen und Kamen

Kontakt | Infos
www.shg-leben.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, Ängste, junge Betroffene (U35) „Psychonauten“, Unna

Hilfe und Unterstützung, gegenseitig Mut machen aber auch gemeinsame Unternehmungen und Aktivitäten. Gruppe für Betroffene unter 35 Jahren.
Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Depressionen, junge Betroffene (U35), Kamen

Austausch und gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe.
Gruppe für Betroffene unter 35 Jahren.
Die Treffen finden wöchentlich in Kamen statt.
Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Diabetiker Bergkamen

jeden 2. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr
Vitalcenter | Präsidentenstr. | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Down Syndrom | Bergkamen (IDS)

Gespräch und Information über individuell mögliche Probleme und persönliche Fragen sowie die Möglichkeit, während der Sprechstundentermine in der Bibliothek zu stöbern und Bücher auszuleihen.
Initiative Down Syndrom Kreis Unna e.V.
Sprechstunde
nach Absprache
Elterntreff
jeden 2. und 4. Samstag im Monat | 10.00 Uhr
(eine Anmeldung ist wünschenswert, aber nicht notwendig)
Heinrich-Martin-Heim | Am Wiehagen 32 | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos
Internet www.ids-unna.de | E-Mail ids@ids-unna.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Einsamkeit | Spieletreff, Unna

gemeinschaftliches Spielen von Gemeinschaftsspielen und Austausch
jeden 3. Sonntag im Monat | 14.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Familienbande / Familiennetzwerk Kamen e.V.

Begegnungszentrum für junge Familien und für Familien mit kranken und behinderten Kindern
Bürozeiten | Mo. – Fr. 9.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
Café-Zeiten | Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr
Familienbande/Familiennetzwerk | Bahnhofstr. 46 | 59174 Kamen

Kontakt | Infos
Familienbande | Fon 0 23 07 / 1 40 07 41 | E-Mail info@familienbande-kamen.de |
Internet www.familienbande-kamen.de

Fibromyalgie, Unna

jeden 3. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr I Angebot der Rheuma Liga
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Gewalt, Sexueller Missbrauch, Frauen, Kamen

Hilfe und Unterstützung | Stärkung | Erfahrungsaustausch
Treffen auf Anfrage

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Herzerkrankung | Sport, Unna

Koronarsportgruppe
Herzsport unter Aufsicht und Anleitung ausgebildeter Ärzte und Übungsleiter
jeden Montag | 18.30 – 20.00 Uhr
Gymnastik und Ballspiele
Hellwegsporthallen | Palaiseaustraße 1 | 59425 Unna
Die Übungsstunden finden nicht in den Ferien statt.

Kontakt | Infos
E-Mail koronarsportgruppe-unna@gmx.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Hochbegabte Kinder | DGhK, Unna

Gesprächskreis für Eltern
Informationen, Erfahrungsaustausch, Vorträge
jeden 2. Mittwoch im Monat | 19.30 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Str. 35 | 59423 Unna
Anmeldung erforderlich.

Spielenachmittag für Kinder
alle Altersgruppen
Mitzubringen sind Freude an Gesellschaftsspielen, Lieblingsspiele (Karten- oder Brettspiele), etwas zum Knabbern und Getränke
Termine auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Hörschädigung | Akustikus Neurinom e.V., Regionalgruppe Unna

Überregionale Selbsthilfegruppe | Termine auf Anfrage
Gesundheitshaus Unna | Massener Str. 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Internet www.akustikus.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Hospiz | Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Kreis Unna

Begleitung von Familien, deren Kinder eine lebensverkürzende Erkrankung haben von der Diagnose an, im Leben und über den Tod des Kindes hinaus.

Kontakt | Infos
Ambulanter Kinderhospiz Dienst Kreis Unna
Gabelsberger Str. 5 | 59423 Unna
Fon 0 23 03 / 94 24 90 | E-Mail unna@deutscher-kinderhospizverein.de |
Internet www.deutscher-kinderhospizverein.de

Hospiz | Ambulanter Paritätischer Hospizdienst Unna

Beratung und Begleitung für schwerkranke und sterbende Menschen, Unterstützung und Hilfe.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Hospiz | Kamener Hospiz e.V.

Begleitung Sterbenskranker und ihrer Angehörigen nach den Leitlinien der HOSPIZ – BEWEGUNG in Zusammenarbeit mit Pflegeeinrichtungen, ehrenamtlicher Mitarbeitenden, ÄrztInnen, SeelsorgerInnen
Anmeldung erforderlich. Einzelberatung nach Absprache

Kontakt | Infos
Kamener Hospiz e. V. I Kämerstraße 18 I 59174 Kamen
Fon 0 23 07 / 23 46 12
Bürozeiten freitags 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Kneipp-Verein Unna e.V.

Beratung
jeden Dienstag | 09.00 - 11.00 Uhr und donnerstags nach Vereinbarung
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna
Zu dieser Zeit auch telefonisch erreichbar unter:
Fon 0 23 03 / 27 23 29
Kursangebot
Auf Anfrage

Kontakt | Infos
Internet | www.kneippbund-nrw.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Krebs | Allgemein, Unna

Erfahrungsaustausch, Information und Hilfe, Blick auf vorhandene Ressourcen und alle Möglichkeiten auf dem Weg zum gesunden Leben
jeden 4. Donnerstag im Monat | 16.30 – 18.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Krebs | Brustkrebs, Unna

jeden 1. Freitag im Monat | 15:00 – 17:00 Uhr
Familienforum Katharina | Mozartstr. 26 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Krebs | Brustkrebs Frauen, Unna

Erfahrungsaustausch und Gespräche in vertrauensvoller Atmosphäre unter Gleichbetroffenen
alle 14 Tage montags | 16.00 – 18.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Lichen Sclerosus | Unna

Gesprächsaustausch, Hilfe und Unterstützung
jeden 2. Donnerstag im Monat | 17.30 – 19.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Lungenerkrankungen „Sauerstoffliga“, Kamen

Gesprächskreis und Lungensport.
jeden 1. Mittwoch im Monat | 16.30 – 18.00 Uhr
Seminarraum des Reha Zentrums Kamen | Nordstraße 34 | 59174 Kamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Morbus Bechterew, Kamen

Muskelgymnastik unter Anleitung, gemischte Gruppe, offenes Angebot
jeden Mittwoch | 19.00 Uhr
St. Mariengemeinde, Kaiserau | 59174 Kamen-Methler

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Multiple Sklerose Kamen

Gruppentreffen und Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige
jeden 1. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr
Perthes Heim Kamen | Perthesstr. | 59174 Kamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Multiple Sklerose Unna

Gruppentreffen und Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige
jeden 1. Montag im Monat | 19.00 Uhr
Weitere Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Narkolepsie, Unna

Austausch, Gespräche und Informationen.
Treffen ca. 4x pro Jahr sonntags von 14:00-16:00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Narzissmus "Opfer von Narzissten | Frauen, Unna

Kontakt und Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Parkinson Forum, Unna

Gruppentreffen
Vorträge und Parkinson-Café.
Veranstaltungsort wechselnd, siehe auch Programm im Internet: www.parkinson-unna.de
Beratungsangebot
für Fragen aus dem Umfeld Morbus Parkinson, alles außer medizinische Fragen,
kostenlos und offen auch für Nichtmitglieder
Internet www.parkinson-unna.de

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Pflege | Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Bergkamen

jeden letzten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr
St. Elisabeth Gemeindehaus | Parkstr. 2a | 59192 Bergkamen
Barrierefreier Zugang

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Polyneuropathie, Unna

Erfahrungsaustausch über die Erkrankung, Hilfe, Unterstützung, Informationen und Fachvorträge
jeden 3. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Post Polio Syndrom, überregional

Kinderlähmung, Poliomyelitis (epidemica anterior acuta), Post-Polio-Syndrom (PPS), Austausch, Unterstützung, Rat und Hilfe
Ort und Termine bitte erfragen.

Kontakt | Infos
Internet: www.polio.sh
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Psychisch Kranke, Angehörigen-Gruppe, Kamen

Angeleiteter Gesprächskreis
jeden 1. Dienstag im Monat | 18.00 Uhr
Hellmig-Krankenhaus | Nordstr. 34 | 59174 Kamen | Konferenzraum | 2. Etage
Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Psychische Erkrankungen | Heilsames Singen | Bergkamen

Gemeinsames Singen, Erfahrungsaustausch und Gespräche für Betroffene
Jeden 2. Montag | 15.30 - 18.00 Uhr
St. Michael Kirchengemeinde | Lindenweg 22 | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Psychische Erkrankungen, Kreativgruppe Kamen

Gruppentreffen, Erfahrungsaustausch und Gespräche für Betroffene
Jeden Montag | 17.30 - 19.30 Uhr
Freizeitzentrum Lüner Höhe I Ludwig-Schröder-Straße 18 I 59174 Kamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Psychische Erkrankung | Schreiben befreit, Unna

Schreib- und Gesprächskreis Betroffener mit psychischen Problemen
und in Konfliktsituationen
in den geraden Wochen alle 14 Tage donnerstags | 18.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Restless legs (RLS), Unna

Vorträge, Erfahrungsaustausch und Hilfe
Die Treffen finden 4 x jährlich statt und werden über die Presse angekündigt oder auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Rheuma | Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. | Arbeitsgemeinschaft Bergkamen / Bönen

Sprechstunde Bergkamen
jeden Montag | 14.30 - 16.30 Uhr
Geschäftsstelle: In der Schlenke 32 | 59192 Bergkamen
während dieser Zeit auch unter Tel. 02 01 / 8 27 97-7 91 erreichbar

Sprechstunde Bönen
jeden 2. Freitag im Monat | 11.00 - 12.00 Uhr
Am Bahnhof 7 | 59199 Bönen
während dieser Zeit auch unter Tel. 02383 / 933-361 erreichbar

Kontakt | Infos
Internet: www.rheuma-liga.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Rheuma | Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. | Arbeitsgemeinschaft Unna

Beratung
Sprechstunde jeden Montag | 10.00 – 12.00 Uhr und jeden 2. und 4. Montag | 14.00 - 16.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna (in der Servicestation) | Massener Straße 35 | 59423 Unna
Informationen über die verschiedenen Rheuma-Erkrankungen – Tel. 0201 / 82 79 77 38
Anmeldung zum Funktionstraining (Wasser- und Trockengymnastik) – Tel. 0201 / 82 79 77 38
Rheuma-Beratung nach Terminvereinbarung – Tel. 0201 / 82 79 71 38
Gymnastikgruppe
jeden Dienstag 09.30 – 11.00 Uhr und 16:30 – 18.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Internet: www.rheuma-liga.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Schlaganfall Selbsthilfegruppen Unna e.V.

Wir leisten Aufklärungsarbeit über Risikofaktoren und Symptome eines drohenden Anfalls. Vom ich zum wir. Gegenseitige Unterstützung bei der Bewältigung der Lebenssituation, Information und Motivation.

Gesprächskreis
jeden 4. Mittwoch im Monat | 15.00 - 18.00 Uhr
Café Grobe | Am Zollpost | 59174 Kamen
Gymnastikgruppe
Auf Anfrage
Evangelisches Gemeindehaus | Kleistr. 8 | 59427 Unna-Massen
Gedächtnistraining und Spiele
Auf Anfrage
Christliches Klinikum West Unna | Holbeinstr. 10 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Internet: http://schlaganfall-shg-unna.de/
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Schmerzen, chronisch, Unna

Termine auf Anfrage | freitags alle 4 Wochen | 15.00 – 16.30 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Schmerzen | Rücken | Unna

stressbedingte Rückenprobleme | Erfahrungsaustausch und Übungen
jeden Montag im Monat | 20.00 – 21.30 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sozialverband VdK | Ortsverband Unna

jeden Mittwoch Beratung in der Servicestation | 15.00 - 17.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Blaues Kreuz, Kamen

jeden Freitag | 20.00 Uhr
Evangelische Kirchengemeinde | Schwesterngang 1 | 59174 Kamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Blaues Kreuz in der ev. Kirche, Stadtverband Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Unterstützung von und für Menschen die Alkoholabhängig sind sowie ihre Angehörigen

Gruppe Friedenskirche
(Sucht allgemein)
jeden Donnerstag | 19.00 Uhr
Friedenskirche | Schulstr. 156 | 59192 Bergkamen

Gruppe Auferstehungskirche
(Sucht allgemein)
jeden Donnerstag | 19.00 Uhr
Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen
Frauengruppe
(Alkohol)
jeden 2. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr
Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen

Sucht | Alkohol | Kreuzbund Bönen

jeden Mittwoch | 19.00 Uhr
Bodelschwinghhaus | Niemöller Str. 16 | 59199 Bönen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Alkohol | Suchthilfe 95, Unna

jeden Mittwoch | 20.00 Uhr
Pfarrheim St. Marien | Kletterstraße 41 | 59427 Unna-Massen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Allgemein stoffgebunden | junge Betroffene (U35), Unna

Gespräche, Gemeinsame Unternehmungen und gegenseitige Unterstützung. Für junge Betroffene unter 35 Jahren.
jeden 1. + 3. Donnerstag | Uhrzeit auf Anfrage
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
JESNRW e.V. Unna
Herr Peterburs | Fon 0157 37796193 | E-Mail bjoern.peterburs@jesnrw.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Angehörige „Neue Wege“, Unna

Austausch, Hilfe und Unterstützung
Jeden 2. und 4. Mittwoch | 17.00 – 19.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna I Massener Str. 35 I 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | junge Angehörige, Online

Online-Gesprächsgruppe
14 tägig mittwochs 18:00 Uhr

Kontakt | Infos
Internet: https://www.mog-bke.de/ oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-27 29 | E-Mail jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Essstörungen, Online

Austausch, Hilfe und Unterstützung

Kontakt | Infos
Internet: https://www.mog-bke.de/ oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Glücksspiel, Unna

Hilfe und Unterstützung bei der Suchtbewältigung.
2. + 4. Donnerstag | 19.30 – 21.30 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Mehrfachabhängigkeit | Kamen

Motivationsgruppe für ein abstinentes Leben
jeden Mittwoch | 17.30 Uhr
Räume in der Lutherkirche | Kampstr. 4a (Eingang im Hof) | 59174 Kamen

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | Mehrfachabhängigkeit | Return, Unna

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige
Jeden Dienstag | 19.00 - 21.00 Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Internet www.return-s.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Sucht | stoffgebundene Drogen | Betroffene und Angehörige, Unna

Verbesserung der Lebensqualität, Aktivitäten und Projekte planen, gestalten und durchführen. Austausch, Hilfe und Unterstützung.
jeden 1. und 3. Mittwoch | 18.30 – 20.30 Uhr
Gesundheitshaus Unna I Massener Str. 35 I 59423 Unna

Kontakt | Infos
JESNRW e.V. Unna
Herr Peterburs | Fon 0157 37796193 | E-Mail bjoern.peterburs@jesnrw.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Tauschring, Unna

jeden letzten Mittwoch im Monat | 18.00 Uhr
Stadtteilzentrum Süd | Erlenweg 10 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Trauer | Verstorbene Kinder, Kamen

Gesprächskreis für Eltern, Angehörige und Freunde
Abschied nehmen, gemeinsam trauern und einen eigenen Weg finden. Die Gruppe ist konfessionsübergreifend.
Treffen auf Anfrage

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Trauer | Gesprächsgruppe für Trauernde, Kamen

Informationen auf Anfrage.

Kontakt | Infos
Kamener Hospiz e. V. I Kämerstraße 35 I 59174 Kamen
Fon 0 23 07 / 23 46 12
Bürozeiten freitags 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Trauer | Gesprächsgruppe, Kamen

jeden 1. Sonntag im Monat | 15.00 – 17:00 Uhr
Café Glück der Familienbande, Bahnhofstraße 46, Kamen.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Trauer | Eltern | Unna

Elterncafé für Eltern von frühverstorbenen Sternenkindern
jeden 1. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30Uhr
Gesundheitshaus Unna | Massener Str. 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Vegetative Dystonie, Unna

Stressbedingt Belastungsstörung, wie Burnout etc.
Die Treffen finden auf Anfrage statt.
Gesundheitshaus Unna | Massener Str. 35 | 59423 Unna

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Wohnen | Beginenhof Unna/ Unna-Königsborn

Förderverein Beginen-Kultur-Unna e.V.
Ein gemeinschaftliches Wohn- und Lebenskonzept, über das anonyme Wohnen hinaus nachbarschaftliches Miteinander ermöglichen. Weder Alter, Religion, Kultur noch gesellschaftlicher Hintergrund sind vorgegeben. Gemeinsam ist der Wunsch nach einem offenen und verantwortungsvollen Miteinander.

Kontakt | Infos
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Laura Schwarz | Fon 0 23 03 / 27-28 29 | E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de