

SELBSTHILFEGRUPPEN

IM KREIS UNNA

WWW.KREIS-UNNA.DE/SELBSTHILFE



ADHS · Adipositas · Akustikus Neurinom · Ängste | Panik · Behindertensport · Behinderung · Bipolare Störung · Blindheit · Borderline · Brustkrebs · Colitis Ulcerosa · COPD · COVID 19 | Long Covid · Covid 19 | Post-Vac-Syndrom · Darmerkrankungen · Demenz | Alzheimer · Depressionen · Diabetes mellitus · Down Syndrom · Endometriose · Fibromyalgie · Gehörlosigkeit · Herzerkrankungen · Herzsport · Hörschädigung · Krebs · Lichen Sclerosus · Lungenerkrankung · Morbus Bechterew · Morbus Meniére · Morbus Crohn · Multiple Sklerose · Narkolepsie · Osteoporose · Parkinson · Polyneuropathie · Post-Polio-Syndrom · Psychische Erkrankungen · Restless Legs · Rheuma · Rollstuhlfahrer · Rückenleiden · Schlaganfall · Schmerzen · Schwerhörigkeit · Sehbehinderung · Stoma · Tinnitus

Alleinerziehend · Alleinstehend · Angehörige Alzheimer |
Demenz · Angehörige Depressionen · Angehörige Sucht ·
Angehörige psychisch Erkrankter · Einsamkeit | Freizeit ·
Eltern von Kindern mit AD(H)S · Eltern von Kindern mit
Autismus · Eltern drogenabhängiger Kinder u. Jugendlicher ·
Eltern herzkranker Kinder · Eltern hochbegabter Kinder ·
Eltern hörgeschädigter Kinder · Eltern psychisch kranker
Kinder · Frührentner nach Krankheit · Gewalt | sexueller
Missbrauch · Hospiz · Inklusion · Mütterzentren · Narzissten
| Opfer · Pflegende Angehörige · Psychische Belastung ·
Senioren · Sexuelle Orientierung · Single · Sterbebegleitung ·
Suizid · Tauschring · Transsexualität · Trauer · Trennung |
Scheidung · verlassene Eltern · Wohnprojekte | neue Wohnformen · ZWAR - Gruppen

SUCHT

Alkohol • Drogen • Essen • Glücksspiel • Medikamente

JUNGE SELBSTHILFE

Ängste | Panik · Angehörige Sucht · Autismus-Spektrum-Störung · Behinderung · Depressionen · Junge Mütter · LGBTIQ · Multiple Sklerose · Psychische Erkrankungen · Sehbehinderung · Sucht



K.I.S.S. - KONTAKT- UND INFORMATIONS STELLE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN

LünenFon 0 23 06 100-610UnnaFon 0 23 03 27-28 29SchwerteFon 0 23 04 2 40 70-22

Junge Selbsthilfe Fon 0 23 03 27-27 29 selbsthilfe@kreis-unna.de jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

