



BERATUNGSFÜHRER SUCHTHILFE

im Kreis Unna

Grafik © ST.art - stock.adobe.com

Ich brauche Hilfe!



PODCAST SERIE „CASUS KNACKSUS – Psyche, Sucht und Leben auf den Punkt gebracht“

Auf
Spotify
anhören



Auf
YouTube
anhören

Damit dieser Beratungsführer aktuell bleibt, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Ihre Wünsche, Veränderungen und Ergänzungen nehmen wir gern jederzeit entgegen.

Noch einige Hinweise in eigener Sache:

- In diesem Beratungsführer finden Sie die Ansprache in gegenderter Schriftform. Bitte seien Sie versichert, dass trotzdem alle Geschlechter, ob biologisch oder sozial, ebenso gemeint und angesprochen sind. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.
- Entgegen der üblichen Praxis freuen wir uns, wenn Sie diese Broschüre ohne weitere Genehmigung nach Belieben kopieren und weitergeben!
- Zur umfassenden Information der Bürger und Bürgerinnen gibt es für den Kreis Unna noch den „**Psychosozialen Wegweiser**“, den „**Wegweiser für behinderte Menschen**“ sowie das Selbsthilfemagazin „**SELBST und VERSTÄNDLICH**“ als Druckversion.
- Der **Wegweiser für Soziales, Gesundheit, Familie und Jugend** ist als Internetversion ebenfalls unter www.kreis-unna.de einzusehen.
- Die Wegweiser finden Sie auch im Internet als PDF-Datei. Besuchen Sie die Homepage des Kreis Unna unter <http://www.kreis-unna.de> und geben Sie „Beratungsführer Suchthilfe“ in die Suchfunktion ein.

In Ihren Händen halten Sie heute die neu gestaltete Auflage der Broschüre

„Beratungsführer Suchthilfe im Kreis Unna“

Wir haben versucht, diesen Wegweiser etwas übersichtlicher zu gestalten um Ihnen damit einen leichteren Zugang zu den unterschiedlichen Ansprechpartnern und Angeboten geben zu können.

Im Kreis Unna befassen sich Betroffene, professionelle Berater und Politiker seit Jahren intensiv mit der Suchthilfeplanung. Wir sehen diese Aufgabe als gemeinsamen Auftrag aller Anbieter im Suchtkrankenhilfesystem, um den sich täglich neu stellenden Anforderungen und Problemstellungen in umfassender Weise gerecht zu werden und das lebendige Hilfesystem zu erhalten.

Dazu gründeten sich Regional-Teams:

- das **Regional-Team Nord** in den Städten Lünen, Werne und Selm
- das **Regional-Team Mitte** in den Städten Bergkamen, Kamen und Bönen
- das **Regional-Team Süd** in den Städten Unna, Schwerte und in den Gemeinden Holzwickede und Fröndenberg.

Hier treffen sich die VertreterInnen der Beratungsstellen, der unterschiedlichen Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe und die AnsprechpartnerInnen der Selbsthilfegruppen in einem Rhythmus von ca. vier bis sechs Wochen. Ziel ist, die Versorgung Suchtkranker in den einzelnen Regionen abzustimmen und weiterzuentwickeln.

Diese breitgefächerte und verbindliche Zusammenarbeit aller mit der Thematik befassten Institutionen und Selbsthilfegruppen hat sich als nützlich erwiesen, um die bestehende Problematik ganzheitlich und nachhaltig zu bearbeiten.

Wenn Sie an der Mitarbeit interessiert sind, erhalten Sie weitere Informationen bei:

Frau Bußmann
Kreis Unna

Fachbereich Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Ambulante Suchtberatung

Gesundheitshaus Unna
Massener Straße 35 | 59423 Unna

Fon 0 23 03 27-17 29
bussmann@kreis-unna.de

In der Gliederung finden Sie

- Einleitung:** Sucht, was ist das?
- Teil I:** Beratungsstellen
- Teil II:** Selbsthilfegruppen
- Teil III:** Weitere Angebote
- Teil IV:** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen



An dieser Stelle möchten wir auch noch auf die

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft „Sucht“ im Kreis Unna

hinweisen und Sie dort zur Teilnahme und Mitarbeit einladen. Zweimal im Jahr treffen sich alle Selbsthilfegruppen, die professionellen BeraterInnen und am Thema interessierte Menschen zu einem Fachaustausch.

Wer an der Mitarbeit in dieser Fachgruppe Interesse hat und bisher noch keine Einladung erhält, kann sich bei der Psychiatriekoordination unter Telefon: 0 23 03 27 -33 61 in den Adressverteiler aufnehmen lassen und bekommt zukünftig regelmäßig die Einladungen zu den Sitzungen zugeschickt.

Benutzerhinweise

In vielen Fällen sehen Sie vor dem Namen der Einrichtung ein Piktogramm. Dieses soll verdeutlichen welche Schwerpunkte in der jeweiligen Beratungsstelle oder Gruppe gesetzt werden.

Die Bedeutungen der Symbole im Einzelnen sind:



Alkohol



Medikamente



Essstörungen



Illegale Drogen



Glücksspielen und Wetten



Prophylaxe

Sucht, was ist das?

Wenn man Menschen fragt wie sie sich eine/n „typischen Süchtigen“ vorstellen erhält man häufig die Antwort, dass es sich dabei um Personen handelt, die aufgrund von Alkohol, Drogen oder krankhaftem Spielen ihre Arbeit oder Familie verloren haben, auf der Straße leben oder kein „normales“ Leben mehr führen können.

Dabei handelt es sich jedoch eher um die Beschreibung einer möglichen Auswirkung der Sucht. Nicht immer kommt es gleich zu einem kompletten sozialen Abstieg. Sucht kann sich einschleichen und über Jahre hinweg, zum Teil verdeckt, entfalten. Nicht selten merkt die/der Betroffene selbst erst durch seine Mitmenschen, dass sie/er sich verändert hat. Es kommt möglicherweise zu Streit in der Ehe, zu Problemen in der Schule oder am Arbeitsplatz. Vielleicht verliert man seinen Führerschein oder eine Ärztin/ein Arzt macht einen aufmerksam. So kann es beginnen, jedoch sind diese Anzeichen ernst zu nehmen. Denn aus ihnen heraus können sich Trennungen, der Verlust der Arbeit, Unfälle, Straffälligkeiten, die Herausnahme von Kindern aus der Familie oder schwere körperliche Erkrankungen entwickeln, die zum Tod führen können.

ExpertInnen unterscheiden zwischen stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchten. Bei der **stoffgebundenen Sucht** wird ein bestimmtes Suchtmittel konsumiert. Beispiele für legale Suchtstoffe sind: Alkohol, Nikotin, nicht verschreibungspflichtige Medikamente. Illegale Stoffe wie Ecstasy, Kokain, Heroin etc. fallen ebenfalls unter dieser Kategorie. Als **stoffungebundene Suchtmittel** bezeichnet man beispielsweise Spielsucht, Internetsucht, Kaufsucht, Arbeitssucht, Esssucht oder Sexsucht.

Durch Suchtmittelmissbrauch wird die Gesundheit eines Menschen beeinträchtigt und es hinterlässt körperliche und seelische Schäden. Jedoch darf man dabei nicht vergessen:

„Aus ganz normalen Familien kommen ganz normale Suchtkranke.“

Suchterkrankungen ziehen sich durch alle gesellschaftlichen Schichten. Sowohl Männer und Frauen als auch junge und ältere Menschen sind betroffen. Aus diesem Grund gibt es die eingangs erwähnte „typisch süchtige Person“ nicht. Wie der Begriff Suchtkranke schon sagt, handelt es sich dabei um eine Erkrankung.

Um mit dieser Erkrankung umzugehen und aktiv etwas dagegen zu tun, bietet dieser Beratungsführer die passenden Anlaufstellen. Die Beraterinnen und Berater im Kreis Unna helfen allen, die von Sucht primär und sekundär betroffen sind, also Suchtkranke sowie deren Angehörige, Familien, Freunde und Freundinnen und auch Institutionen wie Arbeitgeber – also jedem der mit suchtkranken Personen in Beziehung steht.

In diesem Sinne:

Die unterschiedlichen Suchthilfeangebote im KREIS UNNA wollen Ihnen eine Hilfe sein, einen erfolgreichen Weg zur Veränderung zu finden und Sie dabei unterstützen.

Alle Angebote in dieser Broschüre sind für Sie kostenlos.

Teil I: Beratungsstellen

Hinweis:

Die Sortierung der Beratungsstellen und Angebote erfolgt alphabetisch nach Orten.

Ort	Suchtmittel	Beratungsstelle	Sprechzeiten	AnsprechpartnerIn
59192 Bergkamen		Kreis Unna Fachbereich Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst - Suchtkrankenberatung - Am Wiehagen 33	Mo – Do 08.30 – 15.30 Uhr Fr 08.30 – 12.30 Uhr	Frau Popp Fon 0 23 07 9 82-00 12 popp@kreis-unna.de Herr Bresch Fon 0 23 07 9 82-00 18 bresch@kreis-unna.de
44534 Lünen		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - Drogenberatung - Münsterstr. 1L	Mo + Do + Fr 09.00 – 12.00 Uhr Di 14.00 – 16.00 Uhr Termine nach Vereinbarung	Olaf Weißenborn Susanne Roters Gabriele Schmidt Fon 0 23 03 9 59 72 98 brsl@suchthilfe-unna.de
44534 Lünen		Suchtberatungsstelle des Kreises Unna Gesundheitshaus Lünen Roggenmarkt 18-20	Mo – Do 08.30 – 15.30 Uhr Fr 08.30 – 12.30 Uhr Offene Sprechstunde: Dienstags 11.00 – 12.00 Uhr	Frau Steveling Fon 0 23 06 10 06-62 steveling@kreis-unna.de
44534 Lünen		Gesundheitsamt Lünen Viktoriastraße 5	Mo – Do 08.30 – 15.30 Uhr Fr 08.30 – 12.30 Uhr	
44534 Lünen		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - legale Suchtmittel - Roggenmarkt 18-20	Termine nach telefonischer Vereinbarung	Herr Krabbe Fon 0 23 06 10 06-66 f.krabbe@suchthilfe-unna.de
58239 Schwerte		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - legale Suchtmittel - Kötterbachstraße 16	Termine nach telefonischer Vereinbarung Offene Sprechstunde: Mittwochs 14.00 – 16.00 Uhr	Herr Lutz Fon 0 23 04 93 93-33 b.lutz@suchthilfe-unna.de
58239 Schwerte		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - Drogenberatung - Kötterbachstraße 16	Termine nach telefonischer Vereinbarung Offene Sprechstunde: Dienstags 09.00 – 12.00 Uhr	Ina Jacobi Fon 0 23 04 93 93-31 brss@suchthilfe-unna.de

Ort	Suchtmittel	Beratungsstelle	Sprechzeiten	AnsprechpartnerIn
59423 Unna		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - Drogenberatung - Bahnhofstraße 3	Mo + Di + Do +Fr 09.00 – 12.00 Uhr Do 14.00 – 16.00 Uhr Termine nach Vereinbarung	Fon 0 23 03 9 59 72 99 0 23 03 26 02 brsu@suchthilfe-unna.de
59425 Unna		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - Kontaktladen - Hammer Straße 23	Mo + Di + Do +Fr 10.00 – 16.00 Uhr Mittwochs 12.00 – 16.00 Uh	Monika Valero Marie Suermann Fon 0 23 03 / 23 80 95 kola@suchthilfe-unna.de
59423 Unna		Aids-Hilfe im Kreis Unna e.V. Gerichtsstraße 2a	Mo – Do 09.00 – 16.00 Uhr Fr 09.00 – 13.00 Uhr Jeden ersten und dritten Montag findet von 15:00 – 16:30 Uhr eine Beratung im Gesundheitshaus in Lünen statt (Roggenmarkt 18-20) Keine Anmeldung erforderlich	Manuel Izdebski Fon 0 23 03 / 89 60 5 izdebski@aidshilfe-unna.de Indra Kraft Fon 0 23 03 / 89 60 5 kraft@aidshilfe-unna.de
59423 Unna		Kreis Unna Fachbereich Gesundheit Suchtberatungsstelle des Kreises Unna Sozialpsychiatrischer Dienst Massener Straße 35	Mo – Do 08.00 – 16.30 Uhr Fr 08.00 – 12.30 Uhr Termine nach telefonischer Vereinbarung	Frau Bußmann Fon 0 23 03 27-17 29 bussmann@kreis-unna.de
59423 Unna		Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH - legale Suchtmittel - Massener Straße 35	Mo – Do 08.00 – 16.30 Uhr Fr 08.00 – 12.30 Uhr Termine nach telefonischer Vereinbarung	Frau Lehmann Fon 0 23 03 27-16 29 k.lehmann@suchthilfe-unna.de
59423 Unna		Arbeitskreis gegen Spielsucht e.V. Fachberatungsstelle Pathologisches Glücksspiel Südring 31	Mo – Do 08.00 – 16.00 Uhr Fr 08.00 – 14.00 Uhr Termine nach Vereinbarung auch außerhalb der Bürozeiten	Frances Trümper frances.truemper@ak-spielsucht.de Fon 0 23 03 8 96 69 info@ak-spielsucht.de
59368 Werne		Kreis Unna Fachbereich Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst	Termine nach telefonischer Vereinbarung	Frau Schilling Fon 0 23 06 10 05-63 schilling@kreis-unna.de
59379 Selm		Kreis Unna Fachbereich Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst	Termine nach telefonischer Vereinbarung	Frau Schilling Fon 0 23 06 10 05-63 schilling@kreis-unna.de

Teil II: Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die Abstinenz von dem Suchtmittel erreichen und erhalten wollen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie ein weites Angebot von Gruppenangeboten, die sich in der Regel wöchentlich zum gemeinsamen Austausch treffen. In manchen Fällen besteht auch die Möglichkeit zu einer gemeinsamen Freizeitgestaltung.

Die Gruppen sind unterschiedlich organisiert. Teils religiös, weltanschaulich oder als Freundeskreise. Einige Gruppen sind ebenfalls für den Besuch von und mit Angehörigen geeignet.

In der Regel empfiehlt es sich vor dem Besuch einer Gruppe eine/einen der AnsprechpartnerInnen anzurufen um sich anzukündigen oder sich vorab über die Gruppe zu informieren.

Am besten machen Sie sich selbst ein Bild davon, ob die von Ihnen ausgesuchte Gruppe auch das richtige für Sie ist. **Ein Tipp:** Auch wenn der erste Eindruck kritisch ist, sollten Sie die Gruppe mindestens drei bis vier Mal besuchen bevor Sie eine Entscheidung für oder gegen eine Gruppe treffen. Ein einzeln gewonnener Eindruck ist meistens nicht aussagekräftig genug.

Bitte beachten Sie auch, dass die Gruppen meist großen Wert auf eine kontinuierliche Teilnahme legen um eine gemeinsame Vertrauensbasis aufbauen zu können.

Online-Selbsthilfegruppen

Die Situation rund um das Corona-Virus stellte die breit aufgestellte Sucht-Selbsthilfe vor neue Herausforderungen. Ein persönliches Treffen, insbesondere in einer Gruppe, war vielerorts nicht möglich.

Damit Betroffene und Angehörige von Suchtkranken nicht allein bleiben mussten, haben verschiedene Selbsthilfegruppen ein digitales Angebot geschaffen, das auch nach der Corona-Pandemie weiter besteht.



Durch einen Besuch auf die hier aufgeführten Internetseiten, gelangen Sie zu den jeweiligen Angeboten der digitalen Selbsthilfe.

MOG - Meine Online-Gruppe (Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche)

Online-Angebote zu verschiedenen Themenfeldern wie Ess-Störungen, Angehörigengruppen, Gruppe für Junge Menschen, Glücksspiel, Frauengruppe (etc.)
www.mog-bke.de | Kontakt über info@mog-bke.de



Virtuelle Gruppe der Suchtselbsthilfe Sober

Immer donnerstags um 19 Uhr (moderierte Gruppe)

www.sobercom.de | Kontakt über virtuell@sobercom.de



Selbsthilfegruppen

Hinweis:

Die Sortierung der Beratungsstellen und Angebote erfolgt alphabetisch nach Orten.

Ort	Suchtmittel	Name der Gruppe - Treffpunkt	Treffzeiten	AnsprechpartnerIn
59192 Bergkamen-Mitte		Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche Gruppe Mitte Gemeindehaus der Friedenskirche Schulstraße 156	Do 19.00 Uhr	Frank Sieradzki Fon 01 57 74 39 51 74 Frank.sieradzki@gmx.de
59192 Bergkamen-Weddinghofen	Offen für alle Süchte	Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche Gruppe Weddinghofen Auferstehungskirche Goekenheide 5 Angehörigengruppe Auferstehungskirche Goekenheide 5 (Keller des Martin Luther Hauses)	Do 19.00 Uhr Treffen nach Absprache	Antje Totzek Fon 0 23 07 6 77 33 01 57 71 28 03 46 a.totzek@bke-nrw.de Silvia Putzer Fon 01 57 76 42 92 93 silviaputzer@yahoo.de
59199 Bönen		Kreuzbund e.V. Freiherr von Bodelschwinghaus Niemöllerstraße 16	Jeden Mittwoch 19.00 Uhr	Peter Heinert Fon 0 23 83 10 70
58730 Fröndenberg		Anonyme Alkoholiker Wohnpark Stift, Freiheitsstraße 33 Gemeinschaftsraum (Eingang über „Auf dem Sodenkamp“) Rauchfrei mit Rauchpause rollstuhlgerecht	Mi 19.30 Uhr	Bernd und Gerlinde Fon 0 23 08 21 02
58730 Fröndenberg	 	Narcotics Anonymous (NA) „Clean ins Wochenende“ Eulenstraße 12 Gemeindebüro Barrierefrei Bei Bedarf wird Englisch gesprochen	Fr 20.00 – 21.30 Uhr	na-meeting-froendenberg@gmx.de
59439 Holzwickede		Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Gemeindehaus Holzwickede Goethestraße 6	Di 19.30 – 21.30 Uhr	Kontakt über die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe- gruppen (K.I.S.S.) Susanne Götz Fon 0 23 04 2 40 70-22 selbsthilfe@kreis-unna.de

Ort	Suchtmittel	Name der Gruppe - Treffpunkt	Treffzeiten	AnsprechpartnerIn
59174 Kamen		Blaues Kreuz Deutschland Ev. Gemeindehaus Schwesterngang 1	Fr 20.00 Uhr	Wilfried Bucker Fon 0 23 07 6 04 29 wbuecker8@gmail.com Marko Schmidt Fon 0 23 07 28 97 24 schmidtmarko2912@gmail.com
59174 Kamen		Selbsthilfe Kamen Kampstraße 4a (Eingang im Hof)	Mi 17.30 Uhr	Annette Lange Fon 01 76 64 71 69 65 annette@omegacity.de
44532 Lünen-Mitte		Anonyme Alkoholiker St.-Georg-Gemeindezentrum Kirchplatz 6	Mi 19.30 Uhr Jeden letzten Mittwoch im Monat mit Angehörigen	Detlef Fon 01 74 7 88 27 26
44534 Lünen		Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher und junger Erwachsener Gesundheitshaus Lünen	Jeden 4. Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr	Kontakt über die Beratungsstelle der gemeinnützigen Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH Frau Roters Fon 0 23 03 9 59 72-98 brsl@suchthilfe-unna.de
44534 Lünen		Sober Haus des DRK Lünen Spormeckerplatz 1a	Mi 19.00 – 21.00 Uhr	Wolfgang Ullrich Fon 01 72 9 40 95 38
44532 Lünen		Suchtberatungsstelle des Kreises Unna Gesundheitshaus Lünen Roggenmarkt 18-20	Frauenfrühstückstreff Di 09.30 – 11.00 Uhr Männerfrühstückstreff Fr 09.00 – 11.00 Uhr	Kontakt über die Beratungsstelle Frau Steveling Fon 0 23 06 10 06-62 steveling@kreis-unna.de
44534 Lünen		Kreuzbund Lünen	Beratungsgespräche/Vorgespräche nach Absprache Erreichbar: Mo - Sa 18.00 – 20.00 Uhr	Wolfgang Melka/Wilfried Dworak Fon 0 23 09 7 86 09 00
44534 Lünen		Kreuzbund Lünen	Frauengesprächskreis Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr	Brigitte Steek Fon 0 23 06 1 23 53

Ort	Suchtmittel	Name der Gruppe - Treffpunkt	Treffzeiten		AnsprechpartnerIn
44534 Lünen		Kreuzbund Lünen – Gruppe 2 Pfarrheim St. Josef In der Geist 1	Mo	19.00 Uhr	Bernd Fon 02 31 28 21 35 70
		Kreuzbund Lünen – Gruppe 3 Pfarrheim St. Josef In der Geist 1	Di	19.00 Uhr	Wolfgang Melka Fon 02 31 9 87 22 90
44534 Lünen		Kreuzbund Lünen – Gruppe 4 im Pfarrheim St. Josef In der Geist 1	Mi	18.00 Uhr	Jürgen Zakrzewski Fon 0 23 06 6 29 37
58239 Schwerte		Sober Ev. Gemeindezentrum Geisecke-Lichtendorf Buschkampweg 93	Mo	18.30 – 20.30 Uhr	Bernd Forsthoff Fon 01 72 5 62 96 29
58239 Schwerte		Alkohol - Drogen Angehörige von Menschen mit einer Sucht- erkrankung Schwerte Verständnis, gegenseitige Stärkung und Unterstützung Treffpunkt Gesundheit Schwerte Kleppingstraße 4	jeden 2. Montag im Monat	17.30 Uhr	Kontakt über die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe- gruppen (K.I.S.S.) Susanne Götz Fon 0 23 04 2 40 70-22 selbsthilfe@kreis-unna.de
58239 Schwerte		Ku(e)mmerringe – Gesprächskreis für Menschen mit Alkoholproblemen Kötterbachstraße 16			Uwe Fon 01 75 6 26 24 18
58239 Schwerte		Anonyme Alkoholiker Cafeteria kath. Krankenhaus Goethestraße 19			D. Fon 01 71 5 24 28 59
58239 Schwerte		T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte Offene Gruppe für alle Stoffgebundenen Süchte Tagesklinik Schwerte, Kleppingstr. 21 (EG)			Gerold Klein Fon 01 71 9 00 44 11 toenissteiner-in-schwerte@gmx.de

Ort	Suchtmittel	Name der Gruppe - Treffpunkt	Treffzeiten	AnsprechpartnerIn
58239 Schwerte		Glasklar Haus der Diakonie Kötterbachstraße 16	Do 19.00 Uhr	Kontakt über die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe-gruppen (K.I.S.S.) Susanne Götz Fon 0 23 04 24070-22 selbsthilfe@kreis-unna.de
58239 Schwerte		Narcotics Anonymous Medikamenten- und Alkoholabhängige Menschen	Die Gruppe findet über telefonischen Kontakt statt	H. Fon 0 23 04 4 16 19
59379 Selm		Freundeskreis der Suchtkrankenhilfe in Selm Gruppen für Betroffene und Angehörige FindUs (Jugendheim) St. Josef) Overbergweg 18	Mo 19.00 – 21.00 Uhr	Ute Herms Fon 0 25 92 98 11 65
59379 Selm		Freundeskreis Selm (dienstags) Gruppen für Betroffene und Angehörige Ludgerihaus Alter Kirchplatz 1	Di 19.00 – 21.00 Uhr	Kontakt über die Kontakt-und Informationsstelle für Selbsthilfe-gruppen (K.I.S.S.) Lisa Nießalla Fon 0 23 06 10 06 10 selbsthilfe@kreis-unna.de
59423 Unna		Anonyme Alkoholiker Martin-Luther-Gemeindehaus Kirchplatz 5	Do 19.30 Uhr	Ulrich Fon 01 72 2 36 71 83
59423 Unna		Return Suchtselbsthilfe e.V. Gruppe Unna Gesundheitshaus Unna Dachgeschoss Massener Straße 35	Di 19 .00 – 21.00 Uhr	Dunja Schott-Pfeiffer Fon 01 62 82 50 371
59423 Unna		Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und Helfer-Gemeinschaft für Suchtkranke und deren Angehörige Jona Haus Eichenstr. 1a	Mo 19.30 Uhr	K. Fon 0 23 01 83 23
59423 Unna		Spierselbsthilfe Unna Räumlichkeiten des Arbeitskreises gegen Spielsucht e.V. Südtring 31	Do (14-tägig) 19.30 Uhr	Andreas Bündler Fon 0 23 07 24 23 07 Fax 0 23 07 24 22 71 a.buender@spuh.de

Ort	Suchtmittel	Name der Gruppe - Treffpunkt	Treffzeiten		AnsprechpartnerIn
59423 Unna		Angehörigengruppe „Neue Wege“ Gesundheitshaus Unna Raum D1 (Dachgeschoss) Massener Straße 35	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat	17.00 – 19.00 Uhr	Kontakt über die Kontakt- und Informationsstelle des Kreises Unna (K.I.S.S.) Fon 0 23 03 27-28 29 selbsthilfe@kreis-unna.de
59423 Unna		JES NRW e.V. – altersoffene Selbsthilfegruppe Gesundheitshaus Unna Dachgeschoss Massener Straße 35	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat	18:30 Uhr	Björn Fon 0 157 37 79 61 93
59423 Unna		JES NRW e.V. – junge Selbsthilfegruppe (18-35) Gesundheitshaus Unna Dachgeschoss Massener Straße 35	jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat	18:00 Uhr	Kontakt über die Kontakt-und Informationsstelle für Selbsthilfe- gruppen (K.I.S.S.) Laura Schwarz Fon 0 23 03 27-27 29 selbsthilfe@kreis-unna.de
59427 Unna-Massen		Suchthilfe '95 KJG Gruppenraum Pfarrheim St. Marien Kletterstraße 41	Mi	20.00 Uhr	Ralf und Andrea Adam Fon 0 23 03 5 23 65 Gabriele Hillen Fon 0 23 03 1 30 88 suchthilfe95@t-online.de
59368 Werne		Anonyme Alkoholiker Pfarrheim St. Johannes St. Johannes Str. 113	Mo	19.30 – 21.00 Uhr	Marco L. Fon 01 51 23 71 86 96
59368 Werne		Re-Turn Selbsthilfe e.V. Gruppe Werne - moderierte Gruppe St. Konrad Stockumer Straße 180	Mo	19.00 – 21.00 Uhr	Beate Hauck Fon 01 76 34 65 72 36
59368 Werne		Gruppe für Betroffene Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum Ostring 68	Do	19.00 - 21.00 Uhr	Kontakt über die Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe- gruppen (K.I.S.S.) Lisa Nießalla Fon 0 23 06 10 06 10 selbsthilfe@kreis-unna.de

Angeleitete Gruppen

Die hier aufgeführten Gruppenangebote, werden von Mitarbeiter*innen der Suchthilfe und Suchtberatungsstellen begleitet und moderiert.

Ort	Suchtmittel	Name der Gruppe - Treffpunkt	Treffzeiten	AnsprechpartnerIn
59192 Bergkamen		Frauengruppe in der Friedenskirche (in Kooperation mit dem Kreis Unna) Friedenskirche Schulstraße 156	In ungeraden Kalenderwochen Montags 18.30 – 20.30 Uhr	Kontakt über telefonische Voranmeldung Frau Popp Fon 0 23 07 98 20 01-2
44534 Lünen		Stabilisierungsgruppe Suchtberatung Kreis Unna in Kooperation mit der gemeinnützigen Suchthilfe im Kreis Unna GmbH Roggenmarkt 18 - 20	alle 14 Tage donnerstags 09.20 – 11.00 Uhr	Kontakt über telefonische Voranmeldung Frau Steveling Fon 0 23 06 10 06-62 Frau Schilling Fon 0 23 06 10 05-63
59423 Unna		Nachsorgegruppe Suchtberatung Kreis Unna in Kooperation mit der gemeinnützigen Suchthilfe im Kreis Unna GmbH	In geraden Kalenderwochen Montags 17.30 – 19.15 Uhr	Kontakt über telefonische Voranmeldung Frau Lehmann Fon 0 23 03 27 16 29 Herr Lutz Fon 0 23 04 93 93 33

Teil III: Weitere Angebote

Ort	Name des Angebots – Adresse	Treffzeiten	AnsprechpartnerIn
59425 Unna	Caritas-Verband Unna e.V. Beratungsstelle für alleinstehende Wohnungslose Hansastraße 6 Tagesstätte für chronisch mehrfachgeschädigte und wohnungslose Menschen Hansastraße 6 Übernachtungsstelle für wohnungslose Männer Zeichenstraße 17	Mo, Di, Do, Fr 08.00 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung Das Haus ist ganzjährig geöffnet.	Roland Löhr Fon 0 23 03 94 79 67-1 Horst Senke Fon 0 23 03 94 79 67-2 Christoph Janiak Fon 0 23 03 94 79 67 0 Ladislau und Illona Schreiber Fon 0 23 03 99 99 02 Fon 0 23 03 99 99 03
59425 Unna	Projekt LÜSA Stationäre Übergangseinrichtung der Wiedereingliederungshilfe für chronisch mehrfachgeschädigte Langzeitdrogenabhängige Platanenallee 3		Anabela Dias de Oliveira (Leitung) Fon 0 23 03 2 34 10 projekt-luesa@t-online.de
59425 Unna	HIV/AIDS Beratung persönliche und telefonische Beratung, anonyme Durchführung eines HIV-Antikörper Tests in Verbindung mit einem Informationsgespräch	Mi 15.00 – 16.30 Uhr Gesundheitsamt Platanenallee 16	Dr. Ilse Stemplewski Fon 0 23 03 27-14 54
59423 Unna	Frauenforum im Kreis Unna e.V. Beratungsstelle und Hilfe für Mädchen und Frauen Hansastraße 38 Frauenübernachtungsstelle	Telefonzeiten mit persönlicher Beratung und zur Terminvereinbarung: Mo und Mi 10.00 - 12.00 Uhr Di und Do 15.00 - 16.00 Uhr In den Ferien: Mo, Mi + Fr 10.00 - 12.00 Uhr Übernachtungsstelle mit Ganztagsaufenthalt sowie Hilfen zur Verbesserung der Lebenssituation wohnungsloser Frauen	Fon 0 23 03 8 22 02 (Außerhalb der Telefonzeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, es wird sicher zurückgerufen.) frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de Fon 0 23 03 7 78 91-30 (24 h erreichbar)

Ort	Name des Angebots – Adresse	Treffzeiten	AnsprechpartnerIn
44534 Lünen	HIV/ AIDS Beratung persönliche und telefonische Beratung, anonyme Durchführung eines HIV-Antikörper Tests in Verbindung mit einem Informationsgespräch	Mo 12.00 – 12.30 Uhr Kreishaus Viktoriastraße 5	Fon 0 23 06 1 00-5 20
44536 Lünen	Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen AWO Unterbezirk Unna Marie-Juchacz-Str. 1	Täglich 09.00 – 15.00 Uhr	Fon 0 23 06 9 25 49 95 www.awo-un.de
44287 Dortmund	LWL Klinik Dortmund Marsbruchstraße 179 Abteilung für Suchtmedizin	Suchtmedizinische Ambulanz (ohne Voranmeldung) jeden Werktag 09.00 – 10.30 Uhr und nach Vereinbarung Qualifizierte Alkohol-/Medikamentenentzugsbehandlung. Qualifizierte Entzugsbehandlung illegale Drogen. Aufnahme jeweils nach ärztlichem Aufnahmegespräch in der Suchtambulanz Gruppentreffen: Ambulante Ausbauphase Alkohol und Medikamente donnerstags 16.00 – 17.00 Uhr Gruppentreffen: Ambulante Ausbauphase illegale Drogen freitags 15.00 – 16.00 Uhr THC-Gruppe montags 16.00 – 17.00 Uhr jeweils nach telefonischer Anmeldung Notfallmäßige stationäre Aufnahme	Alkohol: Michaela van de Kamp Fon 02 31 45 03 01 Drogen: Fon 02 31 45 03 27 70 Fon 02 31 45 03 01 (rund um die Uhr)
59192 Bergkamen	Spielsucht Prävention und Hilfe NRW e.V. Hochstraße 84	Nach Absprache	Andreas Bündler Fon 0 23 07 24 23 07 Fax 0 23 07 24 22 71 a.buender@spuh.de

Teil IV: Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Die Selbsthilfegruppen im Kreis Unna werden bei der Gründung und Organisation durch drei Fachstellen unterstützt.

Ort	Adresse – Treffpunkt	Treffzeiten	AnsprechpartnerIn
44532 Lünen	Für die Region Nord (Selm, Werne, Lünen, Bergkamen) Gesundheitshaus Lünen Roggenmarkt 18-20	Nach Vereinbarung	Lisa Nießalla Fon 0 23 06 100-610 selbsthilfe@kreis-unna.de
59425 Unna	Für die Region Mitte (Kamen, Bönen, Bergkamen, Unna) Gesundheitshaus Unna Massener Straße 35	Nach Vereinbarung	Margret Voß Fon 0 2 303 27-28 29 selbsthilfe@kreis-unna.de
59425 Unna	Für die Region Süd (Schwerte, Holzwickede, Fröndenberg) Gesundheitsamt Schwerte Kleppingstraße 4	Nach Vereinbarung	Susanne Götz Fon 0 23 04 2 40 70-22 selbsthilfe@kreis-unna.de
59423 Unna	Junge Selbsthilfe Gesundheitshaus Unna Massener Straße 35	Nach Vereinbarung	Laura Schwarz Fon 0 23 03 27-27 29 jungeselbsthilfe@kreis-unna.de