



#Me Too

**NEUE SELBSTHILFE-
GRUPPE FÜR
BETROFFENE VON
SEXUELLEM
MISSBRAUCH
UND GEWALT**

Über 3,7% der Bevölkerung wurde sexueller Gewalt ausgesetzt. Das macht über 3 Millionen Menschen.



Du weißt, dass du Betroffene(r) bist?

Du fühlst dich allein mit diesem Thema oder hast das Gefühl, dass nur dir das passiert ist?

Du bist volljährig?

Dann komm zu uns!

Wir sind ein Kreis von ehemals betroffenen Frauen und Männern, die sich im geschützten Raum kennenlernen wollen.

Was wollen wir?

Wir wollen uns vor allem austauschen und gegenseitig unterstützen. Wir wollen „darüber“ sprechen oder eben auch nicht, ganz wie gewünscht.

Niemand muss preisgeben, was er nicht preisgeben möchte. Alles bleibt vertraulich in der Gruppe.

Deine Teilnahme ist freiwillig und kostenfrei.

**DU BIST
NICHT ALLEIN!**

Das
erste Treffen
findet am
20. Februar 2025
um 19 Uhr
in Schwerte
statt

Weitere Infos bei der **Kontakt- und InformationsStelle** für **Selbsthilfegruppen** des Kreises Unna (**K.I.S.S.**) im Treffpunkt Gesundheit in Schwerte. Ansprechpartnerin ist Susanne Götz. Zu erreichen ist sie unter Tel. 0 23 04 2 40 70-22, E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de. **Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.**

