

VERMÜLLUNG IN DER EINSAMKEIT

MESSIE-SYNDROM UND
DIE AUSWIRKUNGEN –
NEUE SELBSTHILFEGRUPPE
IN LÜNEN IN PLANUNG

Wenn Dir Dein Chaos über den Kopf wächst,
Du dadurch in die Isolation getrieben wirst,
Du jegliche sozialen Kontakte vermeidest
und das Schamgefühl groß ist,

Alle
Anfragen
werden
vertraulich
behandelt.

dann komm in die Selbsthilfegruppe, in der sich Menschen mit ähnlichen Problemen regelmäßig treffen wollen. Wir können aktiv werden und überlegen, wie wir uns gegenseitig unterstützen können, bevor es in der Verwahrlosung endet.

Ein respektvolles Miteinander ist uns wichtig. Der Konsum von Suchtmitteln ist bei den Gruppentreffen untersagt!

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Gesundheitshaus Lünen.



Tel. 02306 100 610

E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de

Ansprechpartnerin: Lisa Nießalla

© smile – stock.adobe.com