

(mr), Südkreis, Fraktionen, Internet

PRESSEMITTEILUNG

Unna, 05. April 2023

Neue Selbsthilfegruppe für Angehörige in Schwerte geplant Toxische Beziehung-Kontaktabbruch Isolation

Kreis Unna. „Toxisch“ bedeutet „giftig“, „schädlich“. Und wer sich in einer toxischen Beziehung befindet, dem geht es oft nicht gut: Die Beziehung läuft nicht, sie ist dysfunktional. Dabei unterdrückt eine Person eine andere. Das schadet ihr. Oft steckt hier auch eine psychische Erkrankung hinter (z.B. Borderline oder Narzissmus). Jetzt gründet sich eine neue Selbsthilfegruppe zu dem Thema in Schwerte.

Die Gruppe richtet sich an Personen, die darunter leiden, dass ein Verwandter oder enger Freund sich durch seine toxische Beziehung mit einer psychisch kranken Person völlig isoliert hat und nicht mehr oder nur schwer erreichbar ist.

Wie Angehörige damit umgehen können, kann Thema der Gruppe sein. Außerdem geht es um gegenseitige Unterstützung bei möglichem Kontaktabbruch und Streit, Grenzen setzen sowie Austausch von Sorgen und Ängsten in Bezug auf den Angehörigen. Die Gruppentreffen sind einmal im Monat mittwochs abends geplant und sollen in Schwerte Mitte stattfinden.

Interessierte können sich an die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Gesundheitshaus Unna wenden. Ansprechpartnerin ist Susanne Götz, Fon 0 23 04 2 40 70 22, E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de. Alle Informationen werden vertraulich behandelt. **PK | PKU**

Presse und Kommunikation

pk@kreis-unna.de
www.kreis-unna.de

Leiter | Pressesprecher
Volker Meier
Fon 0 23 03 27-10 13
Mobil 01 75 89 85 50 40
volker.meier@kreis-unna.de

stellvertretender Pressesprecher
Max Rolke
Fon 0 23 03 27-11 13
max.rolke@kreis-unna.de

Redakteurin
Leonie Joost
Fon 0 23 03 27-12 13
leonie.joost@kreis-unna.de

Volontärin
Leonie Bleimling
Fon 0 23 03 27-17 13
leonie.bleimling@kreis-unna.de