

KREISSTADT UNNA



Montag, 04.03.2024 | 19.00 Uhr

Lesung/Gespräch über die Situation von Frauen im Iran mit der Autorin Monireh Baradaran, **Ort:** Jugendbibliothek im zib, Lindenplatz 1, Unna, kostenlos, Anmeldung über www.vhs-zib.de (Kurs-Nr. 241-1004)

Freitag, 08.03.2024 | ab 11.00 Uhr

Rosenverteilkaktion des Mädchen- und Frauennetzwerks, des Umweltamts der Kreisstadt Unna und der Umweltberatung der Verbraucherzentrale zum Internationalen Frauentag, **Ort:** Fußgängerzone Unna

Freitag, 08.03.2024 | 19.00 Uhr

Lesung zum Internationalen Frauentag: „Die Optimistinnen – Roman unserer Mütter“ - Lesung mit der Autorin Gün Tank; Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten, des Integrationsrats und dem Amt für Kultur und Weiterbildung der Kreisstadt Unna, **Ort:** Remise Antik-Café, Friedrich-Ebert-Straße 2, Unna, **Eintritt:** 5 € inkl. einem Freigetränk, Anmeldung über <https://pretix.eu/bereichkultur/2024-Tank/undAbendkasse>

Sonntag, 10.03.2024 | 15.00 Uhr

Beginencafé zum Internationalen Frauentag
Ort: Beginenhof Unna, Märkische Straße 4, Unna

Mittwoch, 13.03.2024 | 19.00 Uhr

Starke Frauen und Geschichte des Internationalen Frauentags - Vortrag von Wolfgang Patzkowsky, **Ort:** Buhre-Haus, Nicolaistraße 4, kostenlos

Freitag, 15.03.2024 | 19.30 Uhr

Circus Travados, Kurpark 10, Unna, ZONTA meets Circus, Benefizveranstaltung des ZONTA Clubs Hamm/Unna zugunsten von Frauen- und Mädchenprojekten, **Eintritt:** 19 €, **Kartenvorverkauf:** Geschäftsstelle Hellweger Anzeiger und Buchhandlung Hornung

Komponistinnen-Konzerte:

Sonntag, 03.03.2024 | 17.00 Uhr

Sonorités Féminines – Stimmen französischer Komponistinnen

Sonntag, 17.03.2024 | 17.00 Uhr

Liebe auf allen Wegen, Nicolaihaus, Nicolaistraße 3, Unna, **Eintritt:** 10 €/erm. 8 €, Karten über www.kultur-in-unna.de/tickets oder im i-Punkt, im zib, Lindenplatz 1, Unna

Dienstag, 05.03.2024 | 19.00 Uhr

Frauensalon zum Thema „Ist denn hier kein Arzt?“ Lesung der besonderen Art mit Helga Jacob-Osafo, **Ort:** Kaminraum, Paul-Gerhardt-Kirche, Fliederstraße 16, Unna, **Eintritt:** 9 € Abendkasse

WERNE



**„Frauen machen Kultur“ –
Internationaler Frauentag 2024 in Werne**

Freitag, 01.03.2024 – Freitag, 15.03.2024

Frauen machen Kunst: Ausstellung mit Acrylmalerei zu den Öffnungszeiten (mo. bis fr. 09.30 – 12.00 Uhr, di. und mi. 15.00 – 17.00 Uhr) und zu den Kurszeiten, Familienbildungsstätte Werne | Fabi-Malgruppen, Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Straße 8

Dienstag, 05.03.2024 | 19.30 – 21.00 Uhr

Märchenerzählungen über besondere Frauen, mit Mechthild Blind und Reinhild Niehues, Familienbildungsstätte Werne, Konrad-Adenauer-Straße 8, **Eintritt:** 10,00 €, **Anmeldungen:** Familienbildungsstätte Werne, www.fbs-werne.de, Tel. 0 23 89 40 02 10

Mittwoch, 06.03.2024 | 09.30 Uhr

Höchste Zeit für equal pay!, Hissen der Equal Pay Day-Fahne Stadt Werne, Gleichstellungsstelle, Altes Amtsgericht, Bahnhofstraße 8

Freitag, 08.03.2024 | 19.30 – 22.00 Uhr

Musikalische Lesung „KEINE ANGST VOR VIRGINIA!“ Bücher Beckmann | Familienbildungsstätte Werne
Hommage an die literarische Pionierin Virginia Woolf, mit Andrea Kniefelkamp-West (Musik) und Monika Bujinski (Rezitation)
Stadtbücherei Werne, Kaminzimmer, Moormannplatz 12
Eintritt: 15,00 € **Kartenvorverkauf:** Bücher Beckmann, Familienbildungsstätte Werne: www.fbs-werne.de, Tel. 0 23 89 40 02 10

Samstag, 09.03.2024 | 11.00 – 12.30 Uhr

NEIN HEISST NEIN! Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 8 – 12 Jahren, Deeskalationstrainerin Gundi Lauf | Stadt Werne, Jugendamt, **Ort:** Martin-Luther-Zentrum, Wichernstraße 2-4, Kostenfrei, Anmeldung: Jugendamt Werne (Jens Viandante), Tel. 0 23 89 71-421

Sonntag, 10.03.2024 | 10.00 – 10.30 Uhr

Gottesdienst: „Maria und Martha: zwei ungleiche Schwestern“ Evangelische Kirchengemeinde Werne, Martin-Luther-Kirche Werne, Wichernstraße 1

Sonntag, 10.03.2024 | 10.30 – 14.00 Uhr

Kultur-Frühstück „Frauen machen Kultur“, Internationaler Frauentag in Werne, Stadt Werne, Gleichstellungsstelle
Mit der Kabarettgruppe „Kaktusblüten“, dem Barbershop-Chor „A barrel of fun“, einer Lesung von Aloisia Kreienbaum: „Die Töchter Egalías“, Büchertisch von Bücher Beckmann, Frühstücksbuffet von Omas Café, Martin-Luther-Zentrum, Wichernstraße 2-4
Kostenbeitrag: 12 € p.P., **Anmeldefrist 01.03.2024:** Familienbildungsstätte Werne, www.fbs-werne.de, Tel. 0 23 89 40 02 10

Sponsoren



VERANSTALTUNGEN VON ALLEN
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN IM KREIS UNNA

equal
pay
day ,-

Mittwoch, 06.03.2024 | 17.00 - 18.00 Uhr

Equal Pay Day 2024: Online-Vortrag zum Thema „Mental Load – Wenn eine für alle an alles denkt“, organisiert vom Netzwerk Frau & Beruf im Kreis Unna, kostenfrei



und ohne Anmeldung,
Informationen unter:
www.kreis-unna.de/gleichstellung

Dienstag, 19.03.2024 | 18.30 Uhr

Film „Die Unbeugsamen“- eine Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Unna, Einlass 18.30 Uhr mit Sekt-empfang, Kinorama, Massener Straße 32, Unna, **Eintritt:** 9 €, Karten über www.kino-unna.de oder Abendkasse



Freitag, 26.04.2024 | 18.00 – 20.00 Uhr

„Politik ist weiblich“ - Lesung der Autorin Ulrike Hiller - eine Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Unna, Spiegelsaal auf Haus Opherdicke, Dorfstraße 26, Holzwickede | Anmeldung unter: gleichstellung@kreis-unna.de

Impressum Herausgeber: Kreis Unna-Der Landrat, Gleichstellung
Gestaltung und Druck: Hausdruckerei Kreis Unna
Titelbild/Grafiken: © Irina Sharnina, ssstocker – stock.adobe.com

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2024

KREIS UNNA

Aktionen der
Gleichstellungs-
beauftragten
im gesamten
Kreis Unna

Aktionen vom
01.03.2024 - 26.04.2024

Online-Vortrag am 06.03.2024
Kinofilm am 19.03.2024
Lesung am 26.04.2024



DER ERSTE WELTFRAUENTAG fand 1911 statt und wurde von der deutschen Sozialistin Clara Zetkin ins Leben gerufen. Ziel war es, weltweit für die Rechte der Frauen zu demonstrieren und auf die Diskriminierung von Frauen aufmerksam zu machen. Im Jahr 1921 wurde der 8. März als Internationaler Frauentag festgelegt.

Frauen haben in den letzten Jahrhunderten bereits viel erreicht. Sie haben sich das Wahlrecht erkämpft, sie haben sich in der Berufswelt durchgesetzt und in der Gesellschaft ein Recht auf Selbstbestimmung erlangt.

Allerdings gibt es noch zahlreiche Herausforderungen, denen sich Frauen innerhalb unserer Gesellschaft stellen müssen. Frauen verdienen oft weniger als Männer, der Karriereweg hält mehrere Hindernisse für sie bereit und sie sind häufiger von Gewalt betroffen.

Der Weltfrauentag soll uns daran erinnern, dass wir noch nicht am Ziel der Gleichberechtigung angekommen sind. Es ist der Tag, an dem wir starke und unabhängige Frauen feiern und auf jene aufmerksam machen, deren Weg noch steinig ist.

Auch dieses Jahr finden rund um den 8. März im gesamten Kreisgebiet zahlreiche Veranstaltungen zum Weltfrauentag statt. Die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Unna laden Sie herzlich dazu ein, an den Veranstaltungen teilzunehmen, um weiterhin für die Gleichstellung der Geschlechter einzustehen.

BERGKAMEN



Sonntag, 10.03.2024 | 11.00 Uhr - 14.00 Uhr
Matinee zum Frauentag
Treffpunkt in Bergkamen, Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen.
Eintritt: 10,- € (incl. Frauengedeck)



Anmeldung in der Gleichstellungsstelle und in den Geschäftsstellen der Fraktionen

Gleich, fair und gerecht ging es für Frauen nicht zu als Clara Wortmann 1884 im Ruhrgebiet das Licht der Welt erblickte. Trotzdem wurde sie die „Königin des Kabarett“ der 1920er Jahre in Berlin. Mit dem Künstlernamen Claire Waldoff und ihren frechen Liedern hat sie alle Herzen im Sturm erobert.

Sigrid Grajek zeigt Ausschnitte aus ihrer musikalischen Biografie „CLAIRE WALDOFF: Ich will aber gerade vom Leben singen...“

BÖNEN



Freitag, 08.03.2024 | 19.00 Uhr
Lesung „LiteraturnobelpreisträgerINNEN“ mit Marjam Azemoun.
Ort: Gemeindebücherei Bönen; Lessingstraße 6. **Eintritt:** 15,00 €. Anmeldung: www.vhs-kamen-boenen.de

Freitag, 15.03.2024 | 19.00 Uhr
Lesung „Das leise Platzen unserer Träume“ mit Eva Lohmann.
Ort: Alte Mühle Bönen, Bahnhofstraße 235.
Eintritt: 10,00 €. Anmeldung: www.vhs-kamen-boenen.de

Samstag, 22.03.2024 | 20.00 Uhr
„Weiberlachnacht“ bunter Comedyabend, moderiert von Andrea Volk. **Ort:** Marie-Curie-Gymnasium, Billy-Montigny-Platz 5.
Eintritt: 25/29,00 €. Infos über www.boenen.de

KAMEN



Montag, 04.03. – Samstag, 09.03.2024
Buchausstellung in der Stadtbücherei Kamen
Die Kamener Stadtbücherei präsentiert Romane und Sachliteratur von und mit starken und besonderen Frauen.
Ort: Stadtbücherei Kamen, Markt 1, 59174 Kamen

Donnerstag, 07.03.2024 | 19.30 Uhr
Frauenkabarett mit Anka Zink
Anka Zink präsentiert im Rahmen einer Kooperationsveranstaltung der Stadtbücherei und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Kamen ihr Programm „Gerade nochmal gutgegangen“.
Ort: Stadtbücherei Kamen, Markt 1, 59174 Kamen
Die Veranstaltung ist bereits ausverkauft.

Freitag, 08.03.2024 | 10.00 – 13.00 Uhr
Wir gratulieren uns! – Frauen informieren zum Internationalen Frauentag
Die Leiterin der Kamener Stadtbücherei, die Umweltberaterin der Verbraucherzentrale und die Kamener Gleichstellungsbeauftragte laden ein zu Informationen und Austausch bei einer Tasse fairem Kaffee zu den Themen Frauenrechte, Fairer Handel, Literatur, Veranstaltungen und Aktionen. Jede Besucherin bekommt eine faire Rose mit auf den Weg.
Ort: Treff.bar, Weststraße 79, 59174 Kamen

Freitag, 08.03.2024 | 19.30 Uhr
Frauen bewegen die Welt – Musikalische und literarische Reisen zu außergewöhnlichen Frauen mit Andrea Sternal, Jutta Karrasch und Mona Lichtenhof. **Ort:** VHS – Haus der Bildung, Bergstraße 13, 59174 Kamen-Heeren, Der Eintritt ist frei.
Kooperationsveranstaltung der VHS Kamen-Bönen und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Kamen.

FRÖNDENBERG/RUHR:



Freitag, 08.03.2024 | 13.00 - 14.00 Uhr
Postkarten – Verteilaktion in Fröndenberg/Ruhr: Die Aktion soll dazu beitragen, das Bewusstsein für die Bedeutung von Frauenrechten zu schärfen und die wichtige Rolle hervorzuheben, die Frauen in der Gesellschaft haben. Jede Karte trägt eine inspirierende Botschaft, die dazu ermutigt, für Gleichberechtigung und Frauenrechte einzutreten. Veranstalter: Gleichstellung der Stadt Fröndenberg/Ruhr

Freitag, 08.03.2024 | 17.00 – 21.00 Uhr
Kunstworkshop für Mädchen und Frauen ab 12 Jahren
Ort: Treffpunkt Windmühle, Kurt-Schumacher-Str. 62

Was sind Mädchen- und Frauenthemen? Wie muss sich Gesellschaft verändern?

Inhalte des Workshops: Erfahrungen austauschen, gemeinsames diskutieren, eigene Gefühle, Gedanken und Forderungen kreativ zum Ausdruck bringen. Die künstlerische Begleitung erfolgt durch Linda Beckmann. Es entstehen keine Kosten. Eine Anmeldung ist erforderlich. **Anmeldung:** Treffpunkt Windmühle, Kurt-Schumacher-Str. 62 in 58730 Fröndenberg/Ruhr, 0 23 73 9 71 88 60
Veranstalter: Kinder- und Jugendbüro für Fröndenberg/Ruhr, Treffpunkt Windmühle, Gleichstellung der Stadt Fröndenberg/Ruhr

LÜNEN



Montag, 04.03.2024 | 17.00 – 20.00 Uhr
Vorträge „Endometriose – die oft unerkannte Frauenkrankheit“ (Dr. Michael Hartmann/Chefarzt Frauenklinik Marienkrankenhaus Schwerte, Endometriosezentrum) und „Was Frauen bei gesunder Ernährung, insbesondere bei Endometriose, beachten sollten“ (Normen Degener/Personal Trainer, Performance Coach, Ernährungsberater), **Ort:** Mensa der Käthe-Kollwitz-Gesamtschule, Dammwiese 8, 44532 Lünen

Dienstag, 05.03.2024 | 10.00 – 11.00 Uhr
Beckenbodentraining für Einsteigerinnen mit Sarah Weber (Fitnesstrainerin), **Ort:** EnyGym, Gahmener Str. 187 b, 44532 Lünen

18.00 – 20.00 Uhr
Vortrag „Essstörungen bei Jugendlichen – was können wir als Eltern, Großeltern, Lehrkräfte tun?“ (Kerstin Glunz Dipl. Sozialarbeiterin, Traumapädagogin, Fachberaterin für Essstörungen, Systemische Familientherapeutin i. A., **Ort:** Stadtbücherei Lünen, Stadttorstr. 5, 44532 Lünen

Mittwoch, 06.03.2024 | 10.00 – 12.00 Uhr
Equal Pay Day – Aktionstag für Entgeltgleichheit: die Mitarbeiterinnen des Gleichstellungs- und Frauenbüros informieren in der Fußgängerzone über den Gender Pay Gap

Donnerstag, 07.03.2024 | 9.00 – 11.00 Uhr
Frauentagsfrühstück – Frauen frühstücken gemeinsam und sprechen dabei (auch über Gesundheitsthemen) miteinander
Ort: Bürgerzentrum Gahmen, Kümperheide 2, 44532 Lünen

19.00 – 21.00 Uhr
Lesung „Ach, Meno!“ Die Wechseljahre-Beraterin Ellen Cornely-Peeters macht Mut; anschließend besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.
Ort: Mitmach.RAUM, Marktstr. 2 c, 44532 Lünen

Freitag, 08.03.2024 | 10.00 – 12.00 Uhr
Internationales Frauenfrühstück mit Vortrag „Gesundheitsversorgung von Frauen in der gynäkologischen Abteilung des St. Marien Hospitals Lünen“ (Dr. med. Donat Romann/Chefarzt Gynäkologie St. Marien Hospital Lünen) und Infoständen bei Kaffee und Brötchen **Ort:** Rathausfoyer, Willy-Brandt-Platz 1, 44532 Lünen

12.30 – 13.30 Uhr
Beckenbodentraining – Schnupperkurs mit Familienhebamme Anne Breitfeld (Familienbüro der Stadt Lünen), **Ort:** VHS-Zentrum Lünen, Gesundheitsraum, Stadttorstr. 5, 44532 Lünen

18.00 – 20.00 Uhr
Vortrag „Frauenherzen schlagen anders“ – Herzkrankheiten rechtzeitig erkennen und richtig behandeln (Dr. med. Wolfgang Sicken/Kardiologe), **Ort:** VHS-Zentrum Lünen, Raum 3, Stadttorstr. 5, 44532 Lünen

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei; um Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung wird gebeten unter frauenbuero@luenen.de oder 02306-1041350 bzw. -1850.

SCHWERTE



Mittwoch, 06.03.2024
Equal Pay Day-Aktion auf dem Wuckenhof im Rahmen des Wochenmarktes: fünf vor 12 in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Schwerter Frauengruppen

Freitag, 08.03.2024
Internationaler Frauentag in der Rohrmeisterei, Ruhrstraße 20, ab 18.30 Uhr präsentieren sich Frauengruppen und Initiativen, ab 19.30 Uhr Bühne frei für: Coremy ist eine Comedy-Künstlerin, die mit Musik und Humor Stellung bezieht gegen Sexismus und Diskriminierung. Sie hat millionenfach geklickte Videos, schreibt für die heute show (ZDF) und ist Jurorin des Grimme-Preises. In Kooperation mit dem Kulturbüro und der Arbeitsgemeinschaft Schwerter Frauengruppen, www.schwerter-kleinkunstwochen.de

Donnerstag, 14.03.2024 | 19.00 Uhr
VHS, Am Markt 11, Raum 1, in Kooperation mit Amnesty Schwerte und der Arbeitsgemeinschaft Schwerter Frauengruppen, Frauen-Leben-Freiheit, Vortrag zur Frauenrechtsbewegung im Iran mit Mariam Claren,