



## WAS KOSTET ES UND WIE MELDEN WIR UNS AN?

Die Gruppeninventur ist für die Gruppe kostenlos und für kleine als auch größere Gruppen, unabhängig vom Gruppenthema, möglich.

Hat Ihre Gruppe Interesse an einer Gruppeninventur, melden Sie sich telefonisch oder per Mail bei

**SUSANNE GÖTZ**

Fon 02304 240 70 22

E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

[www.kreis-unna.de/selbsthilfe](http://www.kreis-unna.de/selbsthilfe)

In einem persönlichen Vorgespräch werden dann weitere individuelle Absprachen für die Gruppeninventur vereinbart.

### IMPRESSUM

#### Herausgeber

Kreis Unna – Der Landrat  
Gesundheit und Verbraucherschutz

#### Gestaltung

Kreis Unna | Hausdruckerei

Grafiken © Rudzhan – [stock.adobe.com](https://stock.adobe.com)

Stand Februar 2022



## GRUPPENINVENTUR

Ein neues Angebot der K.I.S.S. –

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen

im Kreis Unna





## **DIE INVENTUR von lateinisch invenire „etwas finden“ oder „auf etwas stoßen“**

Bei einer Gruppeninventur – ähnlich wie bei einer Jahresinventur einer Firma – schauen die Gruppenmitglieder auf ihre Gruppe. Dabei kann der Blick zurück gehen, um zu sehen, was in der Gruppe geschehen ist oder los war. Der Blick kann auch auf das Jetzt gerichtet sein, vielleicht verbunden mit der Frage „Wo steht die Gruppe im Moment?“ und auch der Blick nach vorne kann gewagt werden: „Wo wollen wir hin?“

Bei dieser Inventur wird die Gruppe von einer Fachkraft der Kontaktstelle begleitet, die die Moderation übernimmt. Das 2-3 stündige Treffen kann während der regulären Treffzeiten oder aber an einem zusätzlichen Termin stattfinden. Bei Bedarf ist es möglich zu einem späteren Zeitpunkt einen weiteren Termin zu vereinbaren.

## **WAS BRINGT DAS UNSERER GRUPPE?**

Bei der Gruppeninventur können gemeinsam neue Ideen für die Arbeit in der Gruppe entwickelt werden. Dabei kann die Gruppe sich ihrer Stärken und Ressourcen bewusst werden, um diese in Zukunft gezielt zu nutzen. Neue Impulse für den Gruppenprozess können gemeinsam erarbeitet und besprochen werden.

Aber auch Fragen nach der bisherigen Arbeitsweise, der Aufgabenverteilung in der Gruppe und nach der eigenen Rolle in der Gruppe können thematisiert werden.

Arbeitsmaterialien werden für die weitere Gruppenarbeit angeboten und vorgestellt.

**In der Gruppeninventur kann eine Gruppe Bilanz ziehen und wird dabei unterstützt, offene Fragen zu klären.**

