

Selbsthilfegruppen im Nordkreis Unna

Lünen | Selm | Werne | Bergkamen

Stand: 04.10.2019

Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Informationen zu diesen und weiteren Selbsthilfegruppen im Kreis Unna erhalten Sie bei der

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen

Lisa Nießalla

Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Weitere Suchtselbsthilfegruppen finden Sie auch hier:

<http://www.kreis-unna.de/x/kO-ef5e13>

Klicken Sie auf eine Gruppe, um direkt zu den Informationen zu gelangen

Selbsthilfegruppen im Nordkreis	4
Adipositas, Werne	4
Alkohol Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen.....	4
Alkohol Anonyme Alkoholiker (AA), Werne	4
Alkohol Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen	4
Alkohol DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen	5
Alkohol Freundeskreis Bergkamen im Blauen Kreuz in der ev. Kirche e.V.	5
Alkohol Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm.....	5
Alkohol Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm.....	5
Alkohol Kreuzbund Lünen	6
Alkohol Morgenrunde für Männer, Lünen.....	6
Alleinerziehende, Lünen	7
Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen	7
Alzheimer Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen.....	7
Angst und Panik, Selm	7
Ängste und Depressionen, Lünen	7
Atemwegserkrankungen COPD Selbsthilfe Werne	8
Behinderungen Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.	8
Behinderungen Bundesverband Rehabilitation, Lünen	8
Behinderungen GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen.....	8
Behinderungen Pflege- / Adoptiveltern von Kindern mit vorgeburtlicher Alkoholschädigung (FAS), Lünen.....	8
Behinderungen Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne.....	9
Behinderungen Weiter trotz Handicap Kreis Unna e.V.	9
Behinderungen W.I.B.K.E. e.V., Werne	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Bergkamen.....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Lünen	10
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer	10

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte	10
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Lünen-Nord	10
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Werne	11
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Werne	11
Chronische Schmerzen, Selm (in Gründung).....	11
Darmerkrankungen, chronisch entzündliche (Morbus Crohn / colitis ulcerosa) Lünen.....	11
Demenz Leben mit Demenz im Frühstadium, Lünen	11
Depressionen, Lünen	12
Depressionen, Werne	12
Depressionen, Ängste, Panik Lünen	12
Depressionen, junge Betroffene Lünen	12
Diabetes-Forum, Lünen.....	12
Diabetes-Treff, Werne	13
Diabetiker, Bergkamen	13
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer	13
Diabetiker-Treff, Selm.....	13
Drogenabhängige Kinder und Jugendliche, Elternkreis, Lünen	13
Fibromyalgie, Lünen	14
Freizeitgruppe lesbischer Frauen, Lünen.....	14
Frührentner nach Krankheit, Lünen.....	14
Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen.....	14
Herzrhythmusstörungen Herzrasen Herzstolpern, Lünen	14
Herzsportgruppe Lünen-Brambauer.....	15
Herzsportgruppe Lünen-Horstmar.....	15
Herz-Sport-Gruppe, Lünen	15
Hospiz Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen	15
Hospiz Lüner Hospiz e.V.	15
Hospiz Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V.	16
Hospiz Hospizgruppe Werne e.V.	16
Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.	16
Inklusionsagentur Lünen	16
Krebs AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen	17
Krebs Ladybugs (Brustkrebs), Lünen	17
Krebs-Nachsorge-Sport, Werne	17
Krebs-Selbsthilfegruppe, Selm	17
Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Lünen	18
Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne	18
Multiple Sklerose, Lünen	18
Osteoporose, Werne	18
Parkinson - Trau Dich, Lünen.....	18
Pflege Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen	19
Pflege Gesprächskreis pflegende Angehörige, Werne	19

Pflege Pflgetreff, Selm	19
Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG)	19
Restless legs, Lünen	20
Rheuma-Liga, Bergkamen.....	20
Rheuma-Liga, Selm	20
Rollstuhlgruppe Werne	20
Schlaganfall Selbsthilfegemeinschaft Lünen.....	21
Schmerz-Selbsthilfegruppe, Lünen	21
Sehbehinderten- und Blindenselbsthilfegruppe, Bergkamen	21
Stoma Deutsche ILCO, Lünen.....	21
Sucht Return, Lünen.....	21
Sucht Return, Werne	22
Tauschring Lünen	22
Therapiegruppe „Malen“, Lünen	22
Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen	22
Wohnen Neues Wohnen in Werne e.V., Werne	22
ZwAR Lünen	23
ZWAR Lünen - Brambauer 2018.....	23

Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Adipositas, Werne

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung
jeden 1. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr
St. Christophorus Krankenhaus | Am See 1 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen

jeden Mittwoch für Betroffene | 19.30 Uhr
jeden letzten Mittwoch im Monat für Betroffene und Angehörige | 19.30 Uhr
Ev. Gemeindezentrum | St.-Georg-Kirchplatz 6 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Werne

jeden Montag | 19.30 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum | Ostring 68 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Unterstützung von und für Menschen die Alkoholabhängig sind sowie ihre Angehörigen

Gruppe Bergkamen-Mitte:

jeden Donnerstag | 19.15 Uhr |
Friedenskirche | Schulstr. 156 | 59192 Bergkamen

Gruppe Bergkamen-Weddinghofen:

jeden Donnerstag | 19.00 Uhr |
Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen

Frauengruppe:

jeden 2. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr |
Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen

Füreinander da - Gesprächskreis für junge Angehörige von Suchtkranken:

Termine auf Anfrage

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.blaues-kreuz-bergkamen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen

Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind.

Gruppe I: jeden Montag | 19.00 - 20.30 Uhr

Gruppe II: jeden Mittwoch | 18.00 - 19.30 Uhr

Gruppe III (Frauengruppe): jeden Dienstag | 18.00 - 20.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Gemeinsame Suchtberatungsstelle des Kreises Unna und des Deutschen Roten Kreuzes, Kreisverband Lünen e.V. | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen | Fon 0 23 06 / 1 00-6 61 oder 1 00-6 66

sabine.steveling@kreis-unna.de | maja.schroeder-eratz@kreis-unna.de | suchtberatung@drk-luenen.de

Alkohol | Freundeskreis Bergkamen im Blauen Kreuz in der ev. Kirche e.V.

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung

jeden Freitag | 19.45 Uhr

Martin-Luther-Zentrum | Preinstr. 38 | 59192 Bergkamen-Oberaden

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.bke-freundeskreis-bergkamen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung für Betroffene und Angehörige

jeden Dienstag | 19.00 Uhr

Ludgerihaus | Ludgerikirchplatz 2 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

E-Mail www.freundeskreis-selm-dienstags@gmx.de

Internet www.freundeskreis-selm-dienstags.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm

Gruppe für Abhängigkeitskranke und Angehörige

jeden Montag | 19.00 Uhr
Pfarrhaus St. Josef | Kreisstr. 29 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.freundeskreise-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Kreuzbund Lünen

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Gruppe 1:

jeden Montag | 18.30 Uhr
Pfarrzentrum | St.-Marien-Kirchplatz 7 | 44534 Lünen

Gruppe 2:

jeden Montag | 19.00 Uhr
Begegnungsstätte | St.-Marien-Kirchplatz 3 | 44534 Lünen

Gruppe 3:

jeden Dienstag | 19.00 Uhr
Begegnungsstätte | St.-Marien-Kirchplatz 3 | 44534 Lünen

Gruppe 4:

jeden Mittwoch | 18.00 Uhr
Pfarrzentrum St. Josef | In der Geist 1 | 44536 Lünen

Frauengesprächskreis:

jeden 1. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr
Pfarrzentrum | St.-Marien-Kirchplatz 7 | 44534 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.kreuzbund-luenen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Morgenrunde für Männer, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholkrankung

jeden Freitag | 9.30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Gemeinsame Suchtberatungsstelle des Kreises Unna und des Deutschen Roten Kreuzes,
Kreisverband Lünen e.V. | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen | Fon 0 23 06 / 1 00-6 61 oder 1 00-6 66
sabine.steveling@kreis-unna.de | maja.schroeder-eratz@kreis-unna.de | suchtberatung@drk-luenen.de

Alleinerziehende, Lünen

Gespräche und Informationsaustausch, gegenseitige Unterstützung
für Kinderbetreuung ist gesorgt

jeden 4. Samstag im Monat | 15.30 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen

Gespräche und Unternehmungen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alzheimer | Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

jeden 2. Mittwoch im Monat | 9.00 – 11.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Marktcafé im Paul-Gerhardt-Haus | Jägerstr. 57 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Angst und Panik, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

alle 4 Wochen donnerstags | 18.00 Uhr

Altenwohnhaus St. Josef | Kreisstr. 39 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Ängste und Depressionen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Atemwegserkrankungen | COPD Selbsthilfe Werne

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung

jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr

Kirche „Maria Frieden“ | Windmühlenberg 4 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.

Reha-Sport für Menschen mit und ohne Behinderung.

Rollstuhlsport, Gymnastik, Sport mit jugendlichen Behinderten, Wassergymnastik

Jeden Mittwoch | 17.00 – 21.00 Uhr

Friedrich v. Bodelschwingh Schule | Königslandwehr 116 | 59192 Bergkamen Heil

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | Bundesverband Rehabilitation, Lünen

Der Bund Deutscher Hirnbeschädigter steht für alle behinderten Menschen offen und bezeichnet sich seit 1995 ergänzend als Bundesverband Rehabilitation.

Einzelgespräche. Termin auf Nachfrage.

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen

Gruppe für Jugendliche mit Behinderungen im Alter ab 12 Jahren und

Gruppe für Erwachsene mit Behinderungen ab 22 Jahren

wöchentliche Treffen montags oder mittwochs

Begegnungsstätte | St. Marien Kirchplatz | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | Pflege- / Adoptiveltern von Kindern mit vorgeburtlicher Alkoholschädigung (FAS), Lünen

Erfahrungsaustausch und Gespräche

jeden 1. Dienstag im Monat | 10.00 Uhr | alle 8 Wochen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne

Therapeutisches Reiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Verhaltensauffälligkeiten, körperliche – geistige – und Mehrfachbehinderungen

jeden Samstag | 9.30 Uhr

Reithalle St. Georg | Südkirchener Str. 61 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | Weiter trotz Handicap Kreis Unna e.V.

Offenes Treffen von betroffenen arbeitslosen Menschen mit Handicap, um sich von Mensch zu Mensch über seine Situation auszutauschen.

jeden 2. Donnerstag im Monat | 15.00-17.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

E-Mail info@wthku.de

Internet www.wthku.de

facebook Weiter trotz Handicap Kreis Unna e.V.

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | W.I.B.K.E. e.V., Werne

Werneraner integrieren behinderte Kinder und Erwachsene

Ein Verein für alle, die sich mit der Thematik Behinderung auseinandersetzen oder selbst betroffen sind, eine offene Gruppe Eltern behinderter Kinder und Jugendlicher

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.wibke-werne.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Bergkamen

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

jeden letzten Donnerstag im Monat | 10.00 – 13.00 Uhr

Rathaus – Raum 600 | Rathausplatz 1 | 59192 Bergkamen

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.blickpunkt-auge.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Lünen

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

jeden 2. Donnerstag im Monat | 10.30 – 12.30 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.blickpunkt-auge.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich

jeden 4. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr

Seniorenzentrum „An der alten Gärtnerei“ | Waltroper Str. 25 | 44536 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich

jeden 1. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Nord

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich

jeden Donnerstag | 14.45 – 16.45 Uhr

in den Wintermonaten November bis März von 13.45 – 15.45 Uhr

Heliand Gemeindehaus | Rudolf Nagell Str. 15 | 44534 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Werne

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

jeden 4. Dienstag im Monat | 11.15 – 13.00 Uhr
Stadthaus | Konrad-Adenauer-Platz 1 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Werne

Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 – 18.00 Uhr
St. Johannes Gemeindehaus | St. Johannesstraße | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Chronische Schmerzen, Selm (in Gründung)

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. Dienstag im Monat | 10.00 Uhr
Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Darmerkrankungen, chronisch entzündliche (Morbus Crohn / colitis ulcerosa) Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr | außer in den Sommerferien NRW
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.ced-shg-luenen.jimdo.com

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Demenz | Leben mit Demenz im Frühstadium, Lünen

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Betroffene, die Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung bietet

Treffen einmal im Monat nachmittags

Termine auf Anfrage

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Depressionen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Depressionen, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Depressionen, Ängste, Panik | Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Depressionen, junge Betroffene | Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetes-Forum, Lünen

Vorträge und Beratung

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Nächster Termin: 20.11.2019

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetes-Treff, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. Mittwoch im Monat | 18.30 Uhr
Cafeteria St. Christophorus Krankenhaus | Am See 1 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetiker, Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr
Vitalcenter | Präsidentenstr. | 59192 Bergkamen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 4. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr
Glückauf-Apotheke | Königsheide 9 | 44536 Lünen-Brambauer

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetiker-Treff, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr
Tagespflege der AWO Selm | Ludgeristr. 41 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Drogenabhängige Kinder und Jugendliche, Elternkreis, Lünen

Gespräche und Informationsaustausch, gegenseitige Unterstützung
Termine auf Anfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH
Fon 0 23 06 / 57 90 50 | www.suchthilfe-unna.de

Fibromyalgie, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat | 15.30 Uhr
in den Wintermonaten November bis März ab 15.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Freizeitgruppe lesbischer Frauen, Lünen

Freizeitaktivitäten in der Gruppe | Gespräche und Erfahrungsaustausch
jeden 4. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Frührentner nach Krankheit, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über die Lebenssituation

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen

Unregelmäßige Treffen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Herzrhythmusstörungen | Herzrasen | Herzstolpern, Lünen

Gespräche, Erfahrungsaustausch, Arztvorträge
jeden 1. Mittwoch im Monat | 10.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Herzsportgruppe Lünen-Brambauer

Behindertensportgemeinschaft für Koronar-, Kreislauf- und sonstige Behinderungen
Termine auf Nachfrage.

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Herzsportgruppe Lünen-Horstmar

Rehabilitationssport für Betroffene, die einen Herzinfarkt, eine Herzoperation oder eine andere Herzerkrankung erlitten haben.

Kontakt | Infos

Internet www.svpreussen-luenen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Herz-Sport-Gruppe, Lünen

Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene
jeden 1. und 3. Montag im Monat | 18.30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Hospiz | Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen

Begleitung von Familien, deren Kinder eine lebensverkürzende Erkrankung haben von der Diagnose an, im Leben und über den Tod des Kindes hinaus.

Kontakt | Infos

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Lünen
Cappenberger Straße 51 b | 44534 Lünen
Fon 0 23 06 / 91 06 38 3 | E-Mail luenen@deutscher-kinderhospizverein.de
Internet www.akhd-luenen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Hospiz | Lüner Hospiz e.V.

Gertrud-Bäumer-Straße 5 | 44534 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Öffnungszeiten des Büros

Montag und Mittwoch von 10.00 – 13.00 Uhr

Fon 0 23 06 / 9 41 08 35

Telefonbereitschaft

Montag bis Freitag von 10.00 – 18.00 Uhr

Fon: 0 23 06 / 9 41 08 35

E-Mail info@luenerhospitz.de

Internet www.luenerhospitz.de

Hospiz | Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V.

[Kontakt | Infos](#)

Fon 0 25 92 / 97 86 15 6

E-Mail info@hospiz-selm.de

Internet www.hospiz-selm.de

Hospiz | Hospizgruppe Werne e.V.

Roggenmarkt 16 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Fon 0 23 89 77 97 301 (Anrufbeantworter)

Öffnungszeiten: dienstags | 15.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail kontakt@hospizgruppe-werne.de

Internet www.hospizgruppe-werne.de

Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.hfv-werne.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Inklusionsagentur Lünen

Die Inklusionsagentur will mit ihrer Arbeit aktiv zur Gestaltung einer inklusiven Gesellschaft beitragen. Mit Aktionen, Projekten und Veranstaltungen wird die Inklusionsagentur das Miteinander fördern.

Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Krebs | AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Dienstag im Monat | 17.00 Uhr
Altenzentrum St. Norbert | Laakstr. 78 | 44534 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Krebs | Ladybugs (Brustkrebs), Lünen

Paddeln gegen Brustkrebs
Die Ladybugs (Pink Paddler) sind an Brustkrebs erkrankte Frauen, die Spaß am Drachenbootfahren haben.
2011 haben sie sich in Kooperation mit dem Brustzentrum des St. Marien-Hospitals Lünen gegründet.
jeden Mittwoch | 18.00 Uhr
Vereinsheim des KSC Lünen | Bergstr. 86 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

E-Mail drachenboot.ladybugs@yahoo.de

Internet www.pink-drachenboot-ladybugs.jimdo.com

Facebook Drachenboot Ladybugs

oder

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Krebs-Nachsorge-Sport, Werne

Nachsorgesport für Betroffene vom Werner Sportclub 2000 e.V.
jeden Dienstag | 16.00 Uhr
Sporthalle | Uhlandstr. | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Internet www.werner-sc.de

oder

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Krebs-Selbsthilfegruppe, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Montag im Monat | 15.00 Uhr
Tagespflege der AWO Selm | Ludgeristr. 41 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Lünen

Bewegung - Begegnung - Beratung

jeden Donnerstag | 18.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Internet www.dvmb-nrw.de/gruppen/luenen

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne

Die gymnastischen Übungen werden von einer staatlich geprüften und anerkannten Krankengymnastin abgehalten. Im Anschluss ist eine Informationsrunde im geselligen Kreis mit Meinungsaustausch und gegenseitiger Hilfe unter den Betroffenen.

Krankengymnastik jeden Donnerstag | 19.00 Uhr

Jahnturnhalle Werne | Jahnstr. 51 (außer in den Schulferien)

Kontakt | Infos

Internet www.dvmb-nrw.de/gruppen/werne

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Multiple Sklerose, Lünen

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung, Freizeitaktivitäten

jeden 1. und 3. Samstag im Monat | 11.00 Uhr

(Rollstuhlfahrer sind willkommen, das Haus ist behindertengerecht)

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Osteoporose, Werne

Gymnastik und Erfahrungsaustausch

Kontakt | Infos

E-Mail info-werne@osteoporose-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Parkinson - Trau Dich, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch von Betroffenen, Informationen, gegenseitige Unterstützung
jeden 1. Mittwoch im Monat | 16.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Pflege | Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen

In dem Gesprächskreis werden Erfahrungen und Erlebnisse ausgetauscht und es wird themenbezogen mit Fachleuten rund um die Pflege der Menschen und deren Lebensraum gearbeitet.
Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

DRK Lünen | Fon 0 23 06 / 30 61 12 – 61
Internet: www.drk-luenen.de

Pflege | Gesprächskreis pflegende Angehörige, Werne

In dem Gesprächskreis stehen der Erfahrungsaustausch und die Hilfestellung für den Alltag im Vordergrund.
jeden letzten Mittwoch im Monat | 17.00 Uhr
3. Etage | St. Christophorus-Krankenhaus | Am See 1 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Internet: www.krankenhaus-werne.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Pflege | Pflorgetreff, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch
jeden 3. Mittwoch im Monat | 18.30 Uhr
Seminarraum | Kreisstr. 59-61 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG)

Sportlich trotz Behinderung
Herzsport - Lungensport - Wirbelsäulengymnastik - Rückengymnastik - Wassergymnastik - Entspannungseinheiten - Gymnastik für Osteoporose Erkrankte - Spiele in der Gemeinschaft

[Kontakt | Infos](#)

E-Mail rsq-luenen@web.de | Internet www.rehasportgemeinschaftluenen.jimdo.com

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Restless legs, Lünen

jeden 3. Donnerstag im Monat | März 19 | Mai 19 |

15.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Rheuma-Liga, Bergkamen

Sprechstunde

jeden Montag | 14.30 - 16.30 Uhr

Geschäftsstelle: In der Schlenke 32 | 59192 Bergkamen

während der Sprechzeit: 02 01 / 8 27 97-7 91

Kontakt | Infos

Internet www.rheuma-liga-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Rheuma-Liga, Selm

Sprechstunde

jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.30 – 17.00 Uhr

Ludgeristr. 110 | 59379 Selm

während der Sprechzeit: 02 01 / 82 79 7-7 92

Kontakt | Infos

Internet www.rheuma-liga-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Rollstuhlgruppe Werne

Zurzeit inklusives Rollstuhlbasketballtraining, geplant ist die Erweiterung des Angebots um eine Gesprächsgruppe. Mitmachen kann jeder, ob Rollstuhlfahrer oder Fußgänger

jeden Mittwoch | 18.30 – 20.00 Uhr | außer in den Schulferien

Ballspielhalle Werne | Bahnhofstr. 1 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Schlaganfall Selbsthilfegemeinschaft Lünen

jeden 4. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Schmerz-Selbsthilfegruppe, Lünen

Erfahrungsaustausch von Betroffenen

St. Marien-Hospital | Altstadtstr. 23 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Sehbehinderten- und Blindenselbsthilfegruppe, Bergkamen

zweiwöchentlich dienstags | 14.30 – 17.30 Uhr

Albert-Schweizer-Haus | Schulstraße 8 | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Stoma | Deutsche ILCO, Lünen

Selbsthilfegruppe für Stoma-Träger und Menschen mit Darmkrebs

jeden 1. Mittwoch im Monat | 16.00 Uhr

St. Marien-Hospital | Altstadtstr. 23 | 44532 Lünen | Besprechungszimmer 2 | E-Gebäude

Kontakt | Infos

Internet www.ilco-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Sucht | Return, Lünen

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige

Jeden Mittwoch | 18.45 - 20.45 Uhr

St. Marien-Hospital | Altstadtstr. 23 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Internet www.return-s.de

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Sucht | Return, Werne

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige
Jeden Montag | 19.00 - 21.00 Uhr
Pfarrbüro St. Sophia | Boymerstr. 3 / Ecke Kirchstr. (Eingang im Innenhof der Kirche) | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Internet www.return-s.de
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Tauschring Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Informationen über das Tauschen der Talente
jeden 2. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Therapiegruppe „Malen“, Lünen

jeden Montag | 10.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen

Rehabilitationssport bei Rheuma, Bechterew, Parkinson, Schlaganfall, Osteoporose, Wirbelsäule, geistig Behinderte, Krebsnachsorge, Senioren
Bürozeiten
Montag von 9.00 - 11.00 Uhr | Donnerstag von 16.00 - 19.00 Uhr
TSV (Eingang Gesundheitshaus, Roggenmarkt 18 – 20) | Langestraße 53 - 55 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

TSV Lünen | Fon 0 23 06 / 75 91 77
E-Mail info@tsv-luenen.de
Internet www.tsv-luenen.de

Wohnen | Neues Wohnen in Werne e.V., Werne

Die Wohnprojektinitiative in Werne

[Kontakt | Infos](#)

Internet www.anders-bauen.net

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

ZwAR Lünen

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten

Basisgruppen in Brambauer, Nordlünen/Wethmar, Lünen-Süd/Gahmen, Lünen Horstmar, Geistviertel

[Kontakt | Infos](#)

Koordinierungsstelle Altenarbeit Stadt Lünen | Annette Goebel | Fon 0 23 06 / 1 04-12 07

ZWAR Lünen - Brambauer 2018

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de