

# **Selbsthilfegruppen im Nordkreis Unna**

Lünen | Selm | Werne | Bergkamen

Stand: 28.07.2022

**Aufgrund der Corona-Pandemie treffen sich noch nicht alle Selbsthilfegruppen in Präsenz. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei der K.I.S.S.:**

**Lisa Nießalla**

**Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)**

## Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Informationen zu diesen und weiteren **Selbsthilfegruppen** im Kreis Unna erhalten Sie bei der **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen**

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen

Lisa Nießalla

Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

Weitere **Sucht-Selbsthilfegruppen** finden Sie auch hier:

<http://www.kreis-unna.de/x/kO-ef5e13>

Ansprechpartnerin für die **junge Selbsthilfe** im Kreis Unna:

Laura Schwarz

E-Mail [jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)

**Klicken Sie auf eine Gruppe, um direkt zu den Informationen zu gelangen**

<b>Selbsthilfegruppen im Nordkreis .....</b>	<b>4</b>
Adipositas, Werne .....	4
Adipositas und Esssucht „Cactus“, Werne .....	4
Alkohol   Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen.....	4
Alkohol   Anonyme Alkoholiker (AA), Werne .....	4
Alkohol   Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen .....	4
Alkohol   Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Lünen .....	5
Alkohol   DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen .....	5
Alkohol   Freundeskreis Bergkamen im Blauen Kreuz in der ev. Kirche e.V. ....	5
Alkohol   Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm.....	6
Alkohol   Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm.....	6
Alkohol   Kreuzbund Lünen .....	6
Alkohol   Morgenrunde für Männer, Lünen.....	7
Alleinstehende Frauen im Rentenalter, Lünen .....	7
Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen .....	7
Alzheimer   Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen.....	7
Ängste und Depressionen, Lünen .....	7
Atemwegserkrankungen   COPD Selbsthilfe Werne .....	8
Behinderungen   Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V. ....	8
Behinderungen   Bundesverband Rehabilitation, Lünen .....	8
Behinderungen   GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen.....	8
Behinderungen   Pflege- / Adoptiveltern von Kindern mit vorgeburtlicher Alkoholschädigung (FAS), Lünen.....	8

Behinderungen   Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne.....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Beratung und Sprechstunde, Lünen .....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer .....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte .....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Beratung und Sprechstunde, Werne .....	10
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna   Selbsthilfegruppe Werne .....	10
Chronische Schmerzen, Selm .....	10
COVID-19   LongCovid / PostCovid, Lünen .....	10
Depressionen, Lünen .....	10
Depressionen, Werne .....	11
Depressionen, Ängste, Panik   Lünen .....	11
Diabetiker, Bergkamen .....	11
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer .....	11
Diabetiker-Treff, Selm.....	11
Fibromyalgie, Lünen .....	12
Freizeitgruppen   Freizeit- und Singletreff, Lünen .....	12
Frührentner nach Krankheit, Lünen.....	12
Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen.....	12
Herzsportgruppe Lünen-Brambauer.....	12
Herzsportgruppe Lünen-Horstmar.....	13
Herz-Sport-Gruppe, Lünen .....	13
Hospiz   Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen .....	13
Hospiz   Lünen Hospiz e.V. ....	13
Hospiz   Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V. ....	14
Hospiz   Hospizgruppe Werne e.V. ....	14
Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V. ....	14
Inklusionsagentur Lünen .....	14
Krebs   AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen .....	14
Krebs   Brustkrebs, Selm.....	15
Krebs   Ladybugs (Brustkrebs), Lünen .....	15
Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Lünen .....	15
Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne .....	15
Multiple Sklerose, Lünen .....	16
Osteoporose, Werne .....	16
Parkinson - Trau Dich, Lünen.....	16
Pflege   Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen .....	16
Pflege   Gesprächskreis pflegende Angehörige, Werne .....	16
Pflege   Pfl egetreff, Selm.....	17
Psychisch Kranke, Angehörigen-Gruppe, Lünen .....	17
Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG).....	17
Restless legs, Lünen .....	17
Rheuma-Liga, Bergkamen.....	17

Rheuma-Liga, Selm .....	18
Rollstuhlgruppe Werne .....	18
Schlaganfall Selbsthilfegemeinschaft Lünen .....	18
Schmerz-Selbsthilfegruppe, Lünen .....	18
Stoma   Deutsche ILCO, Lünen.....	19
Sucht   Angehörige   Eltern, Lünen.....	19
Sucht   Return, Lünen.....	19
Sucht   Return, Werne .....	19
Tauschring Lünen .....	19
Therapiegruppe „Malen“, Lünen .....	20
Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen .....	20
ZWAR Lünen .....	20
ZWAR Lünen - Brambauer 2018.....	20

## **Selbsthilfegruppen im Nordkreis**

### **Adipositas, Werne**

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung  
jeden 1. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Adipositas und Esssucht „Cactus“, Werne**

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung  
jeden Dienstag | 19.15 Uhr  
Pfarrheim St. Sophia | Boymerstr. 3 | 59368 Werne

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen**

jeden Mittwoch für Betroffene | 19.30 Uhr  
jeden letzten Mittwoch im Monat für Betroffene und Angehörige | 19.30 Uhr  
Ev. Gemeindezentrum | St.-Georg-Kirchplatz 6 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Werne**

jeden Montag | 19.30 Uhr  
Pfarrheim St. Johannes | St. Johannes Str. 13 | 59368 Werne

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Alkohol | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Stadtverband Bergkamen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Unterstützung von und für Menschen die Alkoholabhängig sind sowie ihre Angehörigen

#### **Gruppe Bergkamen-Mitte:**

jeden Donnerstag | 19.15 Uhr |  
Friedenskirche | Schulstr. 156 | 59192 Bergkamen

#### Gruppe Bergkamen-Weddinghofen:

jeden Donnerstag | 19.00 Uhr |  
Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen

#### Frauengruppe:

jeden 3. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr |  
Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen

#### Füreinander da - Gesprächskreis für junge Angehörige von Suchtkranken:

Termine auf Anfrage

#### Kontakt | Infos

Internet [www.blaues-kreuz-bergkamen.de](http://www.blaues-kreuz-bergkamen.de)

#### Alkohol | Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V., Lünen

Gespräche, Erfahrungsaustausch und Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind sowie ihrer Angehörigen.

jeden Donnerstag | 18.00 – 20.00 Uhr  
St. Georg | Kirchplatz 4 | 44532 Lünen

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

#### Alkohol | DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen

Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind.

Gruppe I: jeden Montag | 18.00 - 19.30 Uhr  
Gruppe II: jeden Mittwoch | 18.00 - 19.30 Uhr  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### Kontakt | Infos

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

#### Alkohol | Freundeskreis Bergkamen im Blauen Kreuz in der ev. Kirche e.V.

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung  
jeden Freitag | 19.45 Uhr

Martin-Luther-Zentrum | Preinstr. 38 | 59192 Bergkamen-Oberaden

#### Kontakt | Infos

Internet [www.bke-freundeskreis-bergkamen.de](http://www.bke-freundeskreis-bergkamen.de)

oder

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung für Betroffene und Angehörige

jeden Dienstag | 19.00 – 21.00 Uhr

Ludgerihaus | Alter Kirchplatz 1 | 59379 Selm

#### **Kontakt | Infos**

E-Mail [www.freundeskreis-selm-dienstags@gmx.de](mailto:www.freundeskreis-selm-dienstags@gmx.de)

Internet [www.freundeskreis-selm-dienstags.de](http://www.freundeskreis-selm-dienstags.de)

### **Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Josef, Selm**

Gruppe für Abhängigkeitskranke und Angehörige

jeden Montag | 19.00 Uhr

Pfarrhaus St. Josef | Kreisstr. 29 | 59379 Selm

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.freundeskreise-nrw.de](http://www.freundeskreise-nrw.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Alkohol | Kreuzbund Lünen**

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

#### **Gruppe 1:**

jeden Montag | 18.30 Uhr

Pfarrzentrum | St.-Marien-Kirchplatz 7 | 44534 Lünen

#### **Gruppe 2:**

jeden Montag | 19.00 Uhr

Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

#### **Gruppe 3:**

jeden Dienstag | 19.00 Uhr

Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

#### **Gruppe 4:**

jeden Mittwoch | 18.00 Uhr

Pfarrheim St. Joseph | In der Geist 1 | 44536 Lünen

#### **Frauengesprächskreis:**

jeden 1. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr

Pfarrzentrum | St.-Marien-Kirchplatz 7 | 44534 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.kreuzbund-luener.de](http://www.kreuzbund-luener.de)

### **Alkohol | Morgenrunde für Männer, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Alleinstehende Frauen im Rentenalter, Lünen**

Gespräche und Freizeitgestaltung  
Termine auf Anfrage

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Alleinstehende Frauen ab 70, Lünen**

Gespräche und Unternehmungen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Alzheimer | Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 2. Mittwoch im Monat | 9.00 – 11.00 Uhr (außer in den Schulferien)  
Marktcafé im Paul-Gerhardt-Haus | Jägerstr. 57 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Ängste und Depressionen, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
Anmeldung erforderlich  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)



### **Atemwegserkrankungen | COPD Selbsthilfe Werne**

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung

jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr

Kirche „Maria Frieden“ | Windmühlenberg 4 | 59368 Werne

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Behinderungen | Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.**

Reha-Sport für Menschen mit und ohne Behinderung.

Rollstuhlsport, Gymnastik, Sport mit jugendlichen Behinderten, Wassergymnastik

jeden Mittwoch | 17.00 – 21.00 Uhr

Friedrich v. Bodelschwingh Schule | Königslandwehr 116 | 59192 Bergkamen Heil

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Behinderungen | Bundesverband Rehabilitation, Lünen**

Der Bund Deutscher Hirnbeschädigter steht für alle behinderten Menschen offen und bezeichnet sich seit 1995 ergänzend als Bundesverband Rehabilitation.

Einzelgespräche. Termin auf Nachfrage.

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Behinderungen | GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen**

Gruppe für junge Erwachsene mit Behinderungen ab 16 Jahren

wöchentliche Treffen montags oder mittwochs

Begegnungsstätte | St. Marien Kirchplatz | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Laura Schwarz | E-Mail [jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Behinderungen | Pflege- / Adoptiveltern von Kindern mit vorgeburtlicher Alkoholschädigung (FAS), Lünen**

Erfahrungsaustausch und Gespräche

jeden 1. Dienstag im Monat | 10.00 Uhr | alle 8 Wochen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Behinderungen | Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne**

Therapeutisches Reiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Verhaltensauffälligkeiten,  
körperliche – geistige – und Mehrfachbehinderungen  
jeden Samstag | 9.30 Uhr  
Reithalle St. Georg | Südkirchener Str. 61 | 59368 Werne

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Lünen**

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B.  
bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.  
zzt. nur telefonische Beratung

### [Kontakt | Infos](#)

Internet [www.blickpunkt-auge.de](http://www.blickpunkt-auge.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer**

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich  
jeden 4. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr  
Seniorenzentrum „An der alten Gärtnerei“ | Waltroper Str. 25 | 44536 Lünen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte**

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich  
jeden 1. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16.30 Uhr

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Werne**

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

zzt. nur telefonische Beratung

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.blickpunkt-auge.de](http://www.blickpunkt-auge.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Werne**

Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 – 18.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus | St. Johannesstraße | 59368 Werne

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Chronische Schmerzen, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

jeden 1. Dienstag im Monat | 10.00 Uhr

Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **COVID-19 | LongCovid / PostCovid, Lünen**

Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Covid-19 erkrankt waren und noch immer Symptome und Beschwerden haben. Bei den Treffen steht der Erfahrungs- und Informationsaustausch im Vordergrund.

2. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Depressionen, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Depressionen, Werne**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung  
Anmeldung erforderlich

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Depressionen, Ängste, Panik | Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung  
Anmeldung erforderlich

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Diabetiker, Bergkamen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 2. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr  
Vitalcenter | Präsidentenstr. | 59192 Bergkamen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 4. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr  
Glückauf-Apotheke | Königsheide 9 | 44536 Lünen-Brambauer

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Diabetiker-Treff, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr  
Bären-Apotheke Selm | Ludgeristr. 67 | 59379 Selm

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Fibromyalgie, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat | 15.30 Uhr  
in den Wintermonaten November bis März ab 15.00 Uhr

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Freizeitgruppen | Freizeit- und Singletreff, Lünen**

regelmäßige Treffen und Unternehmungen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Frührentner nach Krankheit, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über die Lebenssituation

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen**

Unregelmäßige Treffen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Herzsportgruppe Lünen-Brambauer**

Behindertensportgemeinschaft für Koronar-, Kreislauf- und sonstige Behinderungen  
Termine auf Nachfrage.

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Herzsportgruppe Lünen-Horstmar**

Rehabilitationssport für Betroffene, die einen Herzinfarkt, eine Herzoperation oder eine andere Herzerkrankung erlitten haben.

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.svpreussen-luenen.de](http://www.svpreussen-luenen.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Herz-Sport-Gruppe, Lünen**

Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene

jeden 1. und 3. Montag im Monat | 18.30 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Hospiz | Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Lünen**

Begleitung von Familien, deren Kinder eine lebensverkürzende Erkrankung haben von der Diagnose an, im Leben und über den Tod des Kindes hinaus.

#### **Kontakt | Infos**

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Lünen

Cappenberger Straße 51 b | 44534 Lünen

Fon 0 23 06 / 91 06 38 3 | E-Mail [luenen@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:luenen@deutscher-kinderhospizverein.de)

Internet [www.akhd-luenen.de](http://www.akhd-luenen.de)

### **Hospiz | Lüner Hospiz e.V.**

Der Lüner Hospiz e.V. ist ein ambulanter Hospizdienst, der schwerstkranke und sterbende Menschen in Lünen ambulant in ihre letzten Lebensphase begleitet und auch für die Angehörigen da ist.

#### **Trauercafé:**

Eingeladen sind trauernde Menschen zum Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre mit anderen Trauernden und den ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen.

Auf Grund der Corona-Pandemie findet das Trauercafé digital oder in Präsenz statt. Auch Einzelgespräche in Präsenz sind möglich. Eine Anmeldung ist erforderlich.

jeden 2. Sonntag im Monat | 15.30 – 17.30 Uhr

Gertrud-Bäumer-Straße 5 | 44534 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Öffnungszeiten des Büros

Montag und Mittwoch von 10.00 – 13.00 Uhr

Fon 0 23 06 / 9 41 08 35

Telefonbereitschaft

Montag bis Freitag von 10.00 – 18.00 Uhr

Fon: 0 23 06 / 9 41 08 35  
E-Mail [info@luenerhospitz.de](mailto:info@luenerhospitz.de)  
Internet [www.luenerhospitz.de](http://www.luenerhospitz.de)

### **Hospiz | Hospiz-Gruppe Selm-Olfen e.V.**

[Kontakt | Infos](#)

Fon 0 25 92 / 97 86 15 6  
E-Mail [info@hospiz-selm.de](mailto:info@hospiz-selm.de)  
Internet [www.hospiz-selm.de](http://www.hospiz-selm.de)

### **Hospiz | Hospizgruppe Werne e.V.**

Roggenmarkt 16 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Fon 0 23 89 77 97 301 (Anrufbeantworter)  
Öffnungszeiten: dienstags | 15.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung  
E-Mail [kontakt@hospizgruppe-werne.de](mailto:kontakt@hospizgruppe-werne.de)  
Internet [www.hospizgruppe-werne.de](http://www.hospizgruppe-werne.de)

### **Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.**

[Kontakt | Infos](#)

Internet [www.hfv-werne.de](http://www.hfv-werne.de)

### **Inklusionsagentur Lünen**

Die Inklusionsagentur will mit ihrer Arbeit aktiv zur Gestaltung einer inklusiven Gesellschaft beitragen. Mit Aktionen, Projekten und Veranstaltungen wird die Inklusionsagentur das Miteinander fördern.  
Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Krebs | AUFWIND - Selbsthilfegruppe für Brustkrebs betroffene Frauen, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Erkrankung  
jeden 2. Dienstag im Monat | 17.00 Uhr

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Krebs | Brustkrebs, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung  
jeden 2. Montag im Monat | 15.00 Uhr  
Familienbildungsstätte Selm | Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Krebs | Ladybugs (Brustkrebs), Lünen**

Paddeln gegen Brustkrebs  
Die Ladybugs (Pink Paddler) sind an Brustkrebs erkrankte Frauen, die Spaß am Drachenbootfahren haben.  
2011 haben sie sich in Kooperation mit dem Brustzentrum des St. Marien-Hospitals Lünen gegründet.  
jeden Mittwoch | 18.00 Uhr  
Vereinsheim des KSC Lünen | Bergstr. 86 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

E-Mail [drachenboot.ladybugs@yahoo.de](mailto:drachenboot.ladybugs@yahoo.de)  
Internet [www.pink-drachenboot-ladybugs.jimdo.com](http://www.pink-drachenboot-ladybugs.jimdo.com)  
Facebook Drachenboot Ladybugs

### **Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Lünen**

Bewegung - Begegnung - Beratung  
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.dvmb-nrw.de/gruppen/luenen](http://www.dvmb-nrw.de/gruppen/luenen)  
oder  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne**

Die gymnastischen Übungen werden von einer staatlich geprüften und anerkannten Krankengymnastin abgehalten. Im Anschluss ist eine Informationsrunde im geselligen Kreis mit Meinungsaustausch und gegenseitiger Hilfe unter den Betroffenen.  
Krankengymnastik jeden Donnerstag | 19.00 Uhr  
Jahnturnhalle Werne | Jahnstr. 51 (außer in den Schulferien)

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.dvmb-nrw.de/gruppen/werne](http://www.dvmb-nrw.de/gruppen/werne)  
oder  
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)  
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)



### **Multiple Sklerose, Lünen**

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung, Freizeitaktivitäten

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Osteoporose, Werne**

Gymnastik und Erfahrungsaustausch

#### **Kontakt | Infos**

E-Mail [info-werne@osteoporose-nrw.de](mailto:info-werne@osteoporose-nrw.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Parkinson - Trau Dich, Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch von Betroffenen, Informationen, gegenseitige Unterstützung

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Pflege | Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen**

In dem Gesprächskreis werden Erfahrungen und Erlebnisse ausgetauscht und es wird themenbezogen mit Fachleuten rund um die Pflege der Menschen und deren Lebensraum gearbeitet.

Termine auf Nachfrage.

#### **Kontakt | Infos**

Internet: [www.drk-luenen.de](http://www.drk-luenen.de)

### **Pflege | Gesprächskreis pflegende Angehörige, Werne**

In dem Gesprächskreis stehen der Erfahrungsaustausch und die Hilfestellung für den Alltag im Vordergrund.

jeden letzten Mittwoch im Monat | 17.00 Uhr

3. Etage | St. Christophorus-Krankenhaus | Am See 1 | 59368 Werne

#### **Kontakt | Infos**

Internet: [www.krankenhaus-werne.de](http://www.krankenhaus-werne.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Pflege | Pflegetreff, Selm**

Gespräche und Erfahrungsaustausch

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Psychisch Kranke, Angehörigen-Gruppe, Lünen**

begleiteter Gesprächskreis

jeden 1. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr

„Halte-Stelle Münsterstraße“ | Münsterstr. 68 B | 44534 Lünen

Anmeldung erforderlich

#### **Kontakt | Infos**

Frau Maisler, Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Unna | Fon 0 23 06 / 100 564 oder Frau Stahlhut |  
Fon 02307 / 982 0014

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100 610 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Rehasportgemeinschaft Lünen e.V. (RSG)**

Sportlich trotz Behinderung

Herzsport - Lungensport - Wirbelsäulengymnastik - Rückengymnastik - Wassergymnastik - Entspannungseinheiten - Gymnastik für Osteoporose Erkrankte - Spiele in der Gemeinschaft

#### **Kontakt | Infos**

E-Mail [rsg-luenen@web.de](mailto:rsg-luenen@web.de) | Internet [www.rehasportgemeinschaftluenen.jimdo.com](http://www.rehasportgemeinschaftluenen.jimdo.com)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Restless legs, Lünen**

jeden 3. Donnerstag im ungeraden Monat | 15.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Rheuma-Liga, Bergkamen**

Sprechstunde

jeden Montag | 14.30 - 16.30 Uhr

Geschäftsstelle: In der Schlenke 32 | 59192 Bergkamen

während der Sprechzeit: 02 01 / 8 27 97-7 91

### [Kontakt | Infos](#)

Internet [www.rheuma-liga-nrw.de](http://www.rheuma-liga-nrw.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Rheuma-Liga, Selm**

Sprechstunde

jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.30 – 17.00 Uhr

Ludgeristr. 110 | 59379 Selm

während der Sprechzeit: 02 01 / 82 79 7-7 92

### [Kontakt | Infos](#)

Internet [www.rheuma-liga-nrw.de](http://www.rheuma-liga-nrw.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Rollstuhlgruppe Werne**

Zurzeit inklusives Rollstuhlbasketballtraining, geplant ist die Erweiterung des Angebots um eine Gesprächsgruppe. Mitmachen kann jeder, ob Rollstuhlfahrer oder Fußgänger

jeden Mittwoch | 18.30 – 20.00 Uhr | außer in den Schulferien

Ballspielhalle Werne | Bahnhofstr. 1 | 59368 Werne

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Schlaganfall Selbsthilfegemeinschaft Lünen**

Gespräche und geselliges Beisammensein

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Schmerz-Selbsthilfegruppe, Lünen**

Erfahrungsaustausch von Betroffenen

alle 14 Tage montags | 15.00 – 17.00 Uhr

St. Marien-Hospital | Altstadtstr. 23 | 44532 Lünen

### [Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Stoma | Deutsche ILCO, Lünen**

Selbsthilfegruppe für Stoma-Träger und Menschen mit Darmkrebs

jeden 1. Mittwoch im Monat | 16.00 Uhr

St. Marien-Hospital | Altstadtstr. 23 | 44532 Lünen | Besprechungszimmer 2 | E-Gebäude

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.ilco-nrw.de](http://www.ilco-nrw.de)

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Sucht | Angehörige | Eltern, Lünen**

Selbsthilfegruppe für Eltern von Suchterkrankten (illegale Drogen). Gespräche und Informationsaustausch sowie gegenseitige Unterstützung.

jeden 4. Donnerstag | 18.00 - 20.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Sucht | Return, Lünen**

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige

jeden Mittwoch | 19.00 - 21.00 Uhr

Haus des DRK | Spromeckerplatz 1a | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.return-s.de](http://www.return-s.de)

### **Sucht | Return, Werne**

Angebote für Betroffene (Alkohol-, Medikamenten und Mehrfachabhängigkeiten) und Angehörige

jeden Montag | 19.00 - 21.00 Uhr

Pfarrbüro St. Sophia | Boymerstr. 3 / Ecke Kirchstr. (Eingang im Innenhof der Kirche) | 59368 Werne

#### **Kontakt | Infos**

Internet [www.return-s.de](http://www.return-s.de)

### **Tauschring Lünen**

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Informationen über das Tauschen der Talente

jeden 2. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Therapiegruppe „Malen“, Lünen**

jeden Montag | 10.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### **Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen**

Rehabilitationssport bei Rheuma, Bechterew, Parkinson, Schlaganfall, Osteoporose, Wirbelsäule, geistig Behinderte, Krebsnachsorge, Senioren

Bürozeiten

Montag von 9.00 - 11.00 Uhr | Donnerstag von 16.00 - 19.00 Uhr

TSV (Eingang Gesundheitshaus, Roggenmarkt 18 – 20) | Langestraße 53 - 55 | 44532 Lünen

Schlaganfallgruppe: dienstags 12.00 Uhr

Parkinsongruppe: donnerstags 11.00 Uhr

#### **Kontakt | Infos**

TSV Lünen | Fon 0 23 06 / 75 91 77

E-Mail [info@tsv-luenen.de](mailto:info@tsv-luenen.de)

Internet [www.tsv-luenen.de](http://www.tsv-luenen.de)

### **ZwAR Lünen**

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten

Basisgruppen in Brambauer, Nordlünen/Wethmar, Lünen-Süd/Gahmen, Lünen Horstmar, Geistviertel

jeden 2. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr

Bürgerhaus Horstmar | Lanstroper Str. 6 | 44532 Lünen

#### **Kontakt | Infos**

Koordinierungsstelle Altenarbeit Stadt Lünen | Annette Goebel | Fon 0 23 06 / 1 04-12 07

### **ZWAR Lünen - Brambauer 2018**

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten

Basisgruppentreffen

dienstags 14täglich | 18.30 Uhr

Haus der Nachbarschaftshilfe | Rudolfstr. 10 | 44536 Lünen Brambauer

#### **Kontakt | Infos**

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)