

Erstes Treffen der jungen Selbsthilfegruppe zum Thema Depression

Kreis Unna. Junge Betroffene von Depressionen zwischen 18 und 35 Jahren haben bald auch in Kamen die Möglichkeit eine junge Selbsthilfegruppe zu besuchen. Der Termin für ein erstes Treffen der Selbsthilfegruppe steht jetzt fest. Die Gruppe kommt am Mittwoch, den 15.06.2022 um 18:00 Uhr das erste Mal in der Familienbande in Kamen zusammen.

In der geplanten Gruppe soll es einerseits um den Austausch miteinander gehen, andererseits sollen die Teilnehmer*innen auch gemeinsam aktiv werden und Unternehmungen machen. Ein weiterer wichtiger und leitender Gedanke, der auch in dieser geplanten Selbsthilfegruppe wegweisend sein soll –Du bist nicht alleine mit deinen Problemen. Es gibt weitere junge Betroffene mit denen Du in der Gruppe ins Gespräch kommen kannst.

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen im Gesundheitshaus Unna. Ansprechpartnerin ist Laura Schwarz, Tel: 02303 272829, E-Mail: jungeselbsthilfe@kreis-unna.de.

Alle Informationen werden vertraulich behandelt.