

Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen - Ein neues Gesprächsangebot in Schwerte

In Schwerte möchte eine Betroffene eine neue Selbsthilfegruppe ins Leben rufen. Die neue Gruppe richtet sich an Menschen mit chronischen Schmerzen.

Im Vordergrund sollen dabei der Austausch über den Umgang mit dem Schmerz aber vor allem auch die Entwicklung einer positiven Lebenshaltung stehen.

Bei den regelmäßig geplanten Treffen besteht die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und neue Perspektiven und Impulse zu gewinnen.

Interessierte können sich gerne bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.) anmelden und informieren. Ansprechpartnerin ist Susanne Götz. Zu erreichen ist sie unter Tel. 0 23 04 / 240 70 22, E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

o